

生孩子也不痛 80后妈妈热捧无痛分娩

在医学疼痛指数中,产痛排在第二位,仅次于烧伤灼痛。在欧美等国,不少产妇借助无痛分娩减轻了这种疼痛。尽管无痛分娩术早已成熟,在西方发达国家应用率达到90%以上,但国内不少准妈妈仍对该技术存在认识上的误区。不过误区归误区,对于无痛分娩,不少80后妈妈还是持肯定态度的。



导乐师正在给产妇提供服务

现场

丈夫进产房,全程陪护更安心

6月中旬,在华世佳宝的产科病房,26岁的方芳顺产生下一个3250g的大胖小子,她看上去并没有刚从产房里出来的疲惫与虚弱。“我是个胆子非常小的人,想到生产时的撕心裂肺,就很恐惧生孩子。后来怀孕了就一直想着剖腹产,我也知道顺产对母亲和孩子都很好,但那实在太疼了。”

方芳和大多数80后女性一样,对生产的恐惧甚至让她一度想逃避婚姻,“到这里待产后,医

生给我做检查,说我指标一切正常,非常适合顺产,考虑到我的体质对疼痛比较敏感,医生就向我推荐了无痛分娩。”方芳很感谢医生的推荐,“想不到,一切都顺利,生产的时候,麻醉医生在我的背上打了一针麻醉药,虽然还是有点痛,但是可以忍受,痛苦小多了,医生指导我怎么用力,进产房两个多小时宝宝就出来了!连我妈都感叹现在生孩子真轻松。”

“我生宝宝的时候,医生、护士、助产师、导乐师,再加上我老公,好几个人围着我转,尤其是老公在旁边,他不停地鼓励我,给了

我很大勇气。”孙女士回想起一年前在华世佳宝的生产经历,还是一脸幸福。她坦言,和大多数孕妈妈一样,在此之前,她从不知道家人居然也能进产房,而且可以全程陪护。

生产过程中,有缓解产妇的紧张心理和进行亲情陪护,有分娩经验的导乐师为产妇讲解分娩的各个过程,从心理上给予了产妇支持和安慰,使产妇消除紧张感,在产妇疼痛时,她还会给予适当的按摩或压迫,减轻因阵痛引起的不适。

目睹了宝宝出生的全过程,刚刚做了父亲的张先生有些哽咽:

“没有想到生孩子有这么辛苦。”这个年轻的父亲对华世佳宝的这一举措十分赞同,他说:“生孩子是需要夫妻双方共同努力的,让丈夫走进产房,体会生孩子的艰难,以后就会更加爱护自己的妻子。”

关注

无痛分娩会影响孩子吗

大多数孕妇都期望自然分娩,但却十分担心分娩的疼痛,担心胎儿安全,也正是基于这些担心,很多产妇及其家人选择了剖宫产。华世佳宝的院长朱长发指出,剖宫产是处理高危妊娠和难产的有效方法,但它毕竟是一种手术,有可能对新生儿和产妇自身造成不必要的损伤。而自然分娩的产妇产后恢复快,自然分娩的婴儿有经过产道挤压的过程,因此在呼吸系统等方面的发育也较好。两者利弊显而易见,无痛分娩为害怕生产疼痛的产妇提供了自然分娩的机会,但又不会伤害到孩子。

前沿

麻醉技术,最大限度减轻痛苦

麻醉技术在无痛分娩中起着至关重要的作用。在“从麻醉类型上讲,可以简单地分为全身麻醉和局部麻醉。全身麻醉是让病人意识消失,全身肌肉松弛,也不会体验到疼痛。其过程可分为:麻醉诱

导、麻醉维持和麻醉苏醒。”华世佳宝麻醉科王秋玉主任打了个形象的比方,她说可以将整个麻醉过程视为一架客机的飞行。飞机飞行最危险的阶段是起飞和降落,麻醉的诱导和苏醒也同样如此。

所谓麻醉诱导,便是让人由清醒转为睡着状态。手术前,麻醉师会利用好几种药物,包括镇静催眠药、阿片类镇痛药、肌肉松弛剂等,像“组合拳”一般,把患者“打”入麻醉状态。由于没有意识、全身肌肉松弛,患者甚至连呼吸的力量都丧失了,麻醉医生需要将气管导管插入气管内,由一台麻醉机将持续以机械力量,为患者提供氧气及麻醉气体,保证患者的麻醉效果,同时又不会缺氧。当手术结束,麻醉药物也需要代谢殆尽,患者适时从“睡梦中”醒过来,这就是麻醉苏醒。

相对于其它外科手术,分娩对麻醉的要求是最严苛的,因为腹中的宝宝自己不能呼吸,胎宝宝需要的氧气全部是靠妈妈吸入氧气,然后通过胎盘供给宝宝使用,任何不适当的麻醉方式或麻醉药物都有可能影响到这个过程,危及到宝宝的生命。“这关系到两条人命呢!因此,无论是剖宫产还是无痛分娩,我们除了最大限度地降低产妇的痛苦,还得最大限度地保护胎儿的安全。”作为妇产医院的麻醉师,王秋玉和她的团队一直都感觉肩上沉甸甸的,绝不允许出现闪失。

王茵

迷恋上麻醉医师不止是传说

随着“无痛时代”的到来,“无痛医院”、“无痛分娩”的亮相,麻醉医师——这一带有魔术般神秘色彩的幕后英雄,逐步浮出水面,走向前台。

“内行看门道”。低调的麻醉医师们其实在一直扮演着与主刀医师同样重要的角色。外科业内有句俗话:“上了手术台,手术医师是治病的,麻醉医师是保命的。”只有经历了手术过程的病人们才能够体会到麻醉医师对于他们的生命是何等重要。

于是,和追逐、推崇名老中医一样,患者也会迷恋上麻醉医师,因为在医院的“江湖上”有许多关于麻醉医师的传说。

手术病人满城追“星”

将名医专家当“星”追已不是新闻,众多患者深夜排队挂专家号就是佐证,可追逐麻醉医师确实少见。

笔者在南京华世佳宝妇产医院五病区518房内见到吕女士时,她正沉浸在初为人母的极度喜悦之中。吕女士告诉记者,她是“追”着一位麻醉医师来到华世佳宝的。原来她的堂姐去年曾在城北一家三甲医院分娩,术中出现意外情况,出血不止,幸亏这家医院的麻醉科主任亲自在场用

药、抢救,终于母子平安,全家人感谢万分。吕女士去年怀孕后赶去这家医院建卡,就是希望这位主任担任自己的麻醉医师。谁知今年临近日子时一打听,这位主任调到了华世佳宝妇产医院,她立刻转卡追到了华世佳宝。这位主任听说这事后亲自担任了她无痛分娩手术的麻醉,4月初接生下一个7斤多重的胖小子。拿吕女士的话说:“又安全,又放心,生宝宝原来可以不疼的。”

无独有偶,南京华联商厦的刘小

姐在体检中查出了巨大子宫肌瘤,未婚的她打听到华世佳宝妇产医院拥有目前最先进的宫腔镜,用微创切除子宫肌瘤,既安全无痛,又可保障子宫,但是对麻醉技术的要求甚高,就指名要求该医院麻醉科主任亲自保障手术。刘小姐的要求得到满足,微创手术过程非常顺利,麻醉科主任的技术果然厉害,整个手术过程刘华无丝毫疼痛和不适。

两个患者找的麻醉主任是同一个人,名叫陈家华。

没有魔法奇迹,只有细致入微

在许多病人眼中,陈家华就像魔术师一样,熟练运用各种麻醉药剂和手法,默契配合主刀医师,对突发状况应付自如。



陈家华告诉记者:“从麻醉类型上讲,可以简单地分为全身麻醉和局部麻醉。全身麻醉是让病人意识消失,全身肌肉松弛,也不会体验到疼痛。其过程可分为:麻醉诱导、麻醉维持和麻醉苏醒”。陈家华主任打个形象的比喻,他说可以将整个麻醉过程视为一架客机的飞行。飞机飞行最危险的阶段是起飞和降落,麻醉的诱导和苏醒也同样如此。

对于华世佳宝这样的妇产医院来说,运用最多的分娩麻醉,不管是剖宫产还是无痛分娩,都是绝对不能让产妇睡着的。”作为有20多年临床经验的资深麻醉专家,陈家华对有的医院宣传“打一针、睡一觉”的说法并不赞同。

我可不是刘谦,更没有魔术奇

迹。小沈阳说是眼睛“一闭一睁”,我做的就是要保证病人术前眼“一闭”,术后眼“一睁”。”陈家华拿春晚两大当红明星作比喻时一脸严肃。关键是术前的细致准备一定要细致,细致,再细致,最少准备两套方案,还要和病人“韶”;二是术中思想高度集中。在手术台上,手术医生需要专心致志地在病变部位动刀子,麻醉医生则必须做到眼观六路,耳听八方:一边调控患者的麻醉深度,保证患者处于无痛状态,确保手术顺利进行、同时要管理好病人的生命体征,包括呼吸、心率、血压、神经系统、肝肾功能等,保证麻醉安全,同时,还必须做好应对突发意外情况的准备。因此,麻醉医生被誉为“无影灯下的保护神”。



为实现夙愿 “跳巢”华世佳宝

从医30多年,安全保障手术三万多例,无数次挽救病人生命于顷刻之间,又作为行内知名专家,在面临60岁的退休年龄时,考虑到这样的“宝贝”太稀有,陈家华所在的三甲医院早就和他谈话让他留任。但出人意料的是,陈家华在正式办理了退休手续后的第二天就选择了去南京华世佳宝妇产医院报到上班。

我是想实现一个夙愿”,陈家华向笔者这样交底:一直以来,疼痛伴随着疾病的整个过程,在临床各个科室建立无痛技术系统是一个麻醉医师追求的最高境界。而综合性三甲医院由于科室较多,无痛技术引入有限,仅以全国最大的综合性三甲医院之一——四川华西医院为例,其临床检查科室仅有无痛胃镜,无痛肠镜等,仅占全部检查的比例只有30%。而在专科医院全面引入无痛技术系统,实现“无痛医院”的目标则相对容易。

我之前只去华世佳宝妇产医院考察过一次,让我这个三甲医院的科主任感触很深。这家医院的就诊环境就像港台电视剧里的私立医院场景,医护人员细致入微的服务手法,绝对超过公立医院院长们的想像。更打动我的就是这家医院已完成了“无痛医院”的构架,很多科室无痛技术的先进性和整体运用程度出乎我的意料。一句话,医院先进的管理模式和激励机制让我觉得在这里可以实现多年的夙愿。”(朱函)

专家介绍:

陈家华 副主任医师
南京华世佳宝妇产医院麻醉科主任

现任南京市卫生局麻醉医疗质量控制管理委员会委员、南京医疗事故鉴定专家库成员、江苏省医学会麻醉学分会委员(兼秘书)。擅长病理产科的麻醉处理、危重病人的监测与治疗、分娩镇痛、无痛人流术等。在麻醉学研究方面先后有17篇论文在核心期刊上发表,曾获南京市科学技术进步三等奖一项、南京市卫生局新技术引进奖二等奖一项。