

请登录现代快报点点周刊官网 <http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/>, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。

请加入点点周刊母婴交流群

1群宝贝健康:83574874  
2群宝贝健康:81644914  
3群新手爸妈:100029141

### 爸妈聊吧 @ 便秘

#### 火龙果治便秘效果超强!

橄榄树我家宝宝快20个月了,平时不爱吃菜,两天大便一次,还干得很,咨询妈妈有什么好办法?

1016多多妈火龙果,我试过的,当天吃就便便了,还软。

橄榄树你家宝宝便秘严重吗?

1016多多妈一段时间严重的。有时两天一次,这几天都一天一次。这个方法治过一个星期没大便的宝宝。

橄榄树你一般什么时候给他吃,要常吃吗?

1016多多妈上午吃吧。也不天天吃,便便不好就给他吃点,反正家里备着。火龙果营养液很好。

橄榄树难道榨汁给他吃吗?

1016多多妈不是,可以直接吃啊。

1002小蕊妈妈我家宝宝12个月可以吃吗?

1016多多妈我家才7个月就吃的。我觉得没有不良反应。我捣碎了放奶瓶里,加点水,就给他喝了。

### 母婴专列 @ 雾化

#### 宝宝不咳了 雾化能不能不做了?

筱雅小老虎宝宝快一岁了,最近生病咳嗽,这次我们没选择挂水,而是吃药和雾化。吃了儿童医院的止咳剂和头孢丙萘(希能),然后又做了三天雾化,宝宝已经不咳了。昨天晚上找医生复诊,医生又开了希能,让再吃2天,然后又开了3天雾化,让继续做。我在考虑,药继续吃就吃吧,雾化能不能不做了呢?希望各位妈妈能给个意见。

幸福团子 可以不做,以前我们咳嗽快好的时候,医生再开我们就没做,这些都是激素,少做点好。

懿嘟嘟 如果是一般的咳嗽应该可以不做,如果是支气管炎还是听医生的吧,免得反复发作。

丁丁小姐 可以继续做。虽说是激素,但是剂量非常小,和口服的激素药物相比,这个雾化只是局部的支气管扩张舒缓,药物直接到达患部,口服的药物需要肾脏和肝脏排泄的。

jessie\_nj1 每次雾化后要记得给宝宝洗脸、漱口哦。

最新的全国口腔健康流行病学调查报告显示,我国5岁儿童乳牙患龋率为66.0%、龋均为3.5,这意味着2/3的孩子人均有3.5颗蛀牙!江苏省妇幼保健院口腔科副主任医师王亚林指出,这么高的比例多少与家长忽视引导以及在对待孩子的龋齿上存在诸多错误认识有关。

# 龋齿猖獗 娃娃需要爸妈帮忙

本期专家:王亚林  
江苏省人民医院河西分院口腔科副主任医师

## 乳牙龋齿影响一生

按理来说,现在的年轻父母多是80后,在育儿方面的知识并不匮乏,接收到的如何预防儿童龋齿的各种信息也很丰富,可是为什么还是有这么多的孩子会患上龋齿呢?王亚林在临床观察发现,目前儿童龋齿率依然居高不下,甚至还有三四岁的孩子出现全口龋齿的“猖獗齿”。

王亚林指出,孩子的乳牙从6岁左右开始替换,要到12岁左右才换完。儿童的乳牙龋齿不经处理会引发牙列不齐,影响恒牙的发育。如果乳牙龋齿发展成为乳牙根尖周炎,可能会波及到在牙根端的后继恒牙牙胚,致其牙釉质发育不全。此外,龋病可导致乳牙牙冠长度缩短或被过

早拔除,致使其两侧相邻牙向此间隙移位,使后继恒牙萌出因间隙不足造成位置异常,还影响恒牙萌出的顺序和位置,造成牙齿排列不齐,影响一生的美观。还有的人由于牙齿龋病的缘故长期用一侧牙齿咀嚼,久而久之便造成面部发育不对称,造成颌面部轻重不等的畸形。此外,乳牙蛀牙尤其是前牙的严重蛀牙,会影响孩子的发音,对其语言能力的发展产生不良影响。

## 龋齿猖獗不全怪孩子

发生龋齿,不能完全怪罪于孩子,家长其实也有不可推卸的责任。王亚林表示,年幼的孩子尚未养成良好的口腔护理习惯,特别是睡前不刷牙或没刷干净,牙齿很容易受到腐蚀,这是不少孩子龋齿高发的主要原因。很多家长认为要让孩子早早养成自理能力,学会自己刷牙更是体现“自理能力”的小事。可是3岁的孩子由于自身动作协调性和吞咽能力都没有达到能够独立

“保证质量”刷牙的程度,家长一味地听任孩子自己刷牙,自然会导致刷牙做了无用功。

不过值得庆幸的是,很多家长在发现孩子有龋齿后,都会“提前干预”,及时就医诊治。因为龋病的出现和加重都是渐进的,一般孩子牙齿初现“小洞”时还不会感到疼痛,但俗话说,“小洞不补,大洞吃苦”,等到小洞变成大洞,发展成牙髓炎、根尖周炎才会出现疼痛和肿胀,这时再治疗就麻烦多了。



专家建议

## 长第一颗牙就应培养好习惯

王亚林认为,预防龋齿的最直接方法就是要从小培养好习惯,家长可从下面几点着手协助和引导孩子做好日常的口腔护理:

1. 培养良好的口腔卫生习惯:当宝宝长出第一颗牙,妈妈就要为宝宝做口腔护理。早晨及晚上临睡前,在食指上缠上干净的纱布,蘸清水清洁牙齿及牙龈。出牙后的宝宝,

平时每次喝完奶后,要给宝宝喝几口白开水,清洁口腔。从3岁起就要让宝宝养成早晚刷牙的好习惯。

2. 培养良好的饮食习惯:鼓励孩子不挑食、不偏食、少吃零食,多吃五谷杂粮、蔬菜、水果等对牙齿有利的食物。另外,尽量养成吃完东西后漱口、睡前不吃东西的好习惯。

3. 杜绝其他不良习惯:有

些儿童在出牙和换牙时出现吐舌、吮指、舔牙、咬铅笔、咬衣角、咬嘴唇、吮指、单侧咀嚼等不良习惯,家长应及时纠正,否则会造成牙齿的畸形,影响孩子牙齿咬合的能力。快报记者 吕珂 通讯员 朱晓刚



858号张子叶

### 点点诊室

## 宝宝趴睡 对心脏和小鸡鸡没影响



glyzdm第52楼

我家宝宝这几天额头上长了一些小疙瘩,不红,请问这是怎么回事?

答:如果宝宝年龄较小,且又在吃奶,很可能额头上会出现小湿疹,有瘙痒感,宝宝会用手去抓。但是你的宝宝年龄不详,不知道是否有用药史,额头上疙瘩的形态如何。建议你如果额头仅有1-2颗,可以进行观察。如果额头疙瘩持续增长,建议一定要到正规医院儿科就诊,以便诊断,以免耽误病情。

885号李天煜妈妈第59楼

宝贝喜欢趴着睡觉,跟他说这样睡会压迫胸口,影响呼吸,他也知道,可是感觉他只要趴着睡一会就睡着了,不知道这样会不会有什么

影响,比如说对呼吸道有没有影响,对“小鸡鸡”会不会有影响呢?

宝贝胸肋骨有点外突,小时候就发现了,去医院检查说慢慢会养好的,一直在吃小施尔康,有时会换药科大学的儿童复合维生素咀嚼片(柏维力),平时也多注意喝骨头汤、鱼汤等,可是发现没有太大的变化,最近发现有点含胸,腿也不直,请问:是我们过于紧张还是缺钙严重?用什么方法可以养好?会不会影响长个子呢?长期吃维生素片对身体有没有影响,吃哪种品牌的好,推荐一种可以长期吃的维生素品牌?

答:宝宝喜欢趴着睡觉没有什么不好。现在许多儿童存在睡眠障碍,如果孩子的睡眠质量好,不用担心睡姿。趴着睡觉对心脏和小鸡鸡没有什么影响。但是要特别注意呼吸安全,避免枕头捂住呼吸道,家长要注意帮助孩子将头侧向一边。

此外你描述的症状像是佝偻病的表现。胸肋骨外突,建议

你可以让孩子趴着睡。至于你一直在吃小施尔康以及维生素片,要到医院里由医生给予一定的剂量。如果孩子还存在睡觉不宁、漏斗胸等症状,建议要到正规的儿科专科进行检查,查查是否血钙偏低,腕骨的骨片结构,严重的可以注射维生素D3。此外要多晒太阳,增加钙磷含量。

haibinseu 第60楼

宝宝(现在2个月)住院治疗支气管肺炎十二天,当时因为咳嗽查出的肺炎,出院时间医生肺炎的症状是什么,医生说像鱼一样吐泡泡。现出院一周了,有过多次呛奶,好像口水比较多,嘴角有小泡泡了,这是又得肺炎了吗?

答:要观察孩子是否连续咳嗽、持续的时间、咳嗽的程度,一般来讲呛奶可能会导致肺部感染,所以要密切观察孩子的表现,如持续咳嗽,嘴里吐泡泡。所以建议到医院检查。

快报记者 吕珂 通讯员 杜恩

本期专家——唐洪丽  
中大医院主任医师,教授,研究生导师。  
问诊路径:<http://www.xici.net/d115635872.htm>