

营养不良的少了 超重肥胖的多了

江苏中学生一成是“胖墩”

快报讯(通讯员 冯家清 记者 刘峻) 经过十多年的积极防治,江苏学生营养不良状况有所好转,与此同时超重肥胖率有了明显上升的趋势,且情况较为严重。今天是中国学生营养日,昨天,江苏省疾控中心发布的调查显示,江苏学生里,高三学生营养不良者最少,超重和肥胖率最高。有关专家分析,这与学生压力大,锻炼时间减少以及饮食不合理有关。

据统计显示,江苏省中学生

营养不良率为5.1%,其中,男生营养不良率为4.7%,女生营养不良率为5.5%。在不同年级学生中,随着年级的升高学生营养不良率呈下降趋势,初一学生营养不良率最高,高三学生最低。江苏省中学生超重、肥胖率分别为10.0%和5.0%。调查还发现,随着年级的升高学生超重、肥胖率呈上升趋势;在不同年级学生中,超重、肥胖率存在差异,高三学生超重、肥胖率最高,分别为17.3%和5.8%。

统计显示,过去7天内,有63.8%的学生不能保证每天喝一杯牛奶(或豆浆、酸奶、豆奶);28.6%的学生不能保证每天吃早餐;18.8%的学生每天要喝一杯或者一杯以上软饮料(如可乐、美年达、雪碧);23.1%的学生每周吃西餐(如麦当劳、肯德基、比萨)要超过3次;3.9%的学生每天要吃一次以上的甜点(包括糖果、巧克力、糕点);还有34.8%的学生存在偏食。不同学校类型学生的饮食行

为也存在差异,每天喝牛奶的行为重点初中生最高达到42.3%,职业高中生最低仅占到18.5%;每天吃早餐的行为高中生最高,为73.6%;偏食行为则是初中生最低,为30.6%。

调查同时显示,不到三成的人一周内参加足够体育锻炼天数达4天以上,女生几乎每天锻炼的报告率明显低于男生。有71.6%的学生不参与或很少参与体育锻炼/体力活动。

»相关新闻

每天蔬菜摄入量不足1/3 油炸品甜饮料是大爱

苏州约有一半中小小学生都挑食

今天是“中国学生营养日”,记者昨天从苏州市疾控中心了解到,苏州中小小学生每天蔬菜摄入量不足标准的1/3,大约一半学生有挑食现象。学生肥胖率正不断增加,疾控中心营养师建议,学校应尽快配备专业的营养师。

“从菜谱上看,学校午餐的搭配不太合理。”记者昨天特意拿着

苏州两所幼儿园、两所小学和一所中学的菜谱请营养师专家分析,苏州市疾控中心学校食品卫生科科长滕臣刚一眼就看出了问题:荤菜偏多蔬菜不足,豆制品难觅踪影。

“即使午餐搭配合理,如果学生挑食也很难满足每天的营养需求。”滕臣刚告诉记者,他们最近在对苏州中小学生的调查中发

现,大约一半的学生存在挑食的情况。滕臣刚表示,目前苏州中小小学生每天进食的蔬菜量只有100g左右,但是按照标准,每天摄取的蔬菜量应该为300-500g,“连标准的1/3都不到。”

“除了偏食肉类,油炸食物和甜饮料也很受小学生们欢迎,这导致肥胖率不断上升。”滕臣刚

介绍,去年9至12月,疾控中心曾对苏州市属部分中小小学生进行了健康监测,结果超重和肥胖率的比例达到了14.2%,”今后情况可能会更加严重。”

滕臣刚认为,目前满足学生营养的当务之急是为食堂配备专业的营养师。

实习生 胡文超 快报记者 李胜华

俄杜马主席凭吊抗战烈士 南京抗馆获赠4把枪

快报讯(通讯员 张鹏斗 高炜 记者 孙兰兰)昨天,俄杜马主席一行来到南京抗日航空纪念馆凭吊,并捐赠了4把枪。

今年是中俄共同庆祝世界反法西斯战争胜利65周年,应全国人大常委委员长吴邦国的邀请,俄罗斯国家杜马主席格雷兹洛夫一行25人,由全国人大常委副委员长李建国陪同,昨天乘专机抵达南京,对江苏进行友好访问,并专程参观南京抗日航空纪念馆,凭吊抗日航空烈士。

据了解,南京抗日航空烈士公墓共刻有236名苏联烈士名单。俄罗斯空军将领和外交官员,每年都要前来南京航空烈士公墓凭吊,前后捐献了包括列宁奖章等在内的12件文物。昨天,俄罗斯国立中央军事博物馆又向抗馆捐赠了4把枪,都是上世纪三四十年代苏联飞行员在二战期间用过的个人装备。

南京大屠杀新书首发 披露1937年丹麦人辛德贝格救护2万难民经过

快报讯(通讯员 齐琦 何乔记者 谢静娴)昨天上午,《1937-1938:人道与暴行的见证-经历南京腥风血雨的丹麦人》一书在南京大学举行首发仪式。这本书首次向世人披露了1937年南京大屠杀期间,丹麦人辛德贝格在南京郊外救护2万难民的点点滴滴。

本书作者中国青年报社高级记者戴袁支,历经10年调查研究,并亲赴丹麦采访辛德贝格的亲属,用翔实的资料还原了一个丹麦友人在南京大屠杀期间给予中国人民107天的人道援助。

另据了解,当年难民们曾赠送给辛德贝格一块写有“见义勇为”的丝绸条幅。现在这块条幅已经由辛德贝格的外甥女玛丽安妮·斯滕维格·安德森转赠给了南京大屠杀遇难同胞纪念馆。

“小手画世界”报名火热

全省220所幼儿园加入 参赛作品源源不断

由快报点点周刊和东方娃娃杂志联合举办的“庆世博,小手画世界”儿童创意绘画大赛活动,受到越来越多的幼教机构和家庭的关注。目前虽然还处在报名阶段,但来自全省各地报名团体的参赛作品每天都在源源不断地送往组委会。据悉,目前全省报名参赛的幼儿园达到了220所,通过电话和现场报名的小选手也络绎不绝。

幼儿园集体投来“石拱桥”

昨天,大赛组委会收到了来自南师大幼儿园大一班的5幅以中国的石拱桥为主题的参赛作品,孩子们用自己的小手描绘出了从各个角度观察到的中国石拱桥。

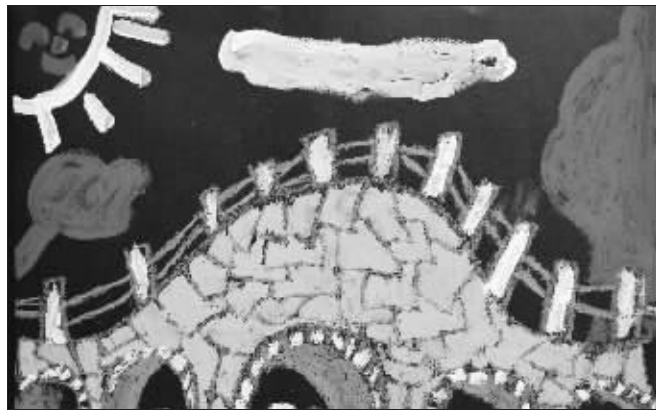
他们的辅导老师李敏在接受记者采访时说,具有鲜明中国特色的石拱桥不仅是孩子们在旅行时见到最多的,也是大班孩子的教学课题之一。

作为幼儿园美术组的负责人,李敏对教学内容进行了五个层级的深化,最终指导孩子们采用了蜡笔勾线和干粉填涂的方式惟妙惟肖地描绘了中国古老的石拱桥。

李老师说,她还会把孩子们更多的创意画作递交到组委会,那些表现独特、观察细致入微的作品令作为指导老师的她感到骄傲和自豪。

两才女秀作品各有千秋

府西街幼儿园大一班的高子晨是最早打电话报名参赛的小选手之一。昨天下午,高爸爸带着女儿来到组委会递交了参赛作品《我和世博同行》。高爸



小朋友的投稿 (原作品翻拍)

爸告诉记者,女儿从小班就开始画画了,最擅长风景和动物,在幼儿园多次获奖。《我和世博同行》这幅作品的创作灵感来源于许多公共场所的宣传信息。

江苏省妇女儿童活动中心艺术幼儿园大班的叶卉卉是一个擅长画动物的小才女。她创作的《骑着飞马看世博》充分体现了小女生的“公主情结”——身着华服的公主骑着展翅欲飞的骏马奔向上海世博会。叶爸爸介绍,这幅画的指导老师正是女儿的画家婆婆,有这样的坚强后盾,小家伙这么有才也不奇怪啦!

小朋友们,想知道更多的参赛小选手故事,欣赏他们的精彩画作吗?请登录都市圈圈网点点周刊论坛(<http://bbs.dsqq.cn/thread-256134-1-1.html>)先睹为快吧。

快报记者 吕珂

»相关链接

6月30日前个人报名须知:

1. 现场报名:携带参赛者个人资料和作品原件及符合要求的电子版图片到南京市洪武北路55号置地广场7楼703室现代快报社《点点周刊》编辑部

2. 邮箱报名:shibohui_ddzk@163.com
请注明“小手画世界上传作品”

3. 邮寄报名:南京市洪武北路55号置地广场703室现代快报社《点点周刊》编辑部
邮编:210005

庆世博,小手画世界
2010江苏省首届儿童创意绘画大赛

“领头羊”把负债村带入小康 村民过上好日子 她却躺上病床

一名女村支书,用十年时间,带领村民创业致富,将负债几十万的穷村,发展成远近闻名的富裕村。在大伙都住上好房子、过上好日子时,她却患上癌症,躺在病床上。她就是江苏省丹阳市新桥镇金桥村党总支书记张雅琴。

临危受命 一肩挑起三穷村

2000年7月,担任镇农业服务中心副主任的张雅琴调回木桥村任村支书。当时村工业产值不到500万元,欠着20余万元的债务,是有名的落后村和上访村。

面对烂摊子,丈夫劝她:“村里基础差,群众期望很高,我们有自己的厂,还不够你忙的吗?就别操那份心了。我只希望你安安分分相夫教子。”但倔强的张雅琴没有放弃,在摸清村里家底后,带领村民埋头干上了。

要致富,先修路。缺少资金,张雅琴走访沿线的工厂和居民,漫漫长夜,她几乎将沿线工厂跑了个遍,四处化缘。没有砖,就带着6名村干部到港口去挑碎砖乱瓦。在下大雪的冬天,张雅琴为赶进度,卷起裤腿跳进冰冷的河里挑土方……

发展经济必须自主创业。2002年,张雅琴成立绿化园艺工程队,所有村干部都是队员,她带头不拿一分钱工程收入,为工程队到处揽活干。他们种植过开发区的香樟,栽过丹阳师范的竹子。通过努力,收入渐丰。精于财务的张雅琴将沾满辛苦汗水的资金用活、用巧,发挥最大效用,启动了村级工业园建设。她亲自出马,招商引资。8次登门,感动了在外创业的本村人崔洪昌,他第一个回村里创办公司。短短4年,贫困的木桥村焕然一新,甩掉了穷帽子。

2004年11月,木桥村与八字桥村、闸桥村合并为金桥村,张雅琴担任金桥村党总支书记。新桥镇的三个“苦瓜”连在一起。为了鼓励村民自主创业,张雅琴以身作则,先后创办了广告公司、汽配加工厂、酒店等产业。短短几年,全村1200户,超过三分之一的家庭有了经济实体,走上富裕路。

十年架“金桥” 她却染重病

金桥村变了,从原来的负债村变成小康村。村里道路变宽了,绿化变好了,一座座别墅拔地而起,环境优美的农民公园也在村中心建了起来。实行农民集中居住,拆除老的自然村,把全村居民集中起来居住,提升居民的生活环境和生活质量。当时,有村民很不理解,有人甚至在过年时候将秽物泼到张雅琴家的墙上。但现在90%的家庭住上楼房或别墅,70%的家庭购买了汽车、摩托车,50%的家庭装上了宽带,一个生活富裕的现代新农村初步形成,张雅琴成了村民心里的致富“领头羊”。

但张雅琴身体却垮了,被查出食道癌。已经56岁的张雅琴在病床上还惦记村里的工作。从上海回丹阳治疗时,张雅琴首先叫丈夫开车带她到村里村外四处转转,当看到其他村建设得如火如荼时,她责怪疾病来得不是时候:“再给我两年时间,金桥村的新农村建设就好看。”许多村民热泪盈眶:“这么好的人,怎么就得了这种病呢,希望她能早点好起来。”

实习生 朱蓓 快报记者 赵守诚