



# 冬病夏治, 将疾病防患于未然

生活水平日益提高,可人的身体却越来越差。据华鹤养生堂的刘院长介绍,“现在许多人即使在夏天也手脚冰凉,中医上把这叫做‘阳气’不足,俗话说没有‘火力’。这些都是寒邪入侵所致。当经脉气血为寒邪所凝滞,阻滞导致气血不通时,人体就会出现疼痛的症状。而中医讲究‘冬病夏治’,因为夏天人体气血最为旺盛,经络通畅,皮脂腺处于开放状态,非常有利于药物循经络渗透、吸收、传导、直达患处,冬病夏治对祛除慢性寒病有事半功倍的奇效。”华鹤养生堂的专家们会根据不同顾客的身体状况和具体病情,通过推拿、艾灸、拔罐、中药热敷、火疗及食疗等纯物理手法为顾客

打通经络、调整阴阳、祛除病痛。

刘院长还说,足疗在冬病夏治中也能起到很多重要的作用。高端足疗,疗效神奇标本兼治。眼下越来越重视养生保健的人们,都十分推崇足部按摩。

在华鹤养生堂做足疗是从一盆散发着淡淡草药香的热开水开始的。从业十多年的黄技师说:“泡脚是最好的放松方式。我们在热水中加入了由红花、玫瑰、黄柏等多味中草药熬制的药汁,这样不仅能让客人足部的毛细血管得到充分的舒张,同时还能让皮肤吸收到中药的精华,一举两得。”如此细心的安排让人很贴心。在足疗的过程中渐渐发现,黄技师的按摩手法很是与众不同,并非一般的点压按摩,只要一个简单

的动作就能够带到好几个穴位,随着他的力道,你甚至能够感觉到自己体内循环往复的气血。原来他是台湾足疗鼻祖吴若石的高徒。所用的若石手法包括保健法和治疗法两种,按照顾客的体质需求有针对性地使用不同的方法,自然很有一番特色。从脚趾头到足底再到足面,人体足部的七大反射区在短短一个多小时的按摩中都被一一顺过,酸、胀、痛、麻等种种反应都在技师那里得到了及时的解答,做完以后不仅感觉双脚轻松了,对自己的身体状况也有了更进一步的了解。难怪连李嘉诚也指名邀请黄技师去为他做足疗呢。

电话:84510382、86316307  
地址:南京东方名苑A座901室

## » 养生资讯

### 梅雨季节 养生重在除湿

夏天,西瓜、黄瓜、香瓜等成为市民最喜欢吃的瓜果。但需要提醒的是,在细雨绵绵的梅雨天气里,这些瓜果要少吃。在黄梅天里,湿气较重,容易使人出现食欲减退、困倦乏力等不适症状,特别是脾虚的人,消化系统症状会加重,如厌食、气虚、四肢沉重等。

中医认为,脾主运化,一旦受到湿邪困扰,就可使脾虚者体内湿热加重,导致胃脘不舒,造成消化吸收障碍。而西瓜、香瓜、梨、黄瓜这些瓜果可以祛湿。那么在这个时候我们应该怎样给身体除湿呢?笔者采访了唯真健康连锁机构的中医专家:梅雨季节应多吃一些冬瓜、赤小豆、苡仁、白萝卜、鲫鱼等食物,还可以用荷叶、车前草等具有去湿作用的药物泡茶喝。这样可以缓解身体因为湿气引起的不舒服症状。

此外,胖人大多是痰湿性体质,此外,湿热质的胖人也不在少数。针灸可有效改善梅雨季节引起的食欲减退、困倦乏力等不适症状。脾肾阳虚和痰湿性肥胖者此时采用针灸调理效果最为明显,拥有21年历史、著名的唯真健康连锁机构针对肥胖患者独创“第四代针灸减肥”,这种采用中医针灸没有副作用的减肥方法可从肥胖根本调理内分泌入手,一方面抑制肥胖者的亢进食欲,一方面促进能量的新陈代谢,动员体内脂肪分解,可改变脾肾阳虚和痰湿性体质。电话:86856617



## 激光溶脂 挑战“大S”

长期端坐在办公室的OL大多因微微隆起的小肚子或稍显粗壮的手臂而心有不甘,而传统的节食、运动、仪器和药物减肥都存在“极易反弹”的缺憾。南京奇致整形美容医院全新的意大利“激光溶脂”以其独特的技术优势,可安全快速地消除水桶腰、泳圈腹、马裤腿、粗壮臂、扁垂臀、三层颈困扰!

**问题1 轻松减腰围10至15公分?**  
专家解析:奇致独有的激光溶脂可连续发射医学激光瞬间释放能量,击碎脂肪包膜,溶解脂肪层,并以低负压轻轻排出体外,真正减少脂肪数量,杜绝反弹。至于能否减腰围10至15公分,需根据受术者具体

情况而定,科学理性对待。  
**问题2 30分钟就能瘦下来?**  
专家解析:激光超能量,大大提升脂肪溶解速度,仅需传统吸脂的1/3时间,30分钟轻松瘦下来,效果神奇。  
**问题3 定向想瘦哪就瘦哪?**  
专家解析:2毫米激光光纤指哪打哪,不仅可作用于腹部、腰部、腿部、臀部,而且还可应用于手臂、脸部、颈部这些脂肪层较薄却极难通过其他方式减肥的部位。  
**问题4 吸脂后会凹凸不平吗?**  
专家解析:2毫米激光光纤精微操作,“液化”脂肪团,较吸脂“生拉硬扯”更能保证皮肤光滑平整。  
**问题5 皮肤会平整光滑紧致?**  
专家解析:激光能量刺激皮下胶原大量释放,让肥胖松弛的皮肤显著收紧、光滑、充满弹性,而且强

效减少妊娠纹。  
**问题6 2天就可以正常上班?**  
专家解析:手术创口仅是传统抽吸脂的一半,8个部位以内即做即走,9至16个部位休一天即可上班,17个部位以上休2至5天即可上班。  
**问题7 什么人都可以做?**  
专家解析:激光溶脂不仅适合于全身或局部肥胖的健康体质群体,更适用于并不肥胖却因体形不佳而急需塑形者。当然,糖尿病、高血压等人群并不适合。  
只要一次就好,轻松减腰收腹、塑腿修臀、肌肤无凹凸,做完美达人!奇致减肥经典项目:激光溶脂术、聚能震脂术、360度环形吸脂、祛颊脂肪垫瘦脸术、BOTOX瘦咬肌瘦脸、德国(注射)消脂术。  
美丽热线:83153333

### 韩影宫 한영궁 美容美体中心 热烈祝贺南京韩影宫10家旗舰店盛大开业!

开业期间享受八五折 再送300元

# 公开试减会 火爆进行

## 每人试减 3 斤(体重) 3 厘米(腰围) 每人试增 3 厘米 翘挺90度

### 美无国界 美体有道

#### 轻盈道



#### 精塑造



#### 丰韵道



#### 白皙道



### 公开试减, 带来纤体新突破

三次试减胜过数万减肥花费  
在减肥上的花费真起来也有好几万了,形形色色的方案都已尝试过,可效果始终不行,中国有句俗话说“久病成良医”,所以很多顾客对中国目前的减肥方法也已了如指掌。但在韩影宫的三次试减,就带来了意外的惊喜。试减一次次奇效,韩影宫也为此而骄傲。

### “精塑造”让你自信秀美腿

其实很多人腿型并未超标,但大腿过粗的问题成为长期困扰。以前也经历过不少方法,在局部实在难减。自从参加韩影宫“公开试减会”后,“精塑造”能让大腿有线条纤细。其实,只要您努力尝试就对方案,一切问题都可迎刃而解。



### 3000万独家买断“冰频全破壁爆脂无创技术”斥资1.27亿全部引进独家专利瘦身设备!!!

2010年3月15日,韩影宫投资3000万率先买断“冰频全破壁爆脂”无创技术,独家引进RF冰频爆脂机,其突破传统的减肥方式,利用超声波发射出的强烈震动波深入皮下5cm的聚脂层,瞬间爆破深层脂肪细胞,分解肥根。据13800位姐妹3个月临床验证,结果证明:平均减重20斤,有效率高达93.4%以上,没有任何副作用,是目前市场上减肥最快最安全的瘦身黑科技。同时,韩影宫斥资约人民币1.27亿元,在首尔、上海、北京、深圳、南京、长沙、沈阳、青岛、成都、厦门等中韩47个城市同步启动,更新所有设备。据报道,韩影宫是目前世界上首个应用并普及RF冰频爆脂机的国际美容美体机构。

### 有了“RF”科技支持,我们才敢承诺公开试减!

独家专利科技,卓越的瘦身效果,是敢于推出公开试减的有力保障  
韩影宫为什么敢推出公开试减?正是因为独家专利科技的引进,新设备上市,和卓越的瘦身效果。正是因为有了“RF冰频爆脂机”,我们才敢承诺:公开试减!!!

北京、上海、长沙、武汉、福州、深圳、青岛、郑州韩影宫恭贺南京韩影宫隆重开业

**招聘**  
行政人员,5名,限女性,办公室文秘工作经验者优先录用。  
月薪:2500元以上  
电话:025-85666661

石鼓路店 85666663	瑞金路店 85666664	首蓿园大街店 85666667	户部街店 85666669	山西路店 85666656	黑龙江路店 85666676	汉中门大街店 85666686	升州路店 85666696	定淮门大街店 85777727	珠江路店 85777757
------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	-------------------	--------------------	------------------	--------------------	------------------