



柏芝看起来恢复得很好

# 美人依旧

## 张柏芝未出月子已成功瘦身 计划六月底复出

张柏芝5月12日剖腹产生下二儿子 Quintus,曾有消息传她怀孕时体形暴肥,现在已经快160斤了,所以,一直不愿上镜。她由怀孕后期直至出院当日,媒体都没有能拍到其照片,但5月31日,香港记者却在某餐厅见到张柏芝与她的大儿子 Lucas,想不到,分娩不到一个月的她已成功瘦身。

### 母子逛街妈很称职

身穿黑色衣服,脖子上佩戴 Lucas 颈链的张柏芝看起来脸尖尖的,虽然还没有恢复到生之前的标准身形,但也相差不太远。而穿着 T 恤衫,配球鞋的 Lucas,十分乖巧,很听妈妈的话。虽然张柏芝这次“出巡”有保姆陪伴,但照顾 Lucas,张柏芝仍然是自己来,无论是喂 Lucas 吃饭或抱 Lucas,都不要别人帮忙。记者看到,张柏芝的保姆手里拿着一大袋时装店的“战利品”,看样子张柏芝应该是才逛完街。

记者欲上前拍照,张柏芝身边人大为紧张,她的司机更紧张地向记者询问是哪一家报馆的,担心记者吓到小朋友。之后记者礼貌地告知身份,张柏芝见此情形,大方地让记者拍了照。记者问张柏芝有何方法如此快地瘦身?她表示,“没有什么方法啊。现在要照顾两个(孩子),好不容易瘦下来了,再加上我吃东西喜欢清淡,太油腻的食物都不会吃。(但你面色很好啊?)那是因为我喝公公、婆婆煲的汤啊!”

### 月底上海公开亮相

张柏芝虽然仍在坐月子,但因瘦身成功,家里的大肚婆衣服已不合身,所以5月30日才特地与 Lucas 逛街买衣服,正巧被记者碰到。据悉,张柏芝生完宝宝不足一个月,已由快160斤,减至不到120斤,成功减掉约40斤肥肉,让很多产妇羡慕不已。张柏芝自嫁给谢霆锋,事事以家庭为先,如今生下第二个儿子,又顺利瘦身,当然要帮家里赚奶粉钱,减轻谢霆锋的负担。

有消息指,张柏芝将于本月28日到上海出席由其任代言人的某品牌床上用品记者会,因她已是第四年跟该广告商合作,双方关系非常好,所以她决定将该品牌的代言工作作为其产后复出的第一份工作。原本张柏芝一直担心瘦不下来,不能出席月底的记者会,但最近成功瘦身,现在已没有什么顾虑,所以,铁定月底到上海出席公开活动。

### 小儿子成广告红人

此外,一直有广告商很希望找张柏芝与 Lucas 拍广告,现在

她的二儿子 Quintus 出世,也大受广告商欢迎。日前,便有内地婴儿、儿童品牌以八位数字酬劳邀请 Quintus 拍广告。

另外,对于张柏芝生完第二胎不到一个月就迅速瘦身,香港妇产科专科医生罗致廉表示,这属于正常情况,女性在怀孕期间会因羊水或宝宝变大等导致体重上升,生完后便会自动瘦下来。

不过,罗医生不建议人为地迅速瘦身,“所有快速减肥的方法都是不健康的,要一步步达到均衡饮食。” 欣闻



照顾 Lucas,柏芝亲自上

### 延伸阅读

#### 星妈瘦身不费事

除了张柏芝,星级妈妈中产后火速瘦身,身材更胜从前的例子其实也不少。

#### Danielle

混血名模 Danielle 去年8月为马来西亚银行界才俊生下麟儿 Benjamin,她在今年5月公开出席某商场活动时,已见瘦身成功,回复生产前的名模身形。

#### 陈慧琳

陈慧琳(Kelly)去年7月剖腹生下爱子刘升,数日后出院,火速穿热裤秀美腿。

#### 徐淑敏

徐淑敏3月诞下爱女黄心瑶后,坚持每日母乳喂养。但她用了一个月时间就火速瘦身,体重恢复到不到100斤。

### 娱人码头

小S被爆和丈夫分居三个月



日前,小S与丈夫许雅钧频频爆出“丈夫流连夜店”等等八卦新闻,有香港媒体爆料,小S与其丈夫其实已分居三个月有余。小S长期以来受到丈夫及公婆的“冷暴力”,究其原因还是小S未能给许家添一男丁。 南周

#### 子怡要为“诈捐门”画句号

6月1日,章子怡亮相四川省德阳市,参加“德阳孤残儿童寄养培训和流浪儿童保护中心”启动的新闻发布会。章子怡也在“诈捐门”后首度正式公布夏纳募捐的落实情况——她表态,会在该工程7月初动工后,尽快把自己于2008年5月21日在法国戛纳筹集到的40万美元捐出,意为让其身心疲惫的“诈捐门”画上句号。 王晓静

#### 陈冠希称十年后会结婚生子

陈冠希近日接受北京某媒体的采访。他表示,艳照门之前,他觉得钱最重要,现在觉得开心更重要。“之前,我真的没想过太多别人的想法,现在会希望大家开心。我的意思是,之前我是艺人陈冠希,现在我只是普通人陈冠希。”他还表示,“10年后我会结婚,有两个小孩,很开心地在某一个比较平安的地方,和他们在一起。” 祁首杨

# 成人正畸,为时不晚

## 德国皓瓷美牙冠——数字3D美牙

从古至今,爱美是人们的天性,健康靓丽、笑容灿烂的美感当道。美女、甜美、灿烂的笑容和玲珑有致的身材一样重要;型男,亮白如雪的牙齿与古铜色的皮肤一样,是必不可缺的武器。很多人都希望像梅根·福克斯一样拥有一口排列整齐的牙齿,然而只要想到牙齿矫正必须戴着牙套两、三年,笑起来活像007电影里的大钢牙,就让人退避三舍。

王小姐是媒体工作者,像所有的成都女孩一样,拥有白皙的皮肤,姣好的面容;工作也丝毫不含糊,思维敏捷,对新闻的敏感让她的专栏备受读者关注。但是,另她苦恼的是,由于错过了最佳的牙齿矫正时间,现在的牙列不齐严重影响自己的形象和发音,所以一直没有出镜的机会。但好胜的她把能作为一个出镜的新闻评论员当做自己的目标。为了这个目标,她为此曾看过不少的牙医,考虑过传统的外科正牙手术,因为风险大,最终还是放弃了;戴牙套又因为年龄、时间的限制,也没能如愿。偶然听同行说,施尔美引进的3D皓瓷美牙冠可以矫正成年牙齿。死马当成活马医,王小姐去了施尔美数字齿科中心,希望能看到同事们说的“时间短,见效快”的神奇般效果。

资深口腔美容专家、中华口腔医学会会员、施尔美数字齿科专家石曾领解释说,像王小姐这种情况还是乐观的,很多有牙齿缺陷的成年人还造成了龅牙、牙龈和牙周疾病等,严重者还有颞下颌关节的问题,并引发头疼等其他症状。王小姐平常注意口腔保养,所以只是



单纯的牙齿排列不齐。德国皓瓷3D美牙冠确实可以解决王小姐的牙列不齐。通过先磨小错位的牙齿,再做皓瓷牙冠,从而达到美牙的效果,这属于传统修复;再配合先进的3D美牙技术,采用计算机三维立体成像,精确控制牙齿的设计、制作及修复,从而实现牙齿美容更快、更美、更长久。

### 德国皓瓷美牙冠 数字3D美牙

石主任介绍说,自从引进了德国皓瓷美牙冠技术,来施尔美数字齿科进行牙齿矫正的成年人越来越多:律师找到我们说要正牙,原因很简单,上庭时形象更佳;大学教授也登门治疗,因为计划出国讲课,怕一口歪牙吓倒老外。临床发现,越来越多的成年人出于职业需求、美观需要,大约有30%的成年人需要牙齿矫正。真正的牙齿矫正,一般都是通过使用矫正器使牙齿逐步移动,重新排列到美观、功能良好

的位置,这种方法对年龄、时间有限制,所以一般只用于儿童期的牙齿矫正;而德国皓瓷美牙冠快速“矫正”成人错位牙齿,并未涉及牙齿的移动,其实是传统口腔修复方法的一次提升:通过先磨小错位的牙齿,再做皓瓷牙冠,从而达到美牙的效果。在此过程中运用3D数字齿雕技术,采用计算机三维立体成像,全方位的展示牙齿形态,并通过电脑精确控制牙齿的设计、制作及修复,保证了皓瓷牙的形态、颜色符合美学要求,增加微笑时嘴角的平衡性,是微笑更自然。

#### 技术链接>>>

### 德国皓瓷美牙冠中的 3D技术

首次在牙齿整形中运用3D技术,标志着牙科治疗技术进入计算机数字化时代,真正实现了电脑三维美牙。根据每个人的五官、嘴唇、牙齿外形、性别、年龄、职业等情况进行个性化的设计和精密的尺寸测量,专业技师通过电脑对牙齿进行三维转化,从而保证了皓瓷牙的形态、颜色符合美学要求,瓷牙中线与面中线平行一致;利用黄金分割确定皓瓷牙比例,不仅可以使牙齿变得漂亮还可以达到面部美容的效果。快速的解决了解决龅牙、虎牙、老鼠牙、地包天等牙齿不齐或者烤瓷失败,重度四环素牙等问题。



# “开心农场”有个明星真人版

张惠妹、吴淡如、甄妮等闲暇时最爱当菜农

“开心农场”游戏一度风靡互联网,“偷菜”一瞬间蹿红网络,这种“久在樊笼里,复得返自然”的心态其实属于缘木求鱼。但现实生活中,不少人前光鲜亮丽的明星已经拥有了自己的“开心农场”,契合提倡环保的生活新理念,张惠妹、吴淡如、甄妮等明星闲暇时纷纷变身下田的菜农,说起种瓜种菜则头头是道。

#### 张惠妹种菜为母亲

天后张惠妹一向对母亲有求必应,因母亲最大的生活重心就是种菜,5年前,张惠妹就花超过700万元人民币的费用买下了一块超过3万平方米的山坡农地。不到一年时间,又用近400万元人民币买下台东卑南乡泰安村1万多平方米的山坡地。

据悉,她除了想让母亲在这块地上可以种植小米、蔬菜等农作物外,还将后山规划成私人度假区,有民宿、咖啡厅及餐厅,还有露营及烤肉区,该处还可以鸟瞰台东夜景。她还仿效巨星迈克尔·杰克逊,要在此打造一个“梦幻家园”,开放给村里的青少年,让小孩下课后,有地方可以做功课或者唱歌跳舞。这里也是阿妹姐妹淘秘密基地,小S新婚派对就在她的后花园办的,阿妹指天说地带领大家登坡道爬上目的地,升篝火,喝红酒和吃烤山猪肉狂欢。

#### 吴淡如为女儿盖农场

台湾主持人吴淡如最近赴宜兰县冬山乡看了两块地,计划在宜兰置产盖屋,自己盖房子,动机是为了女儿,她说:“让女儿看到泥鳅是幸福的事。”

主持电视和广播节目,又是畅销书作家,但吴淡如不想女儿继承衣钵,她认为演艺圈太虚幻,要承受很大压力:“不希望女儿长大后连鸡有几只脚都不知道,与其玩电脑的开心农场,不如自己种。”

#### 甄妮最爱当农妇

当年在舞台上艳光四射的甄妮,最喜欢的竟是穿上邋邋遢遢的衣服种田。5年前她投资逾4000万元建成了一座叫“西土瓦”的农庄,位于台湾桃园龙潭,农庄分为露天及室内以及豪华别墅,还有比奥运标准泳池还要大的鱼池,广阔的田园中,所种的全是有机蔬菜,绝不用农药杀虫,有虫就由甄妮自己一条条抓:“我会先和虫虫谈好,叫它不要再来吃我的农作物,如果不听话,我就一条一条用手

按死它们。”

3年下来,甄妮拿锄头的双手,早已变粗、结茧,她却不在乎,自言别人是种田种到怕,自己是种到爱:“我种田的脏裤子,一个星期都没洗过,指甲又黑又凹凸不平,如果我不开唱,连指甲都不修。” 信时

