

请登录现代快报  
点点周刊官网 <http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/>, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。

请加入点点周刊母婴交流群  
1群(1-3岁): 83574874  
2群(1-3岁): 81644914  
3群新手爸妈: 100029141



### 夏天给宝宝用尿布用啥固定?

Barbie1980 夏天到了准备给宝宝用尿布, 什么东西能固定住尿布的?

gulei115 一根橡皮筋, 套在腰上就OK拉。

潘妞妈 橡皮筋松了宝宝蹬两脚尿布就掉了, 紧了又勒小肚肚, 还是用尿布兜吧。

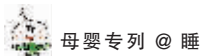
天空下着沙 我家一直用的扁松紧, 蛮好的。

yanxiaoli1982 不穿的连裤袜那个腰。

fswsdk “不穿的连裤袜那个腰”——回家试试, 真是个好主意。总觉得给宝宝套个皮筋会不舒服的。

我是晖晖 把用过的尿不湿芯子去掉, 用外面的皮。

桔子香 有尿布扣啊, 还有安全别针。楼上那个连裤袜腰也很不错!



### 天热了还给宝宝用睡袋吗

gsy2009 天气这么热, 亲们晚上还给宝宝套睡袋睡觉吗? 不套睡袋他踢被子太猛了怕着凉, 妈妈们有什么好的妙招既能不会热又不容易感冒受凉的法子啊! 都来说说吧! 我们家宝宝未满十一月, 白天穿一个有一点棉花的肚兜一件长袖小褂和一条裤子, 晚上睡觉光屁股穿尿不湿, 上身还是肚兜和一件薄小褂, 晚上我们盖薄的棉花被, 我们在农村, 夜里还是会凉的。

有经验的过来妈妈和没有什么经验的新手妈咪都为宝宝的睡觉问题出招!!!

丁香雨 时刻记得给宝宝盖被子。

阿满 用睡袋, 今天刚买的, 美儿优的。

可爱妮妮 我都是不给我儿子用睡袋, 夜里老是醒来看, 睡袋怕他大捂, 毕竟现在温度也比较高了, 只好大人辛苦。

真姓张 我家的老早就不用睡袋了。最近几天就穿棉毛衫裤睡觉, 肚子上搭个小毛巾。

葡萄2008 我家光屁股了, 实在是太热了, 就搭个小毛巾在肚子上, 就半夜盖个小被子, 露小腿。

rikywang2008 我家穿了棉毛衫裤睡觉, 睡觉趴在被子上睡, 一身汗。

xiangxiang4427 一直没用过睡袋, 就穿棉毛衫裤, 盖毛巾被。

叶梓璿 在宝宝上身盖条毯子, 让他的脚踢不到。再盖条薄的被子, 即使他踢的话也不会着凉。

天气炎热时, 最好每月给宝宝理一次发, 以防止宝宝头部出现痱子, 但怕理发似乎是小宝们的通病, 每次给宝宝剪头发, 总把他们弄得悲惨兮兮! 看着孩子一脸委屈的泪水和剪了一半的乱乱的头发, 妈妈们往往又气又恨, 但却束手无策。好在随着“剪发战斗”次数的增加, 爸妈们的经验值也在不断得到提升。

## 给BB理发, 不仅是个技术活



1. 工具 工欲善其事必先利其器, 其实孩子恐惧的只是推子的声音。买一个适合的儿童理发器非常重要, 噪音很小或者是静音的理发器, 消除宝宝恐惧感而且刀片不会和宝宝的皮肤有直接的接触, 理发的长短是可以自带的附件自己控制。可以去婴幼儿用品专柜或专卖店购买, 选择可靠的品牌和安全的品牌, 也可以在育儿论坛上或向周围的人取取经。

2. 气氛 理发前, 先心平气和地对孩子把理发这件事情讲一讲, 鼓励他不要怕, 理发中, 表扬他勇敢, 父母千万不要紧张, 紧张的情绪会传递给孩子, 会使孩子感到不安甚至哭闹, 事情会前功尽弃; 理完后, 夸奖孩子更精神了、更漂亮了; 慢慢的孩子会一次比一次表现好。

3. 准备 准备理发前用香皂和清水清洁手指, 保证手部的卫生。用酒精棉彻底消毒用来理发的推子。

4. 操作 理发时动作要轻柔, 不可和宝宝较劲, 要顺着宝宝的动作。随时注意宝宝的表情, 如果宝宝不高兴, 想要哭闹, 请立刻停止剃头工作。这样做是为了防止宝宝哭闹时碰伤宝宝。整个理发过程要不断与宝宝进行交流, 鼓励宝宝, 分散宝宝的注意力, 以达到和宝宝相互配合的目的。

5. 过程 先剃前额再剃后脑勺, 由两边往中间剃。剃前额时, 用婴儿最舒服的姿势一仰面斜躺在大人的怀里。剃后脑勺时, 让宝宝趴在抱婴儿人的小臂上, 抱稳。

先把大块的头发剃掉, 放在事先准备好的纸巾中保存。短的头发表一点一点、慢慢地、小心地贴近头皮弄。

对于发丝较硬的宝宝, 推子要离宝宝的头皮近一些; 对于发丝较软的宝宝, 推子要离得相对远一些。以防划到宝宝的头皮。

6. 注意 剃发后用极软的毛刷将剪下的碎头发扫掉, 防止宝宝抓挠。剃发后要洗发, 清理干净头皮和碎发。此时洗发特别需要注意, 不能把头发弄到宝宝眼睛中, 最好仰面洗头。

### Tips: 给妈妈们的5个小提醒

1. 如果宝宝头部出现痱子, 在给宝宝理好发、洗干净之后, 要擦上痱子粉, 还要勤洗头, 保持头发的清洁。

2. 不建议给小婴儿理光头, 因为宝宝的头骨和神经系统还没有完全长好, 近距离接触宝宝的头皮, 往往有可能损伤头骨和神经系统。

3. 给婴儿理发一定要干发理, 理好之后再洗发。婴儿胎本来就很软, 如果洗完发之后理, 头发会更软, 增加了理发难度。

4. 如果宝宝头上有头垢, 最好先用婴儿油涂在头部24小时, 头垢软化后, 用婴儿洗发露清除头垢, 然后再理发。这是为了防止在理发过程中, 将头垢带下来引起疼痛和感染。

5. 如果宝宝头部长了湿疹, 更应该及时理发, 在理发时, 要特别注意推子离头皮应远一些, 防止刺激湿疹。



1113号 王浚哲



### 给宝宝理发不再是头疼事

通过咨询专业人士, 点妈了解了一些给宝宝理发的小知识, 经过实践, 效果还不错, 在此与众妈妈们分享——

度最好控制在3~5毫米, 这样可以有效地防止阳光对头皮的伤害。女宝宝的头发最好不要超过身高的1/5。

#### No.1: 在理发时不要给宝宝负面暗示

仔细回忆一下, 在宝宝剪头发时你是不是常说“宝宝, 别害怕”或者“好了, 好了, 我们不剪了!”事实上, 这只会让宝宝更抵触更紧张。其实, 预防宝宝理发时哭闹的最好办法就是尽量转移宝宝的注意力, 如让他看一会儿他感兴趣的动画片等等。

#### No.4: 宝宝理发细节需把握

给宝宝剪耳后头发时, 一定要用手护住他的耳朵, 以免误伤; 不要用清水直接打湿宝宝的头发, 而是要把水喷在梳子上, 用梳子去湿润头发, 这样可以预防感冒; 理完发后, 可以用宽胶带把残留在宝宝身上的碎小头发粘掉。

#### No.2: 浴缸里剪发

在浴缸里给孩子剪, 不会把衣服弄脏, 孩子爱玩水可分散注意力, 事实上他都不知道在给他剪头发。

#### No.5: 好眠宝宝, 乖乖理发

让家人把睡熟的宝宝横抱在身上, 我就拿工具给宝宝理发, 一点也没有吵醒他。至今为止, 我已经用这法子给儿子换了好几个发型了, 还都挺出色的! 孩子小的时候也不一定要等他睡着, 趁他吃奶的时候也不错! 只要胆大心细, 每个妈妈应该都可以给宝宝当好发型师。

#### No.3: 宝宝理发常识要知道

宝宝理发的时间控制在3~5分钟为宜, 最长也不要超过10分钟。男宝宝的头发长

快报记者 吕珂



请登录都市圈圈网点点周刊论坛 <http://www.bbs.dsqq.cn/>, 一起聊聊养育儿女的烦恼, 分享小家庭的快乐。

## 家有美女初长成

□米果文文

说到我女儿啊, 那真是一箩筐的话也倒不完。我家凌凌绝对是性情中人, 为什么这么说? 爱哭、爱笑、哭的时候, 特会扮可怜, 看得人心里酸酸的; 笑得时候, 那叫一个灿烂, 跟花儿似的。凌凌还有一个特点就是亮嗓门, 生她那会儿, 是在南京世纪现代妇产医院, 几乎所有的医生护士都知道产科有个小靓妞, 特别能哭, 哭起来半宿都不带停的, 而且声音洪亮! 幸好产科的休养房比较高级, 都有隔音效果, 而且声音洪亮! 幸好产科的休养房比较高级, 都有隔音效果, 而且声音洪亮! 幸好产科的休养房比较高级, 都有隔音效果, 而且声音洪亮! 幸好产科的休养房比较高级, 都有隔音效果, 而且声音洪亮!

院专家们给我这个怕疼又臭美的产妇制定了一套合理的产后康复计划, 包括乳腺疏通啊、盆底肌收缩啊、子宫复旧啊、形体恢复啊……等等, 尤其是盆底肌收缩, 据说有神奇的功效, 可以让器官恢复到产前的紧致状态哦! (^\_^) 嘻嘻……通过产后康复, 我再也不怕宝宝吃奶了, 肌肉弹性恢复得也比较好, 腹部没有那种松弛感了。出院的时候, 我跟没事人似的, 还逞能抢着要拎包, 看他心疼地训斥我, 我特幸福, 哈哈! 小女子只是想要你证明有多爱我嘛!

由于产后康复做得比较到位, 我恢复得很快, 回到公司上班的时候同事们都质疑我是否真的生了孩子, 因为身材跟没怀孕前没啥两样嘛! 自豪啊! 带我家小美女出去的时候, 人家惊奇地说: “哎呀, 看不出来, 你家宝宝都这么大大



1505号宝宝: 凌凌  
性别: 女  
生日: 2009.6.17  
妈妈的祝福: 祝亲爱的凌凌宝贝越来越漂亮, 可爱无敌!

啦! 皮肤这么白, 好像你啊!”我心里那叫一个美, 多亏了神奇的产后康复了, 不然我还晓得带着满身赘肉减肥到哪年哪月呢!

## 一个果冻壳带来的灾难

□小鲍鱼妈

儿子上厕所把马桶堵上了, 请了疏通师傅来, 本以为肯定能搞定, 哪知道师傅疏通了一会, 奇怪! 如果是儿子便便堵的话应该早就通了, 里面肯定有什么硬的东西, 是不是你儿子的玩具堵了。我说不可能, 因为我家儿子不属于那种调皮小孩。师傅说必须要拆了马桶才知道。他还说拆不好就得换马桶。拆开以后看得我们是哭笑不得! 居然是一个不大不小的果冻壳刚好卡在管子那儿(这壳还有点硬), 上也上不去下也下不去。一家人回想了一下还真不是儿子干的事。我家儿子洗澡的时候喜欢用果冻壳玩水, 那东西刚好是透明的, 洗完以后, 奶奶没看清把水全倒进马桶。唉! 马桶也拆坏了没办法只好买了一个新马桶。

事后话, 如果知道里面堵的是个塑料玩具, 可以用开水冲马桶, 这样就不用拆马桶了!!!!!!