

书包11.8斤!孩子说“习惯就不重了”

儿童节里的沉重数字:孩子书包大多 10 来斤重



“小呀么小儿郎，背着那书包上学堂……”这首儿歌传唱了几代人，只是，和歌曲里的欢快不同，如今大街上背着书包一蹦一跳的孩子，好像越来越少了。

昨天六一节，快报再次将目光投向孩子们的书包。书包放上秤：9.8斤！10斤！11.8斤！10斤重的书包，根本不稀奇！

减负叫了许多年，孩子的书包怎么还没有“减重”？



南京工人新村社区一名五年级孩子的书包，称出来有 10 斤重

快报记者 王凡 摄

10斤书包里有些啥书

昨天中午，五年级学生毛毛背着书包放学回家。太阳下，能清晰地看到她头上的汗水。因为下午放假，一进院子，毛毛就把书包扔在地上，在活动器械上玩耍起来。

记者走过去单手拎起她的书包，重量超出想象。“这么重啊？”记者问毛毛。她低着头说：“很重。”

在南京工人新村社区居委会办公室，把书包过秤后，数据显示了出来：5公斤！“啊？”毛毛第一个叫了出来。“10斤的重量还是把她吓了一跳。

毛毛把书包打开来，里面被书本塞了个满满当当，除了铅笔盒，书本有近30本。书籍方面，语文类5本，包括语文书、课课通参考书、习字册、试卷、习题；数学类4本，包括一本书和三本习题；英语类3本，除去课堂教学用的书以外也还有一本参考书，一本阅读书。本子的数量就更多，单是语文就有作文本、默写本、抄词本，数学又有计算题本、草稿本、课堂练习本，英语也还分单词本和语法本，再加上音乐本、科学

本、备用本……全部铺开在桌上后，毛毛都快认不清谁是谁了。

这些全要带着吗？“要的，说不定哪天就要用。”毛毛说，老师课堂上除了每门学科的统一教学书以外，会不定期地在试卷、习题上布置作业，所以不敢不带，“要不然会挨批。”再加上品德课、劳技课有时候会临时换课，所以相应书本也得带着。而作业本也是老师要求分门别类，毛毛算了一下，除了草稿本是她自己觉得一本不够用，多准备了几本外，其他的本子也基本上都不能少带，因为课堂上随时要用。

毛毛说，以前还会在书包里放点玩具，现在什么东西都不敢多带，有时候多背一瓶水她都不乐意。

重量级冠军，11斤8两！

10斤书包就是最重的吗？在成贤街社区，记者拿着弹簧秤在放学孩子中继续寻找“大家伙”，一个四年级学生的书包重10斤2两，一个六年级学生的书包是9斤8两。就连一个刚入学的一年级小朋友都说书包很重，因为除了语文数学书以外，还有一本老师要求带的课外读物。正在这时，

记者注意到一个刚走出校门小姑娘，她正慢慢地拖着一个粉红色的拉杆书包。书包被塞得鼓鼓囊囊，连盖子都快合不上了。乍一看，跟出远门的行李箱没啥分别。

果然，这个名叫雯雯的三年级学生，书包刷新了之前的所有纪录：11斤8两！这时，雯雯妈妈出现了，她接过了女儿的大书包，雯雯如释重负。翻开书包，除了各科课本、练习册和作业本外，还有一本厚实的作文参考书。另外还有文具、钱包、水壶等。不过这么重的书包，雯雯自己却没什么概念，“背习惯了也不觉得重了。”雯雯妈妈说，从二年级起，她就发现女儿的书包有日渐“长胖”的趋势，特意买来了拉杆式书包，“这样省力一些。”

用上拉杆式书包，平常拖着走，雯雯倒也不觉得累。但问题是她家住5楼，每次上下爬楼梯算得上是个考验。有一回，爸妈刚好都有事出门，没人帮忙，小姑娘自己硬是连拖带拽把书包搬到家，人都快累趴了。

不过，像雯雯一样，孩子们基本对书包的重量没有什么概念。大家说，“同学们的书包差不多都这么重。”相反，家长们都认

为孩子书包过重，他们拎着都觉得沉。

学生自己给书包“减重”

记者在采访时发现，学生书包“超重”，除了书本确实比较多以外，也跟没有及时整理有关系；有人习惯于每天把所有的书本都带上，有人带着课外读物、辅导书等，还有的则背着一大瓶根本喝不完的饮料。

采访当中，成贤街小学二年级的王鹏小朋友书包最轻，只有5斤7两。书包这么“轻飘飘”，还得归功于他及时给书包“减肥”。“我早上上学只带上上午要用的书，中午回家把书带回家，再换上下午要用的书。”原来，这样的好习惯是妈妈帮他养成的，“国外进行脊柱研究的专家建议，背包的重量不要超过体重的10%至15%，也就是说如果孩子体重40斤，书包的重量最好别超过6斤。”从王鹏一年级起，王鹏妈妈就有意识地带他一起整理书包，及时调整书本。现在每到放学时，跟其他小朋友相比，背着轻巧书包的王鹏总显得轻松自在。

(文中名字皆为化名)

快报记者 沈晓伟 王凡

调查

南京七成“独二代”都是隔代养

“周末宝宝”周二收到礼物受宠若惊

“宝宝，快来，这是妈妈给你买的新衣服、新玩具！”昨天是儿童节，牛牛的妈妈下班就冲到幼儿园，可是牛牛只是看了她一眼，便跑进了奶奶的怀里，这让牛牛妈妈既尴尬又伤心。“六一”节，许多第一代的独生子女，都会给自己的独生子女——“独二代”选购礼物。但是许多宝宝都习惯了周末才回家，昨天这一下有些“受宠若惊”，还真不适应。调查显示，南京有七成“独二代”都是爷爷奶奶或外公外婆在带。

3岁孩子一周见父母一次

3岁的牛牛是个聪明的小男孩，已经上幼儿园了，平日里都是奶奶接送上下学。昨天，牛牛的妈妈去接牛牛放学，可是牛牛一看到妈妈就哭了，吵着要奶

奶。“他妈生下他来，就没带几天。”牛牛奶奶说，“牛牛妈妈也是家里的独生女，休完产假就上班了，孩子就放在我这里。”奶奶说，孩子妈妈开始的时候还会在周末把孩子接回家，但是孩子一闹她就受不了，冲着孩子大吵大嚷的；另外她也不会做饭，孩子吃不好，慢慢地孩子就再也不愿回妈妈家了。

据南京市计生委提供的数据，2009年南京婴儿出生人数大约是7万，在这些新生儿中，95%以上都是由第一代独生子女生育的。相关人士指出，由于不少“独一代”本身依然习惯着由上一代人照顾，再加上现代都市生活工作压力大，子女养育成本高等因素的影响，“独一代”在抚养“独二代”的问题上，呈现出非常鲜明的时代特点。据调查，“独二代”普遍都是由爷爷

奶奶、外公外婆“隔代养”，至少达到七成以上。不少“独一代”将孩子的抚养权给了老人，出现了一批“周末宝宝”，有的被送回老家的孩子，甚至一两个月才能见父母一次。

“独一代”仅4%愿生二胎

在抚养方式上，“独一代”管不了“独二代”，“独一代”生育意愿上也发生了变化。“再生一个也只是说说，哪敢真的再生一个啊！”华先生和妻子都是独生子女，三年前生了一个儿子后，妻子就到医院上了环。“你想想看，我们现在这一个孩子，每个月买奶粉、衣服、玩具什么的，至少要花1000多元，我和妻子都是上班族，月收入加起来虽然有六千元，但每月还有房贷2000多元，家里还养个车子，如果再生个孩子，还有什么生活质

量可言？更何况以后孩子的教育费更是惊人。”

记者了解到，虽然根据现行计划生育政策规定，夫妻双方都是独生子女的可以生二胎，但据调查，独生子女愿生二胎的非常少。在符合政策可以生两个孩子的夫妇中，只有约4%表示选择生两个孩子。生育年龄段也呈现出推迟趋势，以往一胎主要集中在24至28岁之间，而现在集中在28至35岁之间。

有关人士表示，近年来，南京生二胎的数字确实是呈上升趋势，但在其他城市并不明显，多数城市夫妇还是对生二胎说“不”。

为什么政策允许，还不生二胎？“生得起养不起啊！”很多像华先生这样的“独一代”表示，现在已经成了房奴、车奴，不想再成为“孩奴”。快报记者 项风华

镜头

夫妻“接力”请假陪孩子过节

快报讯(记者 黄艳)“妈妈，今天你能陪我过儿童节吗？”一早起来，两岁的豆豆就冲妈妈撒起了娇。看着豆豆渴望的眼神，豆豆妈立即拿起电话打给老公，两人商量一人请半天假，上午豆豆妈陪孩子去上亲子班，下午豆豆爸带豆豆去公园，夫妻俩接力给女儿过儿童节。昨天六一，南京的小学、幼儿园普遍在上午进行庆祝活动，下午放假，不少家长为了陪孩子过节，纷纷请假陪伴孩子，以弥补平日对孩子的亏欠。

“我们考虑到家长请假不易，所以只要有15位家长来参加亲子运动会就可以了，没想到今天来了22位，而且都是爸爸妈妈，没有爷爷奶奶代替的。”长江路小学老师王凤莹告诉记者。“为了陪孩子参加亲子活动，我提前就请好了假，儿童节都不能陪孩子过也实在说不过去。”王女士为了儿子过六一节请了一整天的假，上午在学校参加活动，下午到公园，晚上吃亲子套餐，再看童话剧。王女士的儿子说，平时妈妈常常加班，爸爸常常出差，有时候家长会都是爷爷来代劳。

“我和老公都是做销售的，下班没有准点，也谈不上什么周末。豆豆一周七天都是保姆带。”豆豆妈说，“今天我第一次带豆豆参加幼儿园的活动，她兴奋得不得了，争着表现。”

记者昨天随机调查发现，不少家长在六一节这天都想尽办法多陪孩子玩，有的还花了不菲的价格为孩子买玩具买衣服。“但是过了这一天，爸爸妈妈又成了最忙的人，有时候我睡着了他们还回来。”小学生媛媛说，真希望经常都有儿童节，爸爸妈妈能多陪陪自己。



昨天，一名川剧变脸艺术家正在为小朋友们表演节目。六一节，南京半山园小学的小朋友与多名艺术家同台表演。快报记者 施向辉 摄

儿童节 他们“告别童年”

快报讯(通讯员 冯伯君 记者 黄艳)中学生还过儿童节?在南京金陵中学河西分校，这个答案是肯定的，不过主题却是“告别”。昨天的六一儿童节，初一年级近千名学生聚会在一起告别童年，步入青春。

小品《小猩猩幼儿园》逗得大家哈哈大笑，小合唱《虽然我是一只羊》带大家进入动画的世界，童话《灰姑娘》被学生们编成了童话剧。

活动现场，学生们将自己对青春的美丽心愿投进心愿瓶，约定在两年后的六一打开，看是否实现。活动结束后，近千名学生都拿到了由同龄人设计的代表青春的青春徽章，将它别在胸口标志着自己的成长。