

五月是美好的,是生机勃勃的,是春意盎然的……可惜也是胖子们惴惴不安的时候。因为穿着清凉的夏季就快要到了,肥肉即将没有遮拦地重见天日。鉴于形势严峻,男女网友都把五月称为“减肥月”,不但把自己的签名、状态改成了减肥励志语录,还联手晒减肥故事,誓将减肥进行到底。不过……网友们晒出的减肥故事不一定是励志的,还有可能是一段让人风中凌乱不堪回首的过往。

□快报记者 张润芝

# 五月不减肥 月月徒伤悲啊

## 晒一晒签名,胖子共伤悲

不管是QQ、MSN签名,还是社交网站上的状态,都是自我警示的好帮手。五月已至,夏天临近,网上关于减肥最经典的论述莫过于最近出镜率极高的“徒伤悲”系列,被各路胖子拿去当了签名:“五月不减肥,六月徒伤悲,七月徒伤悲,八月徒伤悲,九月徒伤悲……”何时走出伤悲?取决于您所在地区秋天到来的时间,如果在南京,要徒伤悲到十月啊……最新的补充版本是:“五月不减肥,六月徒伤悲,七月徒伤悲,八月徒伤悲……胖子共伤悲……”

心准备减肥的签名可能更杯具:“某人一个月前的签名:‘脂肪,我跟你拼了!’一个月后的签名:‘脂肪,你赢了……’”短短两句话,留给胖子们无尽的悲凉。网友“show100”则觉得减肥中的自己,最好连肥胖的同伴也不要见,以免动摇自己的意志,将签名改为:“肥人勿近,偶减肥中……”还有不少胖子徘徊在减肥、反弹、再减肥、再反弹的痛苦轮回里,痛心疾首地留下这样一句话:“减肥犹如戒毒,复发一次就前功尽弃。”虽然说得挺在理,不过实在有点狠。

## 减肥好帮手:朋克版马云?

在众多减肥方法中,最简单易行的就是饥饿减肥法,但是不少网友都表示此法不通,实乃杯具频发的源头。一位网友就晒出了自己的杯具饥饿故事:“最近在减肥,每天清汤寡水的,昨晚做梦,梦到个类似厨艺比拼的场景,先是一大桌子的甜点,然后换成另一组……我正在那儿乐呢,被家属推醒了,说我乐出声了,把他都吵醒了,还一个劲问我乐什么。我困得不行,极度想回到那个梦里,继续美食

诱惑,他死乞白赖推我,气死了,到底也没有能再回去。”真是日有所饿,夜有所梦啊。没有办法坚持挨饿,别出心裁的网友想出的损招是:“鼓励自己减肥,在网上找朋克版马云(马云年会上的一款朋克造型)做屏保。我知道我这次一定成功的。”其他网友受此启发,纷纷表示:“Lady Gaga、芙蓉姐姐、凤姐……都可以用来当桌面以降低食欲嘛……我一定能成功。”



五月不减肥,月月徒伤悲,胖子共伤悲



减肥损招:远离冰箱!



减肥损招:看雷人图片

## 体重的走向 谁也猜不透

有句话流行了很多年:“减肥减肥,越减越肥。”虽然俗,但是实在是经典。网友7yud对减肥的误解从小时候开始:“小时候很胖,很想减肥,很单纯的以为减肥就是专门拣肥肉吃……于是每次吃肉都专吃肥肉不吃瘦……”结果如何,当然不用多说了。减肥人士都一天只吃两顿饭,而网友“安德顿”却发现自己吃两顿还是照样长肉:“本人立志要减肥!每日只吃2顿饭,每天把早饭与午饭一起吃,午饭与晚饭一起吃。终于知道为啥瘦不了了,这么吃比正常吃饭吃得还多!”吃肥的会胖,饿着也会胖,什么时候会瘦下来呢?网友“wet”晒出的故事就更郁闷:“刚刚同事说,他在星期六晚饭后秤体重140斤,星期天洗澡后再一秤重135斤……”难道多洗澡就可以减肥了?

五月减肥之风盛行,也有理智的网友提醒:“科学减肥就好,千万别减出问题来。”并且调侃地善意提醒:“不吃饱哪有力气减肥呀……”

## 昨日热搜关键词

1. 国际油价 跌破 70 美元
2. 国内成品油 调价
3. 高洪波 国足 德甲
4. 天上人间 覃辉
5. 华谊 陈楚生
6. 梅西 球迷 粗口
7. 也门 工人 获救
8. 奇才 状元签
9. 受贿 追诉 标准
10. 黄光裕妻子 杜鹃

榜说:与国际接轨,常被作为有关部门的口头禅。国际油价狂跌,跌破70美元大关。此时,国内成品油价格岿然不动,稳如泰山,降价呼声一片。有关部门的口头禅“与国际接轨”此时已抛到九霄云外了。

## 昨日热帖榜

1. 亲身体会北京五星级私人夜总会内部:紧张又兴奋。
2. 保险公司业务员自曝 11 种诈骗手法内幕,受益匪浅!
3. 离职员工:宋山木摄像头囚禁监控女职员供其泄欲。
4. 真是开了眼了! 盘点《非诚勿扰》的“极品”男。
5. 假如能不吃不喝,看看你死前买得起多贵的房子。
6. 三百民办教师集体下跪:跪的是尊严和权利。
7. 房价新政出台后,为啥买房冷租房热?
8. 70 万元修的公厕能提升当地什么形象?
9. 公务员面试成绩通知可以随意改吗?
10. 深度开扒电视电影里关于跳崖的那些事。

榜说:天上人间被端了,其他夜总会、私人会所却火了。以前未听说过天上人间网友,现在都去献身尝试,体验夜总会的生活。可见,端掉了一个天上人间,还有无数个夜总会,扫黄任重而道远啊!

## 热门微博

<http://t.sina.com.cn/appleknife>



quiltone

一超牛历史老师的总结,秦朝统一六国的顺序可以记为:“喊赵薇去演戏!”(韩赵魏楚燕齐),如果记不住谁统一了六国,可以是“请(秦)喊赵薇去演戏。”

网友评论 dddd0763:形象的记忆方法,值得推广哟!

太阳耀眼:我们历史老师那时说三国可以记成“无所谓”(吴国、蜀国、魏国)。

揽月妙手:有战国七雄,齐秦韩楚燕赵魏“齐秦喊出小燕子赵薇”。

<http://t.sina.com.cn/caiwenheng>



蔡文胜

足球段子:大罗对队友说:“打中国队,我自己去就行,你们不用去。”然后巴西队其他队员赴酒吧喝酒。开场5分钟大罗连过N人打人一球,最后结果巴西还是1:2输了。小罗安慰说:“没事,1打11打成这样不容易,人家怎么也是主场。”大罗很郁闷:“什么啊,第6分钟,我和对方前锋禁区相撞,一起被红牌罚下了。”

网友评论 鲲鹏:人生最悲伤的事:白天看中国股市,晚上看中国足球。

加丽娅的绿茶:完全可以写本书《中国足球段子集》。

石暖暖:国足唯一的作用就是给人们提供了成吨的段子。

快报记者 陈海飞 整理

## 雷帖直播

# 我做的催眠香蕉试验!



被赞美的香蕉



被诅咒的香蕉

有一种说法,赞美的话可以促进植物生长或者水果保存,而诅咒的话则有反作用。有网友居然真的自己做了试验,还给出了对比图片……姑且一看,有兴趣的网友可以自己试验:我做了个试验,寝室里的人都能见证。我买了新鲜的香蕉,是在一整枝上面的。分为两组,

其中第一组香蕉贴着善良的标签,第二组则贴着恶的标签。第一天,我给贴着善良标签的香蕉祝福,赞美它们,花了五分钟。给那个贴着恶的标签的香蕉诅咒它们,说要毁灭它们,花了五分钟。第二天下午,拿出来一看,贴着善良标签的3个香蕉还新鲜如初,给那个贴着恶的标签的3个香蕉上

面已经都是黑斑了。操作要点如下:1. 给一同组香蕉给予催眠时,要把另外两组放得很远。2. 当催眠好后,两组香蕉要放在不同的地方。3. 确保环境相同,比如潮湿之类的小因素要控制好。下面是香蕉的催眠词:

祝福词:香蕉啊,香蕉啊,我喜欢你,我爱你,你是世界上最美丽的香蕉,你动人而芳香,高贵而典雅,我喜欢你,祝福你,感谢你。我非常喜欢你,我也非常感谢你,我非常爱你,我的心灵透过我的声音祝福你,影响你,你会越来越美丽,越来越健康。你会见证我心灵的力量,你会变得更加芳香,更加高尚……

诅咒词:香蕉啊,香蕉啊,我讨厌你,我恨你,你是世界上最丑陋的香蕉,你恶心而肮脏,卑贱而愚蠢,我讨厌你,诅咒你。我非常讨厌你,我也非常鄙视你,我非常恨你,我的心灵透过我的声音摧毁你,影响你,你会越来越丑陋,越来越腐败。你会见证我心灵的力量,你会变得更加肮脏,更加愚蠢……