

今天就要上班了,端午小长假尽情看世界杯的“神仙”日子也到头了,有人看球过累,真的生病看医生了,有的则是装病,希望绞尽脑汁请假。有人笑称,“世界杯综合征”有时真是挺复杂。

更复杂的“情况”则出现在家里。近日,一个名为《世界杯家规》的帖子在网上爆红。这份丈夫与老婆签订的“不平等条约”,让被足球“打压”的太太们抓狂:当初挑老公为啥就不挑个球盲呢?

为了个球 他生病了他装病了 她选球盲做老公了

这是真病:粽子混搭啤酒吃出来的

世界杯一开赛,“铁杆球迷”小马一场没落下。端午节小长假,基本上是“昼伏夜出的动物”了,夜里看球白天睡觉,三天端午假期,“一宅到底”,干粮和啤酒早就塞满冰箱。小马告诉记者,他的夜宵食谱倒也简单,粽子加啤酒,现在商家促销很雷人,他上淘宝网买粽子的时候,看到这样一句广告词,“吃粽子,看世界杯,好吃又顶饿。”小马告诉记者,确实也如广告所说,夜宵吃这个顶饿。不过,连吃几天后,昨天早晨有点不太舒服,总是不断打嗝,而且肚子有种胀胀的感觉,于是只好去医院诊治。

南京鼓楼医院消化科李运红副主任医师提醒,不要吃冷粽子,

而且也不要睡在睡前食用,吃粽子的同时,搭配一些低脂高纤维的蔬菜、水果,可帮助肠、胃蠕动,而且可以避免因吃粽子引起的肠、胃道消化不良。

世界杯的到来也带火了折叠床的生意,在一家购物网站上,记者看到,一位卖家,仅半个月,就销售了上百张折叠床。刘先生就买了一张这样的床,“不错,还不到一百块钱,单位请不了假,只好用中午的时间睡觉了”,毕竟世界杯有一个月呢。

专家告诉记者,世界杯期间,人的睡眠周期被打乱,即使四点半吹响终场哨,往往因精神过度亢奋,人会久久难以入睡,睁眼熬到天亮,继续上班。结果白天精神萎靡,疲惫不堪,工作容易出错。专家认为在“适度观赛、见缝插针式修整”。另外,观赛可适当佐餐,但最好在上半场,下半场尽量不要吃,否

则比赛结束后可能会撑得睡不着。热量高、难消化的“烧烤+啤酒”组合不是好选择,膨化食品、鸭脖、鸡脚和甜食也不理想。不妨考虑粥、面包等。其实,观赛最佳佐餐食物是水果,能补充维生素、水分。

这是“找病”:想跟老板请个假

有人则是假生病,希望能请个假。于先生说,是网上流传的一个《世界杯看球请假宝典》给自己的灵感,既然上班躲不了,那么就请假吧。不过,老板现在精得很,找个好的请假理由,除了生病外,还得想个绝的。记者看到,网上流行的这则请假宝典,不仅配上了理由,而且有老板坚定的回绝评语,让人开心一笑。当然了,为足球请个假真的不容易啊。 快报记者 刘峻



雷人家规

看球时老婆必须走开? 剩女急改择偶条件得找个球盲做老公

“世界杯期间,房子是你的,床是你的,孩子是你的,家务是你的,只有一台电视、一张沙发是我的,因为现在只有一个节目叫足球。”——近日,一个名为《世界杯家规》的帖子在网上爆红。这份丈夫与老婆签订的不平等条约,让因为足球失宠的太太们开始思考:我们应该做点啥?

老婆只能从电视机前爬过

昨天,记者在网上看到这个《世界杯家规》。这11条家规里规定,妻子应该恶补足球知识,不要只关心时装、化妆品和买房;丈夫无论多晚都会从床上爬起来看球,妻子不得以“还要上班”阻挠;冰箱里还得备好充足的食物和啤酒,出门前还要沏一杯去火冲剂,以防丈夫着急上火……当中最雷人的一条规定是:“在我看球的时候,不要在电视机前经过,如果你非要经过,那就请你趴在地上匍匐而过,不要挡着我的视线,我说过,此刻我是信仰足球的唐僧。”

这则雷人家规在女同胞们中间炸开了锅。除了愤怒的情绪以外,大多数老婆理智地指出,大吵大闹不是办法,要自己找出路。“看新闻里说有个MM,因为老公注意力都转移到世界杯上去了,所以她去跳槽了。与其这样,还不如自己也找点事情来做做呢。”不少老婆在网上发帖寻找“出路”。

走老公的路,让老公无路可走

“我认识的一个MM,老公熬夜看球,她就熬夜织十字绣,还有的,四五家朋友集中到一起,男的看球,女的熬夜打麻将……”网友“狄克”说,反正老公看激动了大呼小叫,自己也睡不好,还不如大家都尽兴,借着这个机会也放肆一把。

“走老公的路,让老公无路可走!”网友“相思河畔”则提出,“男人看的是足球,女人看的是帅哥。”C罗、卡卡、梅西……4年一次的巅峰对决,也是一次帅哥的大展示。陪老公一起坐在电视机前,“等我们迷上这些大帅哥的时候,看看老公抓狂不抓狂?”

“什么世界杯,跟我家老公压根没关系!”当女人们在一起讨论自己的“出路”时,朱太太的一句话让人艳羡极了。朱太太称,老公就是个球盲,世界杯揭幕战那天,他们夫妻俩“打酱油”地在家看了会电视,第一场南非对墨西哥的比赛结束后,老公冒出一句:“世界杯结束了吧?”把朱太太都雷翻了。当别的小家庭因为世界杯而矛盾不断时,这小两口依旧安居乐业。

以朱先生为代表的不看球老公在网上立刻受到追捧。“找老公就得找球盲:不看球!”有剩女已经在网上修改了择偶条件。 快报记者 王凡

[发现] 球迷老公变“乖”了吗

世界杯来了,男人、女人和足球之间的三角关系正处于敏感期,你发觉老公有了什么不同寻常的表现吗?聪明的男人,不等女人想方设法和足球争宠,就先做苦力把老婆搞定。而那些伪球迷老公也很辛苦,明明不爱足球,为了能有个谈资,愣是熬成了“球迷”。

“我老公完全变了一个人!”白领杨小姐说起老公这几日的表现来直乐呵。老公小徐是个饭来张口、衣来伸手的主,最近几日竟然摇身一变,成了家庭妇男。世界杯开幕那日,杨小姐下班回家,饭菜已经上

桌,饭后老公还主动洗碗,外加扫地拖地,还给老婆捏肩揉背,一直忙到8点开开幕式开始他才坐在电视机前。

杨小姐一眼看穿了老公的“计策”,可这时候还能说啥呢?坚持了几日,见杨小姐相安无事,小徐看球也变得更放肆了。前晚杨小姐睡觉前,小徐念叨着:“朝鲜打巴西,你不看啊?”早晨醒来,小徐的问候语又是:“朝鲜进球了啊!”老公痴狂,杨小姐哭笑不得,不过看在他表现良好的分上,反而心软了:“四年才一次,随他去吧!” 快报记者 王凡



世界杯看球请假大法

1.请假原因:陪老婆去医院。老婆生病了,一个人去医院我不放心。

老板批语:夫妻情深啊!但我对你老婆没兴趣,我只爱凤姐。

2.请假原因:去某医院某医生那里看腰、看腿、看膝盖。哪都疼,如果我不去医院,以后病情就会发展,发展就会扩散,扩散了我就要死了。我死了孩子怎么办,父母怎么办,老板你怎么办?

老板批语:我不想成为历史的罪人。

3.请假原因:老大,我今天突然得到瓶颈期了。您看,我不是休息几天?

老板批语:嗯,公司的账面也到了瓶颈期,工资少发两月。

记者调查

看球“病假条”网上售卖,当心假的

“多想每天在家看世界杯呀”“端午节假期太短了,要是能休息一个月就好了”……有一些球迷开始在网上发帖求购病假条。有需求就有供给,记者昨天在淘宝上就找到了专门售卖病假条的卖家,其网页上写着只要花30块钱,就可以买到病假条。

据悉,这样的网站此前在淘宝就有数十家,但目前大部分网页已经被删掉了,直接搜索“病假条”一般很难找到卖家。

在店主个人档案里,记者看到从2010年5月7日该网店注册以来,共卖出了3张病假条。那么这病假条是真的吗?在“宝贝详情”一栏里卖家介绍说,“本人为××医院大夫,可以帮忙代开病假条。30元一张,50元两张。”为了显示病假条绝对保真,卖家表示“可以在医院诊室内见面交易”。

为了让网友能够分辨真假,卖家还详述了病假条的分辨要点,假的病假条纸质很粗糙,右上角没有医院唯一的病案号和医生盖章,而且也不能在医院见面交易。因为只有在医院诊室内见面交易的假条才能保真。

网页最后还有一个“提醒”:“网页可能随时被淘宝删除,请记好手机号。如果您觉得我们医院挂号不好挂,我们可以为您提供内部挂号。”此前,在西祠网上曾有网友公开发帖求购病假条,并留下联系方式,甚至表示“花点钱没关系,只要价钱合理,单位不出来就行。”

据了解,医院的医务人员开出病假条都是有规定的,这个网上假条可信度很低。不过,球迷武先生就毫不掩饰地表示,如果有需要,他会考虑购买病假条。此外,记者从一些用人单位处得知,他们也根

本分不清假条的真伪,一般只要有假条员工都能顺利地请到假。

昨天,当记者联系上自称侯大夫的卖家时,他表示目前没有假条,什么时候有假条了他会再联系买家,随后就挂掉了电话。

病假条到底是真是假?随后记者了解到,医院对开病假条的规定相当严格,不仅由电脑打印,而且有具体的编号,落款也必须写上诊断医生姓名并加盖印章,最后再到医务处盖章。此外,病假条还分为正副两联,副联留在医院做存根,一旦出现问题便于追究责任。

不过,也有医务人员透露:“我们曾经发现过伪造病假证明,因为在医院的备案中找不到存根。按照现在的技术,对着一张真实的病假条进行电脑排版,很容易就可以做出来。” 快报记者 鹿伟 综合今日早报