

南京最长寿老人、世界最年长教授过农历 110 周岁生日 市民争讨1111碗寿面

昨天上午,南京最长寿老人、世界最年长教授——南京大学博士生导师郑集在江苏省人民医院度过了自己农历 110 周岁生日,南京大学生命科学学院和江苏省生化学会、江苏省营养学会等联合为他举办了一场祝寿会。也是在昨天上午,郑集教授委托志愿者在南京玄奘寺向市民免费送出 1111 碗寿面和 2222 只寿碗。随后,他还将继续免费发放 111 万份科普资料,帮助大家“管好”自己的健康。



1110只纸鹤祝愿多福多寿

“来了!来了!老寿星来了!”昨天上午9:30,江苏省人民医院学术报告厅内一片沸腾,面带微笑的郑集教授坐着轮椅被护士推进了会场。

郑集教授今年3月份因为便血住进了医院,很多人都牵挂着他的健康,如今见他笑容满面,前来道贺的人都忍不住赞叹“老寿星精神状态真不错。”“中气真足!太牛了!”

为了给老人庆贺 110 周岁生日,大家是花足了心思:花篮、锦旗、寿星图,还有千纸鹤。“千纸鹤代表着祈福,鹤又象征着长寿。”带队前来道贺的南秀村社区黄主任说,郑集老人长年居住在南秀村社区,每年过生日,社区都会给老人送上祝贺,这次老人的 110 岁生日在医院度过,社区就想着要给老人送上最别致的祝福,“折 1110 只纸鹤,就是

希望老人家多福多寿!”

老人喜欢过农历生日

郑集教授非常喜欢吃蛋糕,昨天看到会场里早已准备好的寿桃形大蛋糕,十分惊喜,乐呵呵地切下了第一刀。据他的家人说,老人喜欢过农历生日,而且喜欢按实足年龄计算。每年农历四月初八这天,儿女们都会从外地赶回来,为父亲祝寿。昨天,除了大女儿因身体不适未能前来,郑集教授的儿子和小女儿分别从北京和澳大利亚赶来祝寿会。

郑家兄妹都是六七十岁的老年人了,但都面色红润、精神矍铄,看上去比实际年龄小很多。记者问他们是否效仿父亲的养生之道时,郑集教授的儿子郑登理笑称:基因遗传可能是长寿健康的一部分原因,更重要的是,他们从父亲那里继承了坚强乐观的精神品质。

郑登理回忆了父亲曾经三次战胜病魔的经历:上世纪 60 年代,泌尿系统出问题,医院下了病危通知,他挺了过来;1997 年,胃出血,老人又一次战胜病魔;2001 年,上楼梯时摔下来造成颅内出血,老人保守治疗,再一



昨天,郑集委托志愿者在玄奘寺免费发放寿面,众多市民前来讨寿
快报记者 赵杰 摄

次闯关。“父亲一直以身作则地在告诉我们,要用坚强和豁达面对苦难!”郑登理说,郑集教授在遇到挫折、苦难或是病痛时,始终保持平和、乐观和豁达的心态,110 岁的高龄,他仍然可以以写诗和写书为闲暇消遣。

如今,郑登理兄妹三人都早

已超过退休年龄,却都在坚持工作。正如郑老在《鉴证长寿——百岁教授的养生经》一书中所写:“人生的价值在于奉献,而不在于索取”。这点在他和他的子女身上得到了完美诠释。

通讯员 齐琦

快报记者 王凡 黄艳

幸福二姐44年前坐过一回飞机



张阿姨小时候的全家福

快报记者 施向辉 翻拍



征集信箱: kbsqb@sina.com
haitianyise8008@sohu.com

做主有老大,受宠有老三,老二在一个家庭中承上启下,通常吃苦受累不讨好。不过,排行老二的张阿姨,有一套自己的生存法则,从小就活得很滋润。

44年前,张家人拍这张全家福的心情格外复杂。当时,远在新疆的爷爷来宁探亲,一心要把她带到新疆去。“新疆那么远,这辈子恐怕再也见不到二闺女了。”母亲认为这是一场生死离别,临行前召集一家五口,另外还把二叔、二婶

叫上,一起拍下了照片做纪念。

做主有老大,受宠有老三,老二在一个家庭中承上启下,通常吃苦受累不讨好。爷爷为什么偏偏喜欢她呢?原来,张阿姨从小嘴巴很甜。爷爷第一次上门,她屁颠屁颠跟在后面,爷爷爷爷短,叫得老人心花怒放,强烈要求把她带到新疆喀什,给他和老伴添点乐子。

等到了喀什,置身在完全陌生的环境里,张阿姨很缺乏安全感,每天只肯让爷爷一个人抱,还整天哭着要妈妈。不到一周,爷爷被折磨得瘦了一大圈,最后老人家果断决定送她回去。担心她再一路哭回去,爷爷狠下心,掏钱买了飞机票,打“飞的”辗转把她送回了南京。快报记者 钟晓敏

睡前给瘫痪妻子按摩 他做了25年



“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老。”这句经典的歌词唱出了栖霞区迈皋桥街道合班村村民于太生的心声。25年来,于太生一直细心照料瘫痪的妻子陆巧云,遇到天气晴朗的时候,他还骑上三轮车,拉上妻子到燕子矶公园放风筝、莫愁湖公园赏莲花、夫子庙看灯会……

每晚睡前他都帮妻子按摩

40多年前,当时做机修工的

于太生与在家务农的陆巧云相爱,次年两人结婚,并有了3个可爱的女儿。然而,一场突如其来的灾难降临到了这个家庭。

1985年夏天,38岁的陆巧云跟生产队的车去燕子矶拉木材。因司机的一时疏忽,导致她从车上坠落在地,不能动弹。前来救助的村民赶紧将她抬到了医院,不正确的救援方法使她的脊髓神经严重受损。从此,她胸十段以下完全失去知觉,瘫痪在床,所有的重担一下子落在了于太生一个人肩上,他不得不内退回家。他当时心里只有一个想法:有妻子在,才是一个完整的家。于是,每天天不亮,他就给女儿们做好早饭,然后帮妻子翻身、洗漱、吃饭、清洗脏

衣物。每次妻子内疚地看着他时,他都会安慰妻子说:“没事,洗洗就干净了。”

每晚睡前,于太生还要帮妻子全身按摩,防止她的肌肉受压坏死。有时实在忍受不了生活压力,又为了不让妻子难过,于太生就躲开妻子,偷偷跑到附近的小池塘边痛哭一场。

很少离开妻子超过一小时

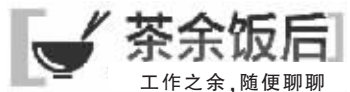
“我就是她的双腿。”于太生告诉记者,妻子长期躺在床上不利于身体恢复,自己就经常带着妻子出门转转。穷的时候买不起轮椅,他就自己做了一辆简易三轮车,每到天气晴朗的时候,就拉着妻子去逛公园,梅花山、

莫愁湖、玄武湖……三轮车走不了的地方,他就背起妻子,边走边看。前几年,社区补贴他们买了辆电动三轮车,于太生带妻子出门更方便了。不久前,于太生还骑着电动三轮车带着妻子穿过长江大桥去江北的泰山新村赶了趟庙会。

陆巧云说,于太生很少离开她超过一小时,每次若有事必须外出,他都是办完后匆忙往家赶。

现在,老两口日子过得一天比一天好。“现在生活好多啦,每月社区都给她900元的补贴,我自己也有退休工资,她看病什么的社区都给报销。”于太生说完和妻子相视一笑。

通讯员 周冬梅 快报记者 鹿伟



女儿追问她从哪里来 网友妈妈困了

快报讯(通讯员 徐晓蓉 杨璞 记者 刘峻)“妈妈,我是从哪里来的呀?”网友“微微雨”被女儿的这个问题给问住了,她不知道该怎么讲解性知识才是合适的,“有时候孩子会打破砂锅问到底,做父母的很是滴汗,不知道如何作答”。

“微微雨”在网帖中说:“女儿四五岁时就老问我她是从哪里来的,我说是爸爸身体里有个叫精子的小精灵有天钻进了妈妈的肚子里,找到了它的好朋友卵子,精子就和卵子结合了,变成了宝宝,宝宝长大了,医生就从妈妈肚子里取出来了。女儿颇有探索精神,继续追问精子是怎样找到卵子的。我一向不怎么擅长编故事,于是就老老实实地说男人的屁屁跟女人的屁屁碰在一起就行了。她一听之下颇为激动,大嚷:‘我还要个弟弟!妈妈,你去跟爸爸把屁屁碰在一起。’我又告诉她,男女身体不同,男人有小雀雀,女人没有。她问:‘为什么这样?’天呐,我哪里知道为什么这样。”

对此,有网友笑评说,这也许是中国父母最难回答的一个问题了。还有很多网友指出,“微微雨”没有必要对一个孩子讲那些生殖过程,有时候孩子会以自己的方式去理解大人无法解释的东西。

南京市中西医结合医院妇产科护士长张吉华副主任护师告诉记者,对子女的性教育应该重视启蒙,但是不能“蒙启”,越是对孩子回避性教育问题或者是朦胧的解释,往往会误导孩子对性知识的正确理解。性教育是必需的,但要注意其中的技巧和说话的方法。对于0-3岁的宝宝,性教育的方法是潜移默化,而不是说教式地灌输知识。例如当街喂奶和大小便都会对孩子产生误导,很可能让他们误认为随意地裸露身体和当街大小便是正确的。3-4岁的宝宝,则可以到书店买一些针对性的图书让孩子看,并进行解释,例如将妈妈的子宫比喻成小房子,这样更容易让孩子理解和接受。

告诉我哪有桑树? 告诉我的话,树就惨了

快报讯(记者 安莹)“儿子在养蚕,请问理工大里有桑树吗?就养了两条,所以桑树不会惨的。”前不久,网友“百世奇奇”在网上发帖寻桑树。原本热心的网友这次却一反常态“夹生”起来,不少知情的网友为了保护桑树跟帖说:“有的,但告诉我的话,树就惨了。”

记者了解到,现在养蚕被写进了小学课本,不少小学老师会给学生布置养蚕的作业,让他们每天记录蚕宝宝由蚕卵、蚁蚕、蜕皮、吐丝结茧到蚕蛾的生长过程。结果,很多家长为了帮小孩完成作业,每天一大早四处寻找什么地方有桑树。

也许是怕网友们愤怒拍砖,这位发帖求助的网友特别强调,“家中就只养了两条蚕,不会让树遭殃的,蚕宝宝可惨死了,谢谢了。”可即便是这样,也有不少网友坚持立场,不愿意说出哪里有桑树。

除了桑叶,蚕宝宝就不吃其他东西吗?江苏农科院的专家告诉记者,蚕除了桑叶之外还吃榆树叶、莴苣叶、婆婆丁等。不过,有不少养蚕人经过试验发现,桑叶是蚕在自然条件下最好的“口粮”,莴苣叶喂得久了,会影响蚕丝的效果和颜色。

后来,有一位网友看蚕宝宝挨饿的份上,说出了哪里有桑树,“百世奇奇”找到桑叶后,却发生了一件让他意想不到的事情。“世上最郁闷的事被我撞上了,当我在这么多热心人的指引下找到桑树时,我那两条蚕宝宝已饿得肚皮上山了……今天一条已结出茧了,另一条也在吐丝了……”“百世奇奇”最新发布这个消息让大家松了口气,“用不着桑叶了,理工大的桑树命真好……”