

搜索宝宝营养吸收 关键字:肠道活力

育儿心切的爸爸妈妈们总是希望能给到宝宝最佳的营养支持。有了好营养只是第一步,好吸收才是重中之重,而要好吸收,健康的肠道才是关键。日前由惠氏创新推出的全新升级配方——“肠道活力组合”,新添可溶性膳食纤维,与α乳清蛋白及核苷酸,共同帮助构建宝宝健康肠道,提升“肠道活力”,既能帮助促进宝宝全面营养更好吸收,又能帮助宝宝轻松嗯嗯。上市至今,新升级配方的免费试用已获得许多妈妈的支持,同时还有很多妈妈写下了试用感想。让我们来看看这些试用了惠氏“肠道活力组合”升级配方的妈妈们的“见证实录”吧!

肠道有活力,宝宝“嗯嗯”不再嗯

见证实录 1:



怡怡妈妈:我们家宝宝从小开始,嗯嗯就是她的“痛苦时刻”。每次见到宝宝涨红了小脸,使劲地嗯嗯时,我就觉得好不忍心,好想帮她使把劲!

后来在网上看见惠氏升级配方免费试用活动,听说它含有可溶性膳食纤维等肠道活力组合能帮助促进宝宝肠道蠕动,改善便秘,我便抱着试试看的心情参加了。宝

宝好像很喜欢这个新奶粉,不一会儿就把奶粉喝了下去。从第二天开始,宝宝嗯嗯就好像不那么痛苦了;往日给她把便便,她会啊啊的叫,小脸通红,甚至要哭,而这次,她异常地配合,不哭不闹,很快就拉粑粑了。后来几天,宝宝的便便不再是黑黑干干的了,变成金黄色了。看到怡怡嗯嗯不痛苦,我的心情也轻松愉快起来了。

丰富营养未必够,肠道活力助吸收

见证实录 2:



豆豆妈妈:宝宝开始添加辅食以后,我就特别注意宝宝的营养搭配,可是也不见我们家宝宝长得结实起来,好像营养到了肚子里都吃了“闭门羹”,更让人泄气的是,宝宝胃口也不好,吃的不多。我试着换了好几个牌子的奶粉,都没有明显改善。

能不能给宝宝找到适合的好奶粉呢?在朋友的推荐下,我参加了惠氏新升级配方的免费试用活动,听说

它添加了“肠道活力组合”能为宝宝肠道添活力,配合惠氏全面的营养配方,让宝宝营养吸收更好。试用后,宝宝便便更有规律了,而且宝宝胃口好像也好很多,明显比前两天吃的多起来,以前每天喝4次奶,每次经常只吃到120毫升就不吃了,现在换成惠氏升级配方后一次可以吃到140到180毫升。宝宝便便好,吃的也好,睡得也香。我们一家看在眼里,乐在心里!

肠道活力组合 宝宝营养吸收总动员



那么,这个“肠道活力组合”新配方为什么能够帮助宝宝全面营养好吸收,同时又能帮助宝宝轻松嗯嗯呢?细心的爸爸妈妈们都知道,处于生长发育初期的宝宝,所需营养物质相对高于成人,而且宝宝的胃肠道系统发育尚不成熟,全面营养的摄入并不等于全面营养的吸收,肠道健康才是营养好吸收的关键。而可溶性膳食纤维、α乳清蛋白和核苷酸等营养素则能帮助促进宝宝的肠道健康。

可溶性膳食纤维,宝宝健康活力肠道好帮手

宝宝肠道发育不成熟,再加上偏食等原因,较易导致膳食结构不均衡,从而可能发生便秘。可溶性膳食纤维有助促进肠道蠕动,软化大便,减少便秘,能促进肠道有益菌生长,帮助肠道对抗潜在有害菌,从而帮助改善肠道微生态,有助减少肠道相关问题。

α乳清蛋白,优质蛋白易吸收

α乳清蛋白是优质蛋白

质,在胃中经胃酸作用后会形成比较蓬松、结构较细软的絮状凝乳,更易被宝宝消化和吸收。同时,它还能提供宝宝所需的氨基酸,对宝宝生长发育非常重要。

核苷酸,促进营养消化吸收

核苷酸有助促进肠道的发育和成熟,有助于肠道里吸收营养的最基本单位——小肠绒毛的生长,从而增加吸收面积,帮助促进营养消化吸收。同时,核苷酸还有助增强免疫功能,有助降低婴幼儿腹泻的发生率。

惠氏创新推出的全新升级配方——“肠道活力组合”,就包含了这3大营养素,帮助构建宝宝健康肠道,有助提升“肠道活力”,促进宝宝全面营养更好吸收,同时帮助宝宝嗯嗯更轻松!如果您也想亲眼见证宝宝的健康成长,那就赶快登陆惠氏肠道活力组合网站,免费申请惠氏奶粉升级配方试用,和千万妈妈一起见证、分享宝宝健康有活力的成长吧!

基因探秘

父母都正常 子女却高度近视?

父母视力正常,子女却偏偏是个“小眼镜”,人们可能认为,这种情况肯定不属遗传性质。相反,当父母双方均高度近视时,又不禁要是否为是否遗传下一代而担忧。那么,近视与遗传究竟有什么瓜葛呢?

高度近视是常染色体隐性遗传病

南京医科大学细胞生物和医学遗传学系主任孙玉洁教授曾经在接受记者采访时介绍,人体细胞中有46条染色体,分成23对,其中22对属于常染色体,还有一对为性染色体,男性是XY,女性是XX。而近视遗传基因的传递不受性别影响,它位于常染色体之上,普通近视是多基因遗传,受环境影响较大。高度近视则是常染色体隐性遗传病,即有关近视的一对基因都是本病的致病基因时,才会发病。

如果其中只有一个基因是致病的,而另一个基因是正常的,这种人表现出近视症状,他(她)只是致病基因携带者,这类人在人群中的比例约为10%—15%。譬如,父母都不是近视眼患者,但均为高度近视基因携带者,在他们本人不显示近视,但他们俩的致病基因遗传给孩子,使孩子具备了两个近视基因,故而使孩子成了高度近视患者。如果父母双方都是高度近视者,孩子将来也会发展为高度近视病人。

如果你近视请避免“同病相恋”

当夫妇双方均为外表正常的近视基因携带者时,按照遗传规律,他们所生的子女,1/4的概率是近视患者,2/4为致病基因携带者,1/4为视力正常人。如果你是高度近视患者,在寻找恋爱对象时,应避免“同病相恋”。与近视基因携带者结婚,孩子1/2是基因携带者,1/2为近视患者;与视力正常者结婚,孩子会是不发病的近视基因携带者。

我们经常说的红、绿色盲也是一种与遗传有关的眼病,不过,它属于X染色体连锁遗传,通常表现为隔代遗传。倘若丈夫是色盲,而妻子为基因型和表型均正常的女

性,他们的女儿为色盲基因携带者(不表现出色盲症状),儿子则是基因和表型都正常的男性,但女儿与正常男人结合后,他们的儿子为色盲的概率是1/2,也就是说,这种病由外祖父经女儿传给外孙。

快报记者 金宁



解读隐形眼镜

关于隐形眼镜 你还需了解这些

目前,市场上的隐形眼镜镜片主要有抛弃型和传统型这两种,抛弃型眼镜需要定期更换,分为月抛型、日抛、周抛和半年抛型,而传统型镜片的要求是8至10个月要及更换。江苏省中医院眼科医生说,每个人的眼睛接触环境不同,有的人经常出差,频繁出现在粉尘较多的区域,而有的人工作环境相对清洁干净,因此,他们选配隐形眼镜应该有所区别。

高透氧镜片对眼睛有益? YES!

现在不少隐形眼镜向消费者亮出了“高含水和高透氧”的优点,高透氧自然对配戴者的眼睛有好处,隐形眼镜是戴在黑眼球上面的,正常情况下黑眼球的代谢需要氧气,氧气需要从空气中获得,隐形眼镜作为一个屏障,隔绝了黑眼球和氧的接触,也就会影响到黑眼球的代谢。当然透氧性好的隐形眼镜对黑眼球氧气代谢的影响会相对小一些。

含水量高的镜片一定好? NO!

高透氧的确有益。不过,高含水镜片并非人人适合。医生解释道,因为人与人之间泪液分泌状况是不一样的,如果你本身是一个泪液分泌不多的人,含水量高的隐形眼镜本身并不产生水,是一种海绵状的高分子结构在吸收



眼球里的水。选配高含水镜片的配戴者反而不能享受到高含水的优势,常感觉眼睛干涩难受。同样,办公族长期呆在开着空调的室内,再加上写字楼通风条件不良,室内员工众多、空气较为污浊的情况下,人的眼睛泪液分泌也会减少,这样就选择含水量低一点的月抛型镜片为宜。

从睁开眼一直戴到天黑? NO!

当记者问到配戴时间时,医生认为,国内消费者配戴隐形眼镜的时间远远超出国外消费者,按道理说,隐形眼镜每日配戴时间不能超过8小时,最好与框架眼镜交替配戴。可是,看看我们身边的隐形一族,他们早出晚归,眼睛长时间盯着电脑,几乎没有得到一刻休息和放松,这类人的平均配戴时间超过了8个小时,如果碰上晚上有约会或者应酬,配戴时间更被人为延长。

快报记者 金宁

相关新闻 正确佩戴隐形眼镜的方法

首先要修剪指甲,清洗双手。洗净双手后选择纱布或无絮的毛巾擦干双手。紧接着搓洗镜片,搓洗镜片正反面30秒以上。然后冲洗镜片,搓洗后,冲洗镜片正反面各5秒。最后再佩戴眼镜。

化妆MM小提示

平时习惯于化妆的MM,建议您佩戴好隐形眼镜后再化妆,摘掉隐形眼镜后再卸妆。如果眼睛出现发红、畏光、流泪等不适症状,请立即取下隐形眼镜,并携带隐形眼镜到医院进行检查,寻找具体原因。