

患带状疱疹的人越来越多?

抗菌药大量使用,削弱人体免疫力

家住苏北金湖的病人李某4月初发现自己从小腿肚到大腿内侧起了很多红疹,疼痛得厉害,根本无法下地走路。在当地医院诊断为丹毒,连续挂了一个星期的抗菌药,但是症状并没有减轻,走起路来还是十分困难。后转院确诊为带状疱疹,经抗病毒和针灸治疗,疼痛感消失了。

抵抗力下降 有人患过六次带状疱疹

据江苏省人民医院针灸科王茵萍主任医师介绍,和以往相比,如今带状疱疹在发病率、发病部位、发病频次、治疗方法等诸多方面都发生了明显变化,所以对于该病,人们需要有一个全新的认识。多年前,带状疱疹还是一种较为少见的疾病,发病率低,而从近年的就诊病例来看,带状疱疹的发病率已明显提高。主要是因为抗菌药物的大量使用削弱了人体的免疫力,而环境污染也催生了带状疱疹发病率的攀升。

以前带状疱疹多集中在身体的某一侧,而现在很多病人在身体两侧都出现了疱疹;以前带状疱疹三个月就能结痂,现在则更加顽固难治,有些病人在发病后两三个月,还在不停地冒出疱疹,疼痛难忍,苦不堪言。以前教科书认为带状疱疹就像天花一样,生过一次就可终身免疫不再复发;可是现在,由于身体免疫力下降,不少

病人频繁发病,有的人甚至断断续续得了六次带状疱疹,十分痛苦。

治疗方式 针灸减轻后遗症

带状疱疹俗称“缠腰龙”,由一种叫水痘-带状疱疹病毒感染引起的、累及皮肤和神经的急性疱疹性皮肤病。不过,很多人临床治愈后持续超过一个月存在疼痛症状,其发生原因为病毒的活动、生长繁殖使受侵犯的神经节发炎以致坏死,产生神经痛。疼痛持续时间短则1-2年,长者甚至超过10年,一般病史均长达3-5年。

王茵萍主任医师特别指出,先多采用西药治疗带状疱疹,虽然抗病毒药物疗效不断提高,但是仍需要三个星期时间才能治愈该病;如果抗病毒的同时,及时介入针灸治疗,能大大缩短疗程,平均10天就能治好带状疱疹。并且针灸还能明显减轻疱疹发病时的疼痛感,有效控制后遗症神经痛。

通讯员 孙煜 快报记者 金宁



»医线快报

药物性肝损伤逐年上升

“人群中乙肝病毒携带者已由过去的12%下降至现在的8%,不过,药物性肝损伤和酒精性肝损伤却在逐年上升”,近日,第五届全国疑难及重症肝病大会在南京召开,南京市第二医院院长赵伟呼吁重视肝病,尤其是疑难重症肝病的防治工作。

肝脏是药物进入人体后最重要的代谢场所,当药物的用量过大或用药时间过长,就会对肝脏造成伤害。赵伟院长举例说,长期服用抗结核药、减肥药以及某些添加中药的保健食品,均出现过肝损伤病例,一些爱美者滥用减

肥药甚至导致重症肝炎和肝衰竭。酒精会直接毒害肝细胞,影响其结构及功能。现实中,还有不少人就是因为饮酒过度才患上酒精性肝炎、脂肪肝,致使肝脏受损。

据了解,目前肝病的治疗方法主要有抗病毒治疗、加强营养支持、促进肝细胞再生以及人工肝技术,人工肝指的是借助体外机械、化学或生物性装置,暂时及部分替代肝脏功能,从而协助治疗肝功能不全、肝衰竭或相关肝脏疾病的方法。

通讯员 嵇旭东

喉堵塞?可能心梗了!

心脑血管疾病患者都是心肌梗塞的高危人群,不过,你要留意,“心病”不一定表现在心胸部,甚至可表现为喉咙有堵塞感,喘不过气来。

专家提醒,若突然出现喉咙部有堵塞感,伴呼吸不顺畅、大汗淋漓,而之前无进食史,亦无哮喘、上感病史,则当心心肌梗塞。心梗是中老年人的常见病,该病确实有“心痛”症状,常以胸骨

中或上1/3处难以忍受的压榨性疼痛最为常见,伴有胸闷、憋气、大汗或濒死感。但是,我国约1/6~1/3的病人通常没有胸痛,疼痛的性质及部位不典型,常造成误诊。比如,有的患者疼痛造成阻塞感位于咽喉部,一开始以为是咽喉部疾病;还有人疼痛位于上腹部,常被误认为胃穿孔等;位于下颌或颈部,常被误认为骨关节病。据《信息时报》

颈椎病不能乱按摩

张先生怎么也没想到,自己差点因为一次按摩丢了性命!武汉大学人民医院脊柱外科陈家禄教授提醒:有些颈椎病不能胡乱推拿按摩,否则会有高位截瘫甚至致死的危险。

35岁的张先生因感觉颈部不适,于是到自家楼下一家休闲店找人按摩,不料按了一小会后张先生居然发现自己四肢都动不了了。家人赶紧将他送到武汉大学人民医院,此时,张先生手脚已经完全不能活动,大小便失禁,连话都说不出。检查显示,张先生属于脊髓型颈椎病急性发作;造成

瘫痪的原因是由于技师按摩时手法过重,而且发力点不对,导致突出的颈椎间盘压迫到了脊髓和神经。

专家介绍,相当一部分颈椎病患者以为按摩推拿能缓解不适,但部分患者因不了解颈椎病的类型,胡乱按摩推拿导致截瘫甚至死亡并不鲜见。他提醒,除了有颈肩酸、麻、胀、痛、僵等基本症状外,如果还有手指、手臂、腿脚的麻木、血压波动等伴随症状,说明可能是神经根型、交感神经型乃至脊髓型颈椎病。这类颈椎病切不可随意按摩,应及时到正规医院诊治。据《三九健康》

从刘备之死谈大肠癌早期诊断



在《三国演义》中有这样一段记载:刘备亲率大军与陆逊大战,遭到惨败,逃入白帝城,至次年4月病死。他于病重时,遣人到成都召诸葛亮,于是有了千古流传的“托孤”一幕。白帝城距成都约600千米,而古代蜀道艰难,往返颇费时日,说明刘备肯定是死于病程较长的绝症。

刘备在遗诏中说:“朕初得疾,但下痢耳,后转生杂病,殆不自济……”难道说他是死于慢性痢疾?非也!古人所称的“下痢”,与我们现在所说的痢疾,属两个不同的概念。从现代医学的角度来推测,刘备极可能是得了大肠癌。“后转生杂病”,这极可能是癌症转移所引起的许多复杂症状。刘备戎马一生,最后竟败于后生小辈陆逊之手,几十万大军几乎全部覆没,可以想像精神上遭受的打击是巨大的。我们知道,饮食中长期接触致癌因素是外因,而精神上的创伤,导致免疫功能减退是内因。外因和内因的共同作用,使这位“马上皇帝”得了大肠癌而死,颇合乎逻辑。

大肠癌包括结肠癌和直肠癌,是常见的下消化道恶性肿瘤,近年来,在我国发病率上升迅速,发病者多为中年人和年岁不太高的老年人。值得警惕的是大肠癌在早期常被误诊,以致影响预后。

大肠癌可发生于右结肠、左结肠、直肠或肛管,表现出的症状不尽相同,主要是腹痛、便血、腹泻、便秘,或是便秘和腹泻交替;也有表现为肠梗阻、下消化道大出血等。

肠癌将成为世界第一癌症

肠癌,包括直肠癌和结肠癌,已成为危险性最大、发病率上升最快的世纪癌症。许多地方的肠癌发病率已经高居所有癌症的第二位,在新加坡甚至已排名第一。中国的肠癌发病率,同样急起直追,由20年前的第六位上升到现在的第三位,在上海地区肠癌已位居恶性肿瘤第二位。我国每年新发肠癌病例高达40万,这其中很多都是30~40岁的中年人。由于肠癌隐蔽性强,不少患者就诊时已错失最佳治疗时机,肠癌正无声无息地进入许多家庭。

肠道保健才是健康根本

成人的肠道全长5~6米,肠道内腔布满绒毛、微绒毛,其总面积可以达到200平方米,相当于1个网球场面的面积。肠道是人体主要消化器官,人体所需要的营养物质100%由肠道消化吸收。肠道免疫系统的精密度也超乎想象,它能够精确地排除病原菌,辨别有益菌及食物。在正常状态下,它能

够辨别、吸收大量食物成分,而不会引起过敏反应。

有益菌与长寿

长寿乡的秘密在哪里?环境?水质?劳动?心态?科学家进行了多种因素分析,最后在粪便中找到了答案。欧美日微生物学家发现在长寿乡老人的粪便中有益菌的数量是普通老人的100倍以上。

想长寿用“肠寿”

全世界只有两家人用木寡糖(XOS)生产商,一家是日本三得利公司(SUNTORY),另一家是中国山东龙力生物科技有限公司。木寡糖(XOS)专为有益菌补充食物,促成双歧杆菌以40~103倍速度增殖,抑制有害菌增长,调节微生物菌群平衡的功能。可以预防因大量使用抗生素而导致的伪膜性肠炎;预防便秘和慢性腹泻;保护肝脏;预防高血压和动脉硬化以及抗衰老、降低血清胆固醇、预防癌症和抑制肿瘤生长。

2003年肠寿益常乐口服液获国家卫生部批准,经上海第二医科大学仁济医院、第九人民医院、上海华东医院、上海宝钢医院、上海中医药大学龙华医院、上海同济大学医学院铁路医院等国内知名医院临床验证。成为国内木寡糖保健食品,填补了国内空白。

肠癌危险度自我测验

1. 有腹痛、腹胀、气促的高龄亲属
2. 大便中常有血迹及粘液
3. 大便形状细长
4. 排便费力,或排便与腹痛交替
5. 腹泻兼有肠鸣、便秘
6. 食欲不增,常由便秘
7. 最近突然有血便
8. 常发肉瘻、肠漏或瘘
9. 很少排便有粪渣
10. 缺少维生素及微量元素
11. 40岁以上

专家提醒:肠癌早期发现,及时治疗,预后良好。有上述任何一项者,应尽快到医院检查。50-100岁,平均年龄以上者,更应定期检查。肠癌可预防,早发现,早治疗,早治愈。肠癌预防,从饮食开始。肠癌预防,从饮食开始。肠癌预防,从饮食开始。

肠寿
龙力 益常乐口服液
免费咨询电话:
400-109-8989
现在只要在一周内打进电话(前200名)就可免费获得价值138元的肠寿一盒,让您提前感受肠寿产品的效果。