

上接 B25 版

关键词:干眼症

戴隐形涂睫毛导致干眼症

典型病例:小周配戴隐形眼镜3年,平时爱美的她还经常文眼线、涂睫毛膏,渐渐她感觉到眼睛容易发红、发痒、干燥难受。

病因:电脑辐射、环境污染、气候干燥、药物等因素和干眼症

有联系,譬如有些治疗某些慢性病长期服用的药物可能有抑制泪液的副作用,有时候药物过敏也可能引起泪腺组织损伤。近视、白内障手术之后出现一过性的干眼症,年龄增长带来的老年性干眼症。

治疗:轻度干眼症可通过自我调节,配合人工泪液使用。但人工泪液不治本,只用于缓解干

燥症状,重度干眼症的最新治疗方法是唾液腺移植或颌下腺移植,白领人群的轻中度干眼症往往有一些泪液,但是泪液量不足,因为一部分在空气中蒸发了,还有一部分随着鼻泪管流到了咽腔,需要采取减少泪液消耗的治疗方法,这方面最前沿的是泪道栓治疗,将流向鼻腔的泪管封闭,让泪液消耗减少。

中老年眼病篇

关键词:白内障

老花示好可能白内障来袭

典型病例:65岁的谭大妈10多年前就开始患早期白内障和老花眼,看远近的视力都下降,老花镜度数逐渐加深。可是两周前,老人近视力突然变“好”,甚至可以穿针引线。她以为自己“返老还童”了。在1周前谭大妈右眼突然发红、胀痛、视力急剧下降,到医院一检查,才知道自己患的是膨胀期老年性白内障继发青光眼急性发作。

病因:引起白内障的原因是多方面的,除外伤性白内障、放射性白内障、先天性白内障、糖尿病性白内障等有比较明显的病因外,白内障形成过程可能有多方面的因素,情况相当复杂。常见的老年性白内障发病机制迄今尚未完全揭示,可能与年龄老化、紫外线长期过度照射、遗传因素、营养不良等有关。

治疗:手术治疗是目前治疗白内障的唯一有效手段。手术基本方式是摘除混浊的晶体,再植入人工晶体。白内障手术时机没有特别的规定。

关键词:青光眼

头痛恶心竟是青光眼

典型病例:老张65岁,从去年冬天开始,经常感到头痛、眼胀、恶心、呕吐等,到医院消化内科或神经内科就诊时效果不明显,后来体检发现患有急性闭角型青光眼。

病因:青光眼的病因十分复杂,有小梁网及其它房水流出通道受阻因素,有局部解剖学因素,还有血管神经等因素。

治疗:闭角型青光眼如能早期发现,通过激光或者小手术即可治愈,如果发现时为晚期,一经确诊,就要求立即手术或者药物治疗,将患者的有效视力时间延长,对于开角型青光眼也适用于手术治疗。

友情提醒:有青光眼的患者日常服用其他药物时应该仔细阅读不良反应、禁忌和注意事项,避免引起青光眼发作。

关键词:眼底黄斑变性

看歪直线要防黄斑变性

典型病例:明明由四条直线组成的方块,赵大爷怎么看都是



歪的,而且他最近看报纸总觉得旁边的一些字看不清,他怀疑是年纪大了,老花眼严重了,也考虑自己是不是患上了白内障,去医院眼科检查了一下,医生告诉他,他的一系列不适都是因为老年眼底黄斑变性引起的。

病因:老年黄斑变性是与年龄有关的慢性眼病,源于视网膜中心位置的黄斑区内视神经细胞受损,引起中心视力急剧下降。

治疗:目前该病主要适用于药物治疗。

本版撰文 快报记者 金宁

炎症性眼病篇 专家指导:

南大二附院眼科主任医师 张晓俊

关键词:结膜炎(红眼病)

眼睛太累会患结膜炎

典型病例:大学生小周喜欢通宵熬夜打游戏或泡网吧,他的眼睛上经常长白色的脓泡,虽然不大,但是眼睛总是胀痛,而且干涩、发痒,看了医生才知道,原来是得了结膜炎。

病因:结膜炎是由细菌或病毒感染所引起的传染性眼病。每当夏秋来临,便是本病的流行季节。特别是一些沿海城市,由于天气湿热利于细菌繁殖,许多人会患急性结膜炎。一旦被感染上,几个小时内就可发病。

治疗:对于细菌性红眼病,可以选择1~2种抗菌药眼药水,眼药水一般可以每天滴3~4次或5~6次。在应用抗菌药眼药水的同时,为了增加其在眼球表面的抗菌时间,可以选择一种抗生素眼膏,眼膏一般在临睡前涂在眼球表面的结膜囊内。对于病毒性红眼病,那就必须选择一些抗病毒的药物,15%磺胺醋酰钠眼药水以及无环鸟苷等抗病毒的药水和眼膏,而用药时间的长短一般要看病情的变化。

关键词:角膜炎

感染性角膜炎尽快治疗

典型病例:在一家财务公司上班的小米,最近花了60元在门口的美容店种植了一副假睫毛。眼睛看上去漂亮了很多,但刚过一天,小米就感觉不舒服,眼睛周围出现红肿现象。去医院一检查,才知道是因为“嫁接睫毛”引起的眼部感染,得了角膜炎。

病因:角膜炎是由细菌、病毒、霉菌等引起,也有的是因为全身疾病引起的,如结核病、自身免疫

病、营养障碍等。

治疗:角膜炎治疗的原则为积极控制感染,减轻炎症反应,促进溃疡愈合,减少瘢痕形成。首先医生根据临床经验、疾病严重程度、实验室检查结果,选用对病原微生物敏感的药物治疗。以局部使用眼药水和眼膏为主,病情严重者可配合全身用药。

友情提醒:配戴隐形眼镜者应避免长时间配戴,尤其不可戴着过夜,因为会导致角膜上皮细胞因缺氧而水肿,易脱落造成破皮,如果合并隐形眼镜清洁消毒不全而有病菌滋生,则易造成角膜溃疡。

关键词:麦粒肿

脏手揉眼带来麦粒肿

典型病例:纪小姐最近换了某品牌的眼霜。但是,还没用到一周,眼睛就开始肿痛,摸上去硬硬的,用手指压下去还有点痛,到医院一看,医生告诉她这是得了麦粒肿。

病因:麦粒肿是眼睑腺体的一种急性化脓性炎症,中医称土疔或土疔。麦粒肿分为内外两种:眼睑皮脂腺或睫毛毛囊的感染为外麦粒肿,睑板腺感染称内麦粒肿。一旦人体免疫力下降,对感染的抵抗力不强的话,若同时伴有卫生习惯不良,脏手揉眼等,或者用油脂性较强的眼霜时,易致细菌侵入腺体而发病。

友情提醒:在脓头未形成之前可作热敷,以促进化脓,轻的炎症也可在热敷后完全消失。全身及局部使用抗生素也可促进炎症的消失,抗生素口服、肌注或静脉注射均可,它对化脓菌的作用都很好。一旦脓头出现就应及时切开排脓,不要等到自行破溃,这样可以减少疼痛,并可缩短疗程。

南京东南眼科——十年磨砺始成优秀品牌

激光治疗近视眼走在全国前列

首家引进全球最先进的飞秒激光,做近视手术首选东南眼科

在风光秀丽的南京苜蓿园大街上,一座现代化的眼科专科医院显得格外醒目,她就是南京东南眼科医院。经过十年的建设,东南眼科医院的牌子在南京广大市民及苏皖众多患者中已经耳熟能详,作为南京市的第一家眼科专科医院,医院开展所有眼病的治疗,每年为全国各地数以万计的眼科疾病患者带来了健康。而在这中间,医院尤以治疗近视眼和白内障在患者和社会上有着巨大的影响和良好的口碑。目前医院准分子激光治疗近视眼手术量位于江苏省前列,尤其是在去年,在江苏安徽地区首家引进全球最先进的飞秒激光治疗近视眼技术,更为广大近视患者带来了更先进、更安全的治疗,使得南京治疗近视眼的技术与世界保持同步。

强:东南眼科拥有全部治疗近视的技术

十年来,东南眼科医院始终坚持“以科技缔结光明”的办院理念,及时引进这些先进技术,为广大患者服务。如今,在东南眼科开展的治疗近视技术多达16种,根据近视患者的眼部情况,为患者选择最为合适的方式,让几乎所有患者都能找到手术机会。

尖:东南眼科首家引进飞秒激光造福患者

2009年,全球激光治疗近视进入飞秒时代,东南眼科抢先投入巨资引进,以最快的速度在临床上运用。

飞秒激光的优点表现在,第一是无刀——激光制作角膜瓣,过去,近视手术中必须进行的角膜瓣制作是用角膜板层刀进行的,如今用飞秒激光制作角膜瓣,彻底摆脱了刀片,其最大的优势是,它制作精确性非常高的角膜瓣厚度,制作的精确度控制在10~15微米之内,其精确度是板

层刀精确度的3倍,而且不会发生并发症。因此,用飞秒激光来制作角膜瓣,可以大大提高准分子激光治疗近视的手术安全性,尤其对角膜偏薄、角膜曲率变异大的近视手术病人来说是一大福音,具有极高的精确性和安全性;第二是快速——飞秒激光是一种以脉冲形式运转的激光,它比利用电子学方法所获得的最短脉冲要短数千倍,是人类目前在实验条件下所能获得的最短脉冲,可见激光持续时间非常短,真正手术时间也非常短,所以叫飞秒;第三是安全——冷激光,聚焦到比头发直径还要小的空间领域,飞秒激光制作角膜瓣时,只产生一些水和气泡推开角膜组织,对组织无损伤,安全性大大提高。而在波前像差技术的引导下做手术,其质量更趋完美。

正是具有如此多的优点,源自于美国的飞秒激光已成为美国太空总署批准的唯一可对宇航员实施手术的新一代矫正近视技术,飞秒激光手术总量已占到全

美激光眼科手术总量的60%。在短短的几年时间里,最早从美国、欧洲、亚洲的日本、新加坡、香港、到我国大陆,遍及世界几十个国家,装机总数达数百台。东南眼科医院在全省率先引进飞秒激光,患者治近视已无需出国、出省了。

6月5日,南京东南眼科医院与全球最为知名的飞秒激光设备生产公司桦莹机构联合举办了全省首个飞秒激光交流报告会(见图),全省县级以上医院眼科主任、医生纷纷参会。会期,全国著名眼科专家、广州中山大学眼科中心王铮教授做关于飞秒激光技术动态的主题发言,东南眼科的黄蓓主治医师针对该院大量的飞秒激光手术病例进行飞秒激光的临床观察演讲,院长赵广华亲自进行飞秒手术演示,并同时进行了白内障超声乳化手术演示,闻讯而来的大批近视患者观看了神奇的手术过程,并纷纷预约登记手术。

近期,东南眼科医院受邀参加由南京团市委等组织的“2010美在金陵青奥推广使者校园行”

活动,将飞秒激光引入校园宣传,受到大学生们欢迎。

问:做飞秒激光的近视患者是哪几类人?

从应用范围来看,飞秒激光治疗近视的适用对象比以往激光治疗近视技术的范围更广,除正常的近视人群外,还可包括以往不能做传统激光治疗的患者,如:角膜偏薄、角膜直径小或平、眼轴长、近视度数过深,以及散光高、瞳孔大的患者等,飞秒为这些患者提供了一个矫正视力的平台。此外,对害怕用机械性角膜板层刀切割角膜的近视患者最适合做此手术,而对手术效果要求最高的人,医院也建议做飞秒激光。

高考结束后医院会迎来近视手术的高峰,因此,家长和考生要提前预约。同时医院还为广大飞秒激光手术患者进行大幅费用优惠,每位患者可优惠手术费用高达1500元,详情见南京东南眼科医院网站或致电医院(直接拨打南京114可转接到东南眼科)

»相关链接

一、东南眼科是南京十佳医院
医院是江苏省和南京市创建的“白内障无障碍省、市定点手术医院”,江苏省城镇职工基本医疗保险定点医院,南京市城镇职工基本医疗保险定点医院,南京市工伤保险定点医院,南京市低视力康复技术指导中心定点医院,还是“南京市十佳医院”。

二、为虎宝成功进行白内障手术
2010年5月,南京东南眼科医院为南京红山动物园的出生仅5个月的小老虎做了国内首例年龄最小的老虎先天性白内障手术,海内外众多纸质媒体、新浪等权威网站、中央电视台等纷纷报道。

三、为千余贫困白内障者免费送光明

作为省市残联指定的白内障扶贫医院,近年来,医院为南京多个区县及苏北地区的千余贫困白内障患者免费手术。东南眼科还创下奇迹:为跨越了3个世纪的108岁老寿星王智兰,进行免费的白内障复明手术,这位失明了18年的老人终于重见光明。术后第三天视力恢复到了1.0。目前,医院的白内障手术全方位纳入各级医保。

四、慈善事业——免费白内障复明

南京东南眼科医院2007年为南京市慈善总会捐赠1000万复明慈善基金,3年来已经为南京上千名贫困患者成功复明。2010年“爱眼日”该院将组织眼科医务人员深入到城市社区、农村和乡镇,开展义诊和健康咨询活动,着重为贫困人群、老年人和残疾人提供眼病诊疗和视力保健服务

五、小儿眼科为斜弱视孩子除病痛

我国著名斜弱视专家汪泽主任带领全体医生,每年为成千上万患儿成功治疗,接受斜弱视矫治手术的患者中,最小的仅5个月,该科已是华东地区响当当的特色专科。

