

有些病菌命很硬,半小时都煮不死

疾控中心:梅雨季节更要预防食物中毒,一旦发现食物变质、霉变就赶紧扔掉

快报讯(通讯员丁昊 记者刘峻)梅雨季节的气温特点是高温高湿,很适合各种细菌、霉菌的生长,食物很容易变质腐败,吃了会造成食物中毒。昨天,南京市疾控中心有关专家提醒说,由于有的细菌如金黄色葡萄球菌和霉菌如黄曲霉等易产生毒素,被它们污染了的食物,即使煮熟煮透也很难分解掉已产生的毒素,

吃了会发生食物中毒。据介绍,当金黄色葡萄球菌污染了含淀粉及水分较多的食品,如牛奶和奶制品、肉、蛋等,在温度条件适宜时,经8-10小时即可产生相当数量的肠毒素。肠毒素可耐受100°C煮沸30分钟而不被破坏,它引起的食物中毒症状是呕吐和腹泻。霉菌主要生长在花生、谷物、果仁和大米、

玉米等食品原料上,特别是黄曲霉产生的黄曲霉毒素是很强的致癌物,即使是高温也很难分解,一般的清洗、烧煮也不能清除,可以引起急性中毒、慢性中毒和致畸、致癌以及使体内遗传物质发生突变等。因此,如果食物被上述致病菌污染且已产生毒素,即使煮熟煮透食用也会发生食物中毒。

市疾控中心有关专家提醒说,家里的食物如蛋糕、牛奶、肉、蛋等易腐败变质的食物一定要及时冷藏;粮食、面粉、干香菇、木耳、笋干、坚果、干辣椒、干萝卜、干咸鱼、海米等干制品一定要密封保存,防止受潮,或放入冰箱低温保存,可以减缓霉菌繁殖。一旦发现食物变质、霉变,坚决不能食用,否则会对人体造成很大危害。



快报便民网空调维修队24小时待命 空调故障请拨96060

昨天天气闷热,家住三牌楼的刘先生从外面办完事回家,大热天本想一进家门就开个空调舒服一下,没想到空调打开了半天居然不制冷,他赶紧拨打“96060”求助。

据便民网统计,96060接到的读者求助中80%是空调维修,问题几乎都是调制冷效果不好。

据快报便民网的维修人员说,像刘先生家空调这样的现象最近见到了不少,主要的原因是因为空调缺氟利昂制冷剂,也有些是因为内机蒸发器、外机冷凝器的故障。

快报便民网的负责人表示,夏天空调必不可少,如果遇到空调故障,及时拨打“96060”,便民网的服务人员会迅速上门维修。空调维修专家表示,夏天使用空调要注意,使室内机接近水平方向送风,在一定程度上能减少不必要的能量损失。同时温度最好调节在25°C以上,一台1.5匹分体式空调机如果夏天温度调高1°C,按运行10小时计算,能节省0.5度电。同时夏天吹空调,很容易得空调病,门窗应该经常打开,换换室内的空气,还可以在室内喷洒水,增加空气的湿度。 钱坤

绿豆降价了,1斤9块钱

新绿豆要上市,价格可能还要降



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱?欢迎你来讲老夏韶韶。
热线:13390913303

快报讯(通讯员 陈一顺 记者 夏天)天气渐热,老陈绿豆有可能煮不烂,加上新绿豆即将上市,所以不少摊主开始降价促销。原来10元/斤的绿豆,降到了9.5元/斤,昨天又降到了9元/斤。这是今年以来南京市场第二波降价,高位时,南京的绿豆卖到12元/斤。一家菜市场的管理人员

昨天表示,前段时间绿豆价格的波动较大。尤其是北京地区的绿豆一口气从12元跌到4.3元/斤,后又涨到8.3元/斤。北京绿豆价格的大幅波动对其他地区的市场产生不小的影响,目前江西的绿豆已经降到了6.8元/斤,南京的价格也是闻风而动。知情人士称,北京地区的一些大户进价大都在1元/斤多,降价的空间比较大,而南京的大多是“散户”和菜市场的零售摊主,他们的进价就高达8元/斤、9元/斤,卖9元/斤已接近亏损底线,但是如果老陈豆子不卖完,还有一个多月新豆子就要上市了,所以接下来,亏也要卖。

为此,行家提醒说,预计在新绿豆上市之前,老绿豆价格还要将降,所以想喝绿豆汤的市民不妨再等等。

爱儿时代环城之旅第二站启动

请到山西路市民广场玩“职业体验”吧!

今天下午,由现代快报点点周刊、都市圈网、爱儿时代共同举办的“爱儿时代环城之旅”第二站活动将在山西路市民广场举行。

想要尝试刮刮画,还是在T恤上涂鸦?只要你想画,没什么不可以!从下午2点开始,绘画创意区将为小画家们提供一展才艺的地盘。当然,现场也接收预备参与“爱儿时代——爱梦想”绘画征文大赛的作品哦!

才艺表演从下午4点开始,南京少儿频道《包剪锤》的糖果姐姐将主持本次活动,除了精彩的魔术、滑稽的小丑,长江路小学幼儿园的小朋友还带来两个集体舞蹈《双头鹰进行曲》和《快乐的罗琳卡》,及手语表演《一个干净的地球》。

“职业体验”是本次活动的重头戏!除职业模特秀出来,宝

贝音乐show外,还增加了育婴达人小游戏,让小朋友们客串一把爸爸妈妈。小朋友千万别忘记把自己的心愿写在心愿墙上哦,爱的巴士将努力达成小朋友的心愿。快把你的心愿写出来吧!想“体验”一下头等舱的小朋友也不要心急,据悉目前爱儿时代已进入开业倒计时阶段,头等舱很快就能和小朋友们见面了。GF、B1儿童产业已提前完成了全部的招商工作,最后5席期待具有创意文化理念的产业加入。

提醒一句,参加活动的小朋友别忘记凭爱儿时代会员卡积分哦!每参加一场活动可以获得50个积分,根据累积点数可在爱儿时代开幕当天兑换心仪礼品。同时,积分还有机会参加亲子畅游台湾的抽奖,40个免费名额等你来拿! 叶青

6月19日22:00至6月20日8:00
下列地区停气:湖景花园、紫金饭店、兴隆房地产食堂、南京餐美美食有限公司、上海梅山房产经营服务分公司、南京火车站(锅炉、食堂)、曙光大酒店(锅炉、食堂)等用户。 港华

信息快递

每字三元

- 教育咨询 ●健康保健
- IT通讯 ●法律咨询



家教

南师 校办、教方法、包成绩。83845999
南师附中 老师上门,初、高各科,备教案,包提高! 83306105
名师上门 强化提高。83362190
教师 上门:小、初、高,包提高。83358848;大学生上门:83212924
贫困优秀生 上门包提高。85404941
南师 包成绩,定合同,快速提高。66065900
数理 化英名师。83557375

初高中 在职一线教师授课,包提分,无效退款。84500001

暑期 个性化,多层次教学,系统讲解,查漏补缺,全面提升学习能力,成绩提高有保障。83201819

诚信 各科,名校师生上门。15240221178

家教 86050245

专攻 高中英数,可签约。83825161

金中、英数上门包。85311109

武术技击教练。13851670992

培训

乒乓暑期班。13951745669

健康保健

女王 保健。52922029

网站建设

阿搜拉 专业建站。52954207

夏恒 建站(百度收录)。83932823

箭鱼 建站,380 全包。83151515

律师咨询

魏律师 经济、婚姻、刑事。13951976789

房产 律师。83967677

胜诉付费律师。15895863888

律师胜诉收费。13914768080

社会调查

智多星 调查。86621500 www.zdxd.com

零点 专业调查、婚外情取证、拆散婚外情、行踪背景。66809999

天使女子 专业取证、拆散婚外情。81612181

霸王花 专业调查、拆散、整蛊。52038812

立成 婚外情、清债、话单。52625652

女子 侦探社:拆散第三者、支招。86682720

警狼 确保取证、跟踪、寻人、费低、快。51911121

快捷 取证、拆散、修复。81696888

亚保联 原刑侦处长。84299998 www.yabaolian.com

战神 婚情专家、追踪、清债。84528601

南京女子 专业调查组。52962110

南京正德 专业寻人、调查。84500949(24 小时)

江宁 私家侦探 婚姻、商业调查,取证,清债,寻人,打假。13813083650

必成 调查、话单、取证、寻人、清债。83370339

权威 话单、取证、跟踪。83200050

九鼎 追债专家,成功收费。83888050

销售

出售 本公司现有大量山皮土,价格面议。地址:麒麟门袁家边村 联系人:胡先生 电话:66068828

娱乐休闲物品

君王 特价机 600 元。83425886

良友 麻将机,1680 元/台送椅子、茶几,雀友以租代售 8 元/天。82210118

寻求合作

大明路黄金地段新建汽车 4S 店,现寻求汽车用品、装潢等合作伙伴。电话:13605161070

生活直通车

- 家政 ●疏通
- 开锁服务 ●装潢
- 老年公寓



家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款。机器打蜡、地毯、门头、沙发、油机。52307973/52312091
家顺 保洁、地毯。52253092
诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。86530821
旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711
永佳 保洁、粉刷、地毯。52209593
江宁工程、家庭、保洁、地毯。84055958

凤西 保姆,点工。86652282

田芳 保洁、保姆、点工。86434103

国盛 国家 AAA 级保洁。86650450

凤凰 社区、保姆,点工。86556435

温馨 保洁、保姆、点工。83285341

金屋 保洁、外墙。86303616

仟佰间 保洁、外墙、防水。83610429

水西门 家政。86668682

新美连 家政。85409291

清亮 保洁、满意付款。52604526

好帮手 保洁、打蜡、油机。86529672

老年公寓

玄武档次高,单人间 1200 元,双人间 900 元。15805183575

疏通

白下通、改道、水电。84619536

白下通、改道、水电。84593537

秦淮通、改道、水电。18913974644

白下通改、水、低价。84592946

白下通改、钻(低价)。84606359

新街口通、改道、水电、钻。84400232

迈皋桥 疏通。85422376

鼓楼 疏通、改、水电。83415176

秦淮通、钻孔、防水。52300730

河西通、改、水。83933327

下关通、改。85623979

鼓楼通、治漏、钻孔。83602922

玄武专疏通、水电、钻孔。83320773

鼓楼疏通。83608129

河西疏通、改道、漏。86565809

全城修、马桶、水、电。治漏。52062222

玄武通、改、钻孔、水。84504781

下关通、改。58801551

水科院 防水。13601465091

鼓楼通、改、钻孔、防水。83708262

江宁便民网 疏通,(吸粪)等。52106471

雨花通、改、水、电、钻。52414200

江宁疏通、修、改水。84048690

栖霞通、改。85237407

装潢

东龙 店装、工装、家装。84454216

通广装饰 老牌公司,家装,店装,工装。83471841

社区 瓦、木、水、电、漆。84418492

为民 瓦、木、水、电、漆。84509660

意裕德装饰 商务楼、宾馆、家装、施工工程,86651995

惠民 工装、店、家装。86682329

易居 瓦、木、水、电、漆。15850608215

鑫路 公、店、家、装。13770595292

红樱桃 店装、工装、家装。85550861

厚斌 防水治漏。13062527966

喜悦 瓦、木、水、电、漆。13585179658

书艺 木、瓦、水、电、漆。51930835

婚庆

角色 摄、制作 83693918

庆典

庆典。84572722

声讯天地

1元/分

姐 96868860