

★完美新娘修炼计之新娘首饰

一般来说,跟妆师会为你准备好婚礼上的首饰,作为整体造型的点睛之笔,只不过是假的!当然,你也可以带上自己货真价实的珠宝首饰,更有光泽度和质感。说到如何选择婚饰,这是大多准新娘最头疼的一件事。小记走访了几家珠宝店,发现挑选婚饰还真有不少门道!

□快报记者 史丽君



炫舞金

白的 黄的 各有千秋

黄金饰品款式不止龙凤

越来越多的年轻人结婚选择黄金首饰,既吉祥又能增值保值。宝庆银楼的“炫舞金”黄金新品很受年轻人追捧。“炫舞金”是借鉴和采用18K金饰品的款式及工艺,率先将K金的生产工艺运用到十足金黄金饰品中,使黄金饰品更加精致,更加时尚。据宝庆银楼总店店长介绍,“炫舞金”不但款式多样,而且具有面大金轻的特点,相对于传统黄金饰品而言更受到年轻消费者的喜爱。

正火热进行的世博会,也令不少新人追捧世博题材的黄金饰品。即将于10月结婚的张女士,刚游览完世博会,在老庙黄金买了

一款“爱·上海”系列金饰中的“情满屋”。据说,这款是由丁子峻亲自参与设计的,造型为一栋谐趣可爱的小屋。张女士介绍说:“以后一看到这个‘情满屋’,就会想起和GG结婚的当年,发生了一件重大事件——世博会!”

买钻石最好买1克拉以上

记者从位于太平南路黄金珠宝城内的南华宝庆了解到,很多新人购买结婚钻戒,更加注重克拉钻石的保值功能。业内分析人士指出,目前钻石的价格距离去年高点仍有10%~15%的上涨空间,尤其是1克拉以上的克拉钻,未来上涨的空间还是很大。因此,买钻石最好买1克拉以上的。据悉,南华宝庆的克拉钻石数量多,级别全,从2万多至10万左右的克拉钻均可选择,另外如果您自己有克拉裸钻的话,来南华宝庆个性定制一款更时尚的新款也是不错的选择。



南华宝庆的钻石饰品

读者vivan:最近忙着买结婚钻戒,一个52分颜色H净度VS,另一个45分颜色F-G净度VVS,两款都不错,而且价格一样,实在不知道该怎么选一个?

答:选钻戒,在相同价格

的情况下,首先考虑款式,然后依次是钻石的分数、切工、颜色、净度,最后是托架的纯度。净度上H与F-G的差别不大,但钻石一般过了50分就是一个档次,建议选52分的那个钻戒。

情满屋

80%的现代人阳气不足 中医专家指点养生“迷”津

经络推拿何以备受推崇?

在众多的中医养生方法中,经络推拿无疑是最受欢迎的一种。从现代医学角度来看,经络推拿主要是通过刺激末梢神经,促进血液循环、淋巴循环以及组织间的代谢过程,让五脏六腑都活跃起来。主要功能有:第一,振奋阳气。阳气是人身最好的治病良方,现代人80%阳气不足。经络推拿就是通过对人体的经络和穴位进行良性刺激和神经反射作用,达到调节脏腑功能,补足阳气,提高机体的自身免疫力。第二,改善“亚健康”症状。按摩疗法对眼下常见的颈椎痛,失眠,便秘,焦虑,忧郁,脑供血不足,月经不调,闭经等亚健康效果尤为明显。第三,美容养颜。经络推拿通过从头到脚的按摩及对重点穴位的刺激,可以升举固托,让人气血充盈,面色红润,肌肉丰满紧致,这是任何面膜等美容品不能比的。第四,减肥塑身。中医专家认为,肥胖不是吃得太多,而是排得太少。推拿减肥的特点是通过疏通胆经,按摩心包经,快速提高人体的造血机能,使身体的总血量快速增加,这些血气能量让人体有力量,将积存在体内的垃圾排出,从而达到减肥的效果,并且不会反弹。

经络推拿不能“推”了之

在中医养生推拿的过程中

近期养生行业热闹非凡,从刘太医、张悟本等所谓养生名家走上神坛到被赶下神坛,到各种养生书、养生栏目、养生会馆如火如荼,但对普通消费者来说,面对众多的养生方法,哪一种才是真正有效的呢?

中,推拿技师的技术尤为重要。很多人认为:“推拿不就是找个美容师在身上按按捏捏,疏通疏通筋骨吗?”其实不然,经络推拿最大的好处在于它能够帮助人体加速血液循环,疏通经络。而它之所以有这样的功效,原因在于它是以柔软、轻和之力,循经络、按穴位、施术于人体,通过经络的传导来调节全身,借以调和气血,增强机体健康。人体穴位繁多,而一些推拿技师仅仅经过几个月的培训就上岗工作,他们甚至连穴位的名称都叫不全。在推拿过程中,该补的泻,该泻的补,这样的推拿不仅不能起到养生保健的作用,反而会影响身体健康。养生推拿还是应该去专业的推拿中心,找专家进行才能既有效果又有保障。

南京出现“名中医坐堂+技师推拿”的养生模式

到底怎样的养生才是专

6月9日起,华鹊养生堂将展开试营业体验活动,首次到店的顾客可免费体验一把中医养生的神奇功效。体验电话:84510382、86316307;地址:南京东方名苑A座901室(地铁新街口站12号出口出站可到)

华鹊养生

更权威/更专业/更精心

华鹊经络养生

白领、金领的高端养生会所

让身体通起来

这里有一支名中医组成的专家队伍;
这里有一个技艺精湛的推拿团队;
这里“一对一”为您定制养生计划;
这里为您的健康保驾护航。

通过穴位推拿、中药热敷、艾熏姜疗、足疗药浴、拨罐刮痧等一系列绿色疗法,达到调理脏腑、疏通经络、扶正抑邪、振奋阳气、补足气血、驱除寒湿、强肾健脾、改善失眠便秘、美容减肥、提高人体免疫力。

诚聘

推拿技师:有3—5年的从业经验,有医学功底,男女不限,保底工资3000—6000元,提成30%。
收银员:女性,能熟练操作收银系统,28岁以下,底薪:2000元。
迎宾员:女性,五官端正,有亲和力,大专以上文化,28岁以下,底薪:2000元。
保洁员:女性,年龄35—45岁,擅长烹饪者优先,底薪:1800元。

好消息:
6月9日试营业,
首次体验**免费!**

地址:南京东方名苑A座901室 预约养生热线:84510382 86316307

地址:南京东方名苑A座901室

预约养生热线:84510382 86316307