

减肥瘦身 安全有效

是王道

减肥旺季又来了。抱着“临阵磨枪,不快也光”的想法,很多人重新祭起了减肥的大旗。时下流行的减肥方法可谓五花八门、千奇百怪,这些减肥办法到底效果怎样呢,本期我们就请来专家做一番详解!

针灸点穴

中医传统的针灸、点穴、推拿按摩等治疗手段一般是通过调整体内的内循环,达到“消肿利水”的减肥效果。针灸和点穴一般需要每周3次,10次为一个疗程,每次20~30分钟,一到两个疗程才能见效,减肥速度因人而异,一般因为循环不畅引起的水肿型肥胖效果最为明显。这类治疗手段对中医师的技术要求很高,因此一定要找到有真功夫、有口碑的中医师。在南京,唯真针灸减肥、诺宇针灸、李琴经络调理等机构都是口碑不错的瘦身机构。

运动减肥

只有持久的小强度有氧运动才能使人消耗多余的脂肪。因此,轻松平缓、长时间的低强度运动,心率维持在100~124次/分钟的长时间运动最有利于减肥。但并不是“只要多运动就能减肥成功”,研究表明,即使你每天坚持数小时的锻炼,但只要多喝一两听易拉罐饮料或多吃几块饼干,辛辛苦苦的减肥成果便会化为乌有。

补充LPA减肥法

LPA是啥东西?据了解,LPA有大大降低人体吸收油脂的本领。补充人体LPA对人体减肥有立竿见影的效果,也没有副作用。曾有报道说,一个“世界重量级”的巨胖,502斤的体重使其根本无法活动。专家发现他体内LPA(脱脂转化酶)含量几乎为零。有公司决定给他直接补充外源性脱脂LPA,恢复体内LPA含量。服用一个月后,他体重明显下降,此后一路势如破竹。后来他能走出房间,还试着轻松慢跑。在南京,主打该种减肥、瘦身方式的有瘦狐体雕,它是从外向内补充人体LPA,据称减肥效果当场就能看得见——老肥油“活生生”地冒出来。

吸脂减肥

吸脂减肥利用器械通过皮肤小切口伸入皮下脂肪层将脂肪碎块吸出,以达到减肥目的。此法适用于因单纯性肥胖所致的某一部位的隆起,且皮肤弹性要好,抽吸脂肪后局部皮肤有很好的回缩弹力,才可能获得满意的效果。



第四周

时尚红颜之S曲线大赛
瘦狐体雕跟踪报道

“你们看我有变化吗?”

“4月15日,第一天,看到脸上的脂肪渗出来,一开始有点不敢相信;4月17日,隔了一天才去就是有点痒痒的,但是皮肤感觉松了……4月26日,已经做到第六次了,感觉还行,头上的痘痘去掉一点了,可脸瘦了吗……”这是在瘦狐体雕进行免费S曲线打造张淑芳的“瘦脸日记”。

经过瘦狐体雕四周的“雕刻”后,张淑芳、沈妍希、宋晔、甄珍已经初具“S”雏形,而感受各不相同(沈超楠因自身时间原因退出了比赛)。其中,沈妍希感受到的效果最显著。目前她胳膊和臀部共减去了3.1cm,而最令她意外的是,以前老是折磨她的胳膊酸疼、肩周炎等问题也迎刃而解了。“我能明显感到肉紧实了,身体也好了。最近一屋子人都感冒了,就以前老感冒的我现在还这么健康。以前我总是在厕所里一蹲就是一个小时,现在终于不像以前那样费劲上厕所了,第一次感到排便是多么舒服的事情。”强烈要求减掉腹部的宋晔告诉记者,虽然体重没变,但她能明显感到腰腹上的肉变紧了。“我原来穿牛仔裤,腰上的肉都会蹦出来,现在已经好多了,总有一天会完全没有的。”甄珍想雕刻大象腿和隆起的腹部。四周下来,大腿已经明显细了很多,但腹部瘦得却并不明显。对此,体雕师表示,腹部是空腔器官,有废水废气,排得好瘦得自然就快。每个人都存在着个体差异,身体状况不一样,瘦的速度自然也就有快有慢,想要健康瘦身的MM可不能急于求成。

»相关链接

5月12日是国际护士节,本周,女护士、女医生到瘦狐体雕各门店,会获得价值180~260元的神秘免费项目。详情请咨询:66628708、66613838。

瘦狐体雕
源自韩国教练体验式纤体美胸机构
S曲线大赛指定塑形单位

现代快报 09年S曲线获奖冠军 张平

张平原始体重132斤
减肥后体重96斤!
胸部提升增大: 4cm

数值 塑形前 塑形后

腰: 24.5cm 94cm 89.5cm
腹: 18.5cm 95cm 78.5cm
臀: 17cm 104cm 92cm
胳膊: 6.5cm 36cm 29.5cm
大腿: 8.5cm 80cm 51.5cm

源自韩国的瘦狐体雕
您身边的美体塑形“专家”

- 中国美体“十大畅销品牌”
- 中国美体“最受消费者欢迎的20大美体品牌”
- 本品牌被南京消费者评为“最佳塑形奖”

拒绝注射 拒绝假体
拒绝激素 拒绝口服
拒绝仪器 拒绝反弹

瘦狐真情献礼 曲线回报护士节

本周内凡是持证进各店的女医生、女护士均可免费享受神秘项目(每人限一次)

A&D胸部能量波动组合激活乳房细胞,补充乳房脂质体,加快脂肪营养供应,完美丰胸硬道理。A&D让你的曲线更加诱人,完美!

- ☆ 独有的减肥方式
- ☆ 个性的减肥方案
- ☆ 能看见的排抽效果
- ☆ 全南京唯一个体外排油减肥塑形机构

专减7大肥肉,轻松塑身美体

削背、提臀、丰胸、平小腹,减重、塑型美不胜收!

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <h4>减重</h4> <p>当场减重减尺寸</p> <p>瘦狐产品当场减重更减尺寸,当场试减最多可达3-5斤。同时身体尺寸明显紧致,顾客在使用瘦狐后脱胎换骨变得轻盈靓丽。</p> | <h4>美腿</h4> <p>纤细迷人诱惑足</p> <p>大腿是最难减的部位,但对瘦狐来说不是难题。通过激活细胞,补充LPA分解脂肪,让大腿变细,使用几次后,腿围明显变宽。</p> | <h4>丰胸</h4> <p>单人体置罩杯破纪录</p> <p>马女士, B罩杯,胸围75,在店内连续体验5天后,胸围明显增加至79,罩杯升级为C,她特别的感谢A&D胸部能量波动组合。瘦狐体雕纤体美胸两不误。姐妹们快来体验吧!</p> | <h4>提臀</h4> <p>紧实上翘显性感</p> <p>“瘦狐”有效雕塑臀部脂肪,拉紧周边肌肉。几次涂抹后,臀部立马立翘,凸现迷人线条,让您的形体产生飞跃。直达性感。</p> | <h4>收腹</h4> <p>光滑平整见惊喜</p> <p>鼓胀的腹部在“瘦狐”作用下变的光滑平整,据测试比传统方法多减2-3厘米。您不必再担心小肚子鼓起后的尴尬。服装轻松穿上身。</p> |
|---|--|--|--|---|

新街口店: 66628708 66628709 山西路店: 66613838 66613839 龙江店: 86269037 86269038 瑞金路店: 52645146 52645156 江宁店: 52191107 51192503
地址: 新街口国医大厦27层A4座(大众书局楼上) 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上) 地址: 草场门大街中育大厦A座601室(金润发斜对门) 地址: 龙鸣中路318号金鹰家苑(金润发向南50米) 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号