



端午节将至,家家户户都会为过节忙着采购食材,菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花……许多老南京第一时间就会想到江宁的众彩物流,因为这里被誉为“南京的菜篮子”。只要来到这里,老百姓们就不愁买不到物美价廉、新鲜多样的农副产品了。
丁玉萍 曾西文

“饕餮”的盛宴 逛农展会 过端午节



逛农展会 购放心食品

据悉,端午节前夕,南京农副产品物流中心将举办“2010中国·江苏省名优农副产品洽谈会”活动,来自全省的众多品牌农副产品将于6月12日至15日在南京农副产品物流中心展出。展会期间,江苏特色农产品、进口食品、优质水果等都将有不同程度的促销活动,市民们可趁此机会为端午节购齐食品,过一个丰盛的端午节。

过端午节 传统食品+时令水果

湖州的“国珍牌”粽子、“军山湖”的红心草鸭蛋、绿豆糕,这些都是老南京人端午期间心仪的必买食品,但是随着物价上涨,这些食品也都水涨船高,所以许多精明理财的人就会选择去一些批发市场大批采购食材,而许多人第一时间又都会想到众彩物流。

据众彩物流市场方介绍,端午期间众彩物流提供了充足的粽子、咸鸭蛋、绿豆糕以满足市民采购的需要,尤其“国珍”的粽子、“军山湖”的草鸭蛋和泰国进口的绿豆糕,绝对是端午过节的佳品。端午期间在众彩市场购买新鲜水果相当实惠,尤其一些热门的时鲜货,像樱桃、荔枝、杨梅等都已经降价,国产樱桃批

发每斤只要3-5元,所以嘴馋讨鲜的市民们不妨去众彩物流淘些喜爱的时令水果,增加些过端午节的“零乐趣”。

»链接

南京最大“菜篮子”——南京农副产品物流中心

6月12日,中国·江苏名优农副产品展销洽谈会暨南京农副产品物流中心盛大开业典礼即将在南京农副产品物流园区举行。

记者了解到,南京农副产品物流中心规划占地3000亩,总建筑面积150万平方米,涵盖了蔬菜、果品、水产、副食品、粮油、肉食六大专业市场,是覆盖南京、辐射周边地区的唯一源头性农产品集散市场。

这里是农副产品产品的天下,这里有天下的农副产品。众彩市场2000多个商铺全部爆满;现有经营品种达3万多个,正常日交易量达7000多吨,车流量2万辆次,人流量50000人次。目前,众彩市场批发价格优势显著,较南京周边城市农贸市场低10%以上。过去的一年,市场累计完成各类农副产品交易1000万吨,实现交易额80亿元。预计2010年市场成交量达1900万吨,成交额有望突破150亿元。南京众彩物流蔬菜、果品批发已占到南京地区80%的市场份额。

女人孩子玩世界

越Shopping 越快乐



女人孩子玩世界「购物篇」

“足球寡妇”?那已经是上个世纪的事情了。要知道,21世纪的女人是很忙的,要忙着和闺蜜shopping或SPA,让自己看上去美丽精神,还要面对和男人一样的工作压力,不断完善自己和寻求进步,当然,还要扮演一个好妈妈,让孩子以快乐充实的妈妈为榜样。所以,让男人尽情为世界杯欢呼吧,这一个月,女人拥有自己的世界。
快报记者 曾西文
快报记者 洪波/摄

出场人物介绍:

时尚“小人精”郑冰冰 干妈许薇
时尚“小人精”何飞桥 妈妈何辉

故事回顾:

在单身时,何辉和许薇是闺蜜死党,就像连体婴儿一样,干什么都喜欢“纠缠”在一起。她们一起花痴韩剧里的帅哥,一起“瓜分”食堂套餐里难得惊现的肉片,一起翻看同一部小说,夜深人静时,她们一个上铺,一个下铺,满怀憧憬地“卧谈”关于未来的种种。“等以后我们都有老公了,还要和现在一样好!”她们幻想,结婚后买同一个单元的房子,轮流在各自家里开伙吃饭,有了小孩两人可以相互照应,彼此分享各自的酸甜与忧伤。

但是,这一切终究是梦想。婚后,只有在把工作、小孩、老公全部“搞定”后,两人才能抽空打个电话互诉衷肠。而逛街、吃饭、旅游等以前的二人项目,都逐渐变成了家庭活动。“难道爱情真是友情的天敌?”所以,趁着男人们都去看世界杯了,何辉和许薇打算出逃爱情,带着各自的爱女灵儿,重返单身姊妹的亲密度。



“时间太紧了,根本不够用!”女人同时是妻子、母亲、厨师、财务主管、家庭主妇、朋友、恋人、护理工、决策者……女人需要扮演太多的角色,但是,决不能以此为借口变成黄脸婆!正如知性美女杨澜所说,“让漂亮的外貌成为你的资本,在需要的时候使用一下,它可以开启你人生中的很多困境。”

所以,既然天赋女人美丽,那就让它闪闪发亮吧。要知道,女人不止一面,上班时换上干练硬朗的职业装,周末展示自己女人味的一面,A面B面,秀出自己的更多面,才能让自己和身边的人惊艳。端午小长假,又正赶上6月年中庆,所有商家都在为上半年的销售额奋力一搏,所以,正是折扣力度最大时,想添置夏装的姊妹们,此时不买,更待何时!新街口自然还是购物首选,这里集聚了南京最密集的商场:新百、中央、金鹰、大洋、东方、德基、金轮……正好到了大牌折扣季,可以到东方、德基买个大牌包包,犒赏犒赏辛苦了大半年的自己;再去金鹰、大洋扫罗一套化妆品,帮助肌肤迎接夏日火辣辣的骄阳;当然,女人心中最惦记的当属孩子和爸妈,就到新百、中央去搞定吧,给宝宝选套颜色鲜艳的夏装,为爸妈购置一床舒适的凉席,再拎着大包小包去金轮大餐一顿。端午的SHOPPING计划,就是这样有效率!

当然,端午节,少不了粽子来营造节日氛围。“以前过节都是去超市买的现成粽子,今年端午,我们想一起包粽子,感受一下DIY的乐趣。”何辉说,现代人的生活节奏越来越快,老觉得过节一点氛围都没有,所以,不妨一边包粽子,一边和老友话家常。还能顺道,让宝宝们学学中国的传统习俗。

攻略



拍摄地:万千百货

快乐宝宝 时尚“小人精”

谁说时尚是大人的特权?去年冬天,本报举办的时尚“小人精”活动掀起了南京的MINI时尚热潮。今夏,时尚“小人精”卷土重来,活动才开始半个月,就已经有300多个家庭争相报名。看来,时尚也越来越受到小朋友们的重视,所以,shopping,怎么能少得了“小人精”呢?

虽然冰冰和何飞桥也很爱逛街,但兴趣持续不了半个小时,这让何辉和许薇一度很苦恼。“有些商场像个火柴盒似的,很挤就不说了,连个坐的地方都没有,也没有娱乐设施,小孩呆不到半小时就闹着要走。”许薇说,“总是让宝宝闹得不开心,妈妈逛得不过瘾。”不过,那是因为没有挑到对的商场。小记了解到,像水游城、

包包粽子话家常



趁着端午假期,两人约好“一吐为快”!要聊的东西太多了,对宝宝的成长的点滴感受、对BT领导的满腔不满,还有,与婆婆的相处、和老公的磕绊,工作的压力和生活的烦恼,在闺蜜面前,毫无保留的,统统吐出来,说个痛快!

当然,端午节,少不了粽子来营造节日氛围。“以前过节都是去超市买的现成粽子,今年端午,我们想一起包粽子,感受一下DIY的乐趣。”何辉说,现代人的生活节奏越来越快,老觉得过节一点氛围都没有,所以,不妨一边包粽子,一边和老友话家常。还能顺道,让宝宝们学学中国的传统习俗。

看世博 屈原故里行



读书时代,何辉和许薇就开始憧憬闺蜜“双人游”,可是刚工作时候没有钱,等有钱了,“双人游”的主角变成了老公。把早年的愿望实现吧,在女人的世界里,爱情不是唯一!

端午小长假出游,很多人推荐世博。记者了解到,5月份的世博前期高峰已经过去,七八月份将会迎来学生放假,这将会是世博最紧张的两个月。所以,专家建议,希望避开高峰出游的市民,可以选择本月游览世博。另外,自助游的妈妈门注意,因为世博会期间上海住宿非常紧张,所以建议选择一日游。

万达广场、新城市广场、金鹰仙林等时尚购物中心,都有特别为小朋友设置的儿童乐园。如万达的孩子王、水游城的奇乐儿、德基的玩具反斗城,让小朋友也开始“留恋”商场!另外,金宝贝、创艺宝贝等设置在商场内的儿童学习机构也是不错的选择,让宝宝和其他小朋友一起,学英语、玩游戏,寓教于乐。而且,端午节期间,很多商场都专门为小朋友举办各种文化活动,万达广场即将举行民间世界杯,如果你的宝宝也是小球迷,不妨去踢上两脚,过一把世界杯的瘾;湖南路八百伴也将开展创意粽子比赛,让小朋友们延续端午传统,学习手工包粽子。



热烈祝贺

南京农副产品物流配送中心开业

暨2010中国·江苏名优农副产品展销洽谈会开幕

2010.6.12

(会展: 2010.6.12-6.15)

特别支持: 江苏省农业委员会 南京市人民政府 主办单位: 南京市江宁区人民政府 江苏省绿色食品协会 南京市商务局 南京市农业委员会

南京农副产品物流配送中心
Nanjing Logistics Center Of Agricultural By-Product

中国南京江宁区上坊
Shangfang Block Jiangning District Nanjing 211103, P.R. China

电话/Tel: 0086 25 52707777 传真/Fax: 0086 25 52707518
网站/Http: www.njnlw.com

寶慶銀樓

Baoqing Jewelry Store

俏歡 炫丽上市

星座系列 闪耀登场

处女座 1288元
摩羯座 1198元
白羊座 1288元
天蝎座 1288元
水瓶座 1099元
天秤座 1288元
射手座 998元
巨蟹座 1488元
双子座 1488元
金牛座 1360元
双鱼座 1460元
狮子座 1288元

订情见店公告

热线: 025-84509999
网站: www.baoqing.com
地点: 太平南路宝庆银楼总店 / 南京市各区各直营专卖店(专柜)