

请登录现代快报
点点周刊官网 http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。

请加入点点周刊母婴交流群
1群宝贝健康:83574874
2群宝贝健康:81644914
3群新手爸妈:100029141

生活交流

好燃宝妈咪

每次给燃宝洗脸,必会发出杀猪般的号叫,哪怕前一秒钟再开心,后一秒钟也是会号叫。

也尝试过跟他玩躲猫猫的游戏,开始接受毛巾放在脸上,但是一动就开始躲,时间稍长就号叫,这毛巾盖在脸上也不能把脸洗干净啊!现在只能是用手蘸水先湿他的脸,再用毛巾擦干,勉强洗个脸,但也免不了哭闹。大家有什么好办法吗?



842号悠悠

每次洗脸 宝宝都会号叫……

深有同感

妈咪爱宝贝:我家闻文每次洗脸都抢毛巾,有时她心情不好,会更抗拒洗脸。

家有双龙:我家两宝也一样。一般我会跟大的说“洗靓靓,等一下才有人夸你”,小的就强制式的,反正说了他也还听不懂。

小兜妈咪:小兜也是不爱洗

脸,每次一看到我端水过来就开始号叫了!

睿睿老妈:这个我也头疼呢,我家睿睿洗脸每次都把脸往怀里钻躲着不露面。

秉轩妈咪:我家宝宝才4个多月,早上给他洗脸,他就左右摇头。每天给他洗澡他倒是很开心。

各显神通

昊昊老妈:昊昊心情好的时候,自己动手,心情不好时,我给他洗。我没什么技巧,就是跟他说脸脏了不好看,像个小花猫,小朋友不爱跟他玩。



499号梁 兮

唯爱馨:也试着拿毛巾让他自己洗,孩子会对此感兴趣。别跟孩子说洗脸,就说,宝贝,我们来玩水好不好?充分发挥下自己的想象哈。

huangyc_0758:首先要买一条纯棉的毛巾,每次帮宝宝轻轻地擦洗,别让宝宝感觉到有太大的摩擦力。重要一点是每次都必须要用温水进行……

tqjh0809:我家硕宝1岁半了在这方面做得比较好,每次洗脸我都鼓励孩子“咱们洗白白,然后抹香香”。每次一开始洗,硕宝嘴里就开始说“抹抹”看来小孩子也爱臭美呀,我给他抹香香的时候,人家也出一个小指头,自己往脸上抹,抹完他还跑到每个人面前,让别人闻他香不香。

小牛妈咪:我家小牛七个

874961130:我每次用手蘸

妈咪博客

导乐分娩真挺可乐的

□kelemami

第一次知道“导乐”这个词时我怀孕已经七个月了,那时候恰好一直在为选择啥样的生产方式纠结,听说分娩时如果有导乐师的指导,可以让产程缩短两三个小时呢。为了让自己生得顺利点,最终我决定选择导乐,咱没生过,咋的也要叫个导乐师壮壮胆啊。

打听了好几家医院,才知道导乐还是一种很潮的生产方式呢,虽然有很多医院在开展,并不是每家医院都成熟。经过考察后,选择了南京世纪现代妇产医院,据说,那里导乐师在国外进修过,经验丰富,况且环

境、服务都不错,特别是那小护士一笑,让人心里暖洋洋的,当即就预约了导乐师。

因为产前没有做足功课,随着生产日子的逼近,心里越来越紧张,到医院请教医生,医生让我跟导乐师好好聊聊,增加底气。都说导乐师在产房才会陪产,没想到我提前享受了,就这样一路陪到了产房,这可真超值服务啊。在产房,虽然很痛,但看到导乐师就像是见到了救苦救难的菩萨,心里一下踏实了。她一边教我呼吸的方法,一边帮我按摩肚皮——其实是在按摩子宫。我

疼得想放弃时,导乐师又不断给我加油打气,在导乐师的陪伴下,哈,那一刻终于来了——感觉像解大便一样,宝宝出来了,嘹亮的哭声“震撼”产房!

生完宝宝出来后,我才发现导乐师的手也被我抓得淤青了一大块,对此我一直很内疚。由于生产方法正确,没用多少精力,所以气色很不错,很快就自己喂养照顾宝宝了。为了纪念导乐师帮我完成了伟大的使命,我给宝宝取了一个小名叫“可乐”,有了导乐师的陪伴,生孩子其实是一件很快乐的事!



1501号宝宝:谭幼琳,昵称:可乐
出生日期:2009.5.25
送给宝宝的祝福:可乐小公主,长大了一定会漂亮的,大大的眼睛、小小的嘴巴、高高的鼻梁!

名医指点

测测你的小心肝 运动能力达标了吗



853号张梓清

指导专家:唐洪丽主任医师
东南大学附属中大医院儿科

0-3岁是人运动能力的快速发育期,婴幼儿运动能力的发展是神经系统发育的一个重要标志。宝宝的动作发展是从不随意到随意,从不准确到准确——初生儿对外界的动作反应是未分化的整体反应即全身性活动。开始时手眼不协调、全身用力、手不能准确抓到物品;逐渐可以摸到;再发展到手眼可协调、准确地抓到想要地东西。家长要密切关注宝宝大动作发展规律,通过了解大动作规律来及时判断宝宝的先天神经系统的发育功能,从而早期发现问题,及时治疗。

1) 大动作发展的顺序首先是抬头,1个月以内的婴儿俯卧时头不能抬起,以后俯卧时逐渐可将头抬起,到3个月时不仅头可抬起,胸部也可以离开床面,用双手可以支起头胸部,离开床面45度角以上。3~4个月开始翻身,先是由仰卧到侧卧,约5个月可以从仰卧翻到俯卧位。约6个月时可独坐,7~8月开始学爬行。

2) 爬行在婴幼儿动作发展中非常重要——爬不仅可促进全身动作的协调发展,锻炼肌力为直立行走打下基础,而且孩子一旦会爬,他观看物体的视角和视线就发生了根本改变,对正确地认识事物有利,另外,会爬即开始了身体的位移,增加空间的探索,这可使孩子较早地主动接近和认识事物,促进了认识能力的发展。

3) 10个月的婴儿可扶着站立,1岁左右开始独立行走。

4) 婴幼儿运动能力的发展受多种因素的影响有先天神经系统发育的影响,有分娩过程中神经系统有无损害的影响,有营养是否充足的影响,还有环境条件的影响。我们要了解孩子运动发育的规律及影响因素,提供有利的条件,给予正确的早期教育训练指导,促进孩子运动能力的发展。 通讯员 杜恩 记者 吕珂