

雨花台区、栖霞区小升初方案率先出炉

各中学学区区划定,找找看,你家

雨花台区小升初方案

公办学校报名:
5月28日在就读小学进行

在雨花台区就读的应届小学毕业生,5月28日在各就读小学进行初中升学报名,区内小学汇总毕业生信息后,于6月3日集中到普教科报名。

公办初中招生按施教区免试就近入学的原则。应届小学毕业生应具有所在施教区家庭正式常住户口,其户口原则上应与父母(法定监护人)在同一户籍,户籍与实际常住地、房屋所有权证(持有者是学生法定监护人)三者一致,可按学区就近入学。区教育局完成义务教育学位安排后,学生在规定日期内没有报到的,作自动放弃处理。因特殊情况要求回本区入学的,由区教育局统一安排。

户籍审定中特殊问题的处理:户口在雨花台区的毕业生,家庭因拆迁等特殊原因尚未重新购房,或购房后尚未取得房屋所有权证的,应出具相关部门的证明和相关材料,由区教育局安排入学。户籍审核结束后,毕业生户口迁入该区的,由区教育局统一安排学生入学。毕业生全家无产权住房,户口与实际居住地在该区的,由区教育局统一安排入学。

□本版撰文
快报记者 黄艳

择校生报名:
5月28日至29日,填报择校志愿

义务教育学位派定后,学生如有择校需求,可于5月28日至29日,填报择校志愿,在毕业学校领取择校志愿表,选报一所民办校或南京外国语学校,学校负责将学生的志愿信息输入电脑,并打印出一式两份核对表,学生家长核对无误后须在核对表上签字认可,交一份给学校,另一份本人留存。核对表交还学校后,一律不得更改志愿。跨区借读生应于5月29日回户籍所在区教育局填报择校志愿。民办校(一中实验)招生分为电脑派位和自主招生两种形式,计划比例为6:4。

外来人员子女入学:
统一安排公办初中

凡在雨花台区小学就读的外来务工人员子女,由区教育局统一安排到公办初中就读。入学登记时必须提供以下有关材料:1. 随父母(法定监护人)在流入地暂住,有学习能力,未接受完九年义务教育的学籍材料;2. 户口簿、父母暂住证;3. 法定监护人相对稳定的工作证明(与用人单位签订的劳动合同、工商营业执照等);4.符合户籍所在地计划生育政策的有效证明。

雨花台区各中学学区划定

学校	施教区范围
雨花台中学	雨花北路至竹篱路;晨光巷、西羊巷、丁福村、雨花村(秀园新村)、大桥机厂宿舍、雨花西路至管营小学(雨花西路128号除外);雨花村、普德村、普德花园、钱家村、四季经典、四季阳光、鹿仁里(16号大除外外);鹿仁里一村、二村(宿舍、电信局宿舍、安德里小区、龙福小区、龙福山庄、自研厂宿舍、安德门、警官学校、长虹路铁路以东,双号244号、单号301号);绿岛华庭(441号)、中研厂宿舍、窑岗村、锦苑美庐、雨润国际
共青团路中学	雨花小区一、二村、邓陈山村(苑)、公交总公司、共青团路11号、鹿仁里16号大院、鹿仁里二村、三村、雨麓花园、颐和宿舍、花好月圆
板桥小学	板桥街道合建村、大井村、近桥村、落里村、柿子树村、板桥桥东合建范围;金钟河西、柳林公寓、荷花里居、石塘湾(均属于板桥街道范围);板桥经济开发区内凤凰园、芙蓉园(包括体心桥附近住宅、小行小区、小行村、金源花园、时光尚城、亚东国际、枫桦国际、尚园)
孙家中学	孙家村、永安村、三山村、新建村、梅村;梅塘小学(含金茂梅山山庄(梅山厂区)非梅山职工子女)
西善桥小学	西善桥小学学区内学生
板江学校	春江新城小区、黎明佳园小区

特别提醒:新建住宅开发商没有为新增住戶子女所在学区的学校扩容而造成学位缺少的,新增住戶子女入学问题由开发商和区教育局协商解决。雨花台区教育局将切实保障区内适龄儿童接受义务教育权利得到充分落实。

»日程安排

5月15日:特长生专业加试。
5月21日-5月28日:特长生录取结束。学校收取录取审批手续,录取名册报送市、区教育局和市局招生办。
6月3日:区内小学毕业生集体到教育局报名。
6月21日前:发放义务教育通知单。
7月20日前:公办学校学生报到。
8月1日:各初中张榜公布新生录取名单。

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,只有水泡才能有少部分溶解到水中,所以药草并不理想。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?“胡素敏表示,一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好,吸收率更高的吃法,那就是服用从

优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门
 中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000-5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收
 中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺入肾
 虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“入肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56

4. 服用、携带方便
 中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3-5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、

果不佳。

水煎 吸收率:5-10%
 水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。
炖汤 吸收率:25-30%
 炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3-5%
 泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中

科虫草浓缩胶丸的人体吸收率可达到90%以上。

适用人群:

友情提醒: 由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现上架就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:5月16日前买6送1 买10送2

科虫草浓缩胶丸的人体吸收率

达到90%以上。

相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗衰老、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解暑、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

冬虫夏草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很

易被人体的肠胃吸收,中

科虫草浓缩胶丸的人体吸收率

达到90%以上。

在南京市民印象里,华世佳宝妇产医院甫一亮相,似乎是“高档医院”、“贵族医院”的代名词,如今,华世佳宝“高安全”、“高科技”、“高品质”和“平消费”的办院理念已为广大市民广泛接受。重要原因正是该院以“做一流妇产科医院”为目标,筑巢引凤,不断引进了大批专业人才。

“华世佳宝·筑巢引凤”系列人物介绍之计划生育专家丁西京

在走访人流医生丁西京之前,笔者惊异于关于她的一组数字:30余年临床和教学经验,连续10000例以上无痛人流手术无差错。在采访过程中,原想求证她那传奇的行医经历,而访问结束之后,才明白这位女医生最看重的是女患者的尊严。

“小”数字 引来患者追捧

即使你对医学方面的知识一无所知,仅从如今铺天盖地的人流广告也可以看出,人工流产俨然成了不需要技术含量的“大众消费品”。对医疗内行的人来说,人流手术的确是“小手术”,也正是因此,现在很多大医院里,稍微有点资历的医生都不屑于再上人流手术台,更别提副主任医师这样的专家了。但丁西京是个例外,这位副主任医师至今仍坚守在人工流产“小手术”台上。

再小的手术对病人来说也是有风险的,除了手术并发症,不合格的人流手术还有一个最大的风险,就是影响以后怀孕,如果女性因此不能生育,到时破坏的就是一个家庭的幸福。”丁西京说,华世佳宝要求人流这样的小手术也必须由像她这样的老专家亲自操刀,她并不觉得委屈,反而非常赞成医院的做法。

“小”手术里藏玄机

平时和蔼可亲的丁大主任有时却有“发脾气”,比如她在手术时,每当进行到关键的时刻,除了麻醉师和一个递手术器械的助手,不允许别人靠近。当笔者就此向丁西京主任求证时,她笑而不答,再三追问之下,丁主任透露她的手术手法最易不外露,但在北京召开的一次国际人流学术专家亲自主展了一次,参会的不乏国外的著名专家,丁西京展示了她独有的手术技法,博得与会专家的高度

栖霞区公办初中招生计划

学 校	班级数	人数	备注	学 校	班级数	人数	备注	
营防中学	营防校区	3	120	含2个寄宿制班	仙林中学	3	80	小班化实验学校
	长江校区	3	100		马群中学	4	130	含1个寄宿制班
花园中学	3	120	含1个寄宿制班	华电中学	6	210	小班化实验学校	
摄山中学	5	190	含2个寄宿制班	伯乐中学	5	180	含2个寄宿制班	
栖霞中学	栖霞校区	3	120		化工厂中学	6	220	
	皖基茶厂校区	6	260		中桥中学	5	170	
炼油厂中学	3	100	小班化实验学校	合 计	55	2000	含8个寄宿制班	

栖霞区公办初中施教区范围

学 校	施 教 区 范 围	学 校	施 教 区 范 围	
营防中学	营防校区	营防村、滨江村、陈店村、孙店村、靖安村,联群村,大塘村,芙蓉佳园小区,太平村(原前河村)	马群中学	马群街道所辖区域
	长江校区	马渡村,上坝村,长江村,飞花村,南中村,太平村(原孔田村)	华电中学	和燕路以东(不含东井村),南至十字街,北至曹营社区,东至万寿村社区、新村社区、关卫社区所辖区域;燕子矶街道的下福社区、柳塘社区、石矶街道所辖区域(不含矿机宿舍区)
花园中学	龙潭街道所辖区域(不含矿机宿舍区)	摄山中学	和燕路以西(含路东的东井村、红山山庄),北至吉祥社区的联珠一里、新联社区和联群小学宿舍区(不含和燕路以东、新东联社区、水塔路社区);和燕路以东沿铁,南至和燕路354号,北至晓庄学院宿舍区、吉祥社区的吉祥四组、药科大学宿舍区	
栖霞中学	栖霞校区	栖霞街社区,栖霞村社区,石塘桥村社区,五福家园社区,南水新村社区,银矿地质社区	伯乐中学	和燕路以西(含路东的东井村、红山山庄),北至吉祥社区的联珠一里、新联社区和联群小学宿舍区(不含和燕路以东、新东联社区、水塔路社区);和燕路以东沿铁,南至和燕路354号,北至晓庄学院宿舍区、吉祥社区的吉祥四组、药科大学宿舍区
	皖基茶厂校区	尧化街道所辖区域	炼钢厂中学	1、和燕路以西、幕府东路以北、水吉路以南地区
炼油厂中学	新合村,南炼新村社区,栖霞新村社区	仙林中学	2、吉祥社区联珠2-3组及吉祥三组、太平小区、吉祥社区利群楼、燕子矶社区小学(含小学分部)内领取义务教育学位通知单	
仙林中学	仙林街道所辖区域	中桥中学	八卦洲街道所辖区域	



▲华世佳宝妇产医院计划生育科主任丁西京

钟不到就看完一个,对患者病情的解释相对较少,但是在这里不一样了,所有专家看一个病人最少要半个小时,前前后后都要给患者交代清楚。在华世佳宝,病人从就诊到手术再到留院观察都是一对一的,医生不光治生理疾病的,还要进行心理抚慰。 王茵

病人为中心,只要有等候的病人就要先为病人服务,其他一切事都要延后。直到中午,笔者才被允许敲开了诊室的门。 访问中,丁西京向笔者感慨:自己多年的心愿——尊重女人,尊重隐私。她说,以前在公立医院的时候,由于病人多,基本都是十分钟不到就看完一个,对患者病情的解释相对较少,但是在这里不一样了,所有专家看一个病人最少要半个小时,前前后后都要给患者交代清楚。在华世佳宝,病人从就诊到手术再到留院观察都是一对一的,医生不光治生理疾病的,还要进行心理抚慰。 王茵

而在华世佳宝妇产医院,情况恰恰相反。笔者在前往医院访问时,正赶上丁西京这位计划生育科主任上门门诊,诊室门口已经悄悄地排起了长队,诊室的门上挂着“请勿打扰”的提示牌。就在笔者准备“排队”进门访问时,被护士拦住。原来,在华世佳宝妇产医院,为保护患者的隐私,每一位患者都是一对一就诊,也就是每一位患者都单独面对医生,医生就诊时不允许其他人进入,而所有的医生也都要以