

# 和网友裸聊被老公撞个正着

一年前,因为做销售的老公调换了工作,经常出差不在家,我一个人在家闷得难受,就上网找人聊天,在网上认识一个网友,那时我36岁,他比我还小两岁,刚开始我只是感到无聊,想找个能聊得来的网友解解闷,根本没想到我们之间会发生什么事,渐渐地我对我产生了一种说不清的情愫,我觉得他性格很开朗,说话很幽默,和我老公不同,是我从没有遇到过的那种类型,从平时聊天的言语中我能感受到他也喜欢我,但我们都没说出来,后来我对他产生了莫名其妙的感觉,几天不和他聊天心里就好像有什么事没做,很难受。

在虚拟世界里交往了几个月,他提出想和我见面,我坚决回绝了,我害怕见面后我会无法控制自己,发生意想不到的事。但他在聊天时的语言越来越暧昧,有时还会发些乱七八糟的图片给我,刚开始我还有点恼火,让他别发了,他不听,照发不误,我看到那些图片,感到耳热心跳,但心里又有些许期盼,有时也感觉到这样不好,但又无力自拔。冥有时还做点浪漫的事,我生日那天,他让花店给我送了一大束玫瑰,我真的很

感动,那天老公都没想起送我礼物。从那天开始,我们的关系似乎又进了一步,互相在言语上更随意了,有时还视频聊天,他问我,如果他和老婆离婚,我要不要他,我开玩笑说不要他,但我感到自己已离不开他了。

有一次视频聊天中他突然提出让我脱下衣服来给他看看,我开玩笑说:“你脱我就脱。”没想到他真的把衣服脱了,我当时心里一阵慌乱,想要关视频,可是他再三恳求,说觉得我身材很好,就是想看看,在他的要求下,我竟然糊里糊涂地脱了衣服,一丝不挂了……他让我在镜头前摆出各种姿势,我好像鬼使神差一样按照他的要求去做,不知何时老公站到了我的身后,当我发现的时候已经迟了……

这件事发生已经有两个多月了,老公现在不愿和我说一句话,睡觉我们也是分床而睡,我真的很恨我自己,为什么要答应他的要求,虽然这是我一时冲动造成的,可是我该怎么跟老公说呀?这样的局面让我有生不如死的感觉,我该怎么办啊?

玥楠 口述 爱周刊记者 倪泳 整理  
本文梗概已发至 Love.dsqq.cn——离婚俱乐部,欢迎您跟帖讨论。



漫画 俞晓翔



24小时服务热线:96060 责编:倪泳 编辑:王海燕 组版:唐粟

有话大家谈

## 都是寂寞惹的祸

都护男(男 30岁 已婚 私营业主)

裸聊的感觉就是新鲜冒险刺激,因寂寞和空虚而寻找寄托与发泄,最后其实什么也没有,只是寻找一种心理安慰而已,裸聊也要冒很大的风险,不小心就会被人偷拍,或者敲诈勒索。试过的人最后发现,什么也没有!无聊透顶!如果生活得很好何必非要蹚这个浑水,网络本身就是很虚幻的,精神的寄托可以有多种,我不赞成网恋,和陌生人聊天、网聊能聊些啥?全是骗人的把戏。今天网上,明天床上,这是很有可能的。

## 好奇心使她犯了错

Hjnbf(女 28岁 已婚 家庭主妇)

许多人网恋甚至裸聊,原因有很多。有可能是夫妻间沟通不够,从丈夫那里得不到赞美和尊重,便希望通过在网上展示身体,得到异性赞美,满足虚荣心。也可能是由于性生活不和谐,还有的是因为恋爱经验少,对丈夫之外的男性感到好奇。网恋、裸聊对一个已婚女人来说是新鲜事,玥楠只能算偶尔的精神出轨,是好奇心所致,并没有实质性的出轨,其实她还是在乎家庭和老公的,并且跟她聊天的网友也没感情。玥楠不妨向老公认错,争取得到他的原谅,不过玥楠以后得重视这个问题了,不可再犯同样的错误。

## 这种女人不能要

晓晓草(男 40岁 离婚5年 公司职员)

心灵背叛了,身体背叛也不远了。玥楠老公应该和她离婚!玥楠和别的男人裸聊,就是对婚姻不忠,任何一个男人都很难接受。即使保住了婚姻,这段经历也可能成为以后争吵的导火索,影响婚姻质量。早离婚才是良策。我看还是离了吧,因为有一次就有第二次。这种老婆,不要也罢!

## 给心灵留块“自留地”

飘过(女 28岁 已婚 白领)

人都是有思想,有情感需求的,夫妻天天在一起,加上繁忙的工作和家务,时间长了,没有新鲜感,难免会相互厌倦,已婚男女结交异性朋友,适当上网,与异性聊聊天,甚至虚拟一个新的家庭世界,可能对释放心理的抑郁,解除压力有一定好处。网络本身是虚拟的,夫妻相互信任,不要猜忌,只要不做大出格的事,给对方留一点自由空间,给心灵留块“自留地”,大家都会感到轻松。

## 老婆犯错 老公之过

百合花(女 31岁 已婚 教师)

玥楠的老公因为工作忙,冷落了她,这是玥楠犯错的重要原因。一般男人在结婚前对女人比较殷勤,结婚后仿佛革命成

功了,态度会逐渐冷淡,这样的落差往往使女性接受不了,有的男人甚至总是觉得外面的女人特别好,在外面拈花惹草,还要求妻子对自己忠诚。妻子对老公平时的行为觉得不满,长期压抑自己的情绪,心情寂寞孤独,犯错在所难免。老公应该问问自己,我给妻子的关心多吗?我陪她的时间多吗?我对她的思想了解有多少?如果你让妻子生活在一个开心、充实的氛围中,任何诱惑都不会把你们分开。

## 不识网恋真面目 只缘身在网恋中

江晓兴 心理咨询师

女性通常对爱情和婚姻充满幻想,有很高的精神需求,有时丈夫忙于工作,妻子感觉不到爱意,或生活单调,夫妻沟通困难时就容易发生婚外情。为什么有很多女性对网恋痴迷,甚至一步一步落入陷阱,上当受骗,也许正是网络上虚幻的美丽,给了女性一个想像的空间。当女性看到网上对方的一个昵称时,就会将对方在自己心目中按照自己梦中情人的样子将他美化了。虚幻的并不是网恋,而是女人对另一端的那个男人产生的虚幻感情,其实网恋只是一场情感独角戏,网络上即使有爱,也必须在现实中才能得到发展,否则不过是空中楼阁,海市蜃楼,水中月镜中花,太虚幻,太难以实现了。可惜很多人身在其中,很难清醒地认识到这一点,最后给自己和家庭带来很大伤害。



主持人:欧阳玉  
“南京离婚俱乐部”女掌门  
你的心事,有我用心倾听。  
QQ:1035543857  
邮箱:oyxgxyt@163.com  
心灵倾诉热线:  
15950588188  
(9:00-22:00)

## 有多少爱可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!  
讲述特殊的心路历程  
分享生活中的点滴感悟  
交流不知所措的心灵困惑  
结交志趣相投的良师益友  
欢迎与我们亲密互动!

QQ群:96122435  
飞信群:9137804  
互动网址:  
love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

## 重新爱Q言飞语

## 离婚后想离开这里

三道茶 18:17:31  
我快离婚啦。  
重新爱 18:19:39  
什么叫快离婚啦?  
三道茶 18:19:59  
就差签字了。  
重新爱 18:20:13  
为啥离婚啊?  
三道茶 18:20:37  
他背叛了我,我太伤心了。  
重新爱 18:20:56  
过不下去,分开来也是好事,硬凑合在一起很痛苦的。  
三道茶 18:30:41  
我和他谈了8年恋爱,结婚5年,好不容易苦尽甘来,生意做得红红火火,儿子活泼可爱,一切都顺心如意,可他变了心,在外面有了小三。  
重新爱 18:30:56  
离婚以后有何打算?  
三道茶 18:31:41  
想换个环境,离开南京。  
重新爱 18:36:10  
想到哪啊?  
三道茶 18:36:18  
不知道!  
重新爱 18:37:35  
在南京不好啊?  
三道茶 18:38:58  
这里有我许多痛苦的回忆,我想离开这里重新开始,我看到周围熟悉的环境都会勾起我的伤心事,可能是我的感情太脆弱了、太敏感,但我实在不想再在这儿待下去了。  
重新爱 18:39:44  
到处流浪?  
三道茶 18:39:54  
也不是,只想换个环境。  
重新爱 18:46:24  
总要有个地方去吧?  
三道茶 18:46:39  
没想好呢!  
重新爱 18:47:59  
不会想学三毛吧,走遍天涯。  
三道茶 18:48:25  
我没她那么大本事。  
重新爱 18:49:20  
你可以走遍中国,呵呵!  
三道茶 18:49:45  
很想这样啊!但我做不到啊。我只想换个城市,再找个工作,过平平淡淡的生活。  
婚姻生活中有情感困惑、遇到解不开心结的朋友可通过 QQ1035543857、飞信群 9137804 与我们互动,重新爱陪你走过风雨雨的生活历程。

## 现代红娘·热帖排行榜 love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

1. 出轨后,老公再也不肯原谅我  
关键词:出轨 离婚 原谅  
上榜理由:出轨后希望得到老公的原谅,但老公说他不能接受老婆背叛的现实,我理解他的心情,自己犯的错只有自己承担了?  
跟帖热度:★★★★★
2. 永远无法摆脱的第三者  
关键词:出轨 第三者  
上榜理由:一时的糊涂换来深深的痛苦,第三者还有个名字叫恶魔。  
跟帖热度:★★★★★
3. 婚后八年,深爱的妻子出轨了,我心已死  
关键词:八年 妻子 出轨  
上榜理由:原以为只有在电视剧里才会出现的事出现在生活中,我成为“杯具”的主角。  
跟帖热度:★★★★★

4. 老公太受欢迎,担心小三介入  
关键词:老公 小三  
上榜理由:称心如意的老公成为我的心病,老是要防着不知何时会出现的小三,真累!  
跟帖热度:★★★★★
5. 宝宝十个月了,才发现老公竟然有外遇  
关键词:宝宝 老公 外遇  
上榜理由:孩子才10个月他就背叛了我,我悲伤之余又感到庆幸,还好能早点发现他的花心,让我早点离开他。  
跟帖热度:★★★★★
6. 面对名存实亡的复婚,我是否重新选择幸福?  
关键词:复婚 后悔 选择  
上榜理由:离婚又复婚,折腾又折腾,不怪别人,只怪我一次次重复同样的错误。  
跟帖热度:★★★★★

## 爱情图话



没有人是故意要变心的,他爱你的时候是真的爱你,他不爱你时也是真的不爱你了。