

“8分饱”哲学也适用于投资

8

生财有道

好吃的蛋糕不要连续吃两块

曾有科学家做过这样的实验:将猴子分成A、B两组,每组各100只。其中,A组猴子每天任意吃饱,食物无限供应,B组则定量喂食,控制在8分饱。十年后,A组的胖猴多,罹患高血压和心脏病的也多,最后只存活50只;反观B组,个个健康苗条、精神好,还有80只猴子活蹦乱跳。

俗话说:“人体若要安,三分饥和寒。”每天固定进食,以8分饱为原则,铁定比暴饮暴食的人更能延年益寿。“8分饱哲学”除了可以应用在养生,这几年也被投资市场广泛讨论。

日本股神是川银藏倡导“8分饱哲学”不遗余力,他强调,“投资就像吃饭一样,8分饱刚刚好,千万不要为了满足饱腹之欲,而吃得过饱!”运用在投资领域,就是一旦设好停利点,就要满足地出场,不要为了贪心想多吃几口,反而错失最佳卖点,甚至由赚转赔。

我不爱吃零食,但对蛋糕情有独钟。我发现,任何知名品牌蛋糕,吃第一块时的味道,永远是那么甜美;可是,稍微贪心起来,再吃第二块时,胃部的饱满感,反将甜味化成恶心头,几分钟前的美好记忆,顿时化为乌有。

投资股票和基金,常会出现类似的情况。明明这次获利了结,漂亮出场,但顿时贪念飞上心头,还未做好深入研究,就挡不过诱惑,立刻进场吃第二块蛋糕,这时候,往往下场都不妙。

有位非常资深的投资人,由于在2005年,紧抱当年的台股“F4”——茂迪、可成、大立光、宏达电,大赚5成多,就在获利出场没几天,

看到报上刊登外资分析师再次调高茂迪和宏达电的目标价,因此他决定再度进场。

未料,这个目标价竟变成遥不可及的“目标”,股价自此从高档区下跌,当时恰好又遇到一堆利空,导致他先前的获利全在2006年第二季吐光。最后他自我解嘲说“真是千金难买早知道!”

想要理性贯彻8分饱哲学,有几个方法可以具体实践:

1.依个人风险承受度,设停利、停损点,并严格执行

每个人的资金多寡不同、投资性格有异,我建议,可视个人的家庭、经济状况,辅以风险承受度,设立股票和基金的停利、停损点。

例如,30岁出头的青年,正是累积财富的年纪,如果又没有家累,风险承受度较高,可将停利点设在50%、停损点设在15%;退休的银发族,不宜因投资影响情绪,风险承受度也较低,可将停利点设在30%~40%、停损点设在8%~10%之间。

另外,设立停损、停利点后,必须严格执行,才能降低风险。一次,我专访某位著名主持人,她谈到投资海外基金,规定自己只要赚到两成就停利,但某次还是失手。

“原本我已经要获利出场了,可是,理财专员却告诉我,专家们都很看好这只基金,我要不要急着卖,日后可以赚更多。”事后,这只基金的净值,随着股市重挫而下跌,原来的两成获利,最终只剩1成。“耳根子真的不能太软!设了停利、停损点就要彻底执行!”著名主持人坚定地说了。

2.视情况调整停利、停损点

停利、停损点一旦设定了,难道永远不能调整吗?答案当然是“不是”。有些黑马潜力股或基金,一涨

就是5成、1倍,如果按照原来停利点20%去执行,后面的30%~80%岂不是不要赚了?

如果自认自己是个肯下功夫,且对产业趋势和区域经济发展脉动都能掌握的人,在停利和停损上,确实可以保持灵活性,适时进行调整。例如,投资茂迪的人,当初动机可能是因为这是一家经营稳健的公司,才会尝试投资。等油价节节攀升、全球都在讨论节能能源议题时,茂迪集诸多题材于一身,停利点便可向上稍微调整。

同样,如果一家企业长线可能有转机,短线只是遭遇一些利空,投资人面临停损时,就要思考未来的利多是否远多于利空,如果是,就可在停损点上放宽5%,免得一出手,就砍在波段低点,损失就大了。

3.用停利、停损点搭配操作策略
一些厉害的操盘人,在执行停利、停损点时,都会运用多线思考模式——以操作策略作为辅助,而非单线思考模式——不是全进,就是全卖。

用停利、停损点搭配操作策略,可以有效降低成本,缓解内心压力。举个实例:有位负责代客操作的经理人,停利点设在20%,并采取“333原则”——当这只股票上涨两成以后,就先卖出持股的三分之一,先落袋为安。等过一阵子,视盘面变化,再决定后续操作。

如果股票继续上涨,他会在此阶段获利的5%~15%当中,再卖掉持股的三分之一,剩下的三分之一,则再找另外的卖点。如果股价在第一阶段出手后,就不再有表现,其余的三分之二,就要找机会卖出。

不过,“333原则”适合资金雄厚的人,如果是总资金不超过10万元的小额投资人,就没有机会用

到。当然,也可视个人风险承受度,将“333原则”调整为“55原则”(也就是第一阶段先卖出持股的二分之一,之后再视情况卖出剩下的一半)。其实,只要适合自己、又能获利,就是好方法,没有绝对而统一的标准。

是川银藏获利百倍的5大原则

是川银藏年少时,就对股市有浓厚的兴趣。30岁那年,以70日元当本金,创造了百倍获利,成为股市名人。后来,他就靠着精准的操作,财富如滚雪球般愈滚愈大,在1982年,他的个人所得竟在全日本排名第一,让人大跌眼镜。

是川银藏终其一生给投资人的5大投资原则是:

1.选股不要靠人推荐,要自己下工夫研究判断。2.自己要能预测两年后的经济变化。3.每只股票都有适合的价位,若股价超越应有的水准,切忌追高。4.股价最后由业绩决定,作手、金主硬拉的股票千万碰不得。5.任何时候都有可能发生难以预料的事件,必须牢记,投资股票永远有风险。

这5个原则写起来简单,但若真正实践,其实相当困难,特别是第5点。

初入股市的人,很容易因运气好而赚到钱,但是一旦开始赔钱,就会怪东怪西。就曾有位长辈,怪我研究股票不够透彻,没有“预见”某只股票基本面发生改变,以便在第一时间通知他卖出。天啊!我可不是神,即使已尽心尽力,也无法“预见”所有产业的最新变化,进而给予投资建议。

无法认知到投资有风险、只会埋怨别人的人,根本不适合做投资。



卢燕俐 著
中央编译出版社友情推荐

[内容简介]

想要变成有钱人,成为市场赢家,确实有些方法和纪律必须去遵守、执行。如果你自认是“理财白痴”,但又想轻松跨入理财的门槛,相信我,这本绝对是很好的入门书;如果你是投资高手,却又想精益求精,多多参考别人的经验,那么,这本书也不会让你失望。

[上期回顾]

建议有兴趣投资的读者,除了慎选投资对象外,还一定要针对业种、财务、经营策略等各层面进行全面的考察,并浏览大量专业方面的杂志,才有机会圆你的富翁梦。



西缙晓芸 著
凤凰出版传媒江苏文艺出版社友情推荐

[内容简介]

故事讲述了一群珠宝公司白领的生活,讲述了一位职场受到诬陷的销售经理如何通过一张裸照和一条限量版的“海洋之星”项链,一步步从手机卡、恐怖小刀、神秘邮件、惊悚挂像、一枚彩绘假指甲入手,抽丝剥茧与对手对抗并提出真凶,以及对方灵魂苏醒后进行的一系列良心救赎。

[上期回顾]

佟苓升职了,尚海也打电话说要给她买钻戒。另外,佟苓还收到了一大束百合花,里面有一片假指甲和一张小卡片,佟苓看过后脸色发白,在地下停车场拿车时,庄岩和戴旭强找到她,并认为一切事端的总导演就是她。

佟苓曾被人迷昏后强行堕胎

10

情感悬疑

此时天花板上那些红唇仿佛吃了K粉,一个个兴奋异常,纷纷咬着嘴唇聆听着下面的审判。

“出事后,你没想到我会把你当成知心朋友,当时你只想让我尽快从你眼前消失。没想到我不依不饶地要找凶手,当你看到善良的尚海也被卷进来之后,彻底恐惧了。你得知吉金曼要顶替我的销售经理位置,于是偷捡了吉金曼废弃的手机卡,故弄玄虚地藏在旧报纸里用匿名快递寄给了我,似乎利用上帝的声音,告诉我吉金曼就是肇事真凶。”庄岩的声音,像一条条金属鞭子,无情地抽来。

“是你重新开通了吉金曼的那张手机卡,也是你冒充孙夏夏的声音报复我,就是要把我折磨得精神崩溃,逼我早点离开。你说,你为什么要这么做!?”庄岩像一枚拉开了导线的手榴弹,只需轻轻一碰便可引爆小区。

“别说了,求你们别说了。”佟苓此时已泣不成声,她的肩膀剧烈抖动着,成串成串的泪珠从脸颊滑落。“是,这一切都是我做的,我——卑——鄙!这些天我一直备受良心折磨,我知道迟早有一天是会被揭下面皮的……”佟苓抬起了头,她的脸上有泪痕,但已经止住了哭泣,目光寒冷夺人。

“没办法,我太需要这份工作。既然你们什么都知道,我也没有什么顾忌了——那晚,恐惧把我击倒了。我不敢想象如果隐私曝光将面临什么,我会失去现在的未婚夫,失去目前的一切,职位、待遇、年薪,以及一个女人的全部尊严。我无法想象自己的丑闻曝光后,如何在公司立足;也无法想象未婚夫知道后的灭顶打击,要知道我用了整整15年才获得了眼前的一切。”面纱被撕去的那一刻,有锥心的痛楚,佟苓觉得自己突然变成了天下最穷的人。

“所以你就开始嫁祸吉金曼、之后是孙浩东,最后竟然是你的好友遥

遥!”戴旭强绝不容许有人侵犯他爱

的女人。
“别说了,求你们别说了,我是个罪人,那阵子为了保全自私的自己,我根本无法控制骨子里的邪恶。这一切都是我做的,但有一点我是真心的,我是真心给庄岩介绍工作的,你们能相信我吗……”那晚,当我看到庄岩因为失业打击颓废不已时,我的内心完全从私欲中清醒过来。我给我认识的一个房产商老总打了电话,请他给庄岩安排一个职位,对方几经考虑还是答应了,于是我拿着那张名片到了庄岩家……”佟苓的声音不再抽泣,她扬起脸,看着前方的庄岩,目光里有冷冷的光泽。

“你真是作茧自缚,你完全可以给我私下摊牌,说不定我会自动辞职的,你为什么要用这种手段诋毁我的名誉?”此时庄岩的愤怒里掺杂了一丝柔情,戴旭强不明白这个男人这一刻是怎么了。

“我——我是罪人。”佟苓再次哽咽起来,她出现了哮喘,巨大的抽泣声已让她说不出话来。这时两个男人才知道,佟苓有严重的哮喘。

“佟苓,你也是个研究生,尚海他那么死心塌地地对你,他如果知道后还会像以前那样爱你吗?”戴旭强也软下了语气,他的这句话击中了佟苓的软肋。

“求你,求你们,千万别告诉尚海,千错万错都是我的错,我不想他陪我一起赎罪……”佟苓仿佛被人戳到了要害,大口大口地用嘴喘着气。

客厅死一样沉寂,有哀伤强劲的钢琴曲从窗外传来,那钢琴曲仿佛一把巨型电锯,把时空齐齐地截开,截到了那个草长莺飞的春天。

那年春天的佟苓19岁,如花的年龄,却遭遇了一场始料不及的家庭风暴。佟苓的父亲是江南小镇的一位私企老板,很花心,佟苓贤惠的母亲一

直忍辱负重,但是有一天,佟苓父亲还是抛弃了他们三人投向了新欢的怀抱。那时佟苓母亲才知道,自己的丈夫和那个女人已有了一个7岁的女儿。佟苓母亲一怒之下,拿刀向前夫讨说法,结果佟苓当时只有7岁的弟弟目睹了那场血案,因恐惧过度而从此失语。最终佟苓母亲因故意伤害罪被法院判刑,而佟苓父亲因抢救及时保下了一条命,但因此残疾。3年后,佟苓母亲在狱中都寡欢抱病而死。

那时,佟苓父亲已经再婚,但是这个男人已风光不再,小老婆很快开始厌倦他,终于,在一个雨夜,佟苓父亲撞见了正在偷情的小老婆,怒火中烧的他拿石头砸死了对方,自己落得了一个无期徒刑。

从母亲死了那一刻,佟苓和弟弟就成了无依无靠的人,佟苓学习刻苦,勤奋早熟,那时她已是一所大学的大专生,她一直照顾相依为命的弟弟,带他去多家医院治疗。但弟弟却不知道,姐姐早已委身一位江南的阔老板,她是笼中的金丝鸟,用圣洁的身体折磨卑微的尊严,整整5年,佟苓就是这样在坚强和虚伪、笑容和泪水中走过来的。

佟苓记得那是一个云淡风轻的下午,她在一家葡萄酒厂勤工俭学赚外快,一群人把新摘下来的葡萄倒进一个大缸里榨汁。佟苓白皙的手臂很快被葡萄汁染成了酒红色,折射出少女特有的醉人魅力。佟苓不知道,早有一双眼睛觊觎她很久了,她玲珑的五官、窈窕的身姿让对方怦然心动,只是这种心动是不道德的,那个男人已经有了家室,可他略施小计就让她穿上了合法的外衣。

后来,佟苓知道了男人的谎言,她挣扎过,反抗过,但对方却是真心爱她,真心挽留她。这个男人花了3个月的工夫刻了一套金陵十二钗的微雕,送给了佟苓,佟苓看到了他满

手掌的血泡,她心软了……

再来佟苓毕业了,紧接着她发现自己怀孕了,有那么一刻,她天真地认为,对方会给她名分的,因为这句口头禅被那个男人经常说起。但是佟苓低估了对方的城府和实力,那时那个男人已经开始崛起,他不允许有任何障碍阻碍他的前进。当她用孩子作为筹码逼对方就范的时候,这个男人眼镜片后面的那双眼睛已经起了明显的变化,他已想好了甩掉她的对策。

那个月高风清的夜晚,像往常一样正常,男人脱衣进门,然后两人聊天。突然佟苓的手臂上被注射了一种药剂,接着她的意识渐渐模糊了起来,但是耳边却响着那首震耳欲聋的《宝贝对不起》,佟苓惊惧地看到有人把她固定在床上,对她的下体操作着什么……

事后,佟苓才知道那是那个男人请来的私人医生,孩子已经被强行流产了,佟苓一颗碎得无法收拾的心和一笔耻辱的钱,佟苓去了意大利进修珠宝设计。

2年后,她应聘到翠城这家珠宝公司,开始了新的生活。那时的她很勤奋也很努力,但是每当黑夜来临,她都会被一种恐惧包围,这是一种无法言状的恐惧,她开始沉迷于网络麻醉自己。偶尔醉酒后的网上放纵,也会让她压抑不堪的神经得到暂时放松,让她明白自己还活在这个世界上,而不是行尸走肉。

就这样,她结识了“绿巨人”,两人都曾有一段不为人知的隐秘往事,一下子激起了共鸣。唯一不同的是,“绿巨人”将自己包裹得严一些,而佟苓则在一次酒后说出了自己被包养、被强行堕胎以及那首《宝贝对不起》背后的隐私。她以为某个晚上的偶尔放纵很快就会过去,当佟苓遭遇新恋情后,很快换掉了那个QQ号,她怎么也不会想到有朝一日,那个知晓自己绝密隐私的网友会成为她的同事。