

# 老年人视力差 要做哪些检查

中老年人健康体检时,仅查视力,就要查远、近两种。南京鼓楼医院宁益眼科中心副主任医师吴谦介绍,如果远视力好,在1.0以上,而近视力不佳者,可以初步考虑为老花眼。一般人40岁以上就可以出现老花,人年轻时为近视眼者,老花的年龄可以后延。如果远、近视力都不好(大部分老年人都是如此),就需要做进一步的检查。如在裂隙灯显微镜下查角膜、前记、虹膜、瞳孔等情况,特别是晶状体是否混浊(即是否有白内障),而该项检查时需要滴眼药水,扩大瞳孔后,才能进行。

每当提到眼科体检时,人们通常会想到查查视力,翻翻眼皮(眼睑),至多是配配眼镜,看有多少度近视或远视。有些不戴眼镜的老年人,更常常忽略眼科的检查。事情并非如此简单,尤其是中老年人的健康体检时,检查



的项目远不止这些。

吴谦说,体检中最重要的一项是进行眼底检查,最好能扩瞳查,怀疑青光眼者除外。中老年人常患的糖尿病、高血压病等,都需要查眼底,一方面帮助诊断,另一方面也能了解眼底视网膜病变的情况。另一种严重的眼科疾病——青光眼,在40岁以上的正常人群中,每50人中就有一个患者。而有

些类型的青光眼患者,大多无任何自觉症状,这些青光眼病例的诊断,靠的就是每年一次健康体检。这类病人体检时可以发现眼底的视杯扩大,杯盘比值增加,进一步检查眼压和视野、房角,就可以确诊了。

中老年朋友千万不要认为年龄大了视力差是正常现象。眼病的早期发现、早期治疗是挽救视力的最好方法。

## 精彩预告一 拨打热线,争取免费视力检查

活动内容: 免费为20位读者进行视力检查  
报名电话: 现代快报96060热线

特别关注: 即日起拨打现代快报96060热线,医院将抽取20位免费视力检查名额,读者在接到通知后,

可于6月7日至6月11日14:00—17:00前往南京鼓楼医院宁益眼科中心进行视力检查。 快报记者 金宁

# 飞秒激光: 近视手术新方向

每年暑假都是激光治疗近视的高峰时期,近年来飞秒激光渐渐受到近视者的关注。东南眼科医院主任医师章一诚教授介绍,自从2002年美国FDA正式批准飞秒激光可用于准分子激光手术中的角膜板层瓣制作以来,由于其极高的准确性和安全性,这种高科技的激光很快得到了屈光手术专家们的高度认可和推崇。

章一诚教授说,与机械性角膜板层刀相比,飞秒激光用于近视手术中制作角膜瓣,其最大的优势是,它制作精确性非常高的角膜瓣厚度,其精确度是板层刀精确



度的3倍,而且不会发生并发症。因此,用飞秒激光来制作角膜瓣,可以大大提高准分子激光治疗近视的手术安全性,尤其对角膜偏薄、角膜曲率变异大的近视手术病人

来说是一大福音。

据悉,在美国越来越多的屈光手术中心已经基本将飞秒激光作为角膜瓣制作的首选,有取代机械性角膜板层刀的趋势。

小贴士:近视手术选好设备是关键,南京东南眼科医院拥有飞秒激光、波前像差仪和VISX S4准分子激光机三大技术设备。

东南眼科医院今年特别开通学生绿色通道,为高考生的眼睛保驾护航,暑假期间近视眼门诊会针对高考生进行提前预约手术优惠活动,最大优惠幅度达1000元。

## 精彩预告二 听飞秒激光讲座,获免费手术机会

讲座主题:《感受飞秒激光治疗近视眼的先进性》  
主讲人:南京东南眼科医院黄蓓主任  
时间:6月13日上午10点  
地点:东南眼科医院五

楼多功能厅(南京市苜蓿园大街36号)  
报名电话:现代快报96060热线  
特别关注:听课前请拨打96060热线预约,院方将从

每20个听讲座者中抽出一个免费常规激光治疗近视名额,两个半费常规激光治疗近视名额,对全体参加讲座的近视患者进行手术优惠。  
快报记者 金宁

## 爱眼联盟

(排名不分先后)

单位名称	地址	爱眼热线
南京鼓楼医院宁益眼科中心	中山路321号鼓楼医院门诊5楼	83304616-50560
南京东南眼科医院	白下区苜蓿园大街36号	84877988
南医大眼科医院	汉中路138号	86677777

## 无痛绿色分娩 健康准妈妈还是顺其“自然”好

# 私立医院倡导“绿色分娩”降低剖腹产率

统计数字显示,中国平均剖腹产率接近50%,个别医院甚至超过了80%,远高于世界卫生组织推荐的上限15%。造成剖腹产率居高不下的原因在于很多准妈妈对分娩阵痛感到恐惧。但据资深妇产专家解释,随着倡导“绿色分娩”的心理疏导、无痛分娩、营养干预等各项分娩辅助手段的运用,自然生产其实没那么可怕。

## 绿色分娩 全程呵护母婴健康

“绿色分娩”具体包括自然分娩、不要人为干预、降低剖腹产率等多项指标。为了实现“绿色分娩”这一目标,华世佳宝实行了主诊负责制,由主诊医生对准妈妈做孕产期的全程跟随,以便更全面地了解孕妇情况,同时也加强了医生与孕妇之间的前期磨合度和信任度。

五楼是产科病房,乐乐一家就住在这里,他们的门口挂着一个穿牛仔服戴墨镜的酷酷布娃娃。乐乐妈妈坐在床上和记者交流。我感觉生孩子没有想象的那么可怕,我从进产房到宝宝出生也就两个多小时吧,医生、护士、麻醉师、助产师、助产师,好几个人围着我一个人,什么时候用力,怎么用,她们都会

给予专业的指导。还有我老公,给了我很大的鼓励。”

产科主任葛齐放告诉我们,在华世佳宝,从孕妇进入产房开始,除了主诊医生必须到现场以外,还有麻醉师、助产师、助产师、儿科医生都必须全程陪伴。生产过程中,有分娩经验的助产师会为产妇讲解分娩的各个过程,从心理上给予产妇支持和安慰,使产妇消除紧张感,她们还会给予适当的按摩或压迫,减轻因阵痛引起的不适,最大限度的保障分娩的轻松和顺利。同时,华世佳宝还创新地鼓励丈夫走进产房,“生孩子是两个人的事,在分娩的时候,来自丈夫的鼓励其实是最重要的。”

## 心理疏导 给自然分娩更多勇气

自然分娩的好处是不言而喻的,对于身体条件适合自然分娩的准妈妈,华世佳宝医院首先对她们进行自然分娩引导,介绍自然分娩对于母婴的益处,并鼓励她们勇敢、自信地正视自然分娩。据悉,有95%因为生产恐惧的产妇在心理疏导后放弃剖腹产。

屠小姐来到华世佳宝妇产医院时压根没考虑过自然分娩,但医生经检查发现其身体条件完全适合自然分娩,遂对其进行心理劝导。医生向我介绍了自然分娩对我和宝宝的好处,还一直鼓励我,给我信心,我想那就尝试自然分娩的滋味吧。”经过长期心理疏导,屠小姐对于自然分娩的恐惧越来越少,并最终满怀自信地走

进产房。因为之前通过心理辅导对自然分娩有了比较深的了解,所以生孩子时一点都不害怕,反而感觉很轻松,所以阵痛也不那么明显了。”

根据医学研究表明,产妇紧张的情绪是导致肌肉紧张、宫缩加剧、疼痛敏感度高的主要原因,不紧张、不恐惧的心理状态是破解分娩疼痛最好的心理战术。心理因素对于缓解分娩阵痛有重要作用。消除分娩恐惧在一定程度上有心理镇痛的效果,进而在生产过程中激发出强大潜能,自然分娩出健康的孩子。”葛主任说,剖腹产是被动分娩,阴道分娩是主动分娩。现代女性应该有勇气、有信心面对自然分娩。”

## 人物档案



▲华世佳宝妇产医院产科主任葛齐放

葛齐放 主任医师  
南京华世佳宝妇产医院产科主任

于苏州妇幼保健院(苏州母子保健中心)从事妇产科临床、教学、科研工作三十余年,曾担任上海交大医学院苏州九龙医院妇婴中心主任。熟练掌握各种产科常规手术,可胜任产科中难度较大手术,如中位产钳术、臀位外倒转术、巨大子宫肌瘤合并妊娠、切除肿瘤保留子宫手术等,2003年曾在半年内成功处理了产科DIC 6例。在处理较复杂的超高危妊娠过程中积累了丰富经验,多次顺利解决了临床复杂的疑难问题。

## 营养干预 生个健康宝宝

随着生活水平的提高,常有妈妈生下巨婴。葛主任表示,巨婴发生率上升与孕妇体内营养过剩密切相关。体重在2500—4500克的婴儿阴道分娩几率高,若体重超过4500克,胎儿可能因头和身体过大而很难进入产道,无法自然分娩。”

为了实现对胎儿体重控制,华世佳宝妇产医院特地安排营养师对孕妇进行营养干预。妊娠3—9个月是胎儿大脑发育特别快的时期,孕妇在此期间注意摄入适量的蛋白质、糖类、维生素类、微

量元素和无机盐类及必需脂肪酸,适当补充营养可以保证胎儿获取生长所需营养物质。同时,营养师为孕妇提出科学合理的孕期膳食意见,建议准妈妈减少高热量、高脂肪、高糖食品的摄入,保持自身体重和胎儿体重的正常增长,从而通过自然分娩顺利产下宝宝。

葛主任介绍,已有近1060名产妇在华世佳宝医院以自然分娩的方式顺利生产,妈妈们和孩子们都十分健康。”

## 无痛分娩 生宝宝可以很轻松

担心分娩的疼痛,担心胎儿安全,也正是基于这些担心,很多产妇及其家人选择了剖腹产。自然分娩的产妇产后恢复快,自然分娩的婴儿有经过产道挤压的过程,因此在呼吸系统等发育也较好。两者利弊显而易见,无痛分娩就为害怕生产疼痛的产妇提供了自然分娩的机会。

但无痛分娩也不是绝对“无痛”。葛齐放主任说,硬膜外阻断支配子宫的感觉神经,可以减少疼痛,但由于麻醉剂用量很小,产妇仍然能感觉到宫缩的存在。产程可能会因为使用了麻醉剂有所延长,但是可以通过注射催产素加强宫缩,加快产程。”产痛是分娩过程中的生理现象,正常人是具备承受这种疼痛的能力的。

无痛分娩通过麻醉镇痛的方式把女人从生孩子这种“上帝赐予”的疼痛中解脱出来。每出生4个宝宝就有1个选择了无痛分娩——南京华世佳宝妇产医院日前对此出生的宝宝进行统计,结果发现近25%的孕妇选择了无痛自然分娩。鼓楼区的常女士不久前在华世佳宝医院无痛分娩下一个七斤重的健康男婴,她告诉记者,这个方法让生孩子比想象的轻松多了,而且医院的家庭化产房让人人都倍感舒适温馨。

受此影响,多年来一直居高不下的剖宫产率明显下降,无痛顺产分娩正以自然、轻松、健康三大绝对优势逐步取代剖宫产,成为年轻“准妈妈”们的首选。

朱茵