

打造中国男科第一品牌 不只是口号

——南京建国男科医院可持续性发展之路
系列人物之性功能障碍治疗专家丁学刚

□王芸 徐鸣 摄像/高峻

“独创5位1体治疗方法、6维综合疗法、21关排查法;20余年临床及科研经验,在国内外权威杂志上发表论文近30篇,参加国内外男科学术交流1000余次;圆了23609个不育家庭生子之梦,拯救39402个性功能障碍(ED)患者的家庭……”这是一个性功能障碍诊疗主任在短短20年内拥有的数据,我们在南京建国男科医院拿到这组数据时,惊讶的不仅仅是这组数据的庞大,更看到了一个在医疗岗位上倾心奉献的男科医生的卓越业绩。这就是丁学刚,被患者亲切的称为“性福大使”的性功能障碍诊疗专家,让我们在采访之后深深感受到“性福大使”的大爱精神。



前言

2005年,在华东地区专业男科医院奇缺,而社会、家庭又迫切需要的大背景下应运而生了一所现代化专业男科医院——南京建国男科医院。短短5年的发展,该院从默默无闻到南京市民耳熟能详,先后获得全国“十佳”男科医院、两次被南京市消费者协会评定的“诚信单位”、华东地区男科疑难病专家会诊中心、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、中国名家协会理事单位、海峡两岸医药卫生交流协会男科技术大陆对接单位……蜚声省内外,成为广大患者心目中值得信赖的品牌医院。探寻南京建国男科医院成功之路,源于该院以“打造中国男科第一品牌”为目标,走可持续性发展的道路,尤其在全国范围内广纳男科权威学科带头人。从本期起,我们将陆续推出“南京建国男科医院可持续性发展之路系列人物”,与权威专家“零距离”。



大爱——做医德高尚之人

刚踏入丁学刚的诊室,映入眼帘的是满墙红彤彤的锦旗,看着锦旗上患者道出的感激之语,我们不禁感叹于丁学刚高明的医术和高尚的医德。丁学刚说,自己从学医那天起,就牢记父亲告诫的“学医先学德、无德不成医”的家训。

作为一名医生,丁学刚受到很多患者的尊重,许多患者康复后常常要给他送来财物以表谢意,可丁学刚总是一一拒绝,唯一收下的就是锦旗。在他看来,为患者解除痛苦是作为一名医生真正的使命和应尽的义务,而锦旗就是对他工作的肯定和赞誉。

今年三月,来自淮安的一对夫妻慕名找到了丁学刚,得知此前这对夫妇为了治疗不育已经花光了积蓄,这次是向邻居借钱来治病后,丁

学刚心里非常难过。在对夫妇的病因进行检测排查后,发现病因是男方的先天性无精症,睾丸本身功能障碍,即无生精能力,丁学刚实事求是的告知这对夫妇,目前医学尚无办法治疗,只有通过人工授精获得孩子,并善意地提醒他们要相信科学,面对现实,别再乱花钱盲目治疗。这对夫妇得知结果后虽然很难过,但他们还是很感激丁学刚,后悔没有早点来找他。一些外地患者也常慕名给他打电话,要把钱汇过来让他把处方药寄过去,丁学刚总是回绝了他们的要求,并告诉他们:“看病看病,我不‘看’,不亲自诊断,怎么能辩证施治,针对用药呢。”丁学刚时常挂在嘴边的话就是:“每当患者打电话来报喜、报健康,就是回赠给我的最大的礼物。”

名医档案

丁学刚

副主任医师
南京建国男科医院不育诊疗中心、
性功能障碍诊疗中心主任

南京医学会男科分会委员,江苏省性学会理事,江苏省首家性功能障碍司法鉴定实验室创始人之一。专业从事男科学研究二十多年,在工作中研究出一整套心理行为指导,联合药物治疗各种性功能障碍、性心理行为障碍方法。在全国首创“夫妻性和谐门诊”、“同性恋门诊”,具有丰富的诊疗经验。运用现代科学方法对男性不育患者进行定位病因诊断,采用中西医结合方法治疗各种原因引起的不育。赴澳大利、泰国等国家参加欧洲泌尿外科会议、亚太男科论坛、中美性功能障碍诊疗技术交流,多次参加国内外男科学术交流,发表论文二十余篇。



大爱——视每个病人为朋友

丁学刚原是安徽省一家公立医院的学科带头人,亲眼目睹了许多家庭因性功能障碍(ED)及不孕不育导致夫妻关系不和谐进而家庭破裂,哀求、绝望的神情时常萦绕在他的眼前,这更加促使他在治疗性功能障碍和不孕不育这条道路上潜心研究,二十多年来,攻克了多个医疗难关。

在得知江苏最大规模的专业男

科医院在南京建立后,为了让自己的学术研究有更广阔的临床应用和的平台,帮助更多需要帮助的人,丁学刚放弃了16年的工龄、编制和福利,毅然从公立医院加盟南京建国男科医院。

果不其然,丁学刚来到南京建国男科医院后,造福了更多的性功能障碍及不孕不育病人,同时感觉到身上的担子沉甸甸的。

于是丁学刚更加的钻研学术研究,把行医20年来一直潜心研究的传统医学,搜集的民间秘方,临床的经验同前沿的技术充分融合,5年来已总结形成了几套治疗男性不育及性功能障碍的独特疗法。这些疗法都在国内外的一些男科权威学术会议上与专家们共同探讨过,临床的规范性及疗效受到了业内专家的高度认可。



A.“幸福大使”圆生育之梦

谈及为何选择治疗不孕不育作为自己的医学奋斗目标时,丁学刚感慨地说,“不孝有三,无后为大”的观念深深扎根中国人的心中,因此不孕不育,对每个家庭来说都是晴天霹雳。我就是想帮助这些家庭,让他们能和其他家庭一样同享天伦之乐。

丁学刚坦言在公立医院工作时,只有一个大的泌尿科,没有专门的不育科,接诊的病人有男有女、有老有少,各种病种都有,再加上条件限制,有时在与一个病人交流时,候诊的病人已经围得水泄不通,个个都“俯耳倾听”。病人在陈述病情时,周围一大圈人都哄堂大笑,使病人非常害怕和羞于详细陈述病情,医生不能充分了解病情和病史导致最后的治疗效果也无从得知。

而南京建国男科医院将男科疾病细分为前列腺科、泌尿生殖感染

科、性功能障碍科、不育科等等,并通过电子叫号系统将候诊的病人都安置在候诊大厅,确保“一医一患一诊室”。丁学刚说,医院要求我们把每个病人都当做朋友,而我们医生也很乐意做到这点,耐心与他们交谈,因为这样才能充分了解病史,为后续治疗服务。比如说,对于不孕不育患者,不孕不育只是一种临床表现而不是一个独立的疾病,可由150多种疾病引起。所以只有与患者充分沟通,了解病史,才能通过相关检查仔细排查病因,精确疾病,选择针对性的治疗方案。同时医院还通过“门诊医疗质量管理体系”,保证从患者就医开始,在检查、治疗、用药等环节上,医生都会做到心中有数,患者康复后,医院还会定期进行随访,以保障医疗质量。

谈起自己独创治疗不孕不育的“21关排查法”,丁学刚自信的指着

墙上的一幅图说,这是我自己设计的图样,直观的把治疗方法解析出来了。其实业内专家都知道,引起不孕不育的原因非常复杂,可能是男方原因也可能是女方原因,因此要采取夫妻同治原则,女方按阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢、盆腔、内分泌、性激素、免疫因素、全身性因素、排卵等顺序,男方按尿道、前列腺、精囊输精管、附睾、睾丸、性激素、性功能、射精能力、免疫因素、精子质量等顺序逐一排查,这样才能找出在哪个部位有异常,查明病因,针对性治疗。南京建国男科医院的临床统计显示,此疗法已经圆了2万多个家庭的生育之梦。

在与丁学刚的交谈中,我们的脑海中一直呈现着一幅“送子观音”的图像,而诊室墙上挂满的锦旗也显示了他是给每个不孕不育家庭送去幸福祥和的“幸福大使”。



B.“性福大使”圆破碎之镜

2007年中国首个“夫妻性和谐门诊”在南京建国男科医院重新开放。作为这一特色门诊的首创人,拥有“幸福大使”之称的丁学刚,现如今更足以被人津津乐道的是他“性福大使”的称号。

丁学刚说,性和谐是家庭和谐的基础,是人类不断繁衍的根本,一旦性方面出现了问题,会直接影响到工作、生活的方方面面,所以自己很乐意为了创造家庭“性”和谐而不断努力。我们知道,男科疾病的诊疗项目一般分为前列腺疾病、泌尿生殖系统感染、不孕不育以及性功能障碍四大类。在“夫妻性和谐门诊”重新开放之前,南京建国男科医院在前两个诊疗项目上投入了多项国内外前沿设备、聘请了很多该方面的专家教授,通过几年的研究和努力,诊疗技术已经达到了国内先进水平。

“相对而言,后两个项目就比较弱。”丁学刚说,考虑到医院各个学科的平衡发展以及医院整体诊疗水

平的提高,医院决定重新开放“夫妻性和谐门诊”,因为医院一直强调要打造中国男科第一品牌,光有一两项能做到国内一流肯定不行,只有这四个项目都达到国内先进水平,这才是“中国男科第一品牌的可持续发展之路。”

丁学刚说,在“夫妻性和谐门诊”开放后,自己把潜心研究的“五位一体综合疗法”全面应用于临床,服务于患者。

这时,丁学刚又指着墙上的另一幅图说,心理治疗、行为指导、中西药物、康复理疗、手术治疗这五大方面就概括了自己这个疗法的精华。你想,哪个性功能障碍(ED)患者没有极大的自卑、恐惧等心理压力,他们能站到我们医生面前,一定是克服了很多心理障碍,因此自己在与病人交流时,首先就是和他们进行深层的心理沟通、心理分析,采用心理认知疗法找出引发疾病的相关因素。接着进行心理放松训练、性感集中训练、生物反馈训练等治疗,

为病人建立新的勃起反应和可控性射精反射。涉及到治疗方面,最好的方案就是中西医结合疗法,综合康复治疗。而对于严重的性功能障碍病人或原发性早泄病人,南京建国男科医院的医生往往在严格筛查手术适应症后,为病人进行阴茎假体植入术或阴茎敏感神经降低术治疗,真正让各类性功能障碍疾病患者能恢复正常性生活。

丁学刚也表示,尽管医院在临床医学研究上还有待进一步提高,但在其中某些项目,如“男性生殖整形”等领域,可以说已经达到国内先进水平了。“这除了有齐全的诊疗设备、有经验的专家队伍、有效的中西药等以外,还包括很重要的心理治疗。”丁学刚说,在治疗时不仅自己会亲自给病人做心理疏导,医院的专业心理医生也会为病人进行心理治疗。“病人患的只是躯体性疾病,如果因心理因素造成自卑、回避而影响身体的治疗,那就是一个恶性循环。”