



QQ4准妈妈群:70427058
微博互动: http://t.sina.com.cn/kbddzk
邮箱: kbddzk@163.com



老丁克心甘情愿做“白丁”

前几年,丁克盛行,不少有良好事业和收入的夫妻都加入“丁克一族”,尽情享受二人世界。然而,近来“丁克”们似乎纷纷杀起了回马枪,变身当上了“白丁”——就是白白地丁克了一回,白白地做了一场丁克梦。什么原因使他们“违背”了当初的意愿,重新过起了“平凡”的生活呢?

采访实录——

年轻时压力大错过了怀孕 小萱 38岁 媒体从业者

小萱和老公是大学同学,毕业后同时进入媒体工作。婚后两人共同忙于事业的打拼和小家庭的建设,面对“幸孕”来临,小两口为了沉重的房贷和事业的发展机遇,不约而同地选择了放弃。看到操劳的父母和身边朋友为了孩子的那份辛劳,感情甚笃的两人同时下定决心将丁克进行到底。时光飞逝,经过10年的辛苦付出,小家庭的房子有了,车子有了,银行卡里的票子也有了,俩人的日子很是滋润。突有一日,小萱发现自己为建设小家庭忙碌时,两个闺蜜都在30岁出头时当上了幸福的妈妈,她的丁克信念有点动摇了,随即打算等待好孕再次光临。可是从奥运年等到虎年,身体却一直在沉寂。两年多来,小萱跑得最多的是医院,虽然两口子都没毛病,可是却始终与好孕无缘。虽然小萱一再表示,一切顺其自然吧!但是她脸上明显写满了失望和落寞。

意外怀孕结束丁克生活 石蕊 35岁 外企主管

一个人从西北内陆城市打拼到上海,直到做到今天主管的职位,其中的艰辛不是三言两语可以概括的。石蕊特别珍惜现在所拥有的。看着周围不少女同事回家生了趟孩子,再回公司时位子就被别人顶替了,她觉得特别有危机感。因此,一结婚她就跟老公说:“我们丁克吧。”老公是个疼爱老婆的上海好男人,没有费什么口舌,老公同意了她的决定。不知不觉两口子都三十多岁了,爸妈婆婆急得直跳脚。老公似乎也有点动摇,只有她执著地坚持“丁克”生活。然而二人世界终于还是

以她的意外怀孕而告终。当她发现自己怀孕时,坚定的丁克信念竟然在一瞬间土崩瓦解,也许她的内心一直在渴望和等待这个时刻。老公也表现得异常欣喜,他鼓励老婆,天意如此,还是好好珍惜吧!今年国庆,石蕊就要生下这个孩子了,这个小生命让她生活变得更加丰满,性格也柔顺了很多。比起那些后悔了又生不出来的“丁克”们,她算是抓住了幸福的尾巴。

记者在采访中了解到,像小萱和石蕊这样经历的人不在少数。还有与好孕一再擦肩而过的网友通过网络写下自己的追悔莫及和几乎永远无法实现的渴望。一位45岁的大学女教师就是因为怕身材走形而坚持丁克,老公多次好言相劝均被她拒绝,最后老公带着小三出国“换环境”去了,却将她孤独地留下,她追问老公为什么能如此负心时,老公的回答只有一句话——她能为我生孩子!更令人啼笑皆非的经历是一对自由职业者用即将出世的小生命来粉碎周围街坊邻居对他们生不出孩子的怀疑和嘲笑。大千世界,什么样的经历都有,但是记者发现“白丁”们最终的感受却都是相同的——小生命带给他们的感动和喜悦是任何物质都无法取代的,他们从养育子女的痛苦中理解到父母对自己的养育恩情。很多家庭同时印证了突然发现孩子才是幸福的纽带。

837号唐瑞乔



“丁克一族”反悔要趁早

在高龄产妇中,有相当一批人是原来不准备要孩子的“丁克家庭”反悔了。一般认为35岁以上的初产孕妇为高龄孕妇,也称高危孕妇。虽然现在很多高科技手段以及先进设备可以帮助高龄产妇生下健康宝宝,但医学专家明确表示,不提倡女性在35岁以后怀孕,因为高龄怀孕不仅会增加胎儿的危险,同时对母亲身体健康的影响也很大。

一次孕育增加10年免疫力

研究表明,女性一生中如果有一次完整的孕育过程,就能增加10年的免疫力,这种免疫力主要是针对妇科肿瘤的。许多妇科疾病,如乳腺癌、子宫内膜异位症都与女性的生育有关,因为不育女性得不到孕激素及时有效的保障。此外,未生育的妇女易发生激素依赖性疾病,如子宫肌瘤、子宫内膜异位症,并且未生育妇女的卵巢良性肿瘤及卵巢癌的发生率也相应高于生育过的妇女。

生育过的妇女会推迟更年期

女性一生都受到激素的影响,在激素作用下,其性器官从幼稚逐渐发育到成熟,其形体也随之具备了女性特有的曲线美。正是激素改变后造成了体型变化,与女性是否生育过没有必然联系。所以,仅仅为了怕体型改变,衰老早至而拒绝生育,对女性的身心健康是不利的。在妊娠期和哺乳期,由于卵巢推迟了一二十个卵子的排出,结果是生育过的妇女更年期的到来可能会被推迟。

高龄产妇三高风险不容置疑

高龄产妇相对于年轻产妇存在着一定风险和危险,这一点是不容置疑的,其中最主要的就是“三高”的问题。

第一高:指的是卵子被污染的机会高。妇产科医生指出:从女性离开卵泡开始,女性的卵细胞就不断受到环境的污染和影响。分娩时间越迟,卵子受环境和污染的影响就会越多,卵细胞质量也随之下降,容易发生卵子染色体异常,从而生下畸形儿。这是高龄产妇必须面对的最大风险。

第二高:指的是引起妊娠并发症的几率高。由于怀孕、分娩的时间晚,随着年龄的增长,不少女性的身体机能已经遭到了破坏,有些人甚至已经患上了轻微的糖尿病或者高血压,平时可能觉察不出来,一旦怀孕,身体各项机能和激素水平的变化都会将这些隐性的疾病诱发出来,不仅影响胎儿的正常发育,更会给孕妇带来危险。

第三高:指的是发生难产的几率高。女性随着年龄的增长,子宫的收缩力和阴道的伸张力也较差,有的高龄产妇分娩的时候宫口开得很慢,甚至开不了,以至于分娩时间延长,容易发生大出血和难产。

快报记者 吕珂

请登录现代快报点点
周刊官网 http://www.xici.net/nai.n.asp?url=/b1207585/ 准妈妈,伴随宝贝共同成长。
请加入点点周刊母婴交流4群准妈妈俱乐部:70427058

准妈讨论

孕妇定期产检算什么假?

值的爱的女子 我想问下,如女在怀孕期间做定期的产检,公司应该给算什么假?有什么时间限制?对此有没有明文的规定?

嫫嫫宝贝 劳动法有明文规定,产检应该算作正常上班时间。不过我们单位领导不听话,我只能用加班时间来抵。

我是朵米 有产检假,是11个半天吧,好像劳动法上有的吧?

风云海子 一般都是上午半天的,我们单位算出勤,不过要给领导签个没有打卡的说明,领导签字也不说什么的。

值的爱的女子 新的劳动法里我怎么没有找到相关的规定???能说说具体是哪一条吗?我网上查到《女职工劳动保护规定》第七条:“怀孕的女职工,在劳动时间内进行产前检查,应当算作劳动时间。”公司居然说规定是每次产检是一小时。这样才算正常出勤。一小时到医院排队还不够呢!无语了……

好孕烦恼

怀着BB我老是想吵架

kailulu 我家易宝在肚子里已经12周了,我一点感觉都没有,我还挺担心的。说实话我是个不称职的妈妈,刚结婚没做好准备就要了她,有惊喜有害怕,更多的是迷茫。孕期开始的时候我是很积极的,为了宝宝做了很多“功课”,但是后来慢慢发现自己的脾气越来越坏,GG就是我最直接的出气筒,我真的对自己无语了……脾气一上来,谁都控制不了,这胎气也不知道动了多少回了。家人都苦口婆心地劝我,可是没办法我就是控制不住啊!唉~~大家帮帮我吧……

星之愿 328 孕姐比较容易激动,我也是,不知道为什么一点小事,我的火噌的就上来了,发过了就好。

南航通院姗姗 我老公说我是神经病我也感觉是!喜怒无常啊!估计这就是怀孕哦!但是大多数心情都很好,这样对宝宝好哦!

安之眉 我也是没什么感觉自己怀孕了哎,除了尿频之外没有什么变化,就是心情总是好不起来。

orchird 我怀孕三个月的时候也是脾气大,不过我那个时候情况也不好,又吐又出血,后来慢慢就好了,现在一点脾气也没有,成天都很开心!

lily_tang 我前三个月很脆弱,动不动就哭,我老公加班我也哭,想到一点伤感的事也会哭,现在没事了,想想那时都不知道怎么那么神经质的。

柯南~~~~~ 我5个多月了,脾气越来越大。跟老公和爸妈都生过气,见到路上有人看不顺眼都想骂。唉,快疯了~

桃诺维·脩 怀孕前期脾气很大,也控制不住,一点点小事就想发火。现在快生了,反而没什么脾气了。

好孕提醒

8个信号随时预告你胎儿安危

一个崭新的生命在腹中孕育,让人觉得新奇而又不知所措。只要你是一个有心的妈妈,就会发现其实每时每刻宝宝都在向你传递着信号,这些信号有的表示他很舒服很满意,有的则预示着危险,需要妈妈注意。



851号马博韬

第1个信号:乳房胀感消失
Dangerous:若乳房胀感消失,胸罩变宽松,预示可能出现绒毛坏死,胚胎将死或已死。

第2个信号:溢乳
Dangerous:如果溢乳明显,且伴有腹痛或阴道流血等,这时要提高警惕,尤其是以前有过不明原因流产史的妈妈更要注意,有可能是高泌乳素血症。过高的催乳素水平会抑制下丘脑-垂体的激素分泌,影响胎盘功能和胎儿发育。

第3个信号:胎动
Dangerous:如果发现胎动异常频繁(突然增加一倍以上)或者胎动减少(较平均次数减少近一半),12小时少于10次,就应注意是否存在胎儿宫

内缺氧。若怀孕5个月仍未感到胎动,或曾有过胎动后又消失,提示胎儿可能夭折。

第4个信号:子宫增大
Dangerous:若子宫增大过快,要注意是否存在双胎妊娠、巨大胎儿或羊水过多等问题。进一步的超声检查可以帮助医生明确诊断。

第5个信号:阴道流血
Dangerous:出现阴道血性分泌物,在早期妊娠这可能也是先兆流产或宫外孕的危险信号。孕晚期如果出现阴道出血,不伴有腹痛,最常见的原因是前置胎盘,会影响产后止血,即使子宫收缩良好,也可以引起产后大出血。

第6个信号:腹痛
Dangerous:怀孕早期会感

觉下腹部痛,或隐痛或胀痛,预示着先兆流产、宫外孕等危险。在足月妊娠出现阵发性的腹痛,同时伴有肚皮阵发性变硬,要注意是否临产。足月妊娠前出现临产的表现,则要注意是否出现早产。

第7个信号:阴道流液
Dangerous:正常情况下胎膜破裂发生于临产后,如果发生在临产之前称为胎膜早破,常常是由于炎症引起或者羊水过多,双胎等等,表现为阴道内大量液体流出。

第8个信号:体重增加过快或过慢

Dangerous:有的准妈妈水肿不明显,但是体重增加迅速,要警惕隐性的水肿,若连续3周不增,提示胎儿可能出现发育障碍。