

返老还童之“摆脱”疲劳感

“人总是觉得疲劳,失眠、头痛、便秘情况很严重,做什么事情提不起兴趣,想运动,又懒!”

——蓝天



失眠 头痛 便秘 这是不是衰老前兆?

专家表示,“蓝天白云”目前所处的是一种亚健康状态。据了解,在临床便秘分为:1、热秘(大便成球状、小便短赤、面红身热);2、气秘(大便秘结、腹中胀痛、纳食减少);3、虚秘(便质软、临厕乏力、便后疲乏、面色无华而白、头晕心悸);4、冷秘(大便艰涩、排便困难、喜热怕冷、小便清长)。引起便秘的原因多为气血两虚、体内湿热困重。中医针灸、推拿治疗便秘、头痛等方面,有不可小觑的作用。中医根据经络分布,辨证分型,通过针灸、推拿的方法疏通经络,调节气血,增强脏腑功能,强化人体新陈代谢。

针灸、推拿,让你“被运动”

据了解,五味子中医门诊长期有主任医师坐诊,推拿后就有便意。主治医师陈海江介绍说,推拿其实也是一种运动方式,帮助脂肪分解,不需要你花费力气,你只需要躺在床上轻轻松松“做”运动。当你全身接受推拿师专业的推拿时,可以说是通过被动运动,以达到减肥目的。适合人群为懒做运动的肥胖人士。

陈主任指出,推拿减肥是在人体体表循着经络的走向,进行点按、推拿等手法,并针对某些穴位(如肾俞穴、天枢穴等)进行重点刺激,以特定的组合推拿手法,疏通相关经络,调理脏腑功能、抑制食欲、消除异常饥饿感和疲劳感,改善微循环、平衡阴阳,使体内多余脂肪分解,加速能量代谢,从而达到减肥瘦身的目的。还可针对不同的肥胖部位进行按摩,有针对性地让某些部位瘦下去。五味子中医门诊目前推出自制纯中药制剂,减肥塑

形(美体)膏霜,配合专业推拿按摩师经络穴位指压,加速脂肪分解,增强体内能量代谢,改善人体的代谢功能,效果非常明显,精神状态也随之变好!

»温馨提示

1、一定要找正规的中医推拿师、针灸师进行推拿或针灸减肥,否则不但无效还会出现一些意外。

2、五味子中医门诊特约南京市红十字医院中医针灸科专家来店坐诊,免费体验治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出,您可咨询就诊。同时开展“向脂肪宣战——夏季大酬宾”特惠活动,原价1888元/10次的经络指压减肥(配中药塑形、中药美体膏霜),现活动价:880元/10次(买3送1、买5送2、买10送5);针灸减肥年卡:1980元/不限次,送生活推拿1次。

返老还童之“拉紧”松松脸

“一颗雀斑并不会加重年龄感,可脸上的肉一挂下来,就显老了!有一天早上照镜子,不就是挂钟上的8点20嘛。怎么才能使脸上松松的肉变得紧致啊?”

——黑土白云

这张脸怎么看才不像“八点二十”?



皮肤专家告诉记者,紧致、充满弹性的肌肤需要皮肤细胞及其真皮层保持高水平的再生状态。干细胞是人体内一种多功能细胞,也是最原始的细胞。干细胞数量减少和分化能力的降低被认为人类衰老的一大秘密。年纪越轻,干细胞越活跃,而且会不断地再生,从而使人保持青春。但过了25岁,大多数人的干细胞数量便会自然减少,人也随之逐渐衰老,皮肤同样如此。皮肤专家表示,要解决松弛这样的衰老问题,使面部有立体感,一定要从根源——干细胞着手。

一场拉紧肌肤战 用黄金激活干细胞

含有干细胞科技的护肤产品,是不含任何源于胚胎组织的干细胞的,而富含一些负责刺激自身细胞再生的物质。百年丽人美容院的“黄金干细胞”系列中的重要成分是BD大叶醉鱼草,这是医学公认的再生功效最强的植物原材料,有刺激生物再生的能力。百年丽人新街口店潘店长告诉记者,这种植物内有一种被医学家称为“全能干细胞”的物质,负责刺激整个细胞再生过程,有自我修复自我愈合的再生功能。这类成分在皮肤中,就可以激活和保持干细胞的健康和活力。

黄金又是怎么回事呢?现在市面上很多化妆品都提到含有黄金成分,其实这些黄金是纳米黄金,呈单一原子状,是人体必需的微量元素之一,主要功能是加强细胞的吸收活力,和经常提到的24K金和18K金不是一回事。

STEP BY STEP

Step1 卸妆+二次清洁:使用的是配套产品,清爽补湿卸妆油和洁面膏。

Step2 用润滑按摩膏按摩:美容师的深层肌肉按摩法,能促进下一步产品的吸收。

Step3 涂抹精华液:把精华液刷均匀,美容师会用抓捏的手法配合,促进精华液的吸收。

Step4 黄金弹力按摩膏专门按摩。

»温馨提示

1、干细胞黄金系列产品做一次就能看出效果,细小的皱纹就看不出来了。一个疗程6次下来,可以延缓5-10岁。

2、6月1日-6月7日,前20名到百年丽人做黄金干细胞疗程的顾客,可获赠价值388元的黄金干细胞家用系列产品。

南京市红十字医院协作医疗门诊
南京五味子中医门诊
医保定点医疗机构 主任医师亲诊

中医推拿·针灸减肥

中医推拿

- 1 颈椎病
- 2 肩周炎
- 3 腰腿痛
- 4 办公综合症
- 5 亚健康调理
(失眠多梦、便秘等疾病)

针灸治疗

- 1 针灸经络减肥
- 2 点穴按摩塑形
- 3 面部美容:祛黄褐斑、黑眼圈、青春痘(粉刺、痤疮)、眼袋、鱼尾纹、外眼角松弛下垂、眼睑水肿、扁平疣、老年斑。
- 4 妇科调理:月经不调、黑肚皮、失眠、痛经、产后养护、乳腺疏通、形体恢复。

心动体验价
针灸减肥200元/10次
年卡1980元/不限次

惊喜体验价
生活推拿年卡
3600元/不限次

欢迎合作加盟!

医院地址:白下路242号3楼 电话:84635809
新街口门诊:石鼓路42号建华大厦6楼B06室 电话:84292316
大行宫门诊:太平南路69号-1 电话:84602816
QQ:413054401

百年丽人美容院

贺百年丽人美容院
迈皋桥时尚馆开业之喜

百年丽人
美丽夏季
诚信体验

美胸 健胸 体验价 98元/次

局部 减肥 体验价 98元/次

洗眉 98元/次

洗眼线 洗唇线 洗胎记 洗纹身

快速脱 睫毛或唇毛 300元/次

脱发髻 手臂毛 腿毛 络腮胡等

郑重声明

南京百年丽人美容院自营门店为8家,并无加盟店。现南京市、六合地区出现多家冒充我单位加盟店,并出现多起损害顾客权益的行为,敬请顾客自行向工商部门举报,同时我单位近期将依法取缔假冒加盟店,为保证顾客的合法权益,敬请光临以下8家自营门店。

南京百年丽人美容院

聘:店长、主管、顾问、培训师、美容师 联系电话:13182923955 谢经理

迈皋桥时尚馆欢迎您! 地址:华电西路6号 美丽热线:83618728

新街口店:淮海路38号7楼全层 美丽热线:84461232 白下路店:白下路233号 美丽热线:84458736

湖南路店:云南北路97号 美丽热线:83206069 瑞金路店:瑞金路50号 美丽热线:84600829

三牌楼店:三牌楼大街143号-1号 美丽热线:83531258 光华路店:光华路116号 美丽热线:82224118

江宁店:江宁区东新南路1号 美丽热线:52184568 迈皋桥店:华电西路6号 美丽热线:83618728