



QQ4准妈妈群:70427058
微博互动:<http://t.sina.com.cn/kbddzk>
邮箱:kbddzk@163.com



A27



881号周昕宇

Rh溶血宝宝发病更严重

“溶血宝宝”是指患有新生儿溶血病的宝宝。这个病指母子血型不合引起的同族免疫性溶血。有报道表明,ABO溶血病占新生儿溶血的85.3%,Rh溶血病占14.6%,MN溶血病占0.1%。ABO血型不合中约1/5发病,RhD血型不合者约1/20发病。ABO溶血病不发生在母亲AB型或婴儿O型,主要发生在母亲O型而胎儿A型或B型;第一胎可发病;一般情况下ABO溶血病临床表现较轻。Rh溶血病一般发生在第二胎;第一次怀孕前已致敏者其第一胎时发病,临床表现较重,严重者甚至死胎。

“溶血宝宝”的临床表现主要有黄疸、贫血和肝脾肿大。多数ABO溶血病的黄疸在出生后第2~3天出现,而Rh溶血病一般在24小时内出现并迅速加重。血清胆红素以未结合型为主,如溶血严重可造成胆汁淤积,结合胆红素升高。“溶血宝宝”的贫血程度不一。重症Rh溶血生后即可有严重贫血或伴心力衰竭。

溶血宝宝确诊要“过三关”

刚出生的宝宝如果黄疸出

现得比较早或者程度比较重,那么就要警惕这个宝宝是不是一个“溶血宝宝”了。不过并不是黄疸的宝宝都是“溶血宝宝”。临幊上还需要做一系列的实验室检查。首先检查母子ABO和Rh血型,然后进行溶血检查。此外“溶血宝宝”的确诊还需进行致敏红细胞和血型抗体测定。其中有三个试验必须做。(1)改良直接抗人球蛋白试验:即改良Coombs试验,测定患儿红细胞上结合的血型抗体。(2)抗体释放试验:测定患儿红细胞上结合的血型抗体。(3)游离抗体试验:测定患儿血清中来自母体的血型抗体。

胆红素脑病是最重并发症

虽然新生儿溶血病很常见,而且新生儿溶血病的发病率约占母婴血型不合的10%,但可能造成的后果是十分可怕的。其中胆红素脑病是新生儿溶血病最严重的并发症,早产儿更易发生。早期表现为嗜睡、反应低下、吮吸无力、拥抱反射减弱、肌张力减低等,偶有尖叫和呕吐。持续约12~24小时后进入痉挛期,出现抽搐。轻者仅有双眼凝视,重者出现肌张力增高、呼吸暂停、双手紧握、双臂

一项统计显示,在所有分娩中大概有20%~30%的几率会出现母婴血型不合,即这些母亲分娩出的孩子都有可能患上新生儿溶血病。与此形成对比的是,只有不到一成的父母会到医院做产前血型血清学检查,来使孩子远离溶血病。

溶血宝宝预防要趁早

指导专家:江苏省人民医院儿科副主任医师 陆超

伸直内旋。此期约持续12~48小时。如不在该期死亡,患儿进入恢复期,但可能出现严重后遗症,表现为手足徐动、眼球运动障碍、听觉障碍和牙釉质发育不良。此外,也可留有脑瘫、智能落后、抽搐、抬头无力和流涎等后遗症。

不过年轻的爸妈们也不用太担心,一般情况下ABO血型溶血症状很轻,孩子出生后大多不需要特殊治疗,只要及时进行蓝光照射和药物治疗,孩子病情都可以缓解,即使是严重的Rh溶血病,若及时进行换血,绝大多数宝宝也都能转危为安。另外,并不是宝宝患黄疸就说明有溶血病。

把好产前和产后两道关

了解了“溶血宝宝”的发病机制,准妈妈们就可以配合医生在产前进行干预。如果准爸爸是A型血、B型血或AB型血,准妈妈是O型血,且有过流产史或者输血史的话,就要当心新生儿有无贫血以及黄疸出现的时间、程度。如果有ABO血型不合的可能,准妈妈在怀孕前就要做一个“产前血型血清学检查”,来查一查血液里抗体的情况。要是抗体的“活性”不

高,准爸妈可以安心生孩子,要是抗体的“活性”很高,则可以通过一些药物治疗来降低,现在不少医院都有相应的中药治疗。这样做的目的主要是降低母亲抗体的“杀伤力”。

如果已经怀上宝宝,准妈妈们要记得从16周左右开始,定期检测血液中抗体的情况,一般四周左右一次,密切注意宝宝是否有溶血可能。如有异常可以在孕期治疗,效果也不错。Rh血型不同的准爸妈,第一次怀孕时基本上没事,但如果有过流产或生过孩子等现象,一定要查准妈妈体内Rh抗体。若抗体阳性的“活性”很强,就不应该怀孕,否则发生死胎、新生儿严重溶血的危险性就比较大了。

对Rh抗体效价明显增高,但又不宜提前分娩的孕妇,进行血浆置换,以换出抗体,减少胎儿溶血。Rh阴性血型的妈妈预防就更重要。在流产或分娩Rh阳性胎儿后,应尽早注射相应的抗Rh免疫球蛋白,以中和进入母血的Rh抗原。临床目前常用方法是对RhD阴性妇女在流产或分娩RhD阳性胎儿的72小时内肌注抗D球蛋白。

快报记者 吕珂
通讯员 朱晓刚

**好孕求助**

快4个月了 是不是需要胎教了啊?

菲娅 有啥可以做胎教的好书、好音乐可以推荐的啊?

爱由美 我没胎教~~每天必然要QQ麻将和斗地主。我妈说我娃一生下来就会赌钱。

爱上柠檬树 我天天给BB听周杰伦的《听妈妈的话》。

家肥毛 我老公每天给小孩讲一个笑话~~

洛城之子 如果想要锻炼宝宝的语言能力,那么准妈妈天天就读一些文章,中文的英文的,每次5~10分钟,内容不限。读得磕磕巴巴也不要紧。电视上专家说的,尝试中,不知道管不管用,呵呵~~

挥梦洛杉矶 听听轻音乐不错。比如柴可夫斯基的《睡美人》中的《波兰舞曲》、《如歌的行板》、《小进行曲》;贝多芬的第六号交响曲《田园》等等。

准妈贴士

防辐射服脏了 也能洗

目前市场上的防辐射服主要有两种,一种是把不锈钢丝纤维与布纤维一起混纺制成的,这种防辐射服可以清洗,但是也没有必要天天洗的,和普通干衣服一样,脏了洗就可以了,一般三个月清洗一次为宜,最好不要用力揉搓。如果是涂层的(一般的都是做成两层或者三层的)就不能水洗了,而且不能贴身穿。

洗涤方法:

1. 防辐射服可直接水洗,普通的中性洗衣粉洗衣液均可,洗涤方法近似于普通衣物的清洗过程;
2. 洗防辐射服要轻柔手洗,尽量不要用洗衣机;
3. 洗后不要拧绞,直接从水中拎起晾干即可;
4. 水温不要超过90度;
5. 中温熨烫,温度不超过150度;
6. 洗涤时不可漂白,或使用含漂白成分的洗涤用品,尤其是采用色织锦贴面双面肚兜。



840号王卓逍

母婴专列@宫外孕

排除宫外孕 什么时候做B超?

丑怪果 已经怀孕4周了,想询问什么时候去医院做B超排除宫外孕比较好,对宝宝无害啊?

岁寒冬雪 4周就晓得啦……一般在50天以上的时候去做个小B超看看。

summer9989 60天时候去。去得太平,万一看不到反而增加心理负担。

面具玩偶 偶39天去的,小B超什么也看不见。还是医生让做的~~

安安的嘎嘎 我62天去的,胚芽什么都有了。

淼淼5881 偶45天B超的时候有胎芽和胎心的。

母婴专列@缺铁

怀孕5个月 缺铁性贫血怎么办?

月光公主的妈妈 怀孕5个月缺铁性贫血,姐妹们我要吃些什么啊?

砾岩如云 红豆、红枣、木耳都是很补血的

17969110 孕期贫血需要及时治疗,一方面要药物治疗,服用铁剂和叶酸,另一方面要注意食物中的补充,多摄入一些含铁多的食物,例如莲子、黑木耳、芝麻、动物肝脏、枣、豆制品及其他造血原料。

精灵雪 据说这个要开补血药的,我吃了一段时间,已经上来了。

有张桌子123 轻微的就吃红豆、红枣、鸭血、猪肝,我就是轻微贫血,如果上不来就要治疗了。

小兔子捡捡 每天吃一到两斤樱桃,补铁效果相当好,我就是这么吃的,也就一个多星期,就从100升到125呢,你可以试试的。

blue913 多吃樱桃、红枣、枸杞子和花生。

~!~筱雯~!~ 我吃药的,食补根本没办法。

岁寒冬雪 你怎么晓得是缺铁性贫血的啊?我就是昨天抽无名指头的血,验的血比标准值少几个数值,但医生说贫血了,也没说是缺铁性。今天就开始吃红豆粥、红豆饭……

好孕江湖

生孩子太“快” 未必是好事

每个产妇都希望自己能少经历一些生产的“痛”,希望自己在生产时能“快一点”,其实孕妇从出现产兆到开始生产的阵痛,然后子宫颈扩张以达全开,再到把孩子平安生下来,有一定的程序和时间。所以,生孩子“快”不一定好!

医师表示:“在正常情况

下,平均一个产妇的全部产程为10~14个小时,关键是子宫颈的扩张,其速度因人而异,所以每个人生小孩速度不一样。”产程过长或过短都有危险,一般将整个生产的时间不足3小时的称为“急产”。临幊上计算生产并无清楚的客观标准,经产妇通常比初产妇更快。

急产对母胎都有危险

对妈妈而言,急产主要是子宫急而快的收缩所致,过快宫缩容易引起产道撕裂、产后出血和产后感染等,如果破裂的程度严重,对产妇会有很大影响。

对宝宝而言,由于急产时

宫缩过强、过快,产妇没有间隔的子宫收缩,会使胎盘血液循环受阻,胎儿容易出现缺血、缺氧,发生宫内窘迫。胎儿若出生过快,头部血管可能会破裂,造成颅内出血等危险。

急产的高危险群

据统计,急产的发生率约2%,通常是多胎的经产妇。经产妇比初产妇容易疏忽,事实上,生第二胎和生第一胎的速度大不相同,很多经产妇甚至在尚未见红的情况下,只是稍微感觉肚子紧绷、腰酸、阴道黏液较多,子宫颈口可能已经开了两三指,一旦痛起来就已经来不及了。而初产妇因为早产而急产的,可能是缺乏经

验,没有警觉到早期子宫收缩的生理异样,因此,初产妇一定要熟记各种产兆。

如何避免发生急产

经产妇在产前诊断发现的胎儿体重较轻或有早产可能的孕妇,一旦进入产程就可能在短时间内分娩,而且早产儿与低体重儿在生产后需马上送往小儿科诊治,所以最好在产兆或早产征兆发生时,赶紧与医院联络,对可能的急产给予处置。

初产妇先学习要分娩的前兆,比如落红(阴道带血分泌物)、破水(大量阴道水样分泌物)、子宫紧绷感、下腹部疼痛、腰疼、便意感等。