



QQ群:79946402  
微博互动:<http://t.sina.com.cn/kbddzk>  
邮箱:kbddzk@163.com



freshman再过一个暑假,就要步入人生的第一次集体生活,很多孩子入园会“水土不服”,所以未雨绸缪做好“软着陆”是非常必要的,这不,凤凰幼儿园业务园长张爱萍就给即将入园的小朋友的家长写了一封信,帮助家长顺利度过这个时期。

# 幼儿园新生如何“软着陆”

亲爱的家长朋友:

您的孩子长大了,到了进入幼儿园的时候了,此时,我能深深体会到为人父母的复杂心情,为了让您的孩子顺利地在幼儿园进行集体生活,我与各位共同探讨一下孩子入园的准备工作吧!

## 一、打好战前心理战

1、全家人可以开个小小庆祝会,庆祝孩子长大了,终于可以上幼儿园了,让孩子有上幼儿园的荣誉感。

2、告诉孩子,每个人都要学习工作,父母学习工作的地方是单位,而孩子学习工作的地方是幼儿园。

3、切忌用幼儿园和老师来吓唬孩子。当孩子不听话时,有的家长会说:“再不听话,就把他送到幼儿园,让老师去管。”这无形中会让孩子对幼儿园及老师产生恐惧感。

## 二、提前熟悉幼儿园

1、早晨可以带孩子来看大哥大姐做操,带孩子玩园内大型玩具,激发孩子想入园的欲望。

2、带孩子上幼儿园的厕所,教会孩子如厕。

3、带孩子参加园里为新生准备的亲子活动,不可缺席,这

## 是新生和老师初次沟通。 三、家长要为孩子入园做物品准备

1、给孩子的床上用品绣上熟悉的小布偶,以便孩子入园后,能认清自己的床位。

2、为孩子准备两套衣服,以便孩子在园大小便时更换。

## 四、孩子入园后,家长要做到

1、每天送孩子进班后就走,不要在园里逗留很久,不要频繁出现在孩子面前。

2、孩子入园初期,要晚送早接,逐渐过渡到正常作息接送。

3、孩子得了严重感冒、麻疹、水痘、结膜炎、皮肤疮疹等疾病时,不要送入园,以免传染给其他孩子。

4、孩子需要在园服药时,要在药品上写好名字、班级、所服剂量和服用时间,并在保健老师处做好登记。

5、新生入园会有强烈的依恋感,常常情绪很坏,又哭又闹,有的还在夜间做梦时哭,家长要坚持送孩子入园,千万不要三天打鱼,两天晒网。

6、不要给孩子带零食入园,那会影响孩子在园进餐。



7、不要给孩子戴项链之类,以免发生危险。

8、节假日孩子在家时,也要依照幼儿园作息时间,形成午睡习惯。

9、培养孩子自己吃饭,不挑食。

10、每天接孩子回家时,要分享孩子在园快乐,有意识引导孩子回忆在园一天的快乐。如:问问孩子认识哪个小朋友,老师带大家玩了什么好玩的游戏等。

11、对孩子在园与小朋友发生的不愉快,要积极与老师沟

通,客观了解孩子在园情况,以免发生误会。

12、要教会孩子正确行为习惯,互相谦让有爱心,有礼貌,知道有困难找老师帮忙。

13、如孩子有特殊病史,如癫痫、过敏、惊厥等,不要隐瞒老师。以免日后孩子在园发生突发性事情,而延误看病时机。

最后,希望您放心将孩子交给老师吧!因为在幼儿园里都是充满爱心、耐心及责任心的老师们!

# 这个暑假怎么过?



好了吗?如果还不自信就对照下面十条吧!

1、孩子是否对入小学充满期待与向往?2、孩子是否能与周围同伴友好相处?3、孩子离开家人进入陌生环境后是否会沮丧?4、孩子是否能自然地与除家人以外的人交往?5、孩子对阅读是否感兴趣,是否能回答相关的问题?6、孩子是否能独立完成系鞋带、戴围巾、收拾玩具等事情?7、孩子是否会照顾自己,如:主动饮水、根据冷热自己穿脱衣服等?8、孩子是否会重复简单的口信?9、孩子是否能熟练地使用纸、颜料、剪刀、胶水、水彩笔等物品?10、孩子是否能够同时记住两个或三个任务,并执行这些任务?

## 孩子准备好了吗?

幼小衔接,您的孩子准备

## 前入学时代 暑假做好三事

### 如何稳坐40分钟?

一屁股坐下去就得40分钟,时间观念可能是入学的一个最重要的挑战,所以需要在暑期帮助孩子确立时间观念,安排相对稳定的作息时间。家长最好能与孩子共同制作一张作息时间表,并要求孩子按照时间表去做相应的事,这个时间表可以向其他小学生家长讨教。另外为了增强孩子的适应性,父母可以有意识地安排一两次打破常规时间的事情,如:晚上一起外出观看夜景、休息日一起看球赛等。但是一

旦这些事情过去,需要马上调整到正常作息。

### 什么都要靠自己了!

知道天冷天热自己增减衣服、知道怎么上厕所、知道整理好自己的文具和私人用品……这些生活自理能力,如果在幼儿园没有很好养成,一定要在入学前帮孩子学会独立面对。有一个调查显示,孩子对上了小学以后最担心的事情是:一、上课时我想小便怎么办?二、我有事找不到老师怎么办?可见对于孩子来说,上学的恐惧不是来源于学习,而是真正独自面对集体生活!

### 学习习惯须重视

前两点可能只要入学几个月就能克服,但是好的学习习惯养成,是保证他们接下来十几年生活的核心习惯,不可不重视,但是也切忌急功近利。

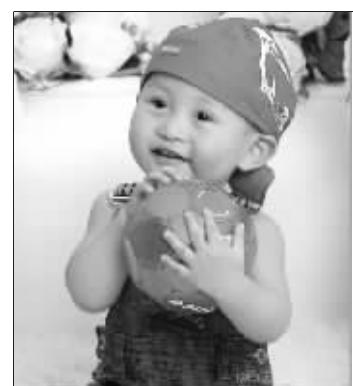
良好的学习习惯从学习规范开始。对于刚入学的孩子,您特别要关心他一些有利于学习和学校生活的习惯,如:1、倾听和提问的习惯;2、表达和发言的习惯;3、阅读和书写的习惯;4、记忆和思考的习惯;5、遵纪和守时的习惯;6、合作和分享的习惯,等等。至于是否提前上小学课程,就是看家长对这件事的把控能力和孩子的兴趣,如果家长能够不关注孩子学到多少,而是为了让孩子增强自信心,入学前对知识产生更浓厚的兴趣,入学后能有相对优势感(有点类似我们“预习”的环节)是可以考虑的;但是孩子如果兴趣不高,还强迫他们大热天关在小培训班里“受苦”,是不可取的,如何区别这两种做法,只要看看孩子的感觉就明白了!

点点叔叔整理



## 小宝贝的离别初体验

快来抢点刊提供的“毕业礼物”



## 别以为我听不懂你的话

网友Alan妈妈

一岁左右的孩子在“听话”能力和“说话”能力之间有很大差异,他们能说的词语有限,但他们能听懂的词语却远远超过他们会说的,小宝宝听懂复杂谈话的时间比爸爸妈妈想象得要早得多。他们能很清楚地理解爸爸妈妈谈话的内容。

大约4个半月,宝宝就能识别自己的名字,当你在谈话中提到他的名字,他已经知道你在说他了。一到4个月,宝宝简直成了识别社交暗示的高手,比如他知道妈妈生气时,声音就会不由自主地提高,有时还气得全身发抖,呼吸急促;若心情愉快,自然呼吸平静,语气温柔,行动舒缓。

但是当父母在亲切地谈论自己的孩子时,孩子也会喜欢这个话题,只是不要把他们当成一个局外人就好了。比如你和伴侣在谈论头天晚上孩子做的事情时,你可以试着问问孩子,你愿意告诉爸爸昨天晚上我们玩什么了吗?

假如你的宝宝听说他脾气真大或者太淘气了等句子时,他可能会记住你说的词,虽然他还不能理解,但他长大一点,他就会解读你的词汇了。如一个孩子总听到大人管他叫小霸王,当他明白这个词的意思后,他可能就会把这个词当成自己的一个标签,认为自己就是个霸王。



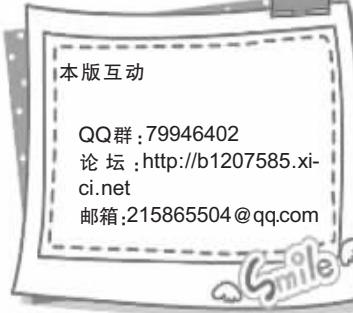
1189号马寅荣

A31



本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402  
论坛:<http://b1207585.xici.net>  
邮箱:215865504@qq.com

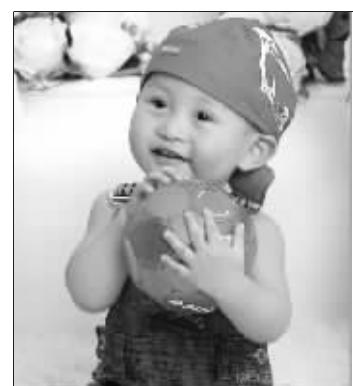
## 成长日记

### 童话里的父亲都哪去了

网友:望榭轩

小时候读白雪公主、灰姑娘等故事,童话里的主人公的命运多舛令人揪心,好在最后是美好的结局。等到怀孕了,再读童话故事,发现和以前的感觉完全不一样了,读得太心寒了。

白雪公主被继母所害,幸亏猎人不忍心杀她,逃到森林,但还是遭到继母几次三番迫害。我就奇怪了,白雪公主的爸爸,也就是国王哪去了,女儿这么久没见个踪影,他就不着急吗?女儿被老婆迫害了一次就算了,还被迫害了好几次,就算他日理万机没时间,不会派人去找吗?可怜的白雪公主最后还是被王子所救,连两人结婚也只是说邀请了后母,也没说到父亲,书上也没说白雪公主的父亲已经死了啊,那他去哪了呢?对女儿不闻不问的。他不管孩子的吗?他还配做父亲吗?



NH140顾誉钧

## 别以为我听不懂你的话

网友Alan妈妈

一岁左右的孩子在“听话”能力和“说话”能力之间有很大差异,他们能说的词语有限,但他们能听懂的词语却远远超过他们会说的,小宝宝听懂复杂谈话的时间比爸爸妈妈想象得要早得多。他们能很清楚地理解爸爸妈妈谈话的内容。

大约4个半月,宝宝就能识别自己的名字,当你在谈话中提到他的名字,他已经知道你在说他了。一到4个月,宝宝简直成了识别社交暗示的高手,比如他知道妈妈生气时,声音就会不由自主地提高,有时还气得全身发抖,呼吸急促;若心情愉快,自然呼吸平静,语气温柔,行动舒缓。

但是当父母在亲切地谈论自己的孩子时,孩子也会喜欢这个话题,只是不要把他们当成一个局外人就好了。比如你和伴侣在谈论头天晚上孩子做的事情时,你可以试着问问孩子,你愿意告诉爸爸昨天晚上我们玩什么了吗?

假如你的宝宝听说他脾气真大或者太淘气了等句子时,他可能会记住你说的词,虽然他还不能理解,但他长大一点,他就会解读你的词汇了。如一个孩子总听到大人管他叫小霸王,当他明白这个词的意思后,他可能就会把这个词当成自己的一个标签,认为自己就是个霸王。