

生活报道 Reports

拜金潮是3种心态作怪

今年荧屏上最吸引眼球的非各种相亲节目莫属了。无论是《非诚勿扰》、还是《我们约会吧》、《为爱向前冲》，节目中充满了“拜金”、“炫富”的心态，表现出的低俗、扭曲的价值观令人反感和担忧。



“拜金女”凸显三大心态

何为“拜金”？专家认为，人们所谓的拜金，就是盲目崇拜金钱、把金钱价值看作最高价值、一切价值都要服从于金钱价值的思想观念和行为。在相亲节目中，不少女嘉宾都表现出这种拜金倾向。总结起来，这些拜金者主要出于三大心态。

一种是交换型。这种女性一般相貌姣好，也把青春貌美看作人生唯一的、最大的一次投资。她们心底里认为女性是观赏性花瓶，而男性就是取款机，婚恋就是双方以财换貌的一场交易。等年老色衰后，她们便会变

成极为缺乏安全感的怨妇。

另一种是补偿型。这种女性可能出身贫寒，从小的经历让她们深知“贫贱夫妻百事哀”，因此，她们会想方设法的让金龟婿来改变命运。

第三种是攀比型。这种女性一般依赖性强，没有自己的主见。她们内心有深深的自卑黑洞，需要金钱等外在的光环来掩护。她们的婚姻往往像个空壳，有华美的外表，但没有平实的幸福。

为何拜金受追捧

“事实上，拜金心态并不是新生事物，自古就有。”中国心

理卫生协会心理咨询师刘宝峰说，但“拜金女”热播似乎在颠覆人们的这一传统价值观。节目中美丽优雅的女嘉宾张口闭口提到金钱，这种挑战传统理念的做法让人们感到惊讶。

专家还进一步分析，在商业社会中，高压力带来强烈的物质需求，拜金是必然存在的。对女性来说，她们体会到金钱带来的物质享受，因此，容易走上极端，认为“无钱万万不能”，轻易将婚姻、爱情、金钱画上等号。而这种错误的价值观通过媒体节目被放大、被扭曲，社会上一些年轻人很容易去随意追逐。

健康新知 New Health

戒烟可缓解紧张

新华社电 烟民常说，吸烟有助于缓解紧张情绪。但英国科学家新近发现，戒烟才真正有助于缓解烟民的长期紧张心理。

巴茨和伦敦玛丽皇后大学医学与牙科学院的专家团队选择469名因心血管疾病而住院治疗的烟民为研究对象，结果发现，出院后如果坚持一年不抽烟，患者的长期紧张水平出现降低。

儿童久坐会致骨质疏松



加拿大一项最新研究结果证实，久坐不动确实会损害儿童身体健康，尤其影响其糖脂代谢和大脑活动，导致骨质疏松。

这项研究是加拿大东安大略儿童医院研究所完成的。研究人员对正在坐着看电视的儿童进行观察，监测他们的血压和耗氧量，以了解整天在学校坐着上课、回家又长时间坐着看电视对儿童健康的影响。研究人员发现，保持坐姿2个小时至7个小时，足以让儿童血糖升高，从而对他们的健康造成不利影响。

球迷疯狂心理：球赛满足被压抑欲望

南非世界杯拉开大幕，球迷们迎来了四年一度的狂欢节。然而，球迷的疯狂行为让很多人不理解。球迷为世界杯如此疯狂，背后究竟潜伏着哪些心理现象？

足球让人痴迷的一个原因，就是它的野蛮性。在足球场上球员冲、抢、踢的行为和原始社会里冲锋陷阵、捕猎、保卫领土和妇幼没有什么区别。“足球本身就是一场看不见硝烟的战争。”专家说，“它给人无以遏制的共鸣，来释放人类本能的

攻击欲望。”这种攻击欲望在当今职场里，是很难被接纳的，而足球，用体力冲撞的方式，给我们有机会接触更原始、更本能的自己。

看球的另一个快感在于，如果一件事可以让全民狂欢，那这种全民狂欢可以蔑视已有的社会规则。“因为热爱足球的人众多，甚至因为足球调整了整个工作的节奏和进程，社会在一个非常态的、过节的气氛里，这种秩序被突破的感觉实在是太好了。”专家说。现代研

究已经证明，赢了球赛后球迷的唾液中的雄性激素水平与平时相比升高许多。这说明足球比赛确实能让人有一种回归原始的生理冲动。

英国人以绅士著称，但为什么最臭名昭著的“足球流氓”也出在英国呢？这是因为足球比赛满足了人们被压抑的欲望。一旦足球比赛开始，平时人们被压抑的情绪就很容易爆发出来，甚至失控。有一种说法，足球流氓问题是全世界犯罪心理学中的一大谜团：许多足球流

氓平时都是好父亲、好职员，但在与足球沾上边后就会突然完全失去理智，变成另外一个人。这也许正是根本原因之一。

精神分析学家认为，人在潜意识中都有攻击的本能，这种本能只能被疏导，却不可能完全被压抑。足球正是一种充满攻击性和竞争性的运动，它可以帮助人们将心中压抑的攻击冲动以社会允许的方式象征性地发泄出来，从而起到抗抑郁的作用。

台湾原装血糖仪 超级特惠 99元

(市场售价: 598元/套)

安全、准确、便捷

再送



台湾原装电子试纸一盒

立刻拨打电话 400-651-0018 订购



138元好蜂胶 特价 23元



专业认证：黄酮含量保证原胶提炼
本品是以蜂胶、玉米油为主要原料制成的保健食品，经动物功能试验证明，具有增强免疫力的保健功能。

对，没错！拨打400-651-0018立即订购



您吃的蜂胶带“蓝帽”吗？

天然蜂胶 优质品质一点不假

我们知道选购蜂胶一定要选经国家食品药品监督管理局认证的，消费者购买时须查看该产品是否有国家权威部门的批准文号（我们通常说的蓝帽子），带“蓝帽”的蜂胶产品达到功能食品要求，是评价蜂胶好坏的一个重要指标，消费者可以放心食用。这点益于健康。22 元好蜂胶不

会假，是带“蓝帽”的，错不了。
蜂源基地选在了钱塘江的源头——“钱江源”原始森林地带，那里是天然“氧吧”，地表水接近一类水标准，这蜜蜂用的是天然矿泉水，呼吸的空气来自天然的“氧吧”，吃的是“千年槐花”，产生的蜂胶质量自然好！

好蜂胶 + 血糖仪 夏日糖友好伴侣

炎炎夏日，一般常去吃蜂胶的人都知道，蜂胶对糖尿病患者调节人体代谢，增强机体免疫力和抗病力，益生康健蜂胶的总黄酮等300多种营养成分完美配比，功能更全面，功能更强大。夏季中老年人代谢能力降低，

身体机能下降，很容易产生各种并发症，有蜂胶就不怕了。另外，血糖控制也很重要，经常跑医院麻烦不说，检测费也是不小的负担。还是有个自己的血糖仪好呀！所以，蜂胶、血糖仪一个都不能少！

预防并发症 天然蜂胶来帮忙

糖尿病并不可怕，可怕的是糖尿病引起的并发症。据世界医学临床发现，蜂胶就是目前具有这种作用的天然综合物质之一，为改善糖尿病并发症，提高糖尿病人的生活品质做出了巨大的贡献。

蜂胶不仅具有很好的杀菌消炎、抗氧化、净化血液、排除毒素、强化免疫的作用，而且还具有明显的调节血脂、血糖、软化血管等作用，对糖尿病患者有着非常重要的意义。

新装上市

Naturlies 奈氏力斯

新西兰原装进口 左旋肉碱

产品规格：30片装
进出口检验检疫卫生证书号：4424201090002930

惊爆上市

79元/盒 买1赠1

南京仅限 1000 盒



抢订电话：400-651-0018

电话订购、送货上门、货到付款、30天退款退货保障
中国老年保健协会——益生康健会员服务地址：北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层
服务热线：8:00-21:30 周一至周日 服务监督电话：010-59861273

益生康健(南京)会员中心
地址：南京市鼓楼区鼓楼区鼓楼区
营业时间：9:30-18:30 营业时间：9:30-18:30
88路、29路、152路、32路、148路、149路、150路、151路、152路、153路、154路、155路、156路、157路、158路、159路、160路、161路、162路、163路、164路、165路、166路、167路、168路、169路、170路、171路、172路、173路、174路、175路、176路、177路、178路、179路、180路、181路、182路、183路、184路、185路、186路、187路、188路、189路、190路、191路、192路、193路、194路、195路、196路、197路、198路、199路、200路、201路、202路、203路、204路、205路、206路、207路、208路、209路、210路、211路、212路、213路、214路、215路、216路、217路、218路、219路、220路、221路、222路、223路、224路、225路、226路、227路、228路、229路、230路、231路、232路、233路、234路、235路、236路、237路、238路、239路、240路、241路、242路、243路、244路、245路、246路、247路、248路、249路、250路、251路、252路、253路、254路、255路、256路、257路、258路、259路、260路、261路、262路、263路、264路、265路、266路、267路、268路、269路、270路、271路、272路、273路、274路、275路、276路、277路、278路、279路、280路、281路、282路、283路、284路、285路、286路、287路、288路、289路、290路、291路、292路、293路、294路、295路、296路、297路、298路、299路、300路、301路、302路、303路、304路、305路、306路、307路、308路、309路、310路、311路、312路、313路、314路、315路、316路、317路、318路、319路、320路、321路、322路、323路、324路、325路、326路、327路、328路、329路、330路、331路、332路、333路、334路、335路、336路、337路、338路、339路、340路、341路、342路、343路、344路、345路、346路、347路、348路、349路、350路、351路、352路、353路、354路、355路、356路、357路、358路、359路、360路、361路、362路、363路、364路、365路、366路、367路、368路、369路、370路、371路、372路、373路、374路、375路、376路、377路、378路、379路、380路、381路、382路、383路、384路、385路、386路、387路、388路、389路、390路、391路、392路、393路、394路、395路、396路、397路、398路、399路、400路、401路、402路、403路、404路、405路、406路、407路、408路、409路、410路、411路、412路、413路、414路、415路、416路、417路、418路、419路、420路、421路、422路、423路、424路、425路、426路、427路、428路、429路、430路、431路、432路、433路、434路、435路、436路、437路、438路、439路、440路、441路、442路、443路、444路、445路、446路、447路、448路、449路、450路、451路、452路、453路、454路、455路、456路、457路、458路、459路、460路、461路、462路、463路、464路、465路、466路、467路、468路、469路、470路、471路、472路、473路、474路、475路、476路、477路、478路、479路、480路、481路、482路、483路、484路、485路、486路、487路、488路、489路、490路、491路、492路、493路、494路、495路、496路、497路、498路、499路、500路、501路、502路、503路、504路、505路、506路、507路、508路、509路、510路、511路、512路、513路、514路、515路、516路、517路、518路、519路、520路、521路、522路、523路、524路、525路、526路、527路、528路、529路、530路、531路、532路、533路、534路、535路、536路、537路、538路、539路、540路、541路、542路、543路、544路、545路、546路、547路、548路、549路、550路、551路、552路、553路、554路、555路、556路、557路、558路、559路、560路、561路、562路、563路、564路、565路、566路、567路、568路、569路、570路、571路、572路、573路、574路、575路、576路、577路、578路、579路、580路、581路、582路、583路、584路、585路、586路、587路、588路、589路、590路、591路、592路、593路、594路、595路、596路、597路、598路、599路、600路、601路、602路、603路、604路、605路、606路、607路、608路、609路、610路、611路、612路、613路、614路、615路、616路、617路、618路、619路、620路、621路、622路、623路、624路、625路、626路、627路、628路、629路、630路、631路、632路、633路、634路、635路、636路、637路、638路、639路、640路、641路、642路、643路、644路、645路、646路、647路、648路、649路、650路、651路、652路、653路、654路、655路、656路、657路、658路、659路、660路、661路、662路、663路、664路、665路、666路、667路、668路、669路、670路、671路、672路、673路、674路、675路、676路、677路、678路、679路、680路、681路、682路、683路、684路、685路、686路、687路、688路、689路、690路、691路、692路、693路、694路、695路、696路、697路、698路、699路、700路、701路、702路、703路、704路、705路、706路、707路、708路、709路、710路、711路、712路、713路、714路、715路、716路、717路、718路、719路、720路、721路、722路、723路、724路、725路、726路、727路、728路、729路、730路、731路、732路、733路、734路、735路、736路、737路、738路、739路、740路、741路、742路、743路、744路、745路、746路、747路、748路、749路、750路、751路、752路、753路、754路、755路、756路、757路、758路、759路、760路、761路、762路、763路、764路、765路、766路、767路、768路、769路、770路、771路、772路、773路、774路、775路、776路、777路、778路、779路、780路、781路、782路、783路、784路、785路、786路、787路、788路、789路、790路、791路、792路、793路、794路、795路、796路、797路、798路、799路、800路、801路、802路、803路、804路、805路、806路、807路、808路、809路、810路、811路、812路、813路、814路、815路、816路、817路、818路、819路、820路、821路、822路、823路、824路、825路、826路、827路、828路、829路、830路、831路、832路、833路、834路、835路、836路、837路、838路、839路、840路、841路、842路、843路、844路、845路、846路、847路、848路、849路、850路、851路、852路、853路、854路、855路、856路、857路、858路、859路、860路、861路、862路、863路、864路、865路、866路、867路、868路、869路、870路、871路、872路、873路、874路、875路、876路、877路、878路、879路、880路、881路、882路、883路、884路、885路、886路、887路、888路、889路、890路、891路、892路、893路、894路、895路、896路、897路、898路、899路、900路、901路、902路、903路、904路、905路、906路、907路、908路、909路、910路、911路、912路、913路、914路、915路、916路、917路、918路、919路、920路、921路、922路、923路、924路、925路、926路、927路、928路、929路、930路、931路、932路、933路、934路、935路、936路、937路、938路、939路、940路、941路、942路、943路、944路、945路、946路、947路、948路、949路、950路、951路、952路、953路、954路、955路、956路、957路、958路、959路、960路、961路、962路、963路、964路、965路、966路、967路、968路、969路、970路、971路、972路、973路、974路、975路、976路、977路、978路、979路、980路、981路、982路、983路、984路、985路、986路、987路、988路、989路、990路、991路、992路、993路、994路、995路、996路、997路、998路、999路、1000路

400-651-0018