

快报记者 常毅在公交总公司为你报道

公交总公司新购的30辆内藏式空调车上路了

# “矮个”公交车 专配矮桥洞



“矮个”公交上路,车顶距离桥底不到20厘米(图由任先生提供)

南京的秦虹桥上方是铁路,桥下是公路,桥下曾多次发生车辆被卡事故。途经此处的公交线路有301路、81路和夜间812路

经上路,专门用于301路和81路。并且第二批30辆也将到位。

“秦虹桥也被人叫‘拦车桥’。”住在秦虹桥附近的居民孟先生曾经几次看到车辆被卡在桥下,每次都造成交通拥堵。这里限高3.8米,而很多大型车辆的高度为4米左右,包括空调公交车。“以前这个桥洞是可以走空调公交车的。”市公交总公司一位人士表示。由于多次道路施工,路面逐渐增高,才导致目前这种情况。几年前,为了改善乘车环境,公交公司购入了一批“大眼睛”空调车。这种车跟空调机放在车顶的普通空调车不同,空调机是在车尾的,有三个圆形散热窗,所以驾驶员都称之为“大眼睛”。

七八年过去了,为了适应低碳环保的要求,这些“大眼睛”公交车要逐步淘汰,而订购什么样

的新空调车成了难题。“‘大眼睛’过时了,普通空调公交车又太高了,市场上很难找到‘矮个’空调车。”公交总公司第一客运部一位负责人说,几经周折,公司才终于和一家公司商量好,重新设计图纸,专门定制一批“矮个”空调公交车。这种车的空调机从车顶移到了车尾,高度也随之降低了20厘米左右,名叫“内藏式空调车”。不过,车身也比普通空调车长出1.1米,全长达11.6米。此外,最后一排5个座位也变成了4个,中间一个位置留做维修通道。这种车一共定制了60辆,目前有30辆已经上路。不过,驾驶员在驾驶这种车辆通过秦虹桥时,仍得小心。“车顶距离桥底不到20厘米,万一车轮轧上块砖头,车顶还是可能会撞上的。”

(任先生线索费70元)

快报记者 项凤华 鹿伟在置地广场为你报道

重度残疾人  
增发低保金

按低保标准全额的130%发放

南京现有49.36万残疾人,占全市总人口的6.4%。昨天,南京市政府下发的《关于促进残疾人事业发展的实施意见》中明确,将城乡所有残疾人分别纳入城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗制度。

据介绍,城乡符合条件的贫困残疾人参保费用由当地政府补贴或全额承担,逐步将残疾儿童抢救性康复、白内障复明手术,残疾人助视器、助听器及普及型假肢、矫形器等辅助器具适配,精神病人住院及长期服药等符合规定的医疗康复项目,纳入城镇职工、居民基本医疗保险和新型农村合作医疗保障范围。

对低保对象中的重度残疾人按当地低保标准全额的130%发放低保金,对低保对象以外无固定收入的重度残疾人按当地低保标准全额发放生活救助金,对低保家庭中的残疾人每月增发低保标准金额的20%低保金,对家庭人均收入在低保标准200%以内的一户多残、孤残、养老养残等特殊困难家庭中的残疾人,按照不低于低保标准的60%发放生活救助金。积极推行重残补贴金制度,对纳入最低生活保障后生活仍特别困难的重度残疾人实施特别救助。安排照顾好伤残军人和见义勇为致残人员的生活。将低收入残疾人家庭作为临时生活救助的重点对象,并适当提高救助标准。对在城市流浪乞讨生活无着的残疾人,社会救助等机构要给予及时救助和妥善安置。

快报记者 孙兰兰在置地广场为你报道

# 泰国游恢复,暑期可能迎来小高峰

鉴于当前泰国国内局势已有缓和,中国国家旅游局日前发出关于恢复组团赴泰业务的通知,这意味着一度中断的泰国游恢复了。记者了解到,目前南京各大旅行社正着手安排组团。为了吸引人气,泰国游的价格也比以往便宜。预计七八月份将迎来出游小高峰。

国家旅游局下发泰国游恢复通知,要求旅行社加强对游客的

风险提示和安全保护,留意泰国局势发展,关注外交部、国家旅游局发布的相关信息,合理安排行程。“我们已经在做近期计划。”南京中北友好国际旅行社东南亚部负责人告诉记者,该社恢复后的第一个泰新马10日团队将在7月4日出发,价格为3880元/人。泰国5晚6日将于7月9日出发,价格为2980元/人。各条线路价格大

多比以往便宜了300元/人,这主要是因为泰国方面,为吸引人气给出了免签证费的优惠。

在行程安排上面除了延续以前的经典行程,还增加了不少新鲜的泰国游线路。记者了解到,因为泰国政局经常影响到旅游团队,一些旅行社已经将行程拓展到泰国北部等地区。以后再发生类似状况,游客可以有其他的替代选择。

比如说,清迈六日游、华欣四晚六天半自助游等,价格在五六千元。

业内人士分析,目前泰国游刚刚恢复,报名状况还比较淡。不过,每年七八月份都是泰国旅游旺季,如果局势持续稳定,游客观望一段时间之后觉得放心了,这几个月被积压的出游热情将被集中释放,因此接下来的泰国旅游可能会迎来一波小高峰。

# 谁言寸“草”心 报得三春晖

有人说恐惧时,父爱是一块踏脚的石;黑暗时,父爱是一盏照明的灯。也有人说,父爱如大海般深沉而宽广。父亲给予我们的实在太多太多,可是亲爱的父亲我拿什么回报您呢?谁言寸“草”心,报得三春晖!

## 冬虫夏草十大功效

- 1. 调节免疫系统功能。**冬虫夏草能增加免疫系统细胞、组织数量,促进抗体产生,增加吞噬、杀伤细胞数量,并增强其功能。
- 2. 保肺平喘、调节呼吸系统功能。**冬虫夏草能补肺平喘、止化痰,明显地舒张支气管平滑肌,因而对改善肺功能、老年慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等疾病能起到减轻症状,减少复发次数等作用。
- 3. 改善心脏功能。**可提高心脏耐缺氧能力,降低心脏对氧的消耗,抗心律失常。
- 4. 改善肝脏功能。**可减轻有毒物质对肝脏的损伤,对抗肝纤维化的发生。此外,通过调节免疫功能,增强抗病毒能力,对病毒性肝炎发挥保护作用。
- 5. 改善肾脏功能。**能减轻肾脏病变,改善肾功能,减轻毒性物质对肾脏的损害。
- 6. 直接抗肿瘤作用。**冬虫夏草具有明显的抑制肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素,是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。
- 7. 调节造血功能。**能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。
- 8. 调节血脂。**可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯,提高对人体有利的高密度脂蛋白,减轻动脉粥样硬化。
- 9. 提高细胞能量、抗疲劳。**能提高人体能量工厂——线粒体的能量,提高机体耐寒能力,

减轻疲劳。

10. 其他。冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。

## 中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

- 1. 优质菌种 系出名门**  
中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。
- 2. 高度浓缩 极易吸收**  
中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。
- 3. 阴阳双补 入肺下肾**  
虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。
- 4. 服用、携带方便**  
中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

|        | 虫草素    | 虫草多糖                       | 虫草酸              | 必需氨基酸    | 超氧化物歧化酶  |
|--------|--------|----------------------------|------------------|----------|----------|
| 普通虫草   | 0.007% | 1%                         | 6.5%             | 19.9mg/g | 54单位/毫克  |
| 虫草浓缩胶丸 | 0.47%  | 25%                        | 12.7%            | 168mg/g  | 844单位/毫克 |
| 对比倍数   | 67.1   | 25                         | 1.95             | 8.5      | 1.56     |
| 主要功能:  | 抗肿瘤    | 提高免疫力<br>降血糖、血压、血脂<br>保护心脏 | 保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾 | 调节新陈代谢   | 延缓衰老     |

## 金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

**泡水喝 吸收率:3~5%**

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植

物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

**磨成粉喝 吸收率:4~7%**

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性改变,所以吸收效果不佳。

**水煎 吸收率:5~10%**  
水煎,就是熬中药,时间一

般为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

**炖汤 吸收率:25~30%**

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

**泡药酒 吸收率:3~5%**

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

## 虫草专家鉴定:

不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

## 相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

## 适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管硬化、高血脂、高血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

**中科虫草浓缩胶丸** 专卖地址:中央路131号  
订购热线:025-83223131

**友情提醒:**请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起。作为父亲节礼物的可享受9折优惠。

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

**好消息:6月20日前买6送1 买10送2**

为庆祝南京中科集团入选上海世博会,购10瓶虫草,即送中科甲壳木质藤编按摩椅一张。赠品有限,赠完即止!