

夏天到了 空调使用前要消毒

夏季是家用空调频繁使用的季节,也是“空调病”高发季节。近日,有关卫生部门对家用空调入户调研发现,90%的空调细菌总数超标,特别是空调散热片上病菌总量最高的达到120000个/平方厘米,超过国家标准近万倍。相关专家接受快报记者采访时指出,家用空调病菌引起的呼吸道等传染病不容忽视。

多数人不知空调会传播疾病

昨天,记者随机询问了几位市民,少数人略知空调带有病菌,但认为无所谓;多数人对空调会引起疾病感染表示怀疑。长江路九号业主陶先生告诉记者,

“南京炎夏如果一个小时不开空调,我的日子就没法过。就是有点病菌,也可以忽略不计。”瑞金北村杨老先生说,空调会让人生病?他活了75年还是第一次听讲,难怪每年夏季、冬季开空调的前一个月,家人都会不同程度地感冒发烧,现在回想起来还是有点后怕。南京鼓楼医院呼吸科疾病相关专家表示,随着气温的上升,前来就诊的病人中,六成以上是因空调使用不当或空调病菌感染引起的。

空调病菌易引发3类疾病

“空调内的病菌积累到一定程度易引发居住者多种疾病。”南京红十字医院副院长张革介绍说,空调病菌主要通过空气传播,

经呼吸道吸入人体而致病。炎夏是“军团菌”高发季节,尤其是在配备有空调的现代化家居环境里。“军团杆菌”潜伏期2至20天,军团菌初起症状和普通肺炎没什么两样,像感冒,引起发烧咳嗽,继而出现胸痛、呼吸困难。军团杆菌还对患者的神经系统进行侵害,患者会出现意识模糊、嗜睡等情况。军团杆菌也对消化系统的损害,患者会出现恶心、呕吐、腹泻等症状。此外军团杆菌还会侵害肾脏,患者会出现血尿。“另外,家用空调中囤积的大量霉菌、螨虫还会诱发哮喘。由于老人、儿童体质较弱,往往是受家用空调病菌侵害的主要对象。”张革说。

空调每年至少清洗两次

南京志佳冷暖设备公司总经理张应志说,空调散热片如同

空调的“心肺”,隐藏于空调过滤网后面,是空气在空调内冷热交换的必经之地。空气中的灰尘、污垢不断累积在散热片上,再加上空调冷凝水造成的潮湿环境和空调运转时适宜的温度,导致病菌大量繁殖,成为病菌滋生的温床。因此,空调的合理应用和清洁就显得较为重要了。然而,很多人认为清洗空调主要是清洗过滤网,其实这样起不到深度清洁和杀菌的效果。空调病菌主要藏匿于散热片上,所以应定期对空调散热片进行清洗和消毒。一般情况下,过滤网只需用清水冲洗就能达到清洁目的,散热片自己清洗起来较困难,应该定期请专业人员进行处理。张应志建议,家用空调在每年夏季和冬季开启之前,至少得清洗一遍。 快报记者 陈勇民

戴胜木门文化系列报道 夏季要防木门“中暑”

进入夏季以来,很多市民都有这样的经历:家里的木门会出现不同程度的开裂、变形和脱漆起皮等“中暑”现象;特别是在梅雨季节,木门往往膨胀起来,开、关都很难。那么,有没有办法避免这些现象?

据戴胜木门相关负责人介绍,由于木材在生长过程中疏密不均,随着使用过程中气候的变化,加之一些实力较弱的企业使用劣质的封闭漆,不能有效地隔离空气进入木材纤维的渠道,木材就会在高湿度的空气中吸收水分,产生内外应力变化后导致变形、开裂等“中暑”现象。这位负责人说,木制品的膨胀系数在气温高的时候会比较明显,可对木门进行一些简单的保养。例如使用保护蜡或专门的清洁剂均匀地涂在木门表面,然后轻轻擦拭以保持其光泽并防潮。在梅雨天气里,清洁木门时尽量不要直接使用带水的抹布。另外,要及时清除房间湿气、常通风。当然,选择品牌厂家的合格产品是最关键的,因为有力度的木门生产企业,对高温高湿的气候条件以及更为恶劣的环境都有深入的研究,并有一整套防范措施,如“木材养生体系”等。再者,木门油漆工艺也是不可小看,好的油漆工艺手感好、有光泽、颜色均匀,像给木门穿上一件防潮的外衣。 陈勇民



本期主持 快报记者 童婷婷

您在选择家具的时候,对材质、色彩和外观的要求肯定是不可省略的,但是否忽视了对家具尺寸的关注呢?要知道,选择了不正规尺寸的家具,会影响人们的身体健康。专家介绍,虽然有些家具的尺寸只是偏差了几厘米,但人们用久了,可能会出现脊椎变形、腰肌劳损、视力下降

家具尺寸关乎身体健康

等问题。以下简单为您介绍几种常用家具的正规尺寸。

440mm的床是健康高度(通过被褥面距地面高度来测算)。很多人都喜欢像榻榻米一样的矮床,觉得这样的床简单方便。也有一些人常常把床下当成储物间,用小柜子把床垫垫得很高。其实,床沿离地面过高或过低,都会使腿不能正常着地,时间长了,腿部神经就会受到挤压。成人的枕头高度应为150mm,老人小孩适当放低。枕头的高度会直接影

响到睡眠,枕头太高,人不能处于自然放松状态,影响睡眠质量,阻碍血液循环,特别对孩子生长发育和老人的健康不利。

桌椅的高度差应该在280mm~300mm之间,写字台下面的高度不小于580mm,宽度不小于520mm。桌子太矮或者椅子太高都会影响人的脊椎和腰椎,尤其不利于孩子的视力和生长发育。写字台下面的空间如果不达标,腿就不能自由活动。

另外,由于每个家庭中电视

机型号大小不一样,在电视机柜的选择上,要结合电视机和沙发的高度来计算。如果人们的视线正好落在电视机屏幕中心,就说明电视机柜的高度适宜。

据了解,判断家具尺寸是否适合,最好的方法是亲自尝试。如果在电脑桌前工作一会就感觉腰酸背痛,睡眠时间充足却感觉不到轻松,很有可能是您的家具尺寸出了问题。因此,挑选家具时,一定要多试、多问,也可以根据个人情况,找厂家直接定做。

戴胜木门文化系列报道 夏季要防木门“中暑”



戴胜家居木门 DESIGN TIMBER DOOR

南京首届高品质 限价装修节

花有限的资金 装更好的家装

(主办) 现代家居 东方卫视 (协办) 我爱我家 品牌材料联盟

马可波罗瓷砖+鑫屋地板+曼尼贝尔橱柜+安华卫浴 +名牌装饰110平米精装修 = ~~88800元~~ 限价7.8折只要 **69200元**

金牌装修	69200全包特价	半包工程 原价: 44600 现价: 34800	高档移门、衣柜 原价: 8200 现价: 6400
		曼尼贝尔高档橱柜 原价: 10000 现价: 7800	名牌地板 原价: 7700 现价: 6000
		马可波罗瓷砖 原价: 8200 现价: 6400	品牌灯具、开关面板 原价: 2600 现价: 2000
		安华卫浴(淋浴隔断、浴室柜、花洒、龙头、座便器等)	原价: 7500 现价: 5800

水电工程采用宏基水管、无锡远东线、多乐士高档漆、绿色E0级CARB板材为您打造E0级环保家居... 工程质保5年 更多工程明细请关注活动现场,惊喜连连!

6月5日—6日 隆重开幕

长江路文化艺术中心(北门二楼) 活动时间: 9:00—18:00

如果您咨询过高利润的装饰公司,可是您想了解他们的利润空间究竟有多大吗? 限价节现场将对高利润装饰公司的报价、预算进行实际估算,最高可享受**8.5折**装修

本次活动仅在全市限量征集100名准装修业主 >>>名额有限,需提前电话报名。

- >>>>>>保证同等项目、工艺、设计水平与售后服务<<<<<<<
- 比设计** 100多位来自广东、上海、北京、南京等地,具有中高级职称的设计师现场坐镇,平均设计资历5年以上; 原设计费30—80元/m², 限价装修设计费3折,立省2000—4000元
- 比施工** 50多个签约施工团队,施工人均具有20年以上标准工地施工经验; 活动业主均按照样板工地上工; 水电设计施工布局更合理、更科学、更阳光、更规范,光水电一项即可省1000—2000元
- 比材料** 名优建材厂家直销,省去中间流通环节,批量订购,保证最低价; 统一直降30%以上,限价装修,材料可立省万元以上
- 比价格** 凡带高利润的装饰公司预算,报价经估算后的业主最高可在此基础上**打8.5折**,真正做到让利装修
- 比管理** 5重工地管理体系,设计部主管审核预算报价,设计师督促设计要求,工程监理把关工程质量, 施工人员进行岗前培训,标准化的工程质量控制体系,工程按施工进度分层次验收
- 比服务** 水电等隐蔽工程**5年质保**,其它工程**2年质保**,发放质保卡,质保期外**24小时上门服务,成本维修**

享受 7.8折限价精装修

赠送 全套卫浴挂件和门锁

报名电话: **84789085 86853530**
(报名均有精美礼品赠送)

短信报名: **13405831488**
(发送短信请注明“业主姓名+小区+面积”)