



好营养 = 好吸收?

国外专家首推“肠道活力组合”3大营养素



为了让更多的爸爸妈妈认识到宝宝肠道发育的特点,帮助打造宝宝健康的肠道环境,惠氏特邀国际资深专家,来自南澳大利亚大学儿科学教育、研究和创新中心主任 Ross Butler 教授来分享有关肠道健康的专业知识。Ross Butler 教授日前在参加婴幼儿肠道健康研讨会时指出,“肠道健康对于婴幼儿的重要性远远超过我们的想象,它对于营养吸收有着非常重要的作用,同时对于身体其他系统的发育,甚至婴幼儿后续生长和健康都有一定的影响,所以肠道健康问题绝对不能小觑。”

肠道健康知多少? 爸爸妈妈看过来

那么什么是健康的肠道功能呢? Ross Butler 教授指出,健康的肠道功能主要包括良好的消化与吸收,平衡的肠道微生态以及正常的肠道免疫功能三大部分,其中营养的消化与吸收又是“重中之重”。

良好的消化吸收, 宝宝汲取营养的基础

宝宝出生后前2年是其生长发育最快速的时期,需要大量的营养物质支持,消化吸收是肠道的基本生理功能,宝宝所需的营养物质消化吸收都依赖于健康的肠道功能,可谓是宝宝成长发育的“奠基石”。

此外,宝宝的肠道黏膜还比较稚嫩,肠道肌层也发育不全,可能影响营养物质的充分吸收。而且健康的肠道还可以带来良好的耐受性,有助减少喂养问题的发生,帮助促进全面营养好吸收。

肠道也有微生态, 微生态环境需平衡

肠道微生态平衡是指肠道内细菌菌落之间保持一个共存的平衡的状态。这种平衡一旦被打破会导致肠道功能失调。平衡宝宝肠道内各种菌群,保持肠道微生态平衡对于正常肠道功能的发挥至关重要。

正常的肠道免疫功能, 抵御有害物质的重要防线

宝宝的肠道不仅是消化吸收营养物质的重要场所,还是神经系统以外的第二大调节系统,同时也是人体最大的免疫器官。宝宝的肠道粘膜免疫系统是抵御病原体及有害物质入侵宝宝健康的重要防线。

促进宝宝肠道健康,3大营养素来帮忙

究竟爸爸妈妈们该如何做才能帮助全面提升宝宝的健康肠道功能,令营养全面好吸收? Ross Butler 教授指出,帮助宝宝构建健康肠道非常重要,而相关营养素的摄入在宝宝的胃肠道发育与成熟过程中起着非常重要的作用。

Ross Butler 教授介绍说,“为了使肠道达到最佳的成长状态,需要大量的营养素,其中就包括了α乳清蛋白、核苷酸和可溶性膳食纤维等营养要素”。这3大营养素从不同的方面对肠道产生有益的作用,共同帮助宝宝构建肠道健康。

营养素1:可溶性膳食纤维

由于宝宝的肠道发育还不成熟,对于有些食物无法有效消化,再加上偏食,蔬菜、水果、膳食纤维摄入不足等原因,较易导致膳食结构不均衡,从而可能发生便秘。可溶性膳食纤维有助于促进肠道蠕动,软化大便,减少宝宝便秘发生,能促进肠道有益菌生长,帮助肠道对抗潜在有害菌,从而有助减少肠道相关问题的发生,帮助改善肠道微生态,肠道健康有活力。

营养素2:α乳清蛋白

作为母乳中主要的优质蛋白质,α乳清蛋白在胃中被胃酸作用后会形成比较蓬松、结构比较细软而易消化的絮状凝乳,更易

被宝宝消化和吸收。同时,它还能够提供宝宝所需的氨基酸,对宝宝的生长发育起着极为重要的作用。

营养素3:核苷酸

核苷酸有助于促进肠道的发育和成熟,有助于小肠绒毛的生长(小肠绒毛是我们肠道里面吸收营养的最基本单位),从而增加吸收面积,帮助促进营养消化吸收。同时,膳食核苷酸有助于增强免疫功能,有助于降低婴幼儿腹泻的发生率。

“肠道活力组合”助吸收,爸爸妈妈快行动!

处于生长发育初期的宝宝,所需营养物质相对高于成人,因此营养的摄入与吸收是非常重要的。与此同时,尤其要引起爸爸妈妈重视的是,宝宝的胃肠道系统发育尚不成熟,好营养并不等同于好吸收,肠道健康是营养好吸收的关键。爸爸妈妈可以通过给宝宝补充可溶性膳食纤维、α乳清蛋白和核苷酸等营养素来帮助促进宝宝的肠道健康。日前由惠氏创新推出的全新升级配方——“肠道活力组合”,就包含了这3大营养素,帮助构建宝宝健康肠道,有助于提升“肠道活力”,促进宝宝全面营养更好吸收,帮助宝宝生长发育,出色表现看得见!

12种皮肤外用药物本周放心购

夏季皮肤问题高发,特别进入5月以来,快报导医短信平台收到的咨询短信皮肤类问题占了近30%。为此,现代快报《健康》周刊联手南京医药

百信药房,特别推出皮肤外用药物放心购活动,药店也拿出了切实的让利方案。如果您在使用这些药物时有疑问,百信药房的执业药师会为您进行相关

指导和解答。凡在5月17日—23日期间,凭现代快报在指定的10家百信药房购买活动所列商品,均可抵扣相应现金。同时

三款驱蚊虫、祛湿祛邪精美端午香囊也在火爆热销中。具体产品名称和药店地址见相关表格。

快报记者 李鑫芳

品种名称	规格	产地	功能主治	市场价	抵扣金额
藿香正气口服液	10毫升*5支	四川涪陵	呕吐头昏胸闷	4.8	1
水仙风油精	9毫升	福建漳州	蚊虫叮咬晕车不适	4	1.5
曼秀雷敦薄荷膏	10克	广州	昆虫叮咬轻微晒伤	8.8	2.5
三九皮炎平乳膏	20克	广东深圳	皮炎湿疹	8.5	1.5
艾洛松乳膏	5克	上海	皮炎湿疹	17.7	3.5
复方酮康唑软膏	10克	上海	手癣足癣	9	5
美克乳膏	10克	北京	手癣足癣	16.3	3
百多邦软膏	5克	天津	皮肤感染	16.8	2
皮肤康洗液	50毫升	北京	湿疹瘙痒	27.4	5.5
妇炎洁洗剂	180毫升	江西樟树	各种阴道炎	11.8	6
腋芳芳擦剂	30毫升	浙江景宁	消除腋臭汗臭	12.1	4
西施兰夏露	10毫升	河南南阳	消除腋臭汗臭	6.1	1.5

10家百信医保药房参加活动

- 珠江店 珠江路375号
- 中央路店 中央路74号
- 京康店 中山北路405号
- 瑞金店 瑞金路11号
- 石门坎店 光华路56号
- 同仁堂店 中华路261号
- 蓓蕾店 南湖路6号
- 孝陵卫店 孝陵卫街44号
- 长冲街店 六合长冲街69号
- 泰山新村店 浦口泰西路10号

七成老年人有牙病困扰

牙口不好这一口腔问题已经越来越困扰现在的中老年人。吃饭塞牙,牙齿松动脱落,牙龈发炎红肿出血,让老年朋友苦恼不已,现在有一种新型的针对牙病的咀嚼片——牙白金,成为中老年牙病患者的首选。

几个月前,牙齿松动,牙龈严重萎缩,连牙根都露出来了,一刷牙牙龈就出血,牙缝一天比一天大,牙洞一天比一天深,一张嘴就露出一口的烂牙,口臭严重,和人说话别人都躲躲闪闪……而咀嚼牙白金一个月后,松动的牙都变稳固了,牙不疼了,不出血了,吃牛肉都不塞牙了,口气也清新了,口臭没有了,就像换了一口新牙!

第十三届国际牙科学会公布的研究报告指出:在嚼了牙白金后,1分钟就能止牙疼,3天改善牙龈,30天牙齿变坚固,市场验证有效率达到98%以上。不去医院、不吃药,放在口中嚼一嚼,多年的老牙病轻松就解决了。

人在咀嚼牙白金时,口腔中会产生两种神秘的聚合微粒。一种是负电荷聚合微粒,它能迅速清除牙结石、牙菌斑,阻断牙病发病元凶,其原理及效果等同于医院的超声波。另一种是全营养聚合微粒,它能够有效补充牙齿及牙周所需的营养,让萎缩的牙龈饱满红润,使松动的牙齿变稳固。

目前在北京、上海、广州、南京,牙白金已使数以万计的中老年人摆脱了牙齿松动、牙龈萎缩、牙疼出血、口臭等牙病的困扰,赢得消费者的充分信任。现在购买还可以享受超值优惠,市民朋友可拨打电话4001878899订购。

中大医院招募糖尿病肾病患者

经过国家食品药品监督管理局和医院伦理委员会批准,东南大学附属中大医院目前正在进行一项由美国哈佛大学牵头的全球多中心关于糖尿病肾病最新药物阿利吉伦临床研究,该院即日起面向南京地区招募自愿参与临床研究的糖尿病肾病患者。南京地区的2型糖尿病合并微量白蛋白尿或轻度肾功能损害的患者,若自愿参与此项研究,请拨打13851623070与东南大学附属中大医院肾脏科涂岩医生联系,申请报名时间截止至2010年6月18日,额满为止,符合条件的糖尿病肾病患者将获得免费赠药治疗。

程守勤

皮肤用药,一层就够

多数人都觉得,药膏涂得厚些,才能获得最大药效。但其实,皮肤科外用药物,只需涂抹薄薄一层就够。

外用皮肤药,只要局部达到一定浓度,就能起到治疗的效果。

如果药物涂得厚、过多,容易使药物渗透太深,进入血管。药物随着血流通过全身,极易引起全身副作用。此外,涂抹时,最好轻轻地揉搓患处,一般2—3下即可,以帮助药物更有效吸收。

»新药资讯

首个口服细胞因子肿瘤新药将面世

近期,《美国公共科学图书馆·综合》刊发了我国科学家的一项重要课题成果——以家蚕为生物反应器,细胞因子类活性蛋白终于找到了口服吸收的有效途径。据悉,这一成果已经获得国家新药临床批件,全面进入二、三期临床试验,有望成为我国首个口服细胞因子肿瘤治疗新药。

据浙江理工大学大学生化所吕正兵副教授介绍,此次公开的通过家蚕生物反应器生产的细胞因子,为粒细胞—巨噬细胞集落刺激因子(GM-CSF),它是人体自身具有的一种活性蛋白,具有激活人体肿瘤免疫功能,进而参与杀灭和控制肿瘤细胞,促进人体骨髓造血干细胞增生,治疗

和非急性进展期的皮肤病,不必大面积涂药,仅涂抹患处就可以了。倘若皮损厚重,药物就要涂厚点了,必要时可包上一层保鲜膜,以促进药物吸收。

据《三九健康》

和预防放疗引起的骨髓抑制、白细胞和血小板减少症等广泛的临床作用。与以往不同,这是GM-CSF第一次以胶囊的剂型应用于临床。在此之前,这种细胞因子曾做成生物注射剂用于临床,但发热、骨痛甚至休克等临床副作用较大,治疗不方便,也难以长期给药。 一文