

今年这个母亲节,老妈妈和准妈妈的境遇反差有点大

# 过来人鲜花朵朵,菜鸟心事重重

忘忧草、小礼物……又是一年母亲节。在这一天,每一位妈妈都是幸福的,因为她们会收到儿女各种各样的祝福。可是,那些还没有正式“上岗”的准妈妈就没那么幸运了,因为她们正在被食欲不振和分娩疼痛等问题困扰着。

## 忘忧草 + 血压计 老妈妈惊喜满天飞

尽管今天才是母亲节,但孝顺的子女们昨天就纷纷行动,要给操劳的母亲一个惊喜。

### 中国母亲花热销

昨天,中山南路几家花店的订花电话响个不停,多是子女送给母亲的。记者走访了几家花店,每家的店老板都忙得不亦乐乎。今年母亲节,一种名叫忘忧草的花特别好卖。“这种花学名叫萱草,是中国的母亲花。我们这次进了100多公斤,全订光了。”花店张师傅开心地说。

说到忘忧草的来历,张师傅念起了唐朝诗人孟郊的诗:“萱草生堂阶,游子行天涯;慈母倚门堂,不见萱草花。”他解释说,古人以萱草代表母爱,随时抚慰游子思念之情,所以萱草又叫中国的母亲花。“很多人在母亲节这一天送忘忧草,祝福母亲远离烦恼忧愁,健康长寿。”

很多年轻人今年选择在网络上订花送给母亲,而选择较多的是一种叫做“吾爱吾家”的搭配。由5枝百合、5枝玫瑰和两枝非洲菊组成,它的花语是:“给你一个心灵的港湾,给

你一个永远的归宿,家,你不悔的选择!”大学刚毕业的小杨说:“我已通过电话给老家的花店预订好花和卡片,打算给妈妈一个惊喜。今年我第一年工作,想用自己的钱,向妈妈表达一份心意。”

### 送血压计保健康

除了送花,还有很多人会给母亲捎去一些小礼品,只要是母亲喜欢的,儿女们都想尽办法买到手。

小张的妈妈很喜欢水晶饰品,小张在网上挑了很久,最后买了一个水晶吊坠。她一脸幸福地说:“小时候我就想,长大了一定要给妈妈买一个她喜欢的饰品。水晶很纯粹,就像妈妈对我的爱一样圣洁。”

姜女士在徐州老家的母亲患有高血压,她不能经常回去照顾老人,便买了一台血压计送给母亲。已经结婚的姜女士表示,自己的母亲要送,老公的母亲也不能落下,她给两位母亲都办了一张体检卡,希望她们都能健康康地生活。

实习生 朱蓓 快报记者 赵守诚

## 胃口差 + 分娩疼痛 准妈妈有本难念的经

几年前还在大学里为自己母亲节过的80后MM们,如今不少怀上了小宝宝。今天是母亲节,不过这些准妈妈可没什么心思过节,因为她们的主要精力都放在了即将出生的小宝宝身上。

### 怕胎儿营养不够

准妈妈曹女士生于1984年,自从怀孕以来,平素吃饭不香的现象还是没有多大变化,她现在怀孕6周了,很担心自己整个怀孕期间都是这样而令宝宝缺乏营养。为此整天焦虑不安,还造成了失眠。

南京市中西医结合医院妇产科主任孙翠萍介绍说,一般来说,在怀孕初期,多数孕妇都会有胃口不好的情况。到了怀孕中期,胃口会得到改善。要是实在怕因胃口不好而营养跟不上的话,可以到正规医院的中医科、中医妇科或者营养科进行食疗调理。

记者在南京多家医院的产科门诊走访时发现,很多80后的准妈妈做产检时都有专人陪护,有的甚至全家出动,事事代劳。采访中,不少80后的准妈妈们表示,怀孕后在家里享受的是“皇后

级”待遇,宝宝一天天在孕育中长大,而自己的体重也在一天天增加。专家提醒说,其实除了有流产先兆、阴道出血等状况的孕妇不宜运动外,其他健康孕妇可根据情况选择散步等轻松的活动方式,体重超标很容易引发妊娠糖尿病。

### 怕分娩疼痛难忍

在南京一家外贸公司工作的小王是一位80后准妈妈,怀孕前在影视剧里看到的妇女分娩的情节,给她留下了一些生育阴影。“生孩子太可怕了!产妇的喊叫声太凄惨了,我很害怕。”对此,孙翠萍介绍说,真正生产过程中阵痛不可避免,但一般都在妇女正常忍受范围之内。若是因怕疼而选择剖宫产大可不必。

相比小王的顾虑,专家担心的则是另外一码事。“现在很多80后受一些医疗广告影响,认为做人流是一件很轻松很安全的事情,但是,无论怎样的无痛人流对女性的身体都是一种伤害,特别是做过多次人流的80后女性更是要引起注意。”

通讯员 杨璞 朱群 快报记者 刘峻

《母亲节,送妈妈爱心草鸡蛋》后续

## 今天买鸡蛋送父母 每盒加送10枚

昨天,快报刊登《母亲节,送妈妈爱心草鸡蛋》一文后,引起社会强烈反响,大家觉得给父母送草鸡蛋,太实惠了。令人感动的是,很多女士买了双份,一份送给父母,另一份送给婆婆。

“这两天,我正愁买什么礼物送给父母呢!”家住瑞金路的刘女士早晨第一个打进电话,订购了两盒草鸡蛋。刘女士介绍说,父母不止一次买草鸡蛋给小外孙吃,却从来舍不得给自己买。趁母亲节,她赶紧回报一下父母,“这个草鸡蛋品质好,又不贵,现在买一盒送10枚,还蛮划算的。”

记者采访发现,很多子女在给老人购买草鸡蛋时,都买了双份。“每个人生命中,最真最诚的天使是自己的母亲,我们一定要感恩。”徐女士就说了,她爱自己的父母,由此推测老公一定也爱自己的父母,“一碗水”应该端平。

今天是母亲节,快报向广大子女倡议,不妨在这个节日里,为母亲送上一盒营养实惠的草鸡蛋。下岗再创业女工王金美表示:今天买草鸡蛋送父母的读者,她依然每盒送10枚鸡蛋。如果送鸡蛋上门,每买一盒送父母,获赠5枚。

快报记者 钟晓敏

“招考通”名师讲座在无锡火爆登场

# 教你解题技巧,增分没问题

“名师就是名师,果然是名不虚传。”昨天,“招考通”名师讲座开到无锡,引来锡城众多高三家长热捧。

## 【现场】 听完讲座就订“招考通”

昨天的讲座于上午9点准时开始。为了能够坐到前排的好位置,有的家长甚至8点钟就来了。

此次无锡“招考通”名师讲座邀请的三位老师都是江苏赫赫有名的名师,他们在讲座中为考生制订最后冲刺的复习计划,还重点讲解了解题技巧和考试技巧。

从无锡洛社专门赶到市区听课的王同学父亲很有意思,上午他刚刚听完课就打电话回家。“本来为了儿子高考,家里的网络已经停用了半年了。刚才打电话回家就是让孩子妈妈再把网络恢复起来,订‘招考通’。”王先生说,“通过‘招考通’的网络能与全省的名师‘零距离’接触,198元的价格实在很超值。”

## 【精彩回放】 语文:现代文阅读并不难

金陵中学语文高级教师王奎礼提醒考生,解答现代文阅读题时要强化要点意识,杜绝小散文式,同时尽量用原文中的关键词语表述。此外,

几个问题分别答,要点标序号。

### 数学:按从易到难的顺序解题

高考答题中,如果有比较好的应试技巧,也能让考生事半功倍。“一定要注意考试时间的合理分配。”江苏省六合高级中学数学特级教师刘明说,考试的前30~60分钟一般用来解14道填空题,然后再去做解答题。特别要提醒考生们注意的是,因为数学高考试题一般按照从易到难的顺序编排的,因此考生应该按照题号的顺序去答题。

### 英语:任务型阅读分步解题

任务型阅读是近年来高考中出现的一种新题型,也是让不少考生头疼的题型。“搞清楚步骤,这种题自然迎刃而解。”江苏省溧水高级中学特级教师葛春生老师总结道。

通过阅读文章弄清文章大意是做题的第一步,也是关键的一步。要特别注意表格前的小标题,它通常是段落和表格的主题句。第二步则是理清短文结构,理清文章的写作思路和结构,有助于考生加深对文章内容的了解。

随后,考生们才可以确定题目答案。做题过程中,考生不妨采用“表格-正文-表格”的模式。先略读表格结构和内容,然后带着问题阅读正文部分,边读边记正文要点,避免填一空回头读一遍而造成时间浪费。快报记者 陈超 黄艳 谢静娴



咨询热线: 96060  
网址: zkt.dsqq.cn

## 》》特别提醒

无论你身处江苏何地,只要成为“招考通”用户,就可以享受从考前辅导到考后志愿填报指导的全方位贴心服务。此次在无锡举行的三场讲座,“招考通”注册用户明天就可以登录招考通网络版(http://zkt.dsqq.cn)观看完整版实况。

“招考通”体验价:198元  
服务期限:注册日起-9月1日

## 》》订阅方式

1. 在线订阅:登录 zkt.dsqq.cn,通过支付宝订阅
2. 固话订阅:拨打 1183366 按语音提示订阅
3. 现场订阅:南京市新街口正洪街18号东宇大厦1楼  
订阅咨询电话:96060

## 金陵中学本部高中 统招线可能略降

昨天上午,金陵中学举行了今年首场初升高招生咨询会。

据了解,今年金陵中学的招生方案已经最终确定,普高计划招生450人左右,其中指标生仍占50%。继续招收体育(女篮和田径)特长生和科技特长生20人,须提前报名并参加统一加试。国际部剑桥国际高中实验班拟招生75名,招生计划已纳入《南京市中考指南》,有自己的招考代码,在第一批次录取。

金陵中学招办主任李刚预测,今年南京市内指标生数量增多,受此影响,金中的统招线可能会下降一些。

最吸引家长和考生的是金陵中学与金陵中学河西分校及金陵中学本部国际部的捆绑招生政策。凡第一志愿报考金陵中学,第二志愿报考河西分校或国际部的考生,考分在金陵中学最低录取分数线下20分内的考生,只要在得到中考分数后第一时间通报两校招办,金陵中学河西分校或金陵中学国际部将保证录取,并根据考分情况享有相应的奖励政策。

实习生 张立勇  
快报记者 黄艳

## ■天天出彩

福彩 15 选 5 (2010121 期)		
中奖号码:	4 5 10 12 13	
奖等	中奖注数	每注金额
特别奖	0注	0元
一等奖	256注	1768元
二等奖	10283注	10元

福彩 3D 游戏 (2010121 期)		
中奖号码:	0 5 6	
奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	1431注	1000元
组选 3	0注	320元
组选 6	4015注	160元

福彩“东方6+1”(2010052期)		
中奖号码:	4 2 1 1 9 1 牛	
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	1注	171495元
三等奖	3注	10000元

快乐扑克 2010-5-8		
当日中奖注数:	788注	
当日中奖金额:	44821元	

体彩排列 3 (10121 期)		
中奖号码:	8 2 9	
奖级	中奖注数	每注奖金
排列3直选	16410注	1000元
排列3组选3	0注	320元
排列3组选6	18950注	160元

体彩排列 5 (10121 期)		
中奖号码:	8 2 9 2 1	
奖级	中奖注数	每注奖金
排列5直选	22注	100000元

体彩 22 选 5 (10121 期)		
中奖号码:	03 11 13 19 22	
奖级	中奖注数	每注金额
一等奖	17注	35369元
二等奖	2687注	50元

体彩“超级大乐透”(10052期) (35选5加12选2)		
中奖号码:	04 06 25 29 32 +05 06	
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖基本	0注	下期奖池4262万元
一等奖追加	0注	0元
二等奖基本	14注	248645元
二等奖追加	2注	149187元
附加玩法一等奖	2796注	60元