

快报记者 谢静娴在 **中国药科大学** 为你报道

怎么吃药? 用茶用奶甚至用酒;吃多少药? 想加就加想减就减 跟着感觉走 七成人“吃错药”

药片往嘴里一丢,喝口水,这就算吃对药了?近日,针对人们的用药习惯,中国药科大学的600多位师生在全国范围内进行调查,结果出人意料——有七成人不喜欢遵医嘱服药,吃药喜欢跟着感觉走。就连吞个药片,大家也是吃法各异,错误百出:有人喜欢干吞药片,还有人用茶水、果汁、牛奶送服药物,最夸张的是,居然有人喝酒吞药片。

喝什么服药? 答案五花八门

“这次调研用时4个月,总共有600多人参与。”中国药科大学的学生华婷婷告诉记者,调查范围涉及全国30多个省级行政区,共回收问卷26000余份,同时还对1100多位医师进行访谈。结果发现,居民合理用药意识淡薄,用药随意性大,且误区不少。

知道一些常用药的最佳服用时间吗?这么一个看似常识性的问题,接受调查的人们也搞不太清楚。据统计,只有35%的人表示了解常用药的最佳服用时间,而47%的人表示不确定,

18%的人明确摇摇头,“不知道”。至于药品说明书上的“饭前、饭后、空腹服用”所指的具体时间,68.56%的人不了解。

中国药科大学信息管理学院的韦梦玲是这次调研的主要参与者,她说,很多人吃药的习惯也不对,比方说图省事干吞药片,会对食管黏膜及胃黏膜造成损坏,影响药物的吸收及排泄。还有人喜欢用茶水果汁牛奶等送服药物,多数情况下会降低药效,还可能产生毒性反应。

“最让我诧异的是,调研中居然发现有人是喝酒吃药的。”她建议大家,一般情况下应用白开水送服药物。

自己“点药”,可能耽误治疗

“医生,给我们开盒退烧药,孩子又发烧了。”一位家长冲进儿科急诊室。“孩子呢?”看家长一个人进来,医生很奇怪。“孩子没来,他经常发烧,吃这种药就能好,我经常到药店给他买这种药。”家长言之凿凿,仿佛自己就是医生。

在调研中,这样的案例比比皆是。韦梦玲说,有36.99%的人表示,自己经常到药店自行选药,48.25%的人偶尔去。很多患者在开药时常会像点菜一样“点药”,在出现类似原有病况时,患者往往会根据原有的经验、感觉选择相同的药品,根本不顾这种药品是否适合病情,这一点在调研中也有所体现,即约有21.87%的人群以个人生活经历和亲友推荐为主要用药知识来源,从而开始自行“对症点药”。

“有人就因为这样而耽误了最佳的治疗时间。”韦梦玲说。

吃药跟着感觉走,结果突然晕倒

陆女士是位高血压患者,需要长期服药。但她却认为,是药三分毒,能少吃就少吃。吃了几个月后,她感觉自己的头没那么晕了,就改成每两天才吃一次药。结果有一天突然晕倒,医生诊断,她的高血压复发了,比以前还更严重。

像这样喜欢随意增减药的人并不在少数,调研发现,40.36%的人会根据感觉增减药量,35.35%的人有时会这么做,只有24.29%的人不会。“这也显示,有约七成左右的居民不怎么遵医嘱服药,用药行为较为随意,喜欢跟着感觉走。”韦梦玲说,医嘱告诉我们的通常是药物的最佳服用剂量,在这个剂量范围内,药物不仅治疗效果好,同时副作用小。随意加大药量,不仅不能增加疗效,反而会增加药物毒性,减小剂量则不能达到最佳的治疗效果。因此,建议大家一定要遵医嘱,科学服药。



幼儿园收“保安费” 家长可拨12358举报

幼儿园聘请了保安来保护孩子的安全,这笔钱要不要家长买单?针对一些地方向学生和在园儿童收取“安全管理费”、“电子识别卡费”、“门卡费”、“保安费”等乱收费问题,近日,国家发展改革委发出《关于严禁向学生收取安全管理费等有关问题的紧急通知》,严禁学校、幼儿园以加强安全保卫工作为由向学生收取任何费用。南京市物价局表示,如果学校乱收费,家长可通过12358价格举报电话进行投诉。

南京手足口病 暂无死亡病例

昨天,南京市疾控中心发布了手足口病的最新监测数据,数据显示,南京暂无死亡病例,仅有1%的儿童是重症。

据悉,目前南京仍处于手足口病的发病高峰期,今年的监测数据显示:发病以5岁以内的儿童为主,占90.09%;男孩发病多于女孩,男女性发病比为1.37:1。

800余名学生 当上青奥小记者

前天,南京青奥小记者团正式成立。800余名学生成为了青奥小记者,他们在第一场实践采访有可能奔赴今年8月在新加坡举行的首届青奥会。

市第一医院 下半年开始扩容

南京市第一医院一些楼房建于上世纪80年代,由于病人增多,一些硬件设施已不能满足现有情况。昨天记者从南京市规划局获悉,南京市第一医院下半年将全面改造,拆除原来东北片的急诊楼和儿科病房楼,在这片新建门诊楼(含地下),而原来的西北片的门诊楼改为急诊楼,目前批前方案已经公示。据悉,改造从今年下半年全面开始,预计要4-5年的时间完成全部升级。

世界杯月 谨防肠道疾病

每年的夏秋两季是细菌性痢疾、霍乱等肠道传染病以及细菌性食物中毒的高发季节。昨天,南京市疾控中心发布六月防病提醒,世界杯月,不少市民熬夜观看球赛,生活规律被打乱,身体抵抗力下降,要特别预防肠道传染病的发生。

大人患上癣 当心传染给宝宝

李先生宝宝1岁多了,最近总爱往身上挠,身上红一块紫一块的,还被抓出了一条条红印,最近孩子被诊断出患上了“体癣”,而引发宝宝患病的根源则是孩子的爸爸正患有手足癣。

南京市妇幼保健院皮肤科主任马巧玲说,最近南京气候潮湿温暖适宜真菌生长,加上孩子皮肤嫩薄,夏季一般都暴露在外,出汗较多,免疫功能低下,真菌很容易乘虚而入,家长要格外注意宝宝卫生。

快报记者 尹晓波在 **置地广场** 为你报道

上月二手房 卖了3733套

5月份新商品住房成交不足2000套,二手房呢?昨天,南京网上房地产发布的数据称,当月南京市二手房共计成交3733套。“卖得虽然也不是太好,但明显要好于新房。”有业内人士表示,这与部分房主“舍得”降价抛售有关,一套房子一降就是一二十万元,肯定要比新商品房的力度大多了。

“二手房挂牌均价也出现了下跌的趋势。”365地产家居网相关人士说,他们统计的5月份南京市二手房个人挂牌均价为11901元/平方米,比4月份的12000元/平方米小降了99元/平方米,其中降幅最大的浦口区由4月份的8841元/平方米下降到8115元/平方米,降幅达到8.2%。

出租行业协会的哥的姐借款利率不得低于贷款

记者从南京市出租车行业协会获悉,快报多次关注的出租司机“被借款”的事件取得了进展。在快报的呼吁和客管处、出租车行业协会的协调下,企业向出租司机借款行为被戴上笼头,借款利率不得低于当时银行贷款的利息,且明确借款不得超过10万元。对获得“双十佳”、全国文明司机等荣誉称号的好司机给予保护,可以免于借款。得到这一喜讯,南京中北的全国文明司机万兆亭、田希霖都很开心,原来一直担心会开不上出租车了,这下可以松一口气。

出租车行业协会负责人表示,如果的哥发现公司违反协会的借款公约的规定,可以打86600270反映。

《开出租,10万风险金捆绑的哥的姐》后续

通讯员 唐萍 侯文军 快报记者 谢静娴在 **南京林业大学** 为你报道

他们的设计作品成企业“课题” 倒过来了,工作找上门



很多创意作品亮相作品展 快报记者 赵杰 摄

一般艺术类毕业生是拿着作品找工作,记者昨天在南京林业大学艺术学院专业毕业生作品展上却发现,学生的“程序”倒了过来,不少学生的毕业设计作品成了用人单位的“课题”。

展览现场放了一套仿古的桌椅,书桌用老榆木,采用传统的榫卯结构制作,面饰红底黑面漆,并经磨边处理,显露做旧效果。总体风格是中西合璧,古典的式家具里融入了少量的欧式元素。这是室内设计专业徐应刚同学的毕业作品。

“这个作品是我们专门为南京一家红木家具木制品企业设计的。”徐应刚介绍,今年3月在老师的带领下,他们和该企业进行了全面合作,开发具有传统家具审美情趣的中国新古典家具。这一作品不仅得到了企业的认可,还打动了企业。“不过,当时我手上还有其他的企业。他们都找我谈,最后我还是选择了后来一直实习的装潢公司。”徐应刚介绍,与不少毕业生比起来,他的待遇很不錯,除了“五险一金”外,每个拿到手的工资大概在三四千元。

快报记者 沙辰在 **置地广场** 为你报道

五星联合厂家抑制涨价 买空调最高补贴50%

6月1日新政后,空调涨价已成定局,一般一台空调的涨价幅度将在5%-15%不等,即150-600元之间。但是,为了让空调涨价有个缓冲期,五星电器决定联合厂家追加补贴,抑制涨价,使空调最高降幅达到50%。其中包括五星补贴25%,厂家补贴15%,以旧换新再享受补贴10%。

据了解,五星电器国产正1P空调原价2229元,现五星补

贴25%,厂家补贴15%,仅售1590元,以旧换新再补贴10%。合资正1.5P空调原价3219元,现五星补贴25%,厂家补贴15%,仅售2299元,以旧换新再补贴10%。正1.5P空调原价2780元,五星补贴25%,厂家补贴15%,现价1980元,以旧换新再享受补贴10%。2P空调原价4599元,五星补贴25%,厂家补贴15%,现

价2799元,以旧换新再享受补贴10%。五星空调调节期间,消费者购空调满一定金额即送价值699元空调服务金卡,可以免费享受空调充氟、移机、保养等活动。

本周五(6月4日),五星电器山西路旗舰店将迎来近年来最大一次升级清仓,8000万的库存机邀请市民赴一场家电盛宴,全场样机3折起。