□韩先生：46岁，身高：1.62米，原始体重：158.8斤，效果:最终体重114斤 减重：44.8斤

"我是2009年2月21日在秀域开始减肥计划的。之前我的体重是158.80斤，在秀域开始古方减肥后，第一个月就减了17.80斤，这对我来说真是意外的惊喜，也让我更信任古方减肥的疗效。接下来一切都很顺利，两个月后我的体重恢复到了128.50斤。我是在5月1日完成了全部减肥计划的，现在已经过去了3个月了，我的体重始终在128——130斤之间徘徊，没有反弹。

"减肥后觉得走路很轻松、很舒服，血脂、血压的指标也降下来了，眼见古方减肥不但瘦身有奇效，还有很不错的保健作用，所以我周边的人都说我去秀域减肥，真是超值！"

另外，想补充的是，作为服务性行业，秀域的工作人员态度热情周到，业务熟练利索。我想这应该是源于秀域内部严格的考核机制——我经常看到她们考试。在秀域两个月的减肥历程中，我和她们都成为了不错的朋友，所以又在那做了美容、肾保，效果也很好。

怎样轻松消灭啤酒肚

正常男性腹部（以右腹部脐旁1厘米处为测量点）的皮肤皱壁厚度为5mm—15mm，大于15mm为肥胖，小于5mm为消瘦。测量时一般用卡尺比较准确。如没有卡尺时，可用拇指和食指捏起皮肤皱壁，再用尺子测量皱壁上下缘的厚度。这样做数据虽不精确，却也可了解个大概情况。

"啤酒肚"产生的几个原因

女性肥胖时一般要从臀部开始。但是男性的脂肪却大部分会堆积在腹部，而产生"啤酒肚"的主要原因有：

1）长时间久坐办公，由于平常工作紧张并且缺乏运动。

2）心情抑郁，只能从食物或酒精中寻求安慰。

3）体重和所承受的压力会形成恶性循环：一般人在压力之下容易饮食过量、消化不良而造成体重过重，而过重的体重又会加重心理压力。

4）有人认为"心宽体胖"，胖起来是一种无忧无虑的表现。大多数的男性结了婚以后，身体就迅速发胖。

5）一般男人的体内有大约300亿个脂肪细胞，随着年龄的增长，这些细胞就会增重一些。

因此，几乎每一个男人在30岁以后总是要比以前重一些，并且他的基因、荷尔蒙和减慢了的新陈代谢都开始对他的腹部产生影响。

啤酒肚的危害

目前，男性"啤酒肚"的危害已引起世界卫生组织的高度重视。特别是现在的很多国家已逐渐进入了老龄化社会，如果若再不重视男性腹部肥胖的问题，"啤酒肚"很可能会成为未来严重影响男性健康最危险的杀手之一。并且腹部肥胖也是加速衰老的重要原因，目前已证明至少有15种以上导致死亡的疾病与腹部肥胖有着直接的关系，肥胖者易患高血压、冠心病、糖尿病、脂肪肝等慢性疾病。另据有关数据统计表明，肥胖者患冠心病的概率要比正常人多5倍，患高血压者比正常人多8倍，患脂肪肝者比正常人多7倍，患糖尿病者比正常人多7倍。肥胖者的平均寿命也大大短于体重正常的人。国外资料表明，老年人超过标准体重35%～40%，死亡就会明显增高。

秀域古方减肥秘法——五行磁罐穴疗

五行磁罐针对腹腔穴位调节组织脂肪细胞，是在我国传统医学与现代医学相结合的基础上的一种集健康、安全、快速为一体的减肥方法，通过疏通人体经络，打通人体经脉，刺激人体相关穴位，将体内多余脂肪从脂肪库中游离出来，经分解、消耗，通过代谢排除体外。[illegible]，针对腹部塑身，以排毒入手，恢复各器官功能，恢复代谢，达到排脂目的。从腰部入手，调动全身其它部位脂肪，达到瘦身效果，效果不下，腰部赘肉消除快，效果更直接，更迅速，更有效，更彻底，不打针，不吃药，不反弹，古方减肥，安全无毒副作用。

◎特色雕塑女性S曲线：

A、雕塑修长上臂：一个疗程可减上臂尺寸1～6公分，运用专业技术手法按摩，软化、燃烧上臂多余脂肪，代谢多余水分，特别适合接近标准体重，但上臂脂肪堆积较多的顾客。

B、雕塑粉嫩玉腿：一个疗程可减大腿尺寸3～8公分，运用专业技术手法，瘦身，软化，代谢大腿部多余脂肪，特别适合接近标准体重，但大腿部脂肪堆积较多的顾客。

C、特色翘臀：运用专业的技术手法，轻松让下垂臀部恢复上翘，并能紧致皮肤，特别适合臀部下垂，皮肤松弛的爱美女性。

◎特色快速瘦肚腩：

一个疗程可减肚围尺寸5～12公分，[illegible]，运用独特熟练的按摩手法，使腹部皮下脂肪团会有液化软化、被动运动、被动转运、被动燃烧，收紧小腹。久而久之，日积月累的肥嘟嘟的小肚腩变为修长收紧的小腹。此外秀域古方特色减肥还可修复肥胖纹和妊娠纹，恢复少女般修长身材。

韩先生，驾驶公司车队队长，46岁，爱喝啤酒："我以前肚子大得就像个孕妇似的。自从我去了秀域减肥，瘦了26斤，啤酒肚完全没了，我老婆说我现在比年轻时还帅！"

零投诉、零纠纷，秀域古方减肥诚信第一

秀域古方减肥是成熟的中华传统技术，在北京、上海、深圳、天津、南京、成都、武汉等全国40余个大、中城市高举"诚信减肥"的大旗：一个周期至少减10斤，减到标准体重后10年不反弹，这些承诺都会跟客户白纸黑字地签下来。如果您在消费过程中有任何意见和建议，都可以拨打全国免费热线800-810-7099或全国服务监督热线010-82250201进行投诉，秀域客户服务部一定会给您满意的解决方案。

2008年度无投诉示范单位

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出夏季速减特惠卡，原价950元，惊爆特价：199元，可减肥一周并加送400元特色美白两

热烈庆祝云南路店盛大开业！

云南路店：84613139 上海路160号三楼（13、20、56、65路车云南路下车即到）
鼓楼店：83371045 鼓楼广场旁鸡鸣山庄1号（304路底站十三中对面）
大厂店：57051506 大厂新华路388号
仙林店：85791550 仙林文范路4栋102门面
奥体店：83650436 奥体大街118-8（奥体东大门对面）
集庆门店：86414472 集庆门大街云河路27号
瑞金路店：84493812 瑞金路大清河10号-3
定淮门店：86377036 江东北路388号-1
岔路口店：52142069 宏运大道1839号（双龙大道地铁出口旁）
中山东路店：84560458 长白街普华巷11号109室（中山东路工行后面）
上海路店：84709146 上海路8号（省水利厅对面）
江宁店：52282719 江宁黄金海岸第三街104号
三牌楼店：83475277 和会街51-1号
新街口店：84717789 新街口东宇大厦1904号（中央商场东侧）
夫子庙店：58071285 秦淮区马道街58号（宏图上花园正对面）
丰富路店：84461089 新街口丰富路26号（张府园附近朗诗熙园旁）
龙江店：86371785 汉江路126号（千秋情缘16幢）
湖南路店：83601589 湖南路12号（苏宁环球旁）
月牙湖店：84850445 苜蓿园大街62-2号（梅花山庄旁）
中央门店：83367372 中央路288号（中央门南站东站台旁）
光华门店：84489460 光华门标营1号（标营东公交站台）
银城东苑店：84274460 玄武区东苑路62-2号（南农大南门附近）
秦虹店：52623203 秦虹路80号（武定新村西侧）
东方城店：85478485 东方城旭日园8-1号（6、11、68路公交樱驼花园下车即到）
北京东路店：86897416 北京东路40-18号（土壤研究所对面工商银行东侧）
江浦店：025-58118585 浦口区珠江街道象山路5号
南通端平桥店：0513-85150936 南通人民中路金恒家园39号40号
南通南大街店：0513-85150796 南大街石方大厦2楼（南通附院体验中心北对门）
扬州：0514-85879978 扬州市维扬区四望亭路176号