

在职场,听懂“弦外之音”是门必修课

资料图片



俗话说,明人不说暗话,但是在职场当中,说暗话已经成了“潜规则”。领导夸赞你观察能力强,没准暗指的是经常打小报告;同事们看似在鼓励你,其实却否定了某件事……人在江湖走,如果你听不懂这些暗话,在职场里混饭吃可就难喽。

领导看似表扬实则批评

小梅两年前从南京一所知名高校毕业,优秀毕业生的光环让她顺利进入一家外企做销售。试用期的三个月内,她给自己定下了明确的目标,处处严格要求自己,考核时,业务量在同一批大学生中做得最高。在她向顶头上司汇报工作的时候,上司常常说:“你的个人表现很突出。”小梅听到这个评价,自然是欣喜不已,对工作更是一丝不苟。有时为了显示自己的能力,常常会独立完成上司交给一个组的工作。

半年以后,销售部主管调离到其他岗位,小梅一心认为这是自己升职的好机会,没想到,领导并没有考虑她。小梅感到很不解,找到了上司,上司很坦诚地告诉她:“这个职位需要的其实是善于与团队合作的人,而你过于在乎自己的个人表现!”小梅这才意识到,上司过去“称赞”她个人表现突出,实则是在含蓄地暗示她要注意团队合作,最终她与这次升职失之交臂。

“一个聪明的下属在上司第一次说出这种话时,就应该意识到这是对自己的提醒!”小梅痛定

这些“弦外音”你听得出来吗

职场里,你得察言观色辨别“明人暗话”

思痛之后,格外留意上司的一言一行,学会体味上司的言外之意。一次上司出差前说,“一切都交给你了!”但是小梅在谈业务时,仍然没有擅自做主张,长途电话与上司沟通请示,最终做成了一笔大业务,上司也跟着被公司嘉奖。上个月,她如愿以偿升为主管。

“问下别人的看法”很流行

其实,职场暗语不仅出现在上下级之间,同事之间打暗语的几率也很大。白小姐在一家公司市场部做企划,上周,她终于做出了一份自认为极富创意的企划案,在开会向领导汇报前热情地和同事做了交流。“看起来很有意思,或许你可以询问一下别人的看法。”比她入职早两年的师兄的这句话,让白小姐看到了希望,她又兴奋地去找别的同事,没想到,另一个人给出的也是同一句话,白小姐读出的意思是,大家都对她予以了肯定。

谁知,等到领导来开会时,领导给出的却是质疑的目光和敷衍的笑容。她感到很困惑,找到其他部门一个交心的同事沟通,结果同事告诉她,“别人说这句话是不想打击你的积极性,你还真去挨个问别人的看法?”同事建议她考虑重新做一份企划案,而不是真的听别人的话去与人讨论,这只会让自己出丑。

记者在采访中发现,“你可以问一下别人的看法”这句暗语在职

场暗语中采用率非常高,不少人征询别人意见时都遭遇过,还有例如“我不确定这样是不是能够实行”,实际的语义是“这根本行不通”。

还有些时候,下级也会跟上级打暗语,比如临下班接到一个任务,波澜不惊地说一句“也许我可以加班把事情做完”,其实心里想的是,“你要我干到几点?还让不让活了?”不过,这样的暗语,还是不要被领导识破的好,否则倒霉的还是自己。

察言观色,捕捉关键信息

爸妈在线心理援助团团长、全国知名心理咨询与治疗专家胡煜认为,职场暗语作为一种非常正规的表达方式,不是所有人都习惯通过它去传达信息,所以,同样的信息不同的人就有很大表达差异:有些人对喜怒哀乐从不掩饰,有些人则习惯以不动声色来掩藏自己的情绪,有些人则喜欢反过来表达情感——所以,要识别别人所说的话是正话还是反话,是暗语还是明语,重要的一点就是了解说话者一贯以来的表述方式与表述习惯,从中去捕捉其语言表达中是否存在暗语。

同样,在日常沟通中,哪一些语言表述属于暗语或者存在双重意义,识别者一定要考虑到说话者所处的语境以及当下的立场,这些都是信息正确鉴别的关键因素。

快报记者 钟晓敏 王凡

»相关链接

这些职场暗语你了解吗?

领导的暗语

1. 善于社交(能喝)
2. 观察能力强(经常打小报告)
3. 工作态度热忱(固执己见)
4. 思维敏捷(能迅速找到借口)
5. 为人随和(随时可以解雇)
6. 沟通能力强(常打电话聊天)
7. 踏实忠诚(在别的地方很难找到工作)

同事间的暗语

1. 我当然也很关心。(谁有空管这事啊!)
2. 不好意思,我并没有参与这项计划。(别烦我,这件事跟我有什么关系?)
3. 他可能不太熟悉这件事情。(他脑袋里面装的是糨糊!)
4. 我会试着把这件事情插进工作进度中。(你小子怎么不早一点儿交代?)
5. 我了解,我了解。(这家伙究竟说什么呢?)
6. 所以你不太满意这件作品?(该死的,你又想挑剔什么?)

中科番茄红素“金贵”有理

番茄红素是目前发现的天然抗氧化剂中最有效的单线态氧自由基清除剂,其作用是常用抗氧化剂β-胡萝卜素、VE的100倍、VC的1000倍,被誉为“植物黄金”,正是基于番茄红素的高效抗氧化活性,番茄红素被认为是21世纪的保健新宠。

番茄红素已经在全球范围内引起了一场影响深远“红色风暴”,在这样一场风暴的中心,中科番茄红素脱颖而出,被誉为“金贵”的番茄红素。更是凭借“高提纯、高浓缩、见效快”的特点和优势赢得了消费者的喜爱和热捧,上市两年来,成功突破了100万箱!成为国内番茄红素市场上当之无愧的“霸主”!

三大核心指标——

中科番茄红素 值得“金贵”

1. 有效成分含量:(番茄红素的含量指标)——番茄红素对人体健康作用大小的硬性指标。中科番茄红素创造了国内番茄含量的最高记录;
2. 服用量:中科番茄红素超浓缩、高含量,每天仅服1粒,就能达到保障健康的目的;
3. 高科技:高科技萃取番茄皮中的番茄红素,解决食用番茄无法吸收番茄红素的难题。

两大核心健康——

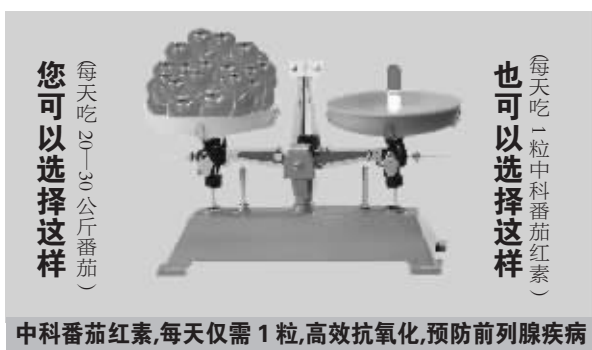
健康男人前列腺 + 超强抗氧化能力

美国哈佛大学研究发现,

前列腺中含有大量番茄红素,但是随着年龄的增加,逐渐流失,从而导致一些疾病的发生。番茄红素是前列腺的忠诚卫士,它通过人体血液循环进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力。随着年龄的增长,男性血液中番茄红素含量的快速下降或缺乏,将无法抵御自由基对人体的侵蚀,尤其对前列腺组织更为突出,前列腺组织的损害是前列腺炎、前列腺增生发病的核心,是前列腺疾病久治不愈的关键所在。男性血液中番茄红素的含量一旦下降,即会出现排尿困难、下腰段及会阴、下腹部的酸、胀痛、精力不济、失眠健忘、抵抗力下降等全身性的不良症状。

临床上显示出它能够有效维护前列腺的健康——存在于前列腺的番茄红素达到一定浓度时显示出其生物活性,它对腺体的健康产生直接的影响,尤其30岁以上的男人。根据美国7家国家级甲等医院及我国三十家甲级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病有极佳的效果,验证结果显示,番茄红素对前列腺疾病完全治愈率83.7%,基本治愈率92%,有效率高达99.6%。

番茄红素通过猝灭侵入人体的自由基,在肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止外界紫外线、辐射对肌肤的损害。并可促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使肌肤充



您可以选择这样 (每天吃2-3公斤番茄)

也可以选择这样 (每天吃一粒中科番茄红素)

中科番茄红素,每天仅需1粒,高效抗氧化,预防前列腺疾病

满弹性,娇媚动人。同时,番茄红素合理运用,可以促进女性乳房的健康发育,并减少乳房疾病的机率。特别值得一提的是,番茄红素还是祛色斑、祛色素的理想美容用品,并有抗衰老、以内养外、内外兼修的作用,是爱美、时尚女性美容养颜、永葆青春的首选。

每天1粒——

健康轻松有活力

王先生 37岁

2年前,王先生精神萎靡、下腹胀痛、排尿异常,每晚起夜多次难以安枕,到鼓楼医院就医,被诊断为前列腺肥大和慢性前列腺炎。服用中科番茄红素至今,王先生的前列腺炎已经基本康复,起夜次数明显减少,小腹不再胀痛,排尿顺畅痛快。谈及中科番茄红素服用感受的时候,王先生竖起大拇指:“中科番茄红素真是好东西,每天仅服一粒,就轻松解决了我的难言之隐!”

赵女士 34岁

4年前单位体检时发现患有乳腺增生,左乳乳腺根部

可触摸到黄豆大小粒块,起初不以为意,后来小粒块发展到蚕豆大小,虽非恶性肿瘤,但是赵女士还是忧心不已。后来经朋友介绍赵女士服用中科番茄红素,服用一年半后,赵女士自觉乳房粒块几近消失,去医院检查发现乳腺增生状况明显缓解。在谈到番茄红素的时候,赵女士开心地说:没想到中科番茄红素的功效如此神奇,不仅解决了乳腺增生的毛病,我的气色和肤色也好了很多,脸上的鱼尾纹和黄褐斑也悄然隐退了,朋友们都说我越活越青春了!”

中科番茄红素的五大特性:

1. 原料纯正,含量高、效果突出(每100克含番茄红素高达7.0克),每天仅需服用1粒,能有效预防前列腺疾病。中科番茄红素能迅速通过人体血液循环进入前列腺组织,促进前列腺组织修复,保护前列腺组织生物膜免受损伤。
2. 保护女性乳房、卵巢和子宫。中科番茄红素可大大

降低都市女性乳腺增生、宫颈疾病的发病机率,增强机体免疫力,还女性朋友一个健康的人生。

3. 抗氧化、延缓衰老。不是维C胜似维C,能促使细胞的生长和再生,美容祛皱,延缓衰老,保持皮肤健康。

4. 抗辐射,美容护肤。抑制和清除自由基,防止外界辐射如紫外线对皮肤的损害。

5. 调节血脂,预防心脑血管疾病。保护低密度脂蛋白免受氧化,和中科甲尔配合服用,能降低血脂、软化血管、预防心脑血管疾病。

中科专家建议:

随着老龄化社会进程的不断深入,预防疾病的发生显得尤其重要,一人生病,全家负累,全家健康,才是真正的幸福!

长期服用番茄红素的男性,40岁的年龄能够拥有20岁的身体,60岁的年龄能够拥有40岁的身体。如果你希望自己精力充沛富有活力,如果你不希望40岁以后“挨一刀”,那么补充番茄红素就是当下最为紧迫重要的选择

了——男性保健刻不容缓,每个男人都应该为了自身的健康积极主动地补充番茄红素。

消费者在购买产品时请认准“**中科**”商标。

中科健康国际专卖店地址:

中心店:北京东路40-19号中科药房二楼

江宁店:江宁莱茵达路广汇花园9-4号

大厂店:新华路87号(北京华联正对面)

六合店:棠城西路105-9号(王家田菜场旁)

浦口店:浦口浦园村10栋107门面

溧水店:溧水县大东门步行街7号1010

高淳店:高淳县淳溪镇淳东东路30-3号

无锡店:无锡市崇安区县前东街288-6号

电话:0510-82833996

苏州店:苏州市沧浪区带城桥路9号 电话:0512-81666697

常州店:常州市钟楼区横山路鹏欣丽都4-9号

电话:0519-86816726

中科健康国际,双休日正常营业!

中科番茄红素,每天一粒,健康全家

好消息:为庆祝中科集团入选上海世博会,凡在5月16日前购买中科番茄红素可享受惊喜优惠,还可额外获赠价值398元的中科竹纤维五件套(低碳、抗菌,呵护家人健康)一盒,赠礼有限,先买先得!

全国免费咨询热线:800 828 9285 (固话拨打)
025-83603234