

选购眼药水的三大关键词



眼药水现在基本成了办公室人群的必备品,但很多人选择时比较盲目,特别是那些并非以治病为目的,而只是想让眼睛更舒服一点的人,看到别人都在用,自己也没觉得有什么不良反应。其实,仔细分析一下我们常用的几种眼药水,成分区别还是很大的。所以,选购眼药水也是有讲究的。如果你以前没有留意过,那就参考下南京金陵大药房药师的建议吧。

关键词:症状 眼睛不适先就医

眼干、眼痒只是一种症状,造成它的原因有很多,所以当出现这些症状时,你首先要做的不是买眼药水,而是就医,明确病因后再对症下药。

如果是经常面对电脑,眼睛容易干燥的话,那可以选择日常护理型滴眼液。这些产品中多半有硫酸软骨素、玻璃酸钠、维生素B6、氨基酸等,在角膜上形成保护层,促进角膜的分化。加入薄荷的产品会达到舒缓效果,不过对某些人来说可能会有刺激。

如果眼睛特别干燥或者刚做完近视手术或者平时戴隐形眼镜时间长,有异物感、充血等刺激症状,可以选择人工泪液产品。这些产品多半还会加上一些胶体比如纤维素、聚乙烯醇以达到保护泪液层防止蒸发的目的。有些独立包装的人工泪液无防腐剂,

比较温和,避免了防腐剂对角膜上皮的损伤,戴隐形眼镜时可以用。

偶尔会流泪、发痒、结膜充血发作与季节有关的人,可以适当用一些抗充血和缓解过敏的配方产品,必要时需在医生指导下使用激素类眼药水或者抗生素眼药水,注意这些都不适合长期使用,连续使用时间不超过两周。

关键词:成分 同是保健类眼药水,选择适合你的成分

眼药水的种类有很多,有缓解眼疲劳、充血的,有抗菌消炎的、有激素的,还有专治青光眼降眼压的。缓解视疲劳、充血的,上班族用得比较多。不过你别忘了它们同属保健类的就可以随便选择,仔细分析下成分,你会发现它们的侧重点还是不同的。像珍珠明目滴眼液,主要成分是珍珠液、冰片。中医认为,珍珠有明目去翳和增视的作用,冰片有清热通窍、消肿止痛的作用。如果是“上火”引起的眼部不适,可以试试它。再如复方门冬维甘滴眼液(清新型),主要是针对长

时间使用电脑、看电视、看书或过度用眼等引起的眼疲劳和眼痒,配戴隐形眼镜引起的眼涩和眼痒,以及长期在空调、干燥空气等情况下出现的眼干等眼不适。

关键词:OTC 看清你的 OTC 标识是绿色还是红色

OTC(非处方药物)是指消费者可不经医生处方,直接从药房或药店购买的药品,而且是在医疗专业人员指导下就能安全使用的药品。选药时稍微细心点,你会发现有时即便两种滴眼液出自同一厂家,也同为非处方药,但其 OTC 标识的颜色却不一样。这种颜色的差别也有讲究吗?原来根据药品安全性,OTC又分甲类 OTC(红色)和乙类 OTC(绿色)。一般,绿色标识的乙类药可以在医院、药店、超市等地方销售,而红色标识的甲类药只能在医院、药店销售,超市是买不到的。也就是说,标识为绿色,相对的安全性高,不良反应小,标识为红色的虽为非处方药,但最好在医师或药师的指导下使用。 快报记者 李鑫芳

一周畅销药排行

- 1、金霉素眼膏
- 2、红霉素眼膏
- 3、珍珠明目滴眼液
- 4、新乐敦眼药水
- 5、润洁滴眼液
- 6、诺氟沙星眼药水
- 7、白内停眼药水
- 8、润舒滴眼液
- 9、珍视明滴眼液
- 10、氧氟沙星滴眼液

——数据由南京金陵大药房提供

小记说药

“红黄蓝白”润洁你要怎么选?



读者:我去买眼药水,发现润洁有好几种颜色,是不是不同的颜色作用不同?我的工作要经常面对电脑,眼睛非常容易痒。我该怎么选择呢?

答:蓝润洁的主要成分是硫酸软骨素、维生素E、维生素B6、尿囊素、牛磺酸,适用于缓解眼疲劳;红润洁的主要成分是萘甲唑啉、马来酸氯苯那敏、维生素B12,适用于缓解眼充血;黄润洁的主要成分是萘甲唑啉、马来酸非尼拉敏,如果你感到眼睛痒,可以用这款;白润洁的主要成分是氯化钠,相当于人工泪液,所以感觉眼睛比较干燥的话,可以用这款。同样,润舒也有白蓝黄绿四种颜色之分,它们的成分和功效也各不相同。其中,白色的主要成分是氯霉素,适用于沙眼、结膜炎;绿色的主要是氧氟沙星,适用于角膜炎、结膜炎;黄色的主要是牛磺酸,适用于结膜炎、白内障;蓝色的主要是硫酸锌、尿囊素,适用于角膜炎、睑缘炎。蓝、黄色的为非处方药,而白、绿色的是处方药。 快报记者 李鑫芳

优惠购 本周六种滴眼液优惠购

为了让读者享受到平价优惠的惊喜,现代快报《健康》周刊联手南京金陵大药房,特别推出滴眼液优惠购活动,药店也拿出了切实的让利方案。同时,如果你想了解更多滴眼液的使用知识,可向金陵大药房的执业药师咨询。

友情提醒:即日起,凭现代快报《健康》周刊,可在指定的12家金陵大药房门店参加活动,活动时间一周(6月7日—13日),具体药品名称和药店地址详见相关表格。

品名	规格	生产厂家	市场价格	活动价
珍珠明目滴眼液	8毫升	苏州天龙医药	1.50	1.00
新乐敦滴眼液	13毫升	曼秀雷敦	18.90	14.50
小乐敦滴眼液	13毫升	曼秀雷敦	19.10	16.80
白内停滴眼液	0.8毫克·15毫升	武汉远大制药	6.00	3.80
珍视明滴眼液	13毫升	江西珍视明	12.80	10.80
润洁滴眼液(蓝)	10毫升	山东博士伦福瑞达	15.80	11.80

12家参加活动的金陵大药房门店地址

板仓店	板仓街9号
晓庄店	和燕路467号
金陵小区店	金陵新村4村28号
石门坎店	石门坎169号
建宁路店	建宁路16号
镇江路店	校门口1号
新街口店	中山东路75号
太平门店	太平门街55号
雨花西路店	雨花西路210号
孝陵卫店	孝陵卫街99号
湖西街店	湖西街18号
清溪路店	后宰门东村15号

萘敏维其实是三种成分的合称

眼睛很干很痒,你会选择哪种眼药?根据广告选,还是靠别人推荐?南京金陵大药房药师介绍,其实,如果你对眼药中的一些主要成分有大致地了解,这时的选择就不会太盲目。首先,我们来攻克一个不算陌生的词——萘敏维。这个词在电视广告中的出镜率可不低,而不少滴眼液的说明书上常出现它的身影。其实,萘敏维并不是一种单一的成分,而是三种成分的合称。其中,“萘”指的是盐酸萘甲唑啉,“敏”指的是马来酸氯苯那敏,“维”指的是维生素B12。这几种成分在其他类型的滴眼液中也比较常见,那它们到底有何作用呢?

盐酸萘甲唑啉有收缩血管的作用,是减轻充血类滴眼液中比较常见的成分;马来

酸氯苯那敏能缓解红、肿、热、痛、痒等过敏症状;维生素B12有助于营养修复视神经组织。和“萘敏维”一样,“门冬维甘”也是三种成分的合称。其中,“门冬”指的是门冬氨酸,“维”指的是维生素B6,这两种成分在糖、蛋白质、脂肪代谢过程中起重要作用,可维持角膜与虹膜、睫状体的新陈代谢。“甘”指的是甘草酸二钾,具有抗炎抗过敏作用。

除上述几种成分,OTC类的滴眼液中,还常见色甘酸钠、玻璃酸钠、硫酸软骨素等成分。其中色甘酸钠有抗过敏作用,玻璃酸钠起润滑、保湿、延长药物作用时间,以及降低药物对眼部刺激,硫酸软骨素能改善眼部的干燥症状。

快报记者 李鑫芳

您还在为便秘烦恼吗?

医学发现,便秘的根本原因是肠道菌群失调,无法及时清除肠道内的毒素,导致毒素在肠道内堆积,引起便秘。所以有人为了二十年便秘,不仅痛苦,而且难以根治。针对目前便秘不通畅的人群,以复合肠菌益生菌为核心,结合生态培养技术,通过肠道菌群调节,使肠道菌群恢复正常,从而达到通便、润肠、养胃、护胃、养颜、美容、减肥、瘦身、延缓衰老、增强免疫力、提高生活质量的目的。服用“益生菌”24小时,排便通畅,而且不腹泻,不胃痛,多产便秘,湿润肠道,上市三年来,深受便秘、顽固性便秘、顽固性便秘患者好评。

全国免费康复热线: 400-8852-778

批准文号: 卫监准字(2001)第058号 卫生许可证号: 卫监准字(2005)第1091号

苏州	德生堂大药房 人民路009号	南京	康泰大药房 长乐路好又多对面
无锡	曹仁大药房 人民路128号	常州	柏雅力专柜 时代超市二店三楼
	康怡大药房 金港农贸市场对面	常州	新华药房 长溪车站售票厅旁
	春和堂大药房 中山路121号	扬州	北城大药房 石塘寺红绿灯向北50米
	六和堂大药房 兴泰路588号	泰州	华城大药房 亚细亚大酒店斜对面
	恒和堂大药房 市旺庄东路192号	镇江	步行街大药房 五条巷菜市场
	恒生堂大药房 刘潭天沃斜对面	镇江	百雪药房 花同渡十字路1
	青大光大药房 秀初堂雍余城店世御	张家港	康达药房 南汇新村康达药店
	威志大药房 大统华超市一楼	连云港	恒辉药房 东海市医院对面

第三代场效消融 非手术治前列腺疾病的首选

前列腺结构复杂,常规浅表治疗难以根治,难点如下:1.炎症在腺体中会形成脓栓堵塞导管;2.脂质包膜阻止来自血液中的药物,无法达到治疗浓度;3.病菌分布复杂。

场效消融 POS 实现“三通”

一通脂质包膜:通过高能物理磁场效应,改变前列腺小管脂质包膜的细胞排列顺序,使药物顺利通过;二通腺管:通过高频聚焦电流场补充细胞的电特性,吸附白细胞的能力加强,各种致病细菌被杀灭或被抑制,并扩张前列腺中各

种腺管,增强其代谢功能;三通尿道:新一代的MPS可视定位,让病菌在尿道无处藏身,结合POS综合方案广泛性的杀灭潜伏在尿道深处的病菌。

清除病灶,修复受损机能

“三通”后症状相应改善,但不代表前列腺已恢复正常。当前列腺致病后,机体组织受到了不同程度的侵害,通过治疗清除了炎症,但仍遗留了深度病灶组织。就像脸部同一位置会不停的长出青春痘、粉刺一样,因为病灶组织的存在。场效消融技术通过特殊电场能导向

技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶,并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。

POS 调理,全面康复

前列腺病灶清除后,前列腺将重获新生,但仍需加以调理。首先配合POS方案后期调理,充分增强机体免疫力,激活前列腺新生腺体的综合功能。另外要积极改善生活习惯,避免久坐、大量吃辛辣刺激食物等。

理性恢复男性生育功能

前列腺致病后易干扰精子的活动和功能,从而影响男性的生育能力。该类不育症患者,通过场效消融清除炎症后,前列腺液的分量正常化,以致精液量也增加。再通过多功能男性不育治疗系统,全面改善男性生育功能,增强精液中的营养成分和氧气,有利于精子的生存和活动,使生育系统正常运转。

场效消融与 POS 方案简析

五年前总队医院在省内率先引进第一代场效消融技术,属于世卫组织倡导、国家科技部认定的微创性治疗方

法,受到医学界权威人士的充分肯定,同期在国内少数几家大型专科医院推广。目前场效消融再次升级,功能更加细腻和广泛,以第三代技术为核心引领前列腺疾病的治疗。同时结合POS解决方案,不仅解除各种前列腺炎及增生的临床症状,还全方位的恢复前列腺的机体功能,并改善男性功能及生育功能,促进前列腺及各器官呈现年轻态。

应诊范围:前列腺炎及增生、普查前列腺癌、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、泌尿感染性疾病等。

江苏总队医院

电话:025-85551626 85551386 网络咨询: www.wjnjjy.com QQ咨询:619133666
医院地址:和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。直接上三楼泌尿科具体咨询、治疗,免专家挂号费。节假日不休