

重感冒? 千万别带病工作!

他忙着赚钱,因疲劳感染上心肌炎

小刘是一名出租车司机,希望乘年轻的时候多赚点钱,养儿养老养房子,所以除了每天睡觉的七八个小时外,其余时间都在跑车,一天三餐也是在路上匆匆解决,更谈不上什么营养。但人毕竟不是铁打的。小刘近一个月来身体老觉得很疲劳,十天有点轻微感冒,自己就到药店买了点感冒药吃,只吃了点感冒药,昨日出现了胸闷、心悸、极度乏力、易出汗等症状。到南京市第二医院内科诊治,该院滕长青

教授仔细询问了病史,并经一系列体检和有针对性的化验检查后发现,小刘感染了病毒性心肌炎。

病毒性心肌炎增多

滕长青教授介绍说,近年来,由于抗生素的广泛应用,因链球菌感染引起的风湿热逐渐减少,风湿性心肌炎发病明显减少,而病毒性心肌炎发病却日益增多。病毒性心肌炎的病变轻重不一,尤其是早期没有就诊及及时治疗者,所以症状也千差万别。

轻度、局限性病变者可毫无症

状,心电图无异常表现,血沉、心肌酶也无升高。重者则有明显症状,出现心脏弥漫性扩大,心力衰竭,有显著气急,不能平卧;有的严重心律失常,发生反复晕厥,甚至猝死。研究表明,病毒感染后仍处于持续紧张状态、过度劳累、从事重体力劳动与剧烈运动,易诱发病毒性心肌炎。此外,基础病得不到合理治疗也是诱因。

加强体质对抗病毒

发生病毒性心肌炎后,应及时就诊,并卧床休息,重者可住院治疗,以免发生严重并发症,危及生命。患病毒性心肌炎后,一般应休息3个月。以后如无不适,可逐步恢复工作与正常学习,但仍应注意不要劳累,1年内不能从事重体力劳动与过量运动。此外,要注意合理饮食,多食新鲜蔬菜、水果,保证营养平衡。要保证有足够的睡眠与休息,避免感冒,有了咽喉部炎症要积极治疗,否则易复发。反复发作可转变为慢性心肌炎、心肌病、严重心律失常和心力衰竭而危害终身。

通讯员 嵇旭东 张立 快报记者 金宁



健康资讯

鼓楼医院庆七一一大义诊

(025)83272186。 程守勤

鼓楼医院将于26日上午在该院门诊举办“庆七一回报社会”大型义诊咨询活动,医院将组织30余名经验丰富的专家参与义诊和咨询,当天上午在该院各科室就诊均免费领取挂号单。 柳辉艳

6月28日有癫痫病大义诊

为纪念6月28日“国际癫痫关爱日”,经中国抗癫痫协会和中华医学会癫痫病分会批准,由南京医学会癫痫病分会牵头组织的“国际癫痫关爱日”南京地区大型义诊咨询活动,将于6月28日(周一)上午8:30—11:30在东南大学附属中大医院门诊大楼3楼隆重举办,届时来自南京地区各大医院的神经内科、神经外科等癫痫治疗专家将汇聚中大医院,共同为广大癫痫病患者提供义诊咨询服务。活动咨询电话

中大医院6月27日举办房颤健康大讲堂

东南大学附属中大医院特定于6月27日(周日)下午3:45在中大医院门诊大楼二楼大厅举办“房颤治疗最新进展健康教育大讲堂”。届时将由中大医院心胸外科刘志勇教授与欧洲专家Dr.Alaadin Yilmaz教授,分别主讲“房颤的危害、外科治疗的方法及效果”、“微创外科治疗房颤的效果”,并免费提供现场咨询指导服务。 程守勤 何伟

妇幼周六推出育儿讲座

南京市妇幼保健院定于6月26日下午2:30举办“婴幼儿日常生活护理”免费讲座,地点在儿保保健二楼多功能厅,由该院儿保所主任谢海虹主讲。 孔晓明

从未体检过,8月儿查出脑瘫

医学规定孩子出生42天和3、6、9月都应该去当地妇幼保健机构进行体检,但最近有位宝宝被诊断出脑瘫,令医生吃惊的是,宝宝出生已经8个月了,居然从来没做过体检。

“孩子8个多月了,颈部严重僵硬,连坐都坐不稳,也不会爬,交叉腿也打不开,更别说会站了,我第一眼就判断出孩子是脑瘫,随后的检查也证明了我的观点。”南京市妇幼保健院儿保所长童梅玲介绍,孩子脑瘫的应对,关键是要早发现、早诊断、早治疗,发现越早,康复的可能性就越

大,拖得越晚彻底康复的可能性越小。其实有问题的孩子,在几个月大的时候就能看出来,比如两个月了还不会笑,没有面部表情,跟大人没有眼睛交流;3个月、4个月大了还不能立头;5个月了还不会翻身;还有两侧运动不对称,比如两条腿蹬腿的次数明显不一样等,而缺乏经验的父母也容易忽略患儿的一些病征表现,错过了最好的发现和及时治疗。她建议家长应该重视婴幼儿每个月龄段和年龄段的体检。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

手指被压 专家教你正确保存断指

日前,操作工王某不慎被机器压断手指,送至江苏省人民医院时,王某右食指靠近手掌的关节处几乎完全断裂,X片检查显示右食指末节粉碎性骨折,经该院骨科李威副主任医师和王鸣医生行断指再植手术救治,王某终于保住了断指。

此次断指再植手术是在25倍手术显微镜下进行,手术1小时后,患者伤指由苍白变红润,恢复血运。据了解,挤压伤后断指再植术

手术难度很高,需要有丰富的手术经验,对手术者的技术、精力、配合等有着相当高的要求。

在现代社会中,由机械、交通事故和其他原因引起手指断离伤日益增多趋势。手部功能极为复杂,假肢难以代替。如何才能保证断指再植成功呢?李威副主任医师说,首先,要正确的保存断指,是再植成功的基础和前提。有时手指未完全断裂,仍有一点皮肤或组织相

连,其中可能有细小血管,足以提供营养,避免手指坏死,妥善包扎保护,防止血管受到扭曲或拉伸。其次,断指残端如有出血,应首先止血。肢体、手指断离后,虽失去血脉滋养,但短期内尚有生机,而时间一长,则变性腐烂。冷藏保存断指可以降低其新陈代谢率,维持生机。但是需要注意的是:断指不可直接与冰块或冰水接触,以防冻伤变性。 通讯员 曹亮 快报记者 金宁

生孩子也不痛 80后妈妈热捧无痛分娩

如今在华世佳宝妇产医院生孩子,无论是在哪方面都能让产妇们切实感到更安全、更放心、更轻松了,尤其是选择了无痛分娩,即便是顺产也可以通过有效镇痛的方式实现整个产程的“无痛”。事实上,相对传统的自然分娩,无痛分娩正备受80后妈妈的热捧。



顺产也不痛,生宝宝可以很轻松

鼓楼区的常女士不久前在华世佳宝医院产科生下了七斤重的健康男婴,她告诉记者,在临产的前夕,伴随着将为人母的欣喜最担心的就是自己无法忍受产痛的煎熬,本来准备选择剖腹产,听朋友说华世佳宝有无痛分娩,就毫不犹豫地选择了这个新的方法,真没想到整个生产过程如此顺利,而且医院的家庭化产房让人自始至终都可以始终陪伴在左右。

“产痛”是绝大多数女性一生中经历的最剧烈的疼痛,很多产妇在数小时待产过程中会感到“痛不欲生”,甚至丧失理智,无痛分娩技术难度大,一直是现代医学所追求的目标。

“无痛分娩”是没有疼痛的自然分娩,大多数产妇都期望自然分娩,但却十分担心分娩的疼痛,担心胎儿安全,也正是基于这些担心,很多产妇及其家人选择了剖宫产。华世

佳宝的院长朱长发指出,剖宫产是处理高危妊娠和难产的有效方法,但它毕竟是一种手术,有可能对新生儿和产妇自身造成不必要的损伤。而自然分娩的产妇产后恢复快,自然分娩的婴儿有经过产道挤压的过程,因此在呼吸系统等方面的发育也较好。两者利弊显而易见,无痛分娩为害怕生产疼痛的产妇提供了自然分娩的机会。

玉和她的团队一直都感觉肩上沉甸甸的,绝不允许出过闪失。

丈夫进产房,全程陪护更安心

6月18日,在华世佳宝的产科病房,26岁的方芳半小时前才做了母亲,刚顺产生下一个3250g的大胖小子,她看上去并没有刚从产房里出来的疲惫与虚弱。我是个胆子非常小的人,想到生产时的撕心裂肺,就很恐惧生孩子。后来怀孕了就想剖宫产,我也知道顺产对母亲和孩子都很好,但那实在太疼了。”

方芳和大多数80后女性一样,对生产的恐惧甚至让她一度想逃避婚姻,到这里待产后,医生给我做检查,说我指标一切正常,非常适合顺产,考虑到我的体质对疼痛比较敏感,医生就向我推荐了无痛分娩。”

方芳很感谢医生的推荐,想不到,一切都顺利,生产的时候,麻醉医生在我的背上打了一针麻醉药,虽然还是有点痛,但是可以忍受,痛苦小多了,医生指导我怎么用力,进产房两个多小时宝宝就出来了!连我妈都感叹现在生孩子真轻松。”

“我生宝宝的时候,医生、护士、助产师、导乐师,再加上我老公,一共6个人围着我转,尤其是老公在旁边,他不停的鼓励我,给了我很大勇气。”孙女士回想起一年前在华世佳宝的生产经历,还是一脸幸福。她坦言,和大多数孕妈妈一样,在此之前,她不知道家人居然也能进产房,而且可以全程陪护。

生产过程中,有缓解产妇的紧张心理和进行亲情陪护,有分娩经验的导乐师为产妇讲解分娩的各个过程,从心理上给予了产妇支持和安慰,使产妇消除紧张感,在产妇疼痛时,她还会给予适当的按摩或压迫,减轻因阵痛引起的不适。

目睹了宝宝出生的全过程,刚刚做了父亲的张先生有些哽咽:“没有想到生孩子有这么辛苦。”这个年轻的父亲对华世佳宝的这一举措十分赞同,他说,生孩子其实是需要夫妻双方共同努力的,让丈夫走进产房,体会生孩子的艰难,以后就会更加爱护自己的妻子。” 朱茵

麻醉技术,能最大限度减轻痛苦

麻醉技术在无痛分娩中起着至关重要的作用。从麻醉类型上讲,可以简单地分为全身麻醉和局部麻醉。全身麻醉是让病人意识消失,全身肌肉松弛,也不会体验到疼痛。其过程可分为:麻醉诱导、麻醉维持和麻醉苏醒。”华世佳宝麻醉科王秋玉主任打个形象的比喻,她说可以将整个麻醉过程视为一架客机的飞行。飞机飞行最危险的阶段是起飞和降落,麻醉的诱导和苏醒也同样如此。

所谓麻醉诱导,便是让人由清醒转为睡着状态。手术前,麻醉师会利用好几种药物,包括镇静催眠药、阿片类镇痛药、肌肉松弛剂等,像“组合拳”一般,把患者“打”入麻醉状态。由于没有意识、全身肌肉松弛,患者甚至连呼吸的力量都丧失了,麻醉医生需要将气

管导管插入气管内,由一台麻醉机将持续以机械力量,为患者提供氧气及麻醉气体,保证患者的麻醉效果,同时又不会缺氧。当手术结束,麻醉药物也需要代谢殆尽,患者适时的从“睡梦中”醒过来,这就是麻醉苏醒。

相对于其它外科手术,分娩对麻醉的要求是最严苛的。因为腹中的宝宝自己不能呼吸,胎宝宝需要的氧气全部是靠妈妈吸入氧气,然后通过胎盘供给给宝宝使用,任何不适当的麻醉方式或麻醉药物都有可能影响到这个过程,危及到宝宝的生命。这关系到两条人命呢!因此,无论是剖宫产还是无痛分娩,我们除了最大限度的降低产妇的痛苦,还得最大限度的保护胎儿的安全。”作为妇产医院的麻醉师,王秋



导乐师正在为产妇提供导乐服务