

第二届国际整形美容节正式开幕 准大学生热衷整体形象设计

近几年,愈演愈烈的整形风潮席卷了校园,越来越多的学子选择通过整形实现美丽蜕变,重塑自信。眼下正值高考结束暑期来临之际,不少准大学生已经迫不及待利用假期开始了自己的“美丽行动”。近日,康美举办的“2010中国·南京第二届国际整形美容节”正如火如荼开展中,而据院方统计,参加此次美容节的准大学生较去年翻倍增长,他们当仁不让成了此次美容盛会的主角。



每天几分钟 改变胸部线条

长期伏案工作会影响女性的胸部健康和线条,那有没有一些简单有效的运动能改善胸部线条?南京康美整形医院常文彦主任说,虽然乳房本身没有肌肉,不会因为运动而使其本身变得坚挺,但乳房附着于胸部肌肉上,运动可使这部分肌肉得到锻炼,从而使乳房更突出。

运动篇: 双手向前水平伸展,再向后方努力伸展,保持动作15至20秒,反复做2至3次;平躺在地上,双手各拿一瓶矿泉水,双臂向两侧滑行打开,然后再慢慢恢复到原位,每次最好重复做3组;深吸一口气后停止呼吸20秒,维持臀部收紧、收缩小腹、头部抬高的姿势;温和的局部按摩可促进乳房周围的血液循环,促进养分的吸收,具体做法是四指并拢与拇指分开,按在胸乳上,有节奏地自我按摩,由轻到重,反复进行,每次3~5分钟。

保养篇: 平时走路和坐立,一定要养成挺胸收腹的正确姿势,每天早晨坚持做扩胸运动。保证适度的营养,不能为追求苗条而盲目节食,摄入适量的蛋白质能增加胸部的脂肪量,保持乳房丰满。合理使用胸罩,它能缓冲外力的冲击,保护乳头,同时还能防止松弛下垂。此外,保护乳房还要学会科学清洁,清洗次数不要频繁,更不要经常使用香皂类的清洁物品。

高考再见,美丽升级 整体设计更受追捧

一项调查显示,现在的高中生,每十个人中就有六个人希望通过整形改变自己的容貌。以往学生热衷的项目都停留在眼睛、鼻子上。不过在去年的国际整形美容节上,这一趋势正悄悄发生改变。康美整形美容医院的胡朝辉院长分析说,对比以前学生盲目追求某个部位的完美,现在的准大学生更为理智,以符合自身的气质为主要目的,往往要求医生给他们个性化设计,这可以说是一种观念的进步。

整形当奖励,考生美容家长陪

胡院长介绍,前几年学生整形人群主要集中在大学毕业生或在校的大学生,尤其是影视表演类的学生居多。现在不同的是,随着生活水平的提高,以及对整形美容观念的改变,特别是当下就业形势严峻,很多企业不但要求应聘者具备专业水平,还

非常关注应聘者的容貌气质。因此,现在不少家长在高考后,支持子女提升自我形象,以便于将来大学毕业后找到更好的工作。甚至一些家长把小手术整形美容项目如隆鼻、双眼皮、牙齿美容、祛痣等作为毕业礼物赠送给即将上大学的子女。

学生特惠,暑假整形正当时 康美专家提醒要理智

据介绍,“2010中国·南京第二届国际整形美容节”期间,康美专门准备了学生特惠套餐,凭学生证即可打折。笔者一大早在康美等待区就看见了数十位前来预约咨询的学生,正在等待中的王同学说:“整形一直是自己的一个心愿,平时看综艺节目也了解到各种整形项目,很心动,这次在报纸上看见康美整形美容节特别回馈,觉得自己可以承受,就抓紧时间过来咨询了。”

针对美容节学生潮主角的热潮,胡院长提醒学生族,追求美丽前,应先对自身的容貌特点进行深入了解,理性对待整形美容。其次,应选择正规、有资质

的医院机构就诊。手术前,应对医院的医疗设备、手术操作规程及医师资格进行了解,另外,要合理看待自己的整形期望,不要盲目求美。

学生整形,这些注意事项供你参考

尽管有许多的学生和家都对整形美容寄予厚望,但是并非人人都适合整形美容。康美的整形专家把学生整形的注意事项总结如下:

- 1、学生整形应满18岁。未满18岁,生理发育不完全,盲目整形效果会适得其反。
- 2、由于自身条件及经济条件等原因,学生整形适合双眼皮、隆鼻、嫩肤、脱毛、除疤痕等“小修小补”的手术,我们医院独创的“一次整形”高端面部整形美容手术,是由我们医院十几

个术业有专攻的医生护士专家团队,按照专业的美学分析报告,在保证安全的基础、流程上,几项或多项手术同台操作的美丽蜕变术,学生和家可视自己家的经济条件选择单项或多项适合自己的术种。

3、学生整形要事先征得家长的同意,最好能在家长的带领下到正规的整形医院咨询了解,与有整形美容资质的医生对整形项目、预期效果、手术风险、所需费用等各方面进行综合评估,然后再作决定。

4、学生整形不能期望过高。有些学生前来医院咨询时,会拿着明星照片,希望医生能整出和明星一样的眼睛、鼻子、嘴巴或面部轮廓等,这样的想法是不切合实际的。整形手术不是万能的,整形手术只是在你自身特征基础上进行适度“改良”,是原有基础上的锦上添花。

2010中国·南京 第二届国际整形美容节盛大开幕

天后名嘴华丽助阵 千万豪礼超值钜献

一次专家云集的巅峰造美,一场优惠空前的美丽盛会,康美国际第二届国际整形美容节盛大开幕。活动期间,康美国际特色整形美容项目优惠空前,更有千万豪礼超值大派送,倾城盛惠,造美全城。

特色主题周,周周有惊喜

- 明星五官周: 精致五官 明星脸**
仿真双眼皮,原价 2500 元,现价 1680 元,电眼美人就是你;
精雕隆鼻,原价 9600 元,现价 7400 元,美丽无与伦比。
- 明星精致改脸型周: 缔造明星脸 雕琢完美每一面**
明星精致改脸型,原价 26000 元,现价 19800 元,明星脸型,不是梦想。
- 窈窕曲线周: 尽享优惠 速造完美曲线**
360°数字导航定向吸脂,原价 2000 元/部位,现价 1200 元/部位,轻松享“瘦”。
- 娇韵丰胸周: 傲然双峰 自信人生**
美国曼托,原价 23800 元,现价 18000 元,美国娜高,原价 26000 元,现价 18800 元,打造傲人双峰,还您自信人生。
- 皓然美齿周: 编贝美齿 一笑倾城**
二氧化碳顶级树脂烤瓷牙,原价 5000 元/颗,现价 3480 元/颗,美丽人生从“齿”开始。
- 无创美肤周: 买1万送1万 全面5折酬宾**
康美国际无创微整形中心力推美白针、爱美丽西大明星产品,零品零价自导入,原价: 6000 元/疗程,现价: 5200 元/疗程,爱以美,惊喜价: 8790 元/支,打造无创青春美肌。

HOT 十大明星信赖康美国际
百名专家牵手康美国际
三大医学机构支持康美国际
五大协会推荐康美国际
8000 平米规模耀现康美国际

国际王牌
整形专家团队
五星级专家团队

康美国际经典技术
安全更有保障

活动时间:6月19日起

活动期间,学生、教师凭有效证件可获得更多惊喜。

最终解释权归本院所有

康美经典项目 / 乳房整形 减肥塑身 面部除皱 鼻部整形 唇部整形 唇部整形 眼部整形 瘦脸
脸型修改 像束激光嫩肤 电波拉皮 祛斑祛痘 彩光嫩肤 口腔美容 冰点脱毛 妇科整形等项目

康美整形美容医院
COMET AESTHETIC & PLASTIC HOSPITAL

★正规性技术
★由国际顶尖专家亲自主持
★南京市 2008 年荣誉单位
★江苏省消费者协会 AAA 级单位
★南京市消费者协会 AAA 级单位
★南京市公共医疗急救定点医院

爱美爱康美

400-600-6262 南京市湖南路16号
025/83378088 83377988 QQ:674159533
美丽热线:www.kmzx.com

康美国际院长:温碧霞