

外来和尚好念经? 印度瑜伽大师风靡南京

在南京,瑜伽越来越受到都市白领等人群的青睐,瑜伽馆之间的竞争也不可谓不激烈,驻馆的印度瑜伽大师似乎成了招徕瑜伽爱好者的一种手段。老牌的瑜伽馆如金吉鸟、静界等均聘请了印度瑜伽大师长期驻教,新冒头的静远瑜伽也借印度瑜伽大师做宣传。那么,瑜伽圈内人士如何看待引进印度瑜伽大师这一问题?是否真的“外来和尚好念经”呢?

□快报记者 彭凌梅

一切起源于某“愤青”的发帖

其实,想写关于印度瑜伽大师的话题已经有些日子了,去年的金牌教练大赛,来自印度的瑜伽大师SIVA获得了大赛组委会颁发的“最具实力金牌教练”称号,成为金吉鸟的骄傲,今年静界六周年庆典,驻馆印度大师的现场表演也引发了全场观众的狂热……最近,又看到一篇充满了“愤青”气息的帖子,于是,产生了想要将印度瑜伽大师的话题付诸实施的念头。

此帖部分摘录如下:“瑜伽最近开始火,我手头就有几个单子,不是让我去找印度大师充台面的就是印度大师要求到中国上岗的。据说,现在在新德里的街头,没有工作的印度下岗小青年见到中国人就问,大哥,你那用瑜伽大师吗?”

那么,南京的瑜伽场馆聘请印度瑜伽大师的目的也是所谓“充台面”吗?

印度瑜伽大师的作用不止于宣传

“要说聘请印度瑜伽大师,没有一点宣传作用上的考虑,你信吗?”金吉鸟董事长周荣说。但周总表示,有印度瑜伽大师驻馆教学,固然能起到宣传瑜伽场馆的作用,给人正宗、专业的印象,但最大的目的是想要提高馆内整个瑜伽教学团队的水平,以及让会员体验到更正宗、更原汁原味的印度瑜伽。

周总告诉记者,他看上的是印度瑜伽大师SIVA的专业和抱负。SIVA出生在瑜伽世家,尽管才20岁出头,却已拥有了10多年的瑜伽教学经验!周总还与SIVA的父亲、印度南部知名的瑜伽大师合作成立了金吉鸟瑜伽培训学院,在瑜伽事业上得以拓展。

而静远瑜伽引进印度瑜伽大师的意图又与金吉鸟有所不同。在静远瑜伽的张经理看来,来南京交流的瑜伽大师并不多,对瑜伽的境界需求层次高的练习者苦于找不到交流的对象。静远看准了这一市场,不定期请不同的印度瑜伽大师来宁交流,上专业的主题讲座,为有此需求的人服务。比如近期举行的冥想主题讲座,连续三天收费就超过一千元/人。至于在广告中刊登印度大师的照片,张经理十分坦率地承认,是为了起到好的宣传效果。

本土瑜伽教练仍然是主力

然而,印度大师虽然重要,能对瑜伽团队的整体教学水平有提升作用,中国本土的瑜伽教练仍然是主力!金吉鸟的周总说:“我们本土的教练也非常优秀,而且有自己在修炼瑜伽的过程中得出的独特见解,并能畅通无阻地与会员进行指导和交流。”

记者采访了资深会员赵女士,她说:“刚开始接触瑜伽的人,可能会被印度瑜伽大师的名头所吸引,但当你学得久、需要交流的时候,还是找咱本土的瑜伽老师更容易沟通。再说了,咱本土的老师非常不赖哦!”



免费户外瑜伽 健身年卡等你拿



- 活动时间:周日下午4点半(遇雨延后)
- 活动地点:莫愁湖公园
- 活动主办方:现代快报
- 活动报名方式:
登录我能网(www.wonengw.com)——核能空间站——运动圈——我为瑜伽狂(我能网首页也会有链接),进入活动帖报名前30名即可参加。

近年来,户外瑜伽因其与大自然的无限接近,受到了平时困在水泥森林中的都市白领的追捧。在户外做瑜伽,能摄取自然界给予的能量,使身心得到良好的滋养:大自然中空气的含氧量高,人们会不自觉地展开深呼吸,有助增加心肺功能;大自然中噪音少,人们可以更加专注地聆听天籁,忘却琐事,净化心灵;此外,登高望远或傍水休憩,更易打开胸怀,舒缓紧张情绪和疲惫状态,达到舒经活络、调养身心的功效。

现在正是南京练习户外瑜伽最理想的季节,现代快报《美食休闲周刊》发起“一起来户外瑜伽吧!”的全民健身公益活动,让大家加入到健身的团队里,一起运

动,拥抱自然,拥抱健康!

为了给健身爱好者们提供更为专业的指导,让你轻松、正确地学习瑜伽体式,融入在大自然中快乐运动,每一期活动我们都将邀请南京市内知名瑜伽场馆的优秀瑜伽老师为大家进行课程的讲解和体式示范。一次课程时间为一个半小时。每节课后,还将由指导的瑜伽老师评出10名最有潜质学员,并向他们每人分别赠出瑜伽场馆的次卡一张。

本年的户外瑜伽公益活动接近尾声时,现代快报《美食休闲周刊》还将根据持续的观察结果,评选出最优秀的活动参与者,并奖励一张瑜伽馆的年卡,鼓励你更深入地锻炼身体!

快报记者 彭凌梅

健康成就未来!

金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

五月特惠!!!

- 金吉鸟专业瑜伽馆所有门店:
- 高温瑜伽 → **1680元**
- 高温、常温套餐卡 → **2280元**

★注:以上特价卡,会籍期10个月,不参与其他促销活动!

备注:本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠,请电询

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话: 86371997
 虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号 1金吉鸟 万源健身会所内 电话: 86663232
 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

五月特惠!!!

加198元, 获赠20个月游泳

2年特种卡 1980元/人

每店限前30名

万源店 新装特惠
游泳+健身 年卡**1880元**

珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533678 84533677
 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老玛火锅楼上) 电话: 86299976, 86299979
 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
 万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟学院

权威证书, 国际通用!

瑜伽培训新班开课(全日制/周末班)

特大喜讯 凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助您就业无忧!

本月特惠活动, 凡在本月报名参加教练班培训的学员, 均可获赠上海世博会门票一张! 此活动仅限前20名报名者! 送完即止!

肚皮舞/健身操/普拉提报名咨询中

专业肚皮舞半年卡999元

咨询热线: 025-84799686 18913857337
 咨询QQ: 794950222 763850209
 地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
 公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团
江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

暑期班、周末班特惠招募中

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
 金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399
 其他10家大正跆拳道分馆信息详见:
<http://www.dazhengtkd.com>

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地, 使用面积1200m²-4000m²。

联系人: 周先生 电话: 15251829391
 联系时间: 11: 00-21: 00