



请登录现代快报点点周刊官网
http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。
请加入点点周刊母婴交流群
1群宝贝健康:83574874
2群宝贝健康:81644914
3群新手爸妈:100029141

高度警惕

三岁以下男孩易得“蚕豆病”

眼下,正是蚕豆上市的季节,但鲜嫩可口的新鲜蚕豆并不是适合所有的人吃。很多大人从没听说过蚕豆病,所以这个季节要提醒大家注意了,家族中有“蚕豆病”史的,要注意不能碰蚕豆之类的东西;发现有类似“蚕豆病”症状的要及时就医。

医生解释说,蚕豆病三岁以下的小孩容易得,占70%,其中又以小男孩更容易得。G6PD 缺乏属遗传性,40%以上的病例有家族史。“蚕豆症”症状有全身不适、头痛、厌食、恶心、呕吐等。专家还指出,蚕豆病患者不仅不能吃蚕豆,还可能因药物感染而引起溶血。所以,“蚕豆病”患者平时用药必须慎重。经证明,能引起葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏者明显溶血的药物有磺胺、乙酰磺胺、磺胺吡啶、新明磺、呋喃西林、呋喃唑酮等。据报道,引起缺乏者溶血的药物及成药还有复方阿司匹林、小儿退热片、去痛片、七厘散等,都不宜服用。

搜狐



1036号柯思睿

医生建议

孩子多吃坚硬食品防牙畸

近年来,儿童牙齿错牙合畸形的发病率越来越高,其中一个重要原因是:儿童食品越来越精细,孩子的咀嚼功能弱化。专家建议家长多给孩子吃牛肉干、烧饼等“坚硬耐磨”的食品,保证孩子的牙齿整齐健康。

医师介绍,精细的食物还容易引起牙齿龋坏,出现牙齿缺损、乳牙过早丢失、恒牙萌出间隙不足,进而造成牙齿排列不齐。应加强儿童咀嚼功能训练,充分锻炼口腔肌肉功能,进而有效刺激下颌骨的生长发育。

要多给孩子吃一些坚硬耐磨的食品,如排骨、牛肉干、烧饼、锅巴、馒头干、苹果等。孩子2岁左右乳牙基本完全萌出后,应定期到正规口腔科检查,预防龋齿,保证恒牙的正常萌出,同时对有颌骨异常发育的患儿进行早期干预治疗。

搜狐

科学防晒

宝宝健康成长离不开阳光的温暖,但过度晒太阳同样会对宝宝造成难以估量的伤害,宝宝防晒自然也被纳入妈妈的日常计划表。宝宝的肌肤远比成人娇嫩,防晒不能以常理论之。传统防晒理念已经无法有效保护宝宝,科学防晒才能对宝宝健康有益!

为宝宝防晒全副武装起来

陷阱一:让宝宝坐在有遮阳篷的婴儿车里就安全

宝宝坐在小推车里,位置低,距离地面更近,不仅容易接触环境中废气尘土,来自地面的阳光反射也会给宝宝造成很大伤害。尤其在阳光强烈时,仅有遮阳篷或戴遮阳帽是远远不够的,最好的办法是避开中午前后的时段出门。

陷阱二:涂了防晒霜就可以大胆带宝宝出门

宝宝的肌肤更娇嫩,即使有防晒霜的帮助仍然很容易被日光伤害。所以在中午10点至下午3点是紫外线最强烈的时段,需尽量避免让宝宝暴露在阳光下。如果必须出门,除了涂防晒霜,还一定要戴宽边遮阳帽,并且穿质地轻薄、宽松的透气的全棉长袖衣裤。在户外活动时,为了凉快让宝宝穿背心,女宝宝穿吊带裙并不可取。

陷阱三:选用长效防晒品更放心

千万不要相信那些标明“保护作用有8小时”的防晒用品,除非你家宝宝涂了防晒霜后的8小时内不出一滴汗,不碰到一滴水。正确的做法是在给宝宝涂防晒霜后,如果宝宝弄湿或出汗,需再涂

一遍;从户外回到室内后,用温水洗净防晒霜;而宝宝晒红的部位,也需薄涂涂抹一些清爽的婴儿护肤乳液。出门前20分钟,在暴露的皮肤上涂抹防晒品,尽量每隔2小时,就给宝宝重新再涂一遍。

陷阱四:未满6个月宝宝也能使用防晒品

即使宝宝专用的防晒乳液,在宝宝未满6个月前也是应该禁止使用的,最好的办法是夏天不要让他直接暴露在太阳下面。如果确实需要外出,必须穿戴上适合的帽子和衣服,并使用遮阳伞。宝宝6个月以后,就可以全身涂防晒霜了,阳光容易晒到的暴露的部位要多涂一些,譬如像耳朵、鼻子、颈背和肩膀等。

陷阱五:宝宝的眼睛不需要防晒

在户外活动时,有些父母却常常忽略了对宝宝眼睛的保护。专家指出,在8岁以前,由于视网膜还没有发育成熟,阳光中的紫外线能百分之百穿透宝宝的视网膜,伤害眼睛的视力。太阳眼镜可以保护宝宝的眼睛,但麻烦的是,妈妈一般很难使2岁前的宝宝乖乖戴太阳镜并保持5分钟以上,戴宽边帽或长舌帽是比较好的眼部遮阳方法,最新上市的一些松紧带式的宝宝专用太阳镜也是不错的选择。



1089号沈中昊

生活窍门

婴儿防晒霜SPF值别超15

面对市场上各色儿童防晒用品,妈妈们有心购买,却又担心其中有伤害宝宝的成分。专家指出,夏季宝宝防晒首选物理防晒用具,如要为宝宝选择防晒霜,宜选择防晒指数为SPF15的儿童专用防晒产品。而很多热情的网友妈妈也贡献了不少防晒点子。

点子1:避开强紫外线时段,最好选择上午10点之前和下午4点之后户外活动。

点子2:白天出门要给宝宝打上伞,最好是防晒指数高的太阳伞。

点子3:给孩子做些西红柿汁,放些葡萄糖,每天喝一杯,因为西红柿本身有抗紫外线、防止辐射的作用。

点子4:夏日带宝宝出门,即使打着伞,有时太阳还是会照到

宝宝脸上,所以需要给宝宝戴上宽帽沿的遮阳帽。

防晒霜:为宝宝选择使用适合儿童的专用防晒霜时,要求含物理防晒成分,多为氧化锌或二氧化钛等,具有防水性,SPF15为宜,外出前20分钟在宝宝的裸露皮肤上涂抹防晒品。

晒后护理:即使小心翼翼地保护宝宝,宝宝有时也会不小心被晒伤。如果是轻度晒伤,即表现为皮肤发红,鼻尖、额头、双颊等部位可能有脱皮现象,家长应立即带孩子躲进树荫或其他遮蔽处,用医用棉蘸冷水在脱皮部位敷上10分钟,这样做能起到安抚皮肤,迅速补充表皮流失水分的作用。也可以给孩子洗一个温水澡,这样能让孩子感觉舒服。洗澡时,不要用肥皂以避免刺激患处。

快报记者 吕珂

点点诊室

本期专家:张丹医师答
江苏省人民医院河西分院(江苏省妇幼保健中心)儿童保健科
问诊路径: http://www.xici.net/d115635872.htm

到了年龄 宝宝就会控制便便了

1、依米奴 第83楼
1076号宝宝刘宇涵三个多月,晚上睡一两个小时就醒一次,把他抱起来他就又睡了,我尝试过抚摩他的头让他睡觉可是没有效果,他一醒就要抱起来,最近一直这样,很烦心。

答:很多因素会影响宝宝的睡眠状况。一、生理因素:宝宝的神经系统处于逐渐完善的发展过程中,兴奋与抑制功能不协调,易兴奋,易惊醒,随着神经系统发育完善,这种生理现象会消失。二、疾病因素:孩子患有寄生虫病等也会引起睡眠易惊醒,另外早期佝偻病宝宝也会有易惊醒、多汗等表现。三、进食因素:进食过饱或是饥饿均会影响睡眠。四、环境因素:室内光线、有无喧哗,晚上盖被子过厚等等也会引起睡眠不稳,易惊醒,易烦躁。五、睡前兴奋也会影响睡眠状况。

2、捉不到老鼠的笨猫 第84楼
宝宝六个月多点,早上有点发烧,用过降温贴后退了点。宝爸说叫我给宝宝多穿点衣服,盖被子捂,我觉得这种说法不对,所以我想问一下专家我家笨蛋宝爸说的这种方法对不对?我还想问问,为什么量体温的时候(腋下体温)有些医院会加0.3℃,有些不加,网上还有说加0.5℃的?到底哪个比较准?

答:确实有不少家长会采取宝宝的这种做法,孩子发烧后怕着凉而给孩子多穿衣服,盖被子捂,这种做法是很不科学的。那样会使热量无法散出去而导致体温继续升高。孩子的体温调节中枢未成熟,并不能像成人那样及时调动散热机制,一旦捂得体温快速升高,反而有可能导致高热惊厥。

量体温放舌下最准确,腋下的话温度偏低,一般腋温比舌温低0.3℃。所以你不要灰心哦,如果腋下温度测的是36.7℃,那么实际上体温应该是37℃。

3、mengxian599 第87楼
我女儿三周岁半,一到夏天脖子和后背就起很多红疹,像疹子又像湿疹。去医院看医生也没什么具体的说法,只配了点涂的药水和止痒的药膏,我自己也买了药来用,可是效果都不怎么样,特别是一热一痒就抓。请问有什么好的方法治疗吗?

答:热疹是孩子身体周围的温度过高时,皮肤上出现淡红色皮疹的一种症状,孩子的肌肤凉爽后不久就会消失。婴幼儿所以会患热疹,是因为他们的汗腺功能尚未发育成熟,当周围环境的温度过高时,皮肤通过汗腺分泌调节身体的温度,但是调节功能不全就会引起热疹。所以家长

给孩子穿的衣服一定要适量,不要以为穿得越多越好。还要注意婴幼儿房间的通风,温度不能太高。改善孩子状况后,如果热疹还不见消退,就应当带孩子去医院。

4、丹丹和鹏鹏 第88楼
867号宝宝现今13个月,她现在想喝就喝(大号)。大概在3-4月的时候还挺好,一把就有,可是没多久后就不听命令了,直到现在。我实在是没办法,她脾气又低,有一次把她竟然把坐便器一块儿弄翻了,有没有什么好的建议?

答:一般说来,1岁左右的宝宝每天都基本上能够按时排大便,父母每天定时给宝宝把大便成功的机会也会多起来。但这时要注意,不能因为怕宝宝尿湿衣裤,就过于频繁地把宝宝小便,甚至带有强迫性质,这样有可能会造成宝宝尿频,也不利于增加膀胱的贮尿量,延长宝宝排尿间隔,反而使宝宝稍有尿意就会排尿,控制能力得不到锻炼。一般等到1岁半至2岁左右,宝宝大小便时才会主动叫人。这是与宝宝神经系统发育密切相关的,只有到了一定年龄,宝宝才有可能控制自己的大小便。

通讯员 朱晓刚 记者 吕珂

妈妈心迹



570号芮歆妍

宝宝生病妈妈心最疼

□芮歆妍妈妈

宝宝永远是妈妈心尖上的那团肉肉,最娇最嫩最疼!这是我不知从哪本书上看到的一句话,经历了宝宝这次的生病,我的体会刻骨铭心!

5月26日,我和老公带着宝宝参加了快报的“同生缘”活动,回来宝宝还意犹未尽,疯玩了一晚上迟迟不肯睡觉。

宝宝凌晨1点发起了高烧,39.4℃!我和老公、表姐急忙抱着宝宝往儿童医院赶,医生简单询问了两句,说咳嗽引起了严重的气管炎,开药、挂水。看着宝宝被按在病床上在头上扎针,却没有丝毫的反抗能力,但还在拼命挣扎,妈妈的心啊,怎一个疼字可以形容!水挂上之后,筋疲力尽的宝宝终于迷迷糊糊地睡着了。妈妈我悬着的心才算放下。

昨下午继续挂水,又一次撕心裂肺的哭闹,我的眼泪在眼眶直打转,多想我来替宝宝承受这个罪啊!唉,今天还要上医院,我的心又开始疼了!