

省国医馆入驻养生俱乐部

30多位能人为爆米花评点养生宝典

我能网推出《养生宝典》全城征集后,得到养生爆米花的热切响应,各色“养生宝典”层出不穷,不到两周的时间,养生爆米花分享了近100条养生宝典,有分享也有争论。今起,江苏省国医馆入驻我能网养生俱乐部,30多位国家、省、市级别中医养生专家能人将坐镇我能网养生专家评审团,对爆米花们的养生宝典进行综合点评把关。

养生无处不在,“我能”分享

“服用胶原蛋白究竟能不能收毛孔?”“我的红枣养颜汤”……爆米花们七嘴八舌侃出来的“养生宝典”涵括之广让人驻的专家们大吃一惊,原来生活处处都与“养生”密切相关。

与市面上流传的养生之道相比,我能网爆米花的“养生宝典”更加贴近生活,俱乐部举办“红枣能人”的征集活动引发爆米花们热烈欢迎,荔枝红枣汤、红枣蜂蜜膏、红枣滋润粥……小小的红枣经养生爆米花的妙想后成了一道道美味又保健的“养生宝典”。数日

来活跃在养生俱乐部爆米花“卡夫卡”直言,“生活中的养生就是老百姓自己琢磨出来,可以说是无处不在。养生俱乐部就是我们交流分享的一个平台,对不对没关系,拿出来争一争,论一论,老百姓的养生宝典就这么简单!”

能人等你挑战,“我能”把关

“黄粉虫在中药中不能入药,药理作用也没有得到权威、规范的鉴定。当然中医药博大精深,黄粉虫能否作为养生保健品还需要专门的研究。另外,帖子中所称手脚麻痺痊愈是否得益于黄粉虫也有待商榷,希望爆米花们在养生过程

中以医属、专业诊断为根据,不要将养生食疗绝对化。”在为爆米花“ruanlinxiang”解答了近日炒得沸沸扬扬的“黄粉虫养生”疑惑后,江苏省国医馆的承建山馆长对爆米花的“养生宝典”产生极大兴趣。在能网的邀约下,江苏省国医馆携馆内30多位中医专家能人正式加盟我能网养生专家评审团,“国医即中医,是中华民族的瑰宝,我们很高兴能为养生爱好者把关,也欢迎更多的养生爱好者一起来探讨!”

即日起,江苏省国医馆中来自南京中医药大学、江苏省中医院、省人民医院、省中西医结合医院、南大鼓楼医院、东大中大医院、南京市中医院和江苏省中医药学会等30多位专家将轮流坐镇养生俱乐部,为养生爆米花们点评把关。想与更多人分享你的养生秘诀,想和专家探讨辩论,赶快登录我能网,爆米花既可以通过江苏省国医馆的能人座席直接向专家提问,也可以在养生俱乐部中发帖分享。

今日推荐能人

王旭东(江苏省国医馆)
南京中医药大学教授、博士生导师、文献研究所所长,全国政协委员,享受国务院特殊津贴。一直从事中医临床、教学、科研工作擅长治疗中医各科疑难病症。

郁觉初(江苏省国医馆)
南京中医药大学教授,中国海内外中医药学术发展研究中心监事长。从事中医内科临床工作40余年,尤擅长发热、哮喘病的诊治。

发养生宝典请到“养生俱乐部”圈:

登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→官方圈→养生俱乐部→加入圈子

向专家提问请到江苏省国医馆能人座席:

登录我能网(www.wonengw.com)→我能版块→乐活能人→江苏省国医馆

来亲子换客节 寻找你的童年

跳皮筋、跳绳、丢沙包、踢毽子、打弹珠、撞拐子……这些经典的游戏想必70后、80后们都记忆犹新。如今已为人父母的你们,想把曾经属于你的快乐分享给孩子并和他们一起重温童年欢乐么?快来参加我能网第九届换客节,6月26日在水木秦淮,一起来换玩具,找找童年的感觉吧。

经典老游戏,还记得吗

为了让宝宝们分享父母儿时游戏的欢乐,我能网现征集宝宝父母小时候的经典游戏10个,只要将自己喜欢的小游戏做个简单介绍,发到我能网“低碳换客”圈,以被采纳的游戏第一发帖人为主,主办方将在换客节现场向发帖并被采纳的爆米花发放小礼品,同时组织现场小朋友参加,重温经典老游戏。

换玩具,交个好朋友

在上届的亲子换客节中,一位家长爆米花告诉我网工作人员:“孩子的玩具太多,玩几天就不玩了,放着可惜,所以拿到换客节,跟其他小朋友换换,也顺便交个朋友。”

本期换客主题依旧提倡“低碳”,欢迎孩子和家长们都来做“换客达人”。第九届亲子换客节报名正在进行中,快登录我能网(www.wonengw.com)抢取免费摊位吧

温馨小提示:

考虑天气原因,我能网准备了一批户外遮阳伞提供给换客使用,在炎炎夏日给大家带来一丝清凉。

报名方式:

用户注册后在“低碳换客”圈中跟帖报名,需留下姓名(或姓,如:张先生、张女士)及电话、摊位交换物品名称,作为领取当天摊位号的依据。要了解更多信息,也可加入换客节QQ群:91429580。

报名通道:

登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→官方圈→低碳换客→跟帖报名

本版稿件由我能网提供
撰文 于程飞 缪钦 殷文 刘静静

“带球妈咪”恋上DIY

追求新鲜、刺激的年轻人最讲究个性,就连孕妇也要追求个性。上周日,我能网举办的孕妈无忧俱乐部“带球妈咪”巧手DIY,在能网掀起了DIY热浪。

当世界杯小组赛正在如火如荼地进行时,我能网的“带球妈咪”们也不甘示弱。上周日下午,在圈主米粒的带领下,孕妈无忧俱乐部的15位“带球妈咪”来到万达金街的“快乐孕婴”,展开了一场别开生面的“孕妈DIY世界杯袜子娃娃”的活动。

爆米花孕妈“甜椒”怀孕近三个月,她是第一个到达快乐孕婴的

孕妈,比活动开始时间提前了45分钟,“想到能亲手为宝宝做个小礼物,我就很兴奋,特意早点来等着。”

在快乐孕婴马丽萍老师的带领下,不少孕妈很快进入状态。“原来我也是个巧手妈妈啊!”爆米花“哼哼~”得意地说。

活动现场,也来了不少准爸爸,有一位准爸爸还在现场陪爱人动手做起了娃娃。对DIY感兴趣的准妈妈们,可以登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→官方圈→“孕妇无忧俱乐部”欣赏孕妈们的巧手之作。



▲准爸爸上阵做世界杯袜子娃娃
▶准妈妈们杰作

Upward Club
第11成长会
时尚
小人虎
现代快报

我能网
Cool?!

台童梦之缘

小演员海选第4站: **南京八佰伴** (湖南路1号)

6月26日(周六)下午2:00

电视短剧《T台童梦之缘》主要讲述了一批T台小模特如何实现自己的梦想,在他们的模特学习过程中,如何从不自信到自信的过程,其中遇到了很多有趣好玩的事情,更有很多梦幻的事情发生。影片通过丑小鸭变天鹅的故事,重点突出小朋友的自信心是非常重要的,也让更多的家长了解到培养一个多才多艺,全面发展的小朋友是多么的重要。

自即日起,《T台童梦之缘》剧组面向全市的适龄孩子招募剧中人物,只要你是活泼可爱的小女生或是阳光帅气的小男生,都可来参与。

报名要求

4-12岁
男生自信、阳光、帅气;女生活泼、自信可爱

招募角色

男一号、男二号、女一号、女二号及50名小演员

友情支持

SUNING 苏宁电器

金盛百货
JINSHENG MARKET
二福源·中央门店

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

COMEI
康美整形美容医院

南京八佰伴
NANJING YAOHAI

