



为她们投票 为自己赢宝马



时丹萍 选手编号0122
推荐的竞彩店: 无锡青石路603号店



王扣芳 选手编号0129
推荐的竞彩店: 盐城市鹿鸣路温馨花园店



刘倩倩 选手编号0132
推荐的竞彩店: 南京市华侨路81号竞彩店

想赢宝马的“粉丝” 请看这里

活动对象: 江苏省内移动、联通、电信手机用户

参与方式: 编辑短信“9候选人编号”至10665566068, 支持心目中的竞彩女生。如: 江盈编号为0001, 您支持江盈的话就编辑90001到10665566068。

候选人编号请登录都市圈圈网活动专区查询。

投票时间: 2010年6月11日0:00至2010年8月13日24:00

心动奖品: 8月14日, 将在得票最多的两位“竞彩女生”的支持者中, 抽取1名一等奖, 获得终极大奖——宝马汽车一辆。

报名“竞彩女生” 请看这里

报名对象: 年满18周岁女生!

报名时间: 即日起至8月12日

网络报名: 登录都市圈圈网(www.dsqq.cn) 或江苏体彩网(http://www.js-lottery.com)。

竞彩店报名: 全省近600家竞彩店同步接受报名(竞彩店地址可登录江苏体彩网查询)

心动奖品:

1. 总得票数前两名的女生, 将获得“江苏竞彩女生”称号, 并签约成为省体彩中心的竞彩形象大使。

2. 前两名, 每人将获得价值5万元的宝马购车券。

咨询电话: 025-84783549

竞彩女生QQ群: 113895959

本次活动解释权归《现代快报》和省体彩中心



漫画 俞晓翔

买竞彩看足球 提神又醒脑

四年一度的世界杯拉开序幕, 为期一个月的激动、亢奋、晨昏颠倒的日子也开始了。由于时差的原因, 大多数比赛都将在半夜进行, 英格兰、西班牙、巴西三支人气最旺的球队, 各有两场小组赛在北京时间凌晨2:30开打, 进入淘汰赛阶段后, 大部分比赛也被安排在凌晨举行, 不少球迷都打算熬夜看球。但是在看球的同时, 也要注意身体健康, 更不要给自己的生活和工作带来更多麻烦。

合理安排睡眠时间

虽然熬夜看球不可避免, 但是熬夜也要熬出策略。本届世界杯大部分比赛日都是22:00一场, 2:30一场。医学研究表明, 人体最佳的休息时间是23:00-3:00, 这段时间休息好了, 基本可以养足一天的精神。因此, 22:00的比赛和2:30的比赛最好不要都看, 如果2:30的比赛分量更重, 可以有策略地放弃22:00的那场比赛, 上好闹钟, 早

点入睡。

如果选择看2:30的比赛, 球场中间休息的15分钟内可以闭目养神, 凌晨4:30左右比赛结束后也可以眯一会儿。只要每天保证6小时左右的睡眠, 可以抵挡大半天的困意。用不多久, 人体就会适应新的生物钟, 到后期每天凌晨看淘汰赛时也就习惯成自然了。

备齐零食饮料

许多人发现, 自己睡眠不足的时候食欲往往很好, 这是人体的一种自我补偿机能。在世界杯熬夜看球期间, 球迷们也可以用不间断的吃喝来分散困意, 嘴不闲着, 胃也不闲着, 在某种程度上可以减轻疲劳。但是吃也要吃得健康, 首选应该是能消暑败火的碱性食品, 如西瓜、哈密瓜、西红柿、黄瓜等; 其次要注意补充能量, 适当选择一些高蛋白食品, 如豆制品、鸡蛋、牛肉干等。注意: 熬夜容易上火, 薯片、方便面之类的油

炸食品一定要少吃, 冰镇啤酒虽然痛快, 但是喝多了也容易引起上火, 总之饮酒、烧烤、油炸食品都要适量。

买竞彩提神

揭幕战“南非VS墨西哥”的比赛不够刺激怎么办? 黄金时间安排的大多是鸡肋赛事怎么办? 答案有一个: 买彩票。

很多人可能还不熟悉, 从去年开始, 中国就已经有了可以竞猜足球比赛单场胜负、比分、进球数的新型体育彩票——“竞彩”了, 在世界杯期间, 不仅每场比赛都可以竞猜, 还可以猜冠军、亚军和八个小组的首名。当每一脚射门, 每一次传球, 每一个扑救都与奖金挂钩的时候, 恐怕就再也没有鸡肋赛事了吧。专家说, 如果你昏昏欲睡, 或者看球提不起精神的时候, 买竞彩就是最佳的办法。因为买完竞彩后, 连女人看球都会变得亢奋起来。

本版撰文 快报记者 付智勇

陈东海推荐

(南京马群竞彩店驻店专家)
周日005: 斯洛伐克VS巴拉圭
推荐: 负
理由: 首轮两队都闷平, 本轮都需要抢分, 论实力应当看好巴拉圭。

周日006: 意大利(-2) VS 新西兰
推荐: 胜
理由: 两队实力差距较大, 而且意大利需要拿分, 因此看好意大利大胜。

周日007: 巴西(-1) VS 科特迪瓦
推荐: 胜
理由: 巴西首轮表现较好, 而科特迪瓦状态一般, 本轮还是强队巴西胜。

小组首名推荐:
G组: 巴西
理由: 巴西队获得小组出线全世界都不会有任何疑问, 超强的实力是出线的保证, 拥有卡卡、卢西奥、麦孔等众多球星压阵, 小组第一依然非巴西莫属。

C组: 英格兰
理由: 英格兰队无疑是本组实力最强的球队, 拥有众多著名球星的英格兰队, 无论是实力上还是人气上都高于小组中其他三支球队, 再加上金牌教练卡佩罗的加入, 英格兰小组首名出线应该问题不大。

E组: 荷兰
理由: 荷兰在E组实力明显高于其他三支球队, 这支球队拥有众多球星, 而且从近期热身赛来看, 荷兰的状态相当好, 因此看好荷兰小组出线。

夺冠热门球队推荐: 荷兰
理由: 荷兰队在欧洲区预选赛中8战全胜, 第一个获得世界杯参赛权。而且这支拥有范德萨、罗本、斯内德、范德梅特等众多球星, 更为这支豪华之师创造有利的夺冠条件, 因此这支欧洲强队有望在本届世界杯上打破纪录。

无锡魏栋推荐

无锡市上马墩益都苑71号竞彩店专家

周日005: 斯洛伐克VS巴拉圭
推荐: 平或负

理由: 斯洛伐克第一轮比赛意外地被新西兰逼平, 教练战术失误, 责任明显。而巴拉圭第一场比赛面对卫冕冠军意大利, 踢得积极主动, 丝毫不保守, 从状态上来看, 巴拉圭远胜于斯洛伐克。本场推荐双选平负。

周日006: 意大利(-2) VS 新西兰
推荐: 胜

理由: 意大利的一场比赛打起了自己不擅长的进攻, 但这和他们上半场失球有很大原因。从球队状态上来看, 意大利的毅力还是非常强大的, 面对被认为是本小组最弱的新西兰, 肯定是全力攻击, 竞彩让2球, 但考虑本次比赛大球过少, 应该会回补几场, 本场比赛推荐单选胜。

周日007: 巴西(-1) VS 科特迪瓦
推荐: 胜或负

理由: 巴西第一场比赛被朝鲜打得比较狼狈, 虽然取胜, 但非常有失世界第一的身份。而科特迪瓦在逼平葡萄牙以后, 这场比赛的目标也会是打平当赢, 此外, 科特迪瓦的防守又极其凶狠, 本场比赛推荐双选胜负。