



蜕变计

烟熏妆也可以很清爽

今天为封女郎担任造型师的，是王春美容学校的高级化妆师张晓静老师。在张老师看来，有着爽朗笑容的徐梦菡非常有亲和力，巴掌大的小脸，也适合上镜。针对她的时尚休闲风格的服装，张老师特别设计了一款“清爽烟熏”妆，意在打造既时尚又亲和的女生形象。

徐梦菡：烟熏妆主要是黑色眼影吧？化眼妆时，我使用黑色会觉得层次感不够突出，有什么好办法吗？

张老师：黑色适合与其他颜色搭配起来用，光用黑色，可能显得人不够成熟。今天我会先用银灰色打底，再用黑色加深层次，也起到调和作用。

徐梦菡：很惊艳的效果。但夏天，烟熏妆给人的感觉往往不够清爽，怎么能弥补这个问题呢？

张老师：一是化烟熏妆的时候注意颜色和面积不要夸张，有“小烟熏”的感觉即可；另外就是脸部其他用色尽量清淡，这样整体妆感还是会呈现淡雅的效果。

徐梦菡：具体该怎么做呢？

张老师：夏天女孩们的衣服靓丽多彩，化妆用色可以相应减少。比如可以用透明色的唇彩，水润的感觉非常自然。

徐梦菡：水润的感觉非常可爱。这种效果是怎么达到的？

张老师：我先给你涂抹淡粉色的唇膏，再覆盖一层自然的肉粉色唇冻，一叠加，看起来不但增强了水润感，还提升了唇部的光亮感。

王春美容化妆职业培训学校高级化妆师张晓静老师点评：本期封女郎徐梦菡，脸型比较小，适合上镜，性格也属于大方开朗的类型。她带来的服装是时尚感强的休闲风格，今天就为她设计一款适合夏季的清爽烟熏妆，重点在于突出时尚感，但又不会影响亲和力。为了达到这样的效果，今天我为她化了棕色与黑色叠加的眼妆，强化了眼部的轮廓和层次，形成迷人的深邃眼眸，非常有女人味。因为眼妆已经足够突出，因此腮红选用了淡淡的粉红，唇彩则是透明色的。总体感觉是个时尚感十足的邻家女孩。

爱周刊记者 沈晓伟

造型支持：王春美容学校

“琼瑶女”de 坚强转型记

只身前往美国求学

梦菡去年10月去美国求学，这次因为假期回到了南京。出国以前，她一直是个依赖性很强的女孩子，那时候爸爸妈妈把一切都安排得好好地。但是这一次，妈妈一狠心，把女儿送出了国。

机场的一场离别，梦菡至今还记忆犹新。到了完全陌生的地方，梦菡心里在打鼓：一个人要怎么生活？可是慢慢地，她学会了做饭，洗衣服，洗碗，现在一个人做饭吃她也很开心，过上了一种以前从来没有经历过的自立生活。

在学习上，梦菡一开始不知道跟同学怎么沟通，可是渐渐地，她开始习惯了走在路上跟陌生人微笑，说Hello……

徐梦菡说，这次回南京，她再看着家人为家务事忙忙碌碌，心里的感触多了很多，“一个人生活之后才知道，这些小事情其实做起来都很辛苦，我会更加珍惜家人。”

梦想有间咖啡屋

徐梦菡是一个兴趣很广的女孩。小学的时候学手风琴，初中的时候学习钢琴，虽然最初也是被妈妈送去老师那里，但是学着学着她就很喜欢，妈妈不强求她，她也愿意练习，

后来考了钢琴八级。她说，听着喜欢的旋律从自己的指尖流淌出来的感觉非常美好，这也是她爱上钢琴的理由。

趁着这次回国，徐梦菡又学习了绘画。她说，希望能在自己想到什么东西的时候，就把它画出来。因为有兴趣，她相信自己一定能够学好。

“将来我想开一间自己的咖啡屋。”徐梦菡想象着，咖啡屋由自己布置，在里面放一架钢琴，墙壁上挂着自己的绘画作品，那种惬意和美好的确令人神往。相比于艺术爱好，这个一米七零的高个姑娘，体育没有显出什么潜力来。虽然腿长，但是偏偏短跑不好，反倒耐力好，让她得过长跑第一名。

曾给兔子写“情书”

“我还喜欢小猫小狗。”徐梦菡喜欢动物的理由十分可爱，她说狗的眼神，让人看着有一种想照顾它的感觉。南京家里楼下的一只流浪狗，就是她跟邻居们一起养的。

最逗的是，小时候徐梦菡养过一只小兔子，妈妈却不知道什么缘故把它放走了，结果徐梦菡哭了好几天，还给兔子写了封信放在枕头下面，上面写着“小兔子，永别了……”这事要不是妈妈后来告诉她，她自己都不记得了。

对动物的爱，能让人读出徐梦菡的善良。就像她思考了很久的择偶标准一样，她要找的也是一个阳光有爱心的人。

爱周刊记者 王凡

金牛座：办不到的事情不要轻易应允

本周星运指数：★★☆☆☆

土星恢复顺行，天木冲土的环境效果会增大力度，那些以土星为代表的势力相比较以往的暗中作祟、表示不满开始转化为在变革中的真正出招进行反抗。这样这场对抗的矛盾较量才能捅出某个方向、出现进展甚至结局。在这段复杂的星相影响下，原本一直以稳定著称的金牛们也开始变得容易急躁了。操心多、烦恼多、让牛牛们心里七上八下，在第一周的周末之前都会延续五月的状况：常常睡不安稳，想做的事情常常因为这样或是那样的原因事与愿违，不如预期般发展。

本周金牛座封女郎徐梦菡会碰到几件事情让自己反复斟酌，直到把事情处理好后，才会完全放下心来，建议梦菡安排好事情的轻重缓急再去处理。对别人的请求还是谨慎些，先衡量一下自己的能力再去办。真的没有耐心做到的事情还是先不要轻易答应。尤其是金钱、物品的借贷行为最好一概避免。虽然会讨厌一些人在耳边的叮咛，

请忍不住想回嘴前多深吸几口气，让心情稳定一下。

“忠实”应该算是牛牛对感情的第一要求了。但对像梦菡这样的牛牛来说，千万不要背叛对她的誓言，不要吃定了她的脾气温和、性情稳定。当你真的触怒她的时候，你会深切地体会到什么叫“雷霆”大火，所以无论事情好坏，实话实说应该是梦菡最喜欢的事。

预算上会有吃紧，多数的钱会花费在出行、教育、旅游，或是购买家用设施等方面，也有可能是用在了养生保健上，就一句话，基本上都是该花的钱。周末前后，可能会展开与家人的沟通，这些沟通与规范一些错的行为有关联。

需要关注一下自己的身体健康，注意养生，别劳累，因为这两天身体可能不太好，容易出现疲劳、感冒或是一些小病小痛，需要好好休养生息一番。可能还会不小心弄伤自己，比如划伤烫伤之类的，请尤其注意一下。这些小病小痛都会造成牛牛们的工作延误，不过休息一下就没事了，不要太担心。

登录love.dsqq.cn，点击爱周刊频道进入“封女郎”投票决定你心中的下期封女郎



报名需要提供这些内容：姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张

爱周刊第47期封面是哪位美女？

封女郎等你来投票！

把生活中的精致和靓丽展现成楚楚动人的封面，只要你相信自己的美，就能登上每周六的爱周刊封面。封女郎照片以及所有报名美女靓照都已上传至都市圈圈网（love.dsqq.cn），美女如云目不暇接，由网友来投票，由你来决定哪位MM上封面。

■封女郎可以自荐或推荐，走进封面渠道 ■电话报名：96060；■网上报名：登录love.dsqq.cn；■邮箱报名：lovefmkb@126.com；■QQ报名：21258115；■信件报名：南京市洪武北路55号置地广场6楼现代快报《爱周刊》。

主持人：马玲

金牛座胖妞，喜欢“八卦”，如果你有什么更“八卦”的故事、甜蜜的爱情、另类的言论，欢迎与我“八一八”。

博客邮箱：<http://blog.dsqq.cn/?114706/>
邮箱：mling5@163.com

QQ:21258115 我们以开放的平台，期待您的到来。

我看封女郎

您对封女郎有什么想说的，欢迎登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-172928-1-1.html>“封女郎”论坛“八一八”。

西瓜太太郎：每周都会出现很多新的面孔，给我们这些《爱周刊》的粉丝们一次又一次的惊喜。

丹丹和鹏鹏：谢谢你们给予了我这个展示自己的平台。真的没有想到自己会被选中，想说的话除了感谢还是感谢。

奇奇：自从成为封女郎的候选人之后，我认识了很多新的朋友。如今我依然在努力地拉票，哈哈。喜欢我，就来投我一票啦。

封女郎之后

幕后功臣是我妹妹

那个唱着“我不是黄蓉，我不会武功”的封女郎王蓉，让人记忆犹新。有了“封女郎”经历后，她的生活也是欢乐一片。看着周围人喜气洋洋，她由衷感慨，“能给大家带来欢乐的感觉真好。”她说其实最开心的不是自己，而是老妹。原来，妹妹可是幕后大“推手”呢。

上快报爱周刊封面的当日，王蓉是被妈妈惊喜的叫声吵醒的。老妈最先发现女儿的靓照上了报，赶紧买来几份冲进女儿的房间，“看看看，你上报了。”王蓉看着自己的靓照占满整版，也按捺不住开心跳起，一把抓过报纸。

王蓉的妹妹也兴奋得在家里欢呼，“姐，太棒了！”说起来，她还是王蓉获胜的幕后功臣呢。王蓉拜托记者，要给妹妹记大大一功！从一开始参选到后期的投票，都是妹妹全程紧盯。“我平常忙着上班，下班也晚，她就自告奋勇帮我关注网络投票。”她这个“军师”当得可谓相当敬业。一有时间，她就到网上呼朋唤友来投票，还每天总结票数和进展。每当王蓉下班回家，她就赶紧汇报：“今天战况不错，投了近百票呢！”“再加把劲，估计冠军不远了！”

外地的男友也帮她高兴。因为所在地买不到快报，他特意搜到快报电子版，并第一时间打来电话发表“评论”：“你眼睛怎么没平时那么大啊？其他总体不错！”

同事朋友们也是“贺电”不断，多年不见的老同学也联系上了。作为前台服务员，有一天她还被顾客认了出来。对方欲言又止，最后还是忍不住问了一句：“美女，你是不是上了快报啊？”“没错！”对方还激动地说，“我就说是你吧，很美。”面对这么多关注的目光，王蓉坦言自己一开始有些不好意思，但还是很感谢大家的关心。“一辈子能有这样一次经历我觉得挺过瘾。偶尔调剂一下自己的生活，也给家人和朋友带来快乐，感觉挺满足。”最后，她还特别要求记者，帮她捎带一句祝福，“我妹妹马上就要高考了，祝她考个好成绩，越来越美丽。”

爱周刊记者 沈晓伟