端午节,降价粽子唱主角,艾草飘香生意火

粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂……昨天是农历五月初五端午节,记者走访了南京多家超市、市场,发现“身价”下滑的粽子仍是节日的主角,而老南京们喜欢在门上插的艾草则默默地当起了“绿叶”,虽是“绿叶”,但销售仍然很火。

粽子自家吃,当天买更划算

“看一看,瞧一瞧,肉粽1块5一个,蛋黄粽2块钱一个,特价甩卖了。”昨天在家乐福大行宫店,远远就能听到超市促销员的声音。可别说这喊声真挺管用的,不到半个小时,柜台上的散装粽子已经卖得差不多了。

超市的促销员说,粽子这两天是一天一个价,“都希望端午节过完就卖完,今天促销的粽子卖了有300多斤呢。”

“刚才过来买菜时,肉粽还标着1块8一个,短短几分钟就便宜了三毛钱。”忙着挑选粽子的丁阿姨告诉记者,端午节的粽子大多是自己家里吃,因此不必提前买,赶在端午节前一天或当天买更划算。

“明天是不是能更便宜?”有市民期待端午节后的粽子更便宜,促销员直接答复:“明天就没了,就剩这些了!”

黄酒和雄黄,卖的少买的更少

端午节除了吃粽子,老南京们还喜欢吃咸鸭蛋、绿豆糕,喝雄黄酒。“今天的野生鸭蛋已经卖了1000多个。”家乐福大行宫店的超市促销员正在忙着张罗生意,他告诉记者这种南京产的野生咸鸭蛋特别畅销,售价1元一个。

至于黄酒和雄黄,卖的少买的更少,在新街口一带,只有个别药店有雄黄出售,而超市的黄酒种类也不多。“这种老习俗估计快消失了。”市民王阿姨告诉记者,她小时候,雄黄是端午节的必备物品之一,家里人通常都在泡完酒后,用筷子蘸了点在额头上,据说能“明目”,而剩余的则洒在门前院内用以“驱邪”。

一个小贩,4天卖出4000多把艾草

除了当仁不让的主角粽子,大街小巷、农贸市场,几乎随处可见手拿艾草的人们,艾草除了挂在门上避邪之外,还可以泡水洗澡,消暑、解毒。一位小贩在端午期间4天时间里卖了4000多把艾草。

昨天早上9点多,记者来到后宰门农贸市场,刚走到门口就闻到一股浓浓的艾草香。在菜场外的小巷里,一辆三轮车上堆放的全是艾草,“一块钱两把。”在菜场里,一些菜贩也批了些艾草和菖蒲捆在一起带着卖,1元一把,但是一把的数量明显比较多。

快报记者 鹿伟 陈英

黑猩猩和白虎,端午节也吃上了香喷喷的粽子 快报记者 赵杰 摄

》它们的端午节

动物园请来了好多包粽子高手

白虎吃粽子,光吃粽叶不吃肉

端午节吃粽子。昨天,红山动物园的动物们,也按习俗过了个传统节日。包粽子高手们特意按它们的不同口味,准备了5种馅料的粽子:水果、牛肉、草、窝头、颗粒料。不过,谁也没想到的是,爱吃肉的老虎,竟然扯下粽叶吃掉,把里面的牛肉给扔了!

82岁奶奶赶场包粽子

为了让动物们吃上可口的粽子,红山动物园特意向民间高手们发出邀请,最基本的门槛:得会无绳包粽,因为怕动物们把绳子吞下去。昨天,有好几位赶了过来。年纪最大的,已经82岁。

卷发,桃红色上衣白色裤子,脚下一双白凉鞋,而且鞋跟足有四五厘米高。实在很难相信眼前这位谢雪梅奶奶已经年过八旬,看上去像是五六十岁。“我妈今天可忙了。早上来动物园包粽子,下午还要去甘熙故居参加电台的活动。”女儿告诉记者,妈妈很“贪玩”,就爱参加各种各样的活动,一听说红山动物园要征集高手不用绳子包粽子,觉得这正是自己的拿手好戏,赶紧报了名。

白虎桂林爱上粽叶香

粽子包好了一大堆,终于该开饭啰。

小小的粽子,对大象来说,实在太迷你了。麦哥麦姐正在吃草,不过看到粽子就来了劲,伸出鼻尖轻轻一卷,就将粽子“拿”走,放进嘴巴里。

黑猩猩吃的是水果粽,饲养员给它们每只发了一个,小玉一拿到手就蹿到高处,独自躲起来吃。它很聪明,居然像人一样,完好地剥开粽叶,然后吃里面的东西。另两个家伙就粗鲁多了,拿在手里研究了一会,没搞明白怎么回事,干脆直接用牙齿咬开来。

最让人目瞪口呆的是老虎。

给它们,当然准备的是肉粽。粽叶里面包的是一块块新鲜的生牛肉,其它老虎都连叶带肉吞下去。可偏偏白虎桂林口味特殊,它拿到粽子,啊呜一口下去,扯破了外面的粽叶,嚼两口,大概平常吃惯了油腻的肉,觉得粽叶有股清香还挺爽口,桂林开心地将粽叶全都咬下来,大口吃掉,却对里面滚落下来的肉,瞧都懒得瞧一眼。难道它也改吃素了?

“其实老虎在野外,偶尔会吃一些树叶或者草,这些粗纤维可以帮助消化。”饲养员告诉记者,红山狮虎馆的老虎,有时候也会啃两口地上的草。只不过吃得非常少,大家不会在意。

通讯员 马海燕 公正 快报记者 孙兰兰

端午“菜篮子”拎得很轻松

你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带些什么样的菜经、菜谱?欢迎你来跟老夏韶韶。
热线:13390913303

昨天是端午节,很多家庭主妇都精心给家人张罗一桌好菜。虽然餐桌上的肉菜价格经常逢节上涨,但记者了解到,目前因天气比较好,本地蔬菜大量上市,端午节的菜价比较稳定,个别品种还有些小降,猪肉也没有涨,市民“菜篮子”拎得很轻松。

苋菜1元能买一斤

昨天一早,胡女士就到后宰门集贸市场去买菜,菜场里比平常热闹很多,一问菜价,青椒1.5元/斤,茄子2元/斤,菜秧1.5元/斤,空心菜1.5元/斤,大白菜0.8元/斤,“跟前两天差不多。”胡女士口中自言自语。胡女士在一家菜摊买了两根茭瓜、一斤青椒、一把空心菜,一共5块钱。

端午节要吃苋菜,也是一种习俗,“买一把苋菜吧。”小贩一边装菜,一边向胡女士推销着筐里的苋菜,小贩说,苋菜有两种,一种是很嫩的头水苋菜,3元/斤,另一种没那么嫩,2.5元/斤。胡女士觉得有些贵,走到另一个摊位,苋菜只要2元一斤,想了想还是没买。走到菜场外,一个推着自行车的小贩正在叫卖:“1块钱一把,1块5两把。”她挑了两把,给了1.5元。小贩又叫卖起来:“1.5元两把,一把有8两,一斤才1块钱。”便宜的价格又吸引了不少人来买。

记者在离菜场不远的一家超市看到,这里的蔬菜更便宜,菜秧0.53元/斤,黄瓜0.8元/斤,冬瓜1元/斤,西红柿1.28元/斤,包菜0.78元/斤……难怪有不少市民在这里挑选。

猪肉还是很便宜

“给我一块后腿肉。”在后宰门菜场的一家猪肉摊位上,买肉的人并不多,见到有生意上门,摊主热情地招呼来客:“你要哪一块?”选中了满意的肉,一称,一斤还差一点,“7块5吧。”摊主告诉记者,现在猪肉还是很便宜,过节也没涨,前腿、后腿8元/斤,熟客的话7块5一斤也卖,而这个价格已持续很长时间了。不过摊主也说:“下半年这肉价肯定要涨,不会这么便宜下去的。”

快报记者 陈英

》数字新闻

小长假,公路送客21万

快报讯 (记者 毛丽萍)“五一”小长假,南京公路客运8大长途汽车站共运送旅客57.5万人次,但刚刚过去的小长假“端午节”,客流量却锐减,差不多只有21万人次,连“五一”的一半都没到。

地铁三天客流超250万

快报讯 (记者 毛丽萍)昨天,记者从南京地铁运营公司获悉,据地铁保守估计,三天的端午小长假总客流量肯定突破250万人次。

“端午游”人数超五一10%

快报讯(记者 孙兰兰)端午节碰上世界杯,旅游应该清淡许多吧?然而记者昨天采访却发现,今年端午的旅游市场不但不冷,还相当火热。途牛旅游网监测数据显示,今年端午小长假期间,南京市整体出游人数较“五一”节期间出游人数增长了近10%。

饭店客流量翻了两番

快报讯(记者 赵丹丹)昨天,记者走访发现,不少家庭端午节都要小聚一下,从而拉动餐饮行业生意火爆,各大餐厅饭店包间几天前就预订出去了,客流量比平时翻了两番。

南通读者问:

我在报纸上看到贵院治疗早泄技术领先,想咨询一下,我的性生活很快就结束了,大概也就1.2分钟,感觉龟头很敏感。不知我这种情况该怎么治疗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

我院治疗早泄的“阴茎敏感神经降低术”属国内首创技术,术后可显著提高患者性生活质量,已为三万余名早泄患者解除困扰。此项技术是针对神经敏感型早泄的。临床上早泄分为心理性和器质性的,建议您到专业男科医院做神经敏感度检测,确定病因,针对治疗。祝您早日康复!

白下区读者问:

我在排尿后发现有白色物漂浮在尿液中,尿液浑浊,不知这是怎么回事?

南京建国男科医院主任医师严泽承:

根据您的描述,考虑您的症状为尿后滴白。滴白,常见于前列腺炎。建议您尽快到专科医院检查,结合尿常规、前列腺液及细菌培养的结果,确定病因,针对治疗。可采用中西医结合疗法配合高新设备治疗前列腺疾病,目前“太空光动力三维聚焦治疗系统”在治疗前列腺疾病方面疗效突出,此技术已在我院临床成功推广,并取得患者的一致好评。

滁州读者问:

我半年前得过非淋菌性尿道炎,打了一周多的抗生素,后来没有复查。现在龟头一直红肿、尿频、有灼热感,这该怎么办?

南京建国男科医院副主任医师王成贵:

非淋菌性尿道炎主要是由支原体、衣原体感染引起。若不及时治疗易引起并发症如附睾炎、前列腺炎等。需确定致病因,选用对此病菌敏感的药物治疗,才具有针对性。推荐采用男科金牌技术“CRS智能激光技术”治疗尿道炎,该技术可有效防止泌尿感染疾病迁延难愈、反复发作。

中科灵芝孢子油 为肿瘤患者护航

五大核心技术

★灵芝孢子常温物理破壁技术
确保灵芝孢子中成分有效且易吸收。
★超临界 CO_2 萃取灵芝孢子油技术
浓缩灵芝主要抑瘤功效成分灵芝三萜类脂质物质,灵芝抗肿瘤制剂进入孢子油时代。
★灵芝孢子油优选暨灵芝三萜测定技术
锁定灵芝孢子高效成分。
★灵芝孢子油指纹图谱技术
确保孢子油中三萜类化合物质量的稳定可控,并鉴别真伪和是否掺杂。
★灵芝孢子油全成分分析技术
对灵芝孢子油全成分化学分子式结构进行分析,确定有效抗肿瘤成分的结构和组成。

十项国家专利

中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利
★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11年来百万肿瘤患者在中科灵芝孢子油的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!
好消息,6月20日前
中科灵芝孢子油
买20赠5 买40赠14
为庆祝南京中科集团入选上海世博会,购满20盒中科灵芝孢子油,即送中科甲壳质木藤脱纹席一张。赠品有限,赠完即止!

【适用阶段】
1、放化疗毒副反应严重、恶心呕吐、白细胞偏低等
2、手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移
3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝专卖 电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号

泌尿系统肿瘤 专场康复咨询会周日开幕

泌尿系统对于人体的新陈代谢和生命健康具有重要的作用。但由于生活节奏的加快,饮食不规律,城市污染加重等诸多因素的影响,泌尿系统肿瘤呈不断高发趋势,日益威胁着人们的生命健康。许多泌尿系统肿瘤患者在患病之后或因为缺少相应的治疗知识而误入“歧途”,或因为信心不足而放弃治疗。不管是哪种情况都是人们不愿意看到的结果,为了帮助更多的病友正确认识肿瘤,重建战胜肿瘤的信心,探寻科学的治疗方法,南京癌协健康教育基地将于6月20日(周日)举办泌尿系统肿瘤专场康复咨询会。

本场咨询会将邀请权威泌尿系统肿瘤专家展开专题讲座,详细介绍泌尿系统肿瘤形成的病因、症状、治疗方法和康复期的注意事项,将最权威、最科学的防治泌尿系统肿瘤的方法介绍给广大病友。肿瘤专家讲座结束后将接受参会病友的咨询,针对患者的不同情况,提出适应患者个体化差异的治疗康复建议。

同时,还将邀请成功战胜泌尿系统肿瘤的抗肿瘤明星与大家分享他们的康复心得和经验。各位抗肿瘤明星将毫无保留的把自己的成功经验与大家分享,必定会为大家提供良好的借鉴,给大家带来战胜肿瘤的信心和勇气。

所有报名参加本场咨询会的患者可获赠泌尿系统肿瘤康复资料一套,男性患者还将获得一份精美的父亲节礼物。请需要参加泌尿系统肿瘤康复咨询会的朋友提前拨打热线报名,资料赠品数量有限,先报先得。

泌尿系统肿瘤专场康复咨询会报名热线:025-86686828
联系人:宋敏

灵芝组方可减轻放化疗副反应

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。

临床发现,在放化疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副反应明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副反应严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放化疗。

专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示,80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方	孢子粉+爱特(AT)组方
功能:抑制肿瘤、抗基因突变、增进治疗效果	**功能:**抗基因突变、抑制肿瘤、增进治疗效果
适用人群:放化疗毒副反应强烈;肿瘤发生转移、复发的患者;无法治疗的肿瘤患者。	**适用人群:**放化疗期间;康复期;服用孢子油组方3-6个月后症状得到控制的患者。

生物抗肿瘤,生命的梦想家园

——一位肿瘤患者的生物治疗日记

半年前,我被查出肺癌。
可是一查治疗方法,我又有点害怕了,开刀、放疗、化疗……每位患者最后都没能逃脱复发、转移、恶化的命运!
肿瘤,难道就没有一个更好的治疗方法?

首次采血相当顺利

4月30日,到南京454医院生物诊疗中心采血。采血就像抽血一样,不同的是血液经过机器提取细胞后又输回到我的身体里了。

医生说这个细胞是用来培养DC细胞和CIK细胞的,然后把它们输入到我的身体里,用它们来寻找肿瘤细胞、杀死肿瘤细胞。听说这个技术在欧美国家早已开展成熟了,取得了令人满意的效果。因此,采血后,我在等待奇迹的出现。

生物诊疗技术可以医保报销

5月5日,南京454医院通知我接受细胞回输,一个疗程要回输8次,第一次是回输DC细胞。

回输就如同打点滴,医生说这个细胞是用来搜索、识别肿瘤细胞的。

我们同一个病房里连我一共有4个人。其中一个是肝癌,60多岁了,也是手术后无法忍受化疗。他已经回输了六次,看起来精神不错。他说自己身上几乎不痛了,还会继续做第二个疗程。

另外一个是直肠癌,说是已经骨转移了,也是今天第一次回输。他大概很痛,一直在忍着,但还是会发出呻吟声。

还有一个是胃癌,60多岁,几年前手术过,今年复发了,做过化疗,然后从一位已经在南京454医院接受生物治疗出院的前列腺癌邻居那里知道这个技术,来这里接受生物治疗的。已经回输4次了,他说自己精神好多了。听他们这么说,我也更有了信心。

我还听医生说,接受生物诊疗是可以用医保报销的,这个对我来说是个大好消息,因为这样可以为我们本来就很普通的家庭减轻很大的经济负担。

很高兴大家的情况都在好转

5月6日,第二次回输。

女儿特地赶过来跟她妈妈一起陪着我。医生说这次回输的是CIK细胞,用来专门杀死癌细胞,它不会损伤正常的细胞,不像化疗和放疗,在杀死肿瘤细胞的同时也把好细胞杀死了,这对人体很不好的。

5月7日,第三次回输。

还是回输CIK细胞。前面才回输两次,已经感觉好多了,似乎化疗造成的毒副作用慢慢都消失了,胃口也好了起来,这让我有了更大的信心。因为医生也说化疗后再做生物治疗,一方面可以减轻化疗的毒副作用,一方面可以消除残留的肿瘤细胞,防止转移和复发。

那位肝癌患者已经出院回家了,他说自我感觉很好,有胃口,还能自己活动了,等过半年,他再来做第二个疗程。

直肠癌的那位情况似乎好了不少,偶尔会跟我们说几句话,说他疼痛减轻了,夜里也能睡上好几个小时的觉了。大家的情况都在好转,也让我们的家人轻松了很多。

病友们都在谈论这个新技术

5月8日,第四次回输。

今天病房里又来了一位病友,他看起来比较严重,很虚弱,只能喝流质的食物,家人一直在身边照顾着。

上午我要进行第四次回输,这次回输的是DC细胞。半个多小时就回输完了。和孩子妈散步的时候我们遇见了一位40多岁的女性,听他们也在聊生物治疗,我就过去打了个招呼。原来她卵巢癌复发,也是做化疗时无法忍受,从朋友那儿得知南京454医院这个生物治疗技术特意从徐州赶来的。

我们都有了战胜肿瘤的信心

5月9日,第五次回输。

5月16日,第六次回输。

今天是第六次回输了,和上次一样,都是CIK细胞回输。我康复得非常好,再回输两次就可以回家了!

随后,在与最后进来的病人的家属聊天中得知,他们家老大爷是肾癌,而且发生了骨转移,还要做放疗和化疗。因为医生说做放疗、化疗再做生物治疗,可以减轻放疗和化疗的毒副作用,让病人能够耐受住放化疗的副作用,还能让放化疗更有针对性,疗效更好。

看来,这个DC+CIK生物治疗技术真是个好东西,让我们这些原本都被判了死刑的患者有了战胜癌症的信心和毅力了。

我等到了奇迹,
祝福他们早日康复!

5月23日,第七次回输。

5月30日,第八次回输。

今天是最后一次回输了。感觉浑身轻松的我,看着窗外的阳光,心情更好了,家里过来了不少亲戚朋友接我出院,女儿也特地从上海赶过来接我回家。

半个多小时很快过去了,最后一次的DC细胞回输完成,我们收拾东西准备出院了,因为这次的治疗效果不错,半年后的第二个疗程的治疗也在我们的计划之内。

病房里除了一位患胃癌的老大爷,还有前天住进来的食道癌的患者,直肠癌的直接跟医生请假回输后就去亲戚家了。老大爷大概回输了三次,明显感觉气色都好了很多,人也精神了不少,只是还要去做化疗。不过医生说生物治疗可以控制住他体内的肿瘤细胞的转移速度,增强他机体的免疫功能,能够较大的改善他的生活质量,延长生存期,这已经是非常难得的事情了。

食道癌患者说是发现的比较早,瘤体不大,因此没有做手术和放化疗就直接来做生物治疗了,这样可以抑制肿瘤的生长、防止肿瘤的转移、恶化等,甚至能慢慢吞噬掉肿瘤细胞、达到治愈肿瘤的目标。

能够早期发现肿瘤,真的是患者的幸运事。祝福他们都早日康复!

技术简介》》》

DC+CIK 肿瘤生物治疗技术

DC细胞治疗

树突状细胞(DC)是人体内抗原递呈能力最强的细胞,DC细胞治疗是通过采用病人自体的单个核细胞在体外培养诱导生成DC,然后负载相应的肿瘤抗原,制成负载肿瘤抗原的DC细胞,再将这些DC细胞注入患者体内,刺激体内的肿瘤杀伤性淋巴细胞增殖,发挥长期肿瘤监视作用和肿瘤杀伤作用,达到消灭肿瘤的目的。

CIK细胞疗法

CIK细胞俗称细胞因子诱导的杀伤细胞,它是将人体外周血单个核细胞在体外用多种细胞因子共同培养后而获得的一群异质细胞,具有强大的抗瘤活性和非限制性杀瘤的优点,可用于任何一期的癌症患者。

CIK细胞对肿瘤细胞的识别能力很强,尤其对手术后或放化疗后的患者治疗效果显著,能消除残留微小的转移病灶,防止癌细胞扩散和复发,提高机体免疫力。CIK细胞治疗能够大量扩增细胞数且能保证效应细胞具有较强的生物活性,通过发挥自身细胞毒性与分泌细胞因子杀伤肿瘤细胞。

■温馨提示:454医院肿瘤生物诊疗中心已开通肿瘤健康咨询热线:**025-80865516、80865515**为广大患者排疑解难!