



着装厚度指数 3级

以长袖衬衣、长袖T恤为主。由于温差较大,早晚注意增加衣服。



紫外线指数 4级

紫外线照射强度较强,对人体有一定影响,建议尽量避免长时间接受阳光直接照射。



晾晒指数 3级

气象条件尚可,适宜晾晒!

瞧这些开花的隔离栏 比“花木栏”美

快报讯(记者 孙兰兰)又到了蔷薇花开的季节。这几天,走在南京城大街小巷,不经意间就会遇上大片大片的“花墙”,繁茂的绿叶间,开出一朵朵红的、粉、白的小花,既赏心悦目,又香气四溢,让路过的行人,心情也不由自主地快乐起来。园林专家说,其实现在街头一些正在开花的“蔷薇”是藤本月季,比蔷薇花还要漂亮,而且一年能开好几次花呢。

这几年,南京推进立体绿化工程。越来越多的地方种植了蔷薇和爬藤月季。因此,这个季节赏花,无需去公园景点,只要在南京的街头,就可以欣赏到美景。昨天,记者在大中桥看到,路边小区的铁栅栏上爬满了蔷薇花;沿着白下路,经过广电大厦门前的粉红色花墙,拐到长白街,这里开得更美,一所学校的外墙,好几十米长缀满了玫红色的花朵。盛开的花儿还将冷冰冰的硬质隔离栏,装点得格外美丽。



盛开的鲜花将隔离栏装扮得很美 快报记者 赵杰 摄

记者了解到,这个季节,南京有两条“开花的隔离栏”。一条是首蓿园大街,从中山路至月牙湖段,种的是蔷薇;还有一条在城西干道,种的是藤本月季。如今,繁茂的枝叶已经将金属隔离栏完全裹住,在马路中间树起一道彩色的屏障。像这样开花的隔离栏,成本还不高。蔷薇一株苗只需几毛钱,藤本月季价格高,每株苗六七元,1米长的隔离栏种4株苗足够。

“这可比三中路上那些花木栏好看,也不太占地方。”市民戚先生说,那些木质隔离花箱刚摆上去的时候,还行,但现在已经灰灰旧旧的。“听说南京的硬质隔离栏全要撤掉,这两条路也要撤吗?要是那样,太可惜了。”

助听器使用得越早越好

早发现、早选配助听器是至关重要的,因为听神经长期得不到足够大的声音刺激,语言分辨率会不断下降,聋的时间长了,即使佩戴了高级的助听器,效果也不理想。老年耳聋患者,还容易导致老年痴呆的

发生。有些老年人以为目前耳聋程度不重,大声说话也能听见,殊不知耳聋程度会随着年龄的增长逐渐加重,早用助听器可以减缓听力下降,等到非用助听器不可的地步才考虑助听器,是一种错误的做法。瑞听助

听器专业验配中心于5月10-16日开展专家现场免费检查听力、免费试听助听器30天及全场6折起售大型优惠活动! 城北店:中央路321号,83205479,城南店:长乐路63号52244449

第四季《美丽梦工场》火爆再启

南京电视台教频道携手康美整形美容医院举办的大型女性励志活动《美丽梦工场》第4季才艺汇演暨报名筛选活动于5月8、9日在南京电视台演播大厅举行,活动现场人头攒动,异常火爆。

她们是在孩子的支持下参加《美丽梦工场》的,自己的女儿(儿子)都曾经在康美接受过整形美容手术,对康美与电视台教频道举办的此次活动充满了信赖。康美整形美容医院胡朝辉院长、罗亮军主任、何美珍主任等知名专家都出现在海选现场,他们

真的为每一位选手提供专业咨询建议,很多选手下台后表示:“就冲着能与专家进行面对面交流这样难得的机会,今天来参加海选也值啦!”第四季《美丽梦工场》愈加成熟,愈加完美。每个人心里都有关于美丽的梦想,让我们共同期待梦想的再次起航。

谨防前列腺炎夏季“假愈”

夏天到了,气温逐渐攀升,人们都在抱怨天气太热的时候,一些前列腺炎患者却发现,平时那些恼人的尿频、尿急、尿痛等症状明显减轻了。正因为如此,有些患者就认为这是疾病开始好转甚至痊愈的迹象,就不再急于治疗了,于是有些人擅自停药或中断治疗。

疾病患者在夏季遇到的这种“好转”是假象,如果在此时放松警惕,停止治疗的话,对健康极为不利。郑主任解释,之所以前列腺炎患者在夏天会出现症状减轻的现象,与气温有直接的关系。夏季天气炎热,汗腺分泌量增加,尿次自然减少;再加上温热的气候可使前列腺周围的括约肌放松,血管扩张,血液循环加速,缓解了前列腺炎的水肿、充血等症

状。这样,夏季前列腺炎患者的症状可能暂时减轻,但是天气一转凉,又会恢复原状。郑主任指出,其实夏季更有利于患者的检查和治疗,温热的气候可使前列腺周围的括约肌放松,血管扩张,血液循环加速,更有助于前列腺组织对药物的吸收,缓解前列腺炎的水肿、充血等症状。同时前列腺炎患者应多饮水,尿量多有助于保持前列腺小管的通畅,促进毒素排泄。

医疗新科技 祛斑 只需5天

《此技术已获国家专利,由专利发明人应诊。》

★**独家提取术** 独特的医疗DNA基因控制转移疗法,结合锥体提取技术快速准确的在2-3秒内达到雀斑根部(只需五天),彻底祛除脸上斑点。

★**彻底祛除** 遗传性雀斑、黄褐斑、真皮斑、老年斑、色素斑。

郑重承诺

签约祛除雀斑合同,法不掉全额退款、独家技术谨防假冒,签约20年不反弹

地址:南京市集庆路233号(乘14,21,81,103,301,35,94,63,62到集庆门站) TEL:025-52235576 13182860086 网址:www.YTquban.cn

小白虎满月 给它们起个名吧

快报讯(通讯员 马海燕 公正记者 孙兰兰)红山动物园出生于4月11日的3只小白虎,昨天满月啦!3只小家伙除了吃了睡、睡了吃,就是偶尔在妈妈身边眯着眼爬上几圈,在虎妈妈园园的悉心关怀下,小家伙们虎头虎脑,可爱极了。红山动物园开始为它们征名,请市民给虎宝宝们起个好听的名字。

虎妈妈园园一举创下了最高产仔纪录,生了6只,存活3只。虎宝宝们昨天满月了,它们到底是男宝宝还是女宝宝呢?据饲养员王学宝介绍:老大老二是男宝宝,老三是女宝宝。他透露,3只夭折的也都是男宝宝。亏了有老三这女娃娃,不然一窝全是虎哥了。园园也对这唯一的女儿特别宠爱,老是帮它舔毛清理,所以,老三看上去更白一些。这位娇小姐也特别能吃,赖在妈妈怀里不停地吃啊吃,长得肉乎乎的,比哥哥们还胖。

最近天气不错,老三总是想着离开育婴房,去看看外面的世界,妈妈当然不放心,小家伙每次快爬到门口了,就被妈妈怜爱地叨回去。

宝宝们满月了,虎爸吉利却一次还没见到宝宝,显得很着急。以往,吉利都是白天呼呼大睡,最近却特别兴奋,一直在笼舍里走来走去,不时还发出吼声。饲养员说,这是在召唤隔壁的妻儿呢。

现在,虎宝宝们只能在地上爬行,再过半个多月,差不多就该会走路了,到时再溜出去玩,虎妈可就管不住了。大约3个月大的时候,能独立采食肉糜,就可以把它们和妈妈分开。到时,市民朋友不但将有机会近距离看看它们,说不定,还有机会抱上亲一下呢。

在园园有喜之初,就有不少市民来电咨询是否可以认养。昨天,红山动物园工作人员介绍,喜欢小白虎的市民不但可以来认养它们,还可以为它们起个好听又有意义的名字。

邮箱:njhszoo@163.com 认养咨询电话:025-85518101。

泰秘美胸术登陆南京!

8小时持续丰胸,国际专业丰胸“泰秘丽人会所”增加的不只是尺码,更是女人的信心!

泰秘·丽人会所

泰秘悄然挺—不知不觉挺起来

299元丰胸

10天疗程 泰国秘方美胸速效疗法

喜讯:引进美国高科技乳房检测仪,及时了解乳房症状,拨打40060-30070免费咨询电话,可获得免费乳房检测一次。

☑ 正宗泰式丰胸,效果有保证
☑ 以服务取胜,顾客满意度极高
☑ 对丰胸师严格的礼仪培训

上海世博会名企

泰国经典美容SPA套餐: 首次体验价88元

360度真皮美塑+泰国药蒸SPA二项

泰秘·丽人会所地址:湖南路253号湖南路商场对面2楼 电话:83436570 免费咨询:40060-30070

香港修身堂南京旗舰店国际健康纤体机构

保证月减10-20斤

签约减肥

绿色减肥—不运动、不挨饿、不吃药、不打针、不吸脂、懒妹妹也能轻松减肥,轻松拥有迷人曲线。

郑欣宜减肥前

美丽热线 025-84699080 68590500 QQ预约:1149189018 著名影星沈殿霞爱女郑欣宜 从200磅减至120磅

中华路店:中华路一号财富红街2楼 修身堂 网址:www.xstcp.com
新街口店:新街口中山南路89号江苏文化大厦23楼(大洋百货斜对面)

祛眼袋 我们更专业

本院采用**国家专利技术**,不开刀、不吸脂、不松弛皮肤,快速一次去除眼袋、肿眼泡,同时紧肤去皱、清除黑眼圈,适合16-80岁男女,随做随走,不受季节影响,告别反弹、签约服务,保证效果。(修复:吸脂、开刀不成功的眼袋)。

国家专利:已荣获国家专利(认证号:ZL02271795.1)
全国连锁:香港、北京、上海、深圳、广州等大城市下设32家分机构
安全精确:不开刀,无痛无痕,数码监控,安全、精确、协调

十五年了,我们专做眼袋! 去眼袋专利证书 专家热线:13952038666

咨询电话 025-85511148 85511159 地址:南京市新街口汉中路8号金轮国际广场写字楼806(金鹰国际对面)