

谁是民间养生能人? 快来晒晒方子

我能网将提供展示平台,组织专家评估,并当面质询、辩论,最终去伪存真

最近,一股“全民养生”的热浪逼人。五花八门的养生学说、琳琅满目的养生书籍充斥着人们的眼球,而各种渠道包装出来的养生专家更是如明星般受人追捧。然而,经了解,张悟本、马悦凌、曲黎敏等“养生大师”无一正规学过中医,市面上热销的养生书籍甚至出现内容互相“打架”的现象。养生热所催生的市场乱象,让老百姓雾里观花,对各种养生观点更是难辨真伪。别着急,让我能网来为你搭建明辨真伪的平台。

人们热衷于养生,大多是认为养生能“防患于未然”。如今,随着生活水平和生活理念的改

变,大家的健康意识正在逐渐增强。市民们街头巷尾热议的一个个养生妙招,有些来自科学理论,也有些来自民间传承。正所谓“高手在民间”,相信你的生活中一定也有着很多养生小妙招。即日起,现代快报我能网诚征养生能人,期待你秀出自己的养生妙招,与更多的人分享。

无论是食疗方法、运动妙点子,还是防病、治病小秘方;无论是你祖传的方法,还是自创的方法,只要你的妙招有根有据有效果,只要是一看就懂、一学就会的实用方法,我们都欢迎。你可以和更多爆米花们分享讨论你的养生秘诀,我

们也将请医学和养生方面的专家为这些妙招鉴定把关,替你去伪存真后收录进我能网《养生宝典》。在PK讨论中,你可以结交朋友,分享生活快乐。此外,我能网将依靠权威的专家团队对所有的方子进行评估和去伪存真,将实用养生妙招发扬光大,同时阻止错误的“养生”方法继续侵蚀你的健康。

只要登录我能网(www.wonengw.com),进入核能空间站,在“养生俱乐部”圈中发帖分享你的养生秘诀,就有机会与医学专家、养生能人在线交流。此外,我们还将选择部分提供妙招的网友与医学专家面对面交流,

并接受专家的当面质询。勇于接受挑战并顺利过关者,将获得“民间养生能人”的称号。

俗话说“身体是革命的本钱”,我能网旨在提供一个交流养生妙招的平台,借你一双火眼金睛,为你的健康把关,为网友们培养良好的生活习惯,打造健康的体魄,让所有的人都能在养生中感受快乐、分享健康。如果你真的有高招秘诀,那就到我能网晒晒吧!

参与路径:

登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→官方圈→养生俱乐部→加入该圈子——根据格式发布话题

“创富工作室”项目追踪

会打电话报警 车辆防盗器寻合作

我能网“创富工作室”首次线下见面会上周日举办后,超高的人气和突出的效果催生创业者的报名热情,昨天一天就有30个项目寻找资金,47位投资者寻求项目。

昨天下午,王先生(化名)带着自己研制的新型“车辆防盗报警器”走进我能网创富工作室。以前搞通信的王先生告诉记者,这款他花费7年时间开发出的新型防盗报警器“既能打电话报警又能定位找车”。所谓的定位找车,是指如果车子已被盗贼开走,车主可去移动、联通公司的手机定位平台查询,能随时确定被盗车辆的即时位置:城区精确到50米,郊区精确到100-200米。

王先生说,这个车辆防盗报警器每台成本不足百元,只相当于一把自行车锁的价格。他希望通过我能网创富工作室将自己的技术转让,或者找到愿意生产的厂家一起合作,让这个会打电话的报警器从自己的书房走向市场。

为方便网友报名并进行项目展示,创富工作室特于6月6日举办的第二期创富见面会,今天继续报名。报名方式:

1.专题报名:登录我能网(www.wonengw.com)→进入超能页面→点击“创富工作室”专题→点击相应的报名区域→填写报名资料;

2.跟帖报名:登录我能网(www.wonengw.com)→进入核能空间站→“创富工作室”圈→跟帖报名;

3.电话报名:拨打84783332(每天早上9点至晚上9点),向客服说明需要寻求项目、资金还是经营人才,并请留下真实姓名和有效联系方式。

特别提醒:1.对于报名的项目持有者,我能网会为其参加见面会制作席卡,并安排宣讲时间;未经报名而参会的项目持有者,我能网不提供席卡和宣讲机会。2.投资有风险,请各位投资人与项目持有人加强风险防范意识。

在线竞拍母婴周 全场一元起拍乐不停

昨日我能网携手全国最大的母婴童主题购物孩子王推出“全场母婴商品一元起拍”活动,得到大小爆米花们的热烈欢迎。在孩子王的支持下,我能网在线竞拍本周将推出“母婴专场”。爆米花们,还等什么?上午11点,我能网在线竞拍与你不见不散!

今日竞拍商品

- 宝莱智慧大串珠 T3008(市场价62元)
起拍价:1元 每次加价:5元
 - 多多乐蛋糕套装彩泥 50116(市场价58元)
起拍价:1元 每次加价:5元
 - 壹佰分迪士尼梦幻沙画 DS-1555(市场价45元)
起拍价:1元 每次加价:5元
 - 伊诗比蒂小牛不倒翁 BT-4116(市场价36元)
起拍价:1元 每次加价:5元
 - 培培乐欢乐小餐馆 3629(市场价32元)
起拍价:1元 每次加价:2元
- (竞拍商品由全国最大的母婴童主题购物 MALL 孩子王友情提供)
在线竞拍路线:登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→热门圈子→我能网圈委会→跟帖竞拍
加盟商家报名热线:84783474
加盟商家报名 QQ:69556470

准妈妈十月怀胎 我能网全程呵护

“孕妈无忧俱乐部”首场专家讲座13日启动,今起报名

“自从注册我能网后,生活变得更加充实!现在我只要一有空就上我能网看看大肚皮爆米花们又有什么新问题,同事都说,我开了个网上诊所。”南京市妇幼保健院戴永梅医师入驻我能网短短一周,便以热情专业的作风成功“俘虏”了一帮孕妈粉丝,“在线交流总觉得缺点什么,如果能和专家面对面交流互动就更好了。”不少大肚皮爆米花表示。

有疑惑,我能网帮你线下解惑

上周,爆米花“憨憨的小猪”一份“忌口菜单”让孕妈无忧俱乐部炸开了锅,围绕“忌口菜单”的讨论一直没停过。最终,南京市妇幼保健院戴永梅医师和明基医院周威莉医师的专业回答才让讨论渐渐平息。

专家的专业解答让圈里的大肚皮们乐开了怀,孕期各类问题也被爆米花们摆上了台面,爆米花“宝弟”在站短中提出:“我们这帮准妈妈们都大多没什么经验,孕期问题又多又杂,有了专家坐镇心里就安定多了,线上交流固然好,能举办线下的讲座就更好了。”

为了给我能网的大肚皮们提供全程关爱服务,在入驻我能网数十位专家医师的全力支持下,我能网特别为孕妈们推出“关爱十月孕期”系列讲座,数十位妇产科专家将定期主持线下讲座,从“孕期饮食营养”、

“胎教分析”到“孕晚期营养与安全注意事项”、“产房秘密”,十月孕期的所有疑惑,专家都将为你一一解答。

有故事,来“孕妈无忧俱乐部”记录

“我们几个人商量了下,觉得我们的圈子就叫做孕妈无忧俱乐部,我们希望能够吸引越来越多的准妈妈加入我们。”在专家医师的带动下,圈里的大肚皮们自发地组成了孕妈无忧俱乐部,“希望大肚皮爆米花们一齐打开心门,不仅可以记录、分享孕期的酸甜趣事,几位医师的入驻还可以更快解决我们孕期的疑问。”

有讲座,首场线下讲座今起报名

“孕期营养,讲究孕妇饮食调理,既照顾孕妇的口味,又注意食物营养,才能保证孕妇和胎儿的物质需要并防止孕期特有

的疾病。”6月13日下午两点,孕妈无忧俱乐部首场讲座将与大肚皮爆米花们见面,南京市妇幼保健院戴永梅医师将到场,与孕妈们分享孕期饮食营养知识。

首场讲座报名今日正式开通,为了保证孕妈们能顺利报名,我能网特别准备了网络、电话两条报名通道,想要与专家近距离交流互动,还不赶快报名!

报名方式

跟帖报名:登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→亲子圈→孕妈无忧俱乐部→报名帖跟帖报名

电话报名:87483472

关爱十月孕期

讲座主题:孕妇如何合理安排饮食

讲座时间:2010年6月13日下午2:00

主讲人:戴永梅 南京市妇幼保健院营养师

专家介绍:戴永梅,南京市妇幼保健院营养师,南京市膳食与临床营养学会秘书,江苏省营养学会副主委、秘书。

戴永梅医师能人坐席:登录我能网(www.wonengw.com)→“我能”版块→乐活能力→西医→市妇幼戴医生

送餐范围扩大 午餐品种增多

我能网午餐快送等你加盟

本周,我能网午餐快送服务全面升级。湖南路、大行宫、河西奥体地区的网友也可以享受到我能网午餐快送服务了。另外,我能网推出的“半价风暴,清凉食足”优惠活动,将为网友送上精心制作的夏季清凉餐。

“我能”扩大送餐范围

昨天上午,宋都奥体名座的郭女士给96060来电,预订了三份10元标准快餐。郭女士说,“我能网午餐外送服务开通首日就曾来电预订,但因当时外送范围还不能覆盖奥体地区只得作罢。昨天得知奥体地区也可以送餐,就特意来电订餐,

享受一下我能网的午餐外送服务。”

本周起,我能网午餐外送服务在原有新街口、珠江路地区送餐范围的基础上进一步扩大。中央门、山西路、大行宫、白下路、河西奥体等地区的网友,也可以享受到我能网的午餐快送服务。

“我能”新增午餐品种

进入夏季,不少人面对油腻的荤菜提不起食欲,凉面凉粉、水果沙拉、凉拌小菜成了不少女孩子午餐的首选。为此,我能网午餐外送不仅有常规的快餐、盖浇饭、小炒,更为网友们准备了凉面、沙拉、粥品、凉菜等夏季清凉菜品,

网友们可登录我能网(www.wonengw.com)查看菜单,拨打96060订餐。

“我能”等你来加盟

随着我能网午餐快送服务的全面升级,每天订餐的网友也不断增多,为能满足广大网友的需求,我能网将继续扩大服务团队,更好地为网友服务。即日起,我能网诚邀山西路、鼓楼、汉中门、大行宫地区外卖商户加盟,拨打96060即可报名。

午餐快送人气榜单

人气商家:1. 味优快餐;2.

流行西餐

人气菜品:1.10元套餐;2.10元特价水果沙拉

今日优惠:肥西老母鸡:白斩鸡原价9.5元特价6元

订餐4部曲

1.查阅菜单:登录我能网(www.wonengw.com),查看外卖单。

2.电话订餐:每日13:00之前拨打订餐热线96060

3.点餐:选中中意的菜品,确定送餐份数、地址

4.送餐:11:15之前订餐,12:00之前送到。11:15之后订餐,送达时间视餐厅具体情况而定

本版稿件由我能网提供
撰稿:缪钦 袁卓华 钱坤