

# 养生学的真伪

近日,张悟本事件被各大媒体炒得沸沸扬扬,人们猛然发现,其实除了张悟本,还有许多养生专家和各种养生书籍,早就“包围”了我们。养生热正在渗透每个人的生活,而许多人不免困惑,那些养生专家的话,到底有几分科学道理?吃出来的病,真的能“吃”回去吗?所有的养生理论,都号称源于《黄帝内经》,那么,《黄帝内经》到底讲了哪些养生良方?

我们姑且抛开养生热背后的社会原因,从科学的角度来看看养生学的真伪吧。

寻找民国银币上的神秘建筑

A28

护肤品抗衰老是科学还是神话

A29

### ★发现周刊重奖征线索

请将您所知道的神秘离奇事情,或令您迷惑的见闻谜团,提供给《发现》周刊,让我们一起去发现,并把我们的发现告诉更多读者。线索一经采用,重奖100-1000元。

报料电话:025-84783612 84783552