

找不到工作,跑去占卜问卦;接到多份 offer 犹豫不决时,又会用塔罗牌占卜;应聘时,会根据网上的“五行喜忌”来穿戴衣服……

现在高校中有一群大学生,迷恋于算命、星座、塔罗牌,他们宣称做事前如果不占一下,心里会没底。可是遭遇了一系列挫败后,他们又会发现原来信什么都没,关键时候还是得靠自己。

求职占卜 穿错衣服丢了工作



漫画
实习生
李昊凯



不同“高人”指晕占卜者

南京某高校的毕业生小叶今年运气不错,4月初就拿到了三份 offer,分别是南京的旅行社、北京的媒体、武汉的高校。到底签哪份合同?一直迷恋占卜的小叶犹豫不决之时想到了去请教“高人”。一位“高人”通过晃签、解签,告诉小叶应该选择东南方的城市。小叶一想,“那不就是南京吗?这下目标明确了。”

正当小叶心满意足准备回去时,另一位“高人”又主动上前为小叶占卜,小叶心想算就

一下吧。可不算不知道,一算吓一跳。眼前的这位“高人”给出的答案与山脚下那位“高人”完全相反。“当时听他讲最好去西北城市工作时,我就很崩溃。”到底听哪位“高人”的指点呢?无奈之下,小叶只好相信自己,抛了三次硬币,最后决定去武汉工作。

按“五行”穿错衣痛失工作

“成也萧何,败也萧何。”这是去年毕业的小盟总结自己占卜的一句经典话语。

小盟回忆说,当年刚开始求职的时候,她就像热锅上的蚂蚁一样没有头绪,只是在网上遍投简历,可是这样得到的回复寥寥无几,即使接到几个笔试通知,也考不进面试。锐气被逐渐磨平的小盟转而开始迷恋上网看运势、用塔罗牌占卜,看何时会找

到工作。

小盟去年2月初曾用塔罗牌占卜了一下,预测说“本月底事业会旺”,“当时感觉自己被打了一针兴奋剂。”当月底,小盟确实得到了几份笔试通知,随后又奇迹般地得到了几家用人单位的面试机会。“看来这个还挺灵验的。”

一切很顺利,为何说“败也萧何”呢?“我最想签的一份工作,就是因为五行分析失去的。”小盟告诉记者,几乎每次应聘前,她都会上网查看星座或五行分析,按照上面说的穿衣打扮。例如她最在意的一次外企面试,小盟特意根据“五行喜忌”穿了件黄色外套,结果遭到了这家公司HR的质问,“来面试应该穿正装吧,你怎么穿着这么休闲的衣服就来了?看来在穿衣打扮这方面,你还不适合在我们公司上班。”不用问,小盟心仪已久的这份工作

最终没了下文。

迷恋占卜源于心理上不确定感

很多大学生对星座、塔罗牌等都颇有“研究”,对此,南京晓然心理咨询中心的晓然老师指出,大学生对自己的未来迷茫、缺乏信心时,心理上就会出现不确定感,由此容易焦虑、不安,甚至恐慌,所以也就很容易将希望寄托在这些星座、塔罗牌等上面,从而寻求一种心理慰藉。然而,占卜算命等除了心理暗示外起不到任何作用。

“对于星座、占卜不要太当真。”晓然老师表示,大学生应该积极调整心态,多方面了解工作信息,及早地确定自己的目标,通过专业的职业规划给自己确定就业方向,采用科学有效的方法去对待困难和问题。

快报记者 鹿伟



快节奏吃不消 现在开始“慢半拍”

快报讯(记者 刘峻)节奏太快了,让生活慢一点,再慢一点。在南京一家网站工作的丁女士和自己的同事渐渐过起了慢节奏的生活,“凡是能慢则慢,拼命生活,其实也快不了几分钟,慢下来对自己健康有好处。”

丁女士说,慢要先从吃饭开始。“我现在用15—20分钟吃早餐,中、晚餐则用半小时左右,如果条件允许,每口饭菜咀嚼25—50次。不是夸张,每次心里还计算着咀嚼的次数,这样一来便于消化,二来有助于消除食物中的致癌物质。”丁女士说,吃完饭后到附近的操场或者公园散散步。丁女士原来喜欢定闹钟起床,后来听医生说,如果马上起床,会出现头晕、心慌,甚至四肢乏力、反应迟钝等现象。所以,现在她早上醒后不忙起床,先静躺5分钟,做10次深呼吸,然后慢慢坐起,伸3—5次懒腰,下床后喝一杯温开水。丁女士告诉记者,现在她三十多岁,锻炼也比别人“慢半拍”,爬个紫金山要花一上午的时间,停停走走,让身体发发汗就可以了。

南京市中西医结合医院专家告诉记者,慢节奏的生活和工作对健康都是有好处的。现在超时工作、压力大已成为上班族的生活常态。从医学上讲,一旦遇到压力,人的身体会分泌交感神经素,使血液变得浓稠,易发生高血压等心血管疾病。同时,人体所分泌的肾上腺皮质类固醇,会减少免疫系统淋巴球的数量,而人的抵抗力减弱。研究表明,处于长期精神压力下,生病的几率会增加3—5倍,小至感冒,大至癌症。

中科虫草浓缩胶丸母亲节特大优惠!

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。

率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

- 1. 优质菌种 系出名门**
中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000—5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。
- 2. 高度浓缩 极易吸收**
中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。
- 3. 阴阳双补 入肺下肾**
虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力,降血糖、血压、血脂,保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

珍贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3—5%
首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生

虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。
磨成粉喝 吸收率:4—7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没

有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5—10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25—30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3—5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。”

虫草专家鉴定:

不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃

吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131

友情提醒:由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:5月10日前买10送2 买20送5
凡作为母亲节礼品的再享受9折特惠