

“你看看我腿上的毛，又密又黑，还像男人啊？我妈都说我应该是男孩！”

“我以前用过脱毛膏，但是脱了又长，有没有一种能‘一脱到底’的方法啊？”

“小时候，妈妈说那是个性，长大就好了。可是长大之后，体毛却越来越多。不敢穿太女性的衣服。能不能一劳永逸呢。”

夏天来了，各种小背心、吊带裙、露脐装、超短裙又将在街头四处飘扬。可唇部、腋下、小腿各处恼人的体毛总在这个时候跑出来，再时尚的你也会大打折扣。“脱毛”成了美女们每年的必修课。小记特别搜罗了各式脱毛方法，来看看哪种更符合你的需要！

实习生 田苗 赵秋霞 快报记者 史丽君



激光脱唇毛



激光脱腋下毛



脱毛液脱毛

唇部、腋下、小腿汗毛多怎么办？

# 想要“光洁利落” 哪些脱毛方法靠谱

## 安全轻松之 脱毛膏、脱毛液脱毛

适合人群：毛量少、怕痛且肌肤不容易过敏的人

适合部位：腿部体毛

原理：将脱毛膏均匀涂在要脱毛的部位，5-10分钟后，毛发变软，用刮板将其刮净。专门对付细小柔软的体毛，可将大面积的毛发迅速清除。利于其中的化学物质溶解毛发结构，以达到脱毛的目的。

优点：刮毛器、脱毛膏是爱美人士居家选择的脱毛方式，使用起来很方便，此方法对毛囊没有任何破坏。

缺点：要注意的是脱毛膏对皮肤有刺激，频繁使用或敏感皮肤会造成红肿过敏，甚至发生皮疹，敏感体质的人更应慎用。此外，这种方式脱毛持续时间不长，大概四五天左右就会再长出来。

美容师温馨提示：

1.早上睡醒时，皮肤往往比较浮肿；经期前及行经时，女性对痛楚比较敏感，皮肤状态不稳，皆应尽量避免脱毛。建议在淋浴后进行，因为此时的皮肤非常干净，而且表皮扩张。此外，最好不要在生理期使用。

2.为了彻底清除根部的细小汗毛，冲淋时可用软布轻轻擦拭。

3.有些人对脱毛液有过敏反应，应事先做局部测试，安全了再进行。

安全度★★★★ 彻底度★ 持久度★  
(★★★★为最高分)

## 干净利落之 蜜蜡脱毛



蜜蜡脱毛

适合人群：非疤痕体质的人

适合部位：唇部、四肢、腋下的体毛

原理：蜜蜡脱毛属于物理性脱毛，用有黏性的蜜蜡粘住体毛，一次性去掉一大片毛。现在，上蜡脱毛可以选择在美容院进行，可大大缓解痛感。

优点：卫生安全，一次性就可以脱干净，可以大面积祛除汗毛，再长出来的汗毛也比较细。对毛囊没有损害。

缺点：不能阻止毛发的再生，不能达到永久绝毛的效果。

美容师温馨提示：

1.蜜蜡脱毛所用的主要产品是蜜蜡，很多市面上的蜜蜡是化学成分，对皮肤有损伤，蜜蜡的厚薄非专业人士

很难控制，会影响效果。因此，王春美容院技术总监魏楠建议MM选择去正规的美容机构进行蜜蜡脱毛。像王春美容院针对不同的部位使用的是不同成分的蜜蜡：腋下部位是牛油蜡，唇部和四肢是珍珠蜡。把毛发连根拔除后，还配合使用毛发生长精华素，来达到让毛发放慢生长的速度，增加维持时间。

2.不要在月经就要来的时候进行除毛行动，因为这时的肌肤异常敏感。

3.脱毛后48小时内，避免接触热水、磨砂与含人造香味的产品，避免引起刺激敏感。不能立即去游泳池，以防不卫生。

4.如果在家DIY进行蜜蜡脱毛，先深吸一口气，在吐气的时候拔毛，痛感会降低很多。在美容院则能大大降低疼痛感。魏楠表示，“没有想象的那么痛，跟透明胶布撕下的感觉一样。”蜜蜡脱毛和面部美容的步骤基本一样，不仅脱毛还有护理。皮肤敏感的人脱毛后皮肤会有发红发热现象，但是脱毛过后会用修复的膜，含有洋甘菊成分，可以起到安抚镇定的作用，最后使用乳液。红肿症状是能缓解的。

安全度★★ 彻底度★★★★ 持久度★★ (★★★★为最高分)

## 一劳永逸之 激光脱毛

适合人群：怕痛、过敏体质的人

适合部位：唇部、四肢、腋下的体毛

原理：生长期毛发→激光照射→毛发根受损→热量传递→毛囊被破坏→达到脱毛目的。“想要永久脱毛就一定要破坏毛囊。”南京光子美容医院的李主任肯定地说。但是爱美的MM也不用担心，毛囊是皮肤的附属器官，毛囊的破坏不会引起皮脂腺和汗腺的损伤。因为它只作用于皮肤表面的毛囊，这种光与X射线不同，所以不会影响身体健康的。

优点：无痛、快速、安全、有的还可以嫩肤、嫩肤

缺点：这个方法本身并没有什么缺点，如果非要说的话，那就是成本比传统脱毛方法高。

美容师温馨提示：

1.虽然统称为“激光脱毛”，但市面上各种机构脱毛用的是各自的“光”，有细微差别。比如南京光子美容医院采用的是e光脱毛。e光就是台湾所说的“磁波光”，在光子中加入了射频技术，使得安全性更高。李主任告诉小记，光子脱毛还能达到嫩肤的作用。光子的宽光谱能刺激到真皮层的胶原蛋白，从而嫩肤，改善毛孔粗大。现在光子技术不仅仅用于脱毛，还有收缩毛孔、祛斑等多种用途。

奇致整形美容医院的冰点激光脱毛利用的是一种特殊设计的双脉冲激光(dual pulses)，只需将毛囊的温度升高到45℃并维持很短的时间，毛囊及周围生长干细胞即会被破坏。

菲韵医美SPA会所使用的是双冰点脱毛，其双重皮肤冷却，相比单冰点，疼痛感更小，更轻松。菲韵的方医师说，通过封闭毛孔周围的血管，使营养无法到达，从而抑制毛发生长。

2.激光脱毛是需要一定疗程(一般为五六次)的，这是因为毛发生长要经过生长期、退行期和休止期三个阶段，而激光只对生长期毛发起作用。当我们脱毛时，不可能保证所有毛发均处于生长期，因此需要接受数次治疗才能完全脱除毛发。

3.脱毛部位在治疗前一周及治疗后两周要特别注意防晒。

安全度★★★★ 彻底度★★ 持久度★★★★ (★★★★为最高分)

南京光子美容美体中心  
科 / 技 / 引 / 领 / 时 / 尚

# e光一照 肌肤宛若新生

光子嫩肤领域的革命性突破

E光是世界“彩光之父”的Dr. Bitter为光子世界成功开创的全新光子嫩肤/除皱设备，是目前光子领域的重大突破。

E光的核心技术有三点：射频+光能+表皮冷却。E光技术结合光能和射频的优势，利用皮肤对光能的选择性吸收，强化皮肤组织对射频的吸收。射频表面接触式冷却技术消除因激光过强的热作用带来的不适，疗效和安全性都大大提高。

雀斑  
色素斑  
黄褐斑  
红血丝  
高原红  
毛孔粗大

光子嫩肤  
美国 Spa Touch  
丝柔光子脱毛仪

无损肌肤 依据选择性光热原理保证精确度和安全性，保护正常皮肤不受热损伤，安全无痛。

持久脱毛 由精心设计的脉冲激光直接破坏毛囊组织，让毛发不再有重生的机会。

嫩白肌肤 嫩肤、脱毛一次完成，皮肤还会变得美丽白皙。

专业针对  
唇毛、胡须、发际、腋毛、四肢体毛等多余毛发，同时，还具有嫩肤功能。

美丽热线：83204760 83204761 地址：南京市湖南路12号2楼  
网址：http://www.jhmr.cn QQ在线：888349