



“看韩剧，觉得韩国女人普遍很高，连群众演员都又高又瘦的”“韩版衣服好看是好看，但我都穿不了”“据说韩国女人的标准身材是165cm,45Kg”……可能是中了韩剧的“毒”，身边好多MM都羡慕韩国女人的皮肤和身材。小记也曾去过韩国，其实，哪个国家的人都有胖有瘦，有高有矮啊！不过，有个最大的感觉：他们对饮食十分注意，一般都吃含有高蛋白的鱼类，对于身材、皮肤的保养也很注重。记得当时还是初冬，那个30

多岁、微胖的韩国女导游就已经记挂来年夏天的事了：“带完你们这个团，我要好好调理一下，‘修理’自己的身材，要不然等到夏天，我这种身材怎么穿漂亮裙子啊？！”

韩国的整形技术鼎鼎有名，而韩国的美容、纤体观念和技术也越来越多地被MM们追捧。这恐怕也是不少美容、瘦身机构向韩国“取经”，从韩国引进仪器、产品的原因。但是当“大长今瘦身一号”“韩国竹炭瘦身”等名目繁多的产品出现时，MM们被搞晕了。五从下手选择

“到底哪种能让我像李孝利那么瘦啊？”而当我们在热烈追捧韩式减肥、美容时，我们的国粹“艾灸”在韩国很受女性热衷，一如韩剧《人鱼小姐》里雅丽英给婆婆做艾灸的场景。原来，人家注重的是饮食、养生，循序渐进地、从内而外地窈窕；而我们追求更多的是外在的突然变化，恨不得几年甚至几十年长起来的肉，在去瘦身机构的第一天内全部“消失”！

“养生减肥”应该在我们的
“美丽字典”里占据更重要的
位置。 快报记者 中丽君

韩国女人 为什么都那么瘦？

时尚红颜 S 曲线大赛第五站开始“招募”啦
高丽名人邀你享受韩式养生减肥

北京高丽名人(国际)纤体美容连锁机构将风靡韩国的“韩式养生减肥”技术引入中国。去年,这位“高丽名人”带着韩式宫廷养生秘方以及韩国高端瘦身技术来到南京。她倡导的是由内而外、双管齐下、四维一体地有效舒通经络通道,激活人体代谢功能,加速体内淤积毒素的顺畅排出,来达到减重塑形。高丽名人始终以全新韩式养生减肥理念为主导。

据了解,高丽名人的减肥通过韩式养生手法按摩,并借助自身研发的高科技纤体瘦身仪器,最后使用独有专利的韩式香拓养生药包等几个步骤。其中纤体仪,是拥有韩国专利科技,能对症施减,迅速减重,并调整身体,养生美肤。而

高丽名人独有的韩国专利“韩式香拓养生疗法”，更能充分调理女性气血、内分泌及身体机能，同步达到养生保健与巩固瘦身纤体效果的双重目的。用高丽名人（国际）纤体美容连锁机构总经理赵君的话说：“减掉身上十几斤甚至

站——高丽名人站吧！如果被幸运地选中，你将获得1个半月、全程免费的瘦身打造。对高丽名人的减肥方式有任何疑问可以拨打025-66670029进行咨询。

»报名方式

1.QQ 群报名：加入《时尚周刊》官方讨论群（群号：94749029，敲门砖：时尚周刊），将姓名、年龄、身高、体重、工作及两张生活近照、联系方式个人资料传送给群主。

2.邮箱报名:将以上个人真实详细资料,发送至邮箱 xdkb1006@gmail.

3.电话报名:拨打96060,将个人资料告诉话务员。

